

HEUTE IM KREIS OLPE



Redaktion: 02761 89523
Ihre Ansprechpartnerin: Iris Schwarz

FITNESS & TRAINING

OLPE

Reha-Sport Orthopädie mit Regine Schendel: 9, 10 und 11 Uhr. Die Gruppe um 9 Uhr ist eine „Hockergruppe“ für Menschen mit eingeschränkter Beweglichkeit, DRK-Mehrgenerationenhaus, Löherweg 9.

WANDERN & AUSFLÜGE

BAMENOHL

SGV-Seniorenwanderungen: Treffen um 13.30 Uhr am Wanderheim. Die Wanderungen erfolgen über fünf und zehn Kilometer. Anschließend treffen sich beide Gruppen zum Ausklang im Wanderheim.

VEREINE & VERBÄNDE

DROLSHAGEN

Volksliedersingkreis: Treffen heute, von 18 bis 19.30 Uhr im Brunnensaal des Heimathauses.

WENDEN

MGV: Die Probe des gesamten Chores findet heute, um 18.15 Uhr im Pfarrheim statt.

BERATUNG

OLPE

Beratungsnetzwerk für Menschen mit Behinderung: Behindertenbeauftragte des Kreises Olpe, 02761 81332, www.kreis-olpe.de/Beratungsnetzwerk.

Beratung rund um das Thema Pflege: Pflegestützpunkte informieren umfangreich, tragerunabhängig, wettbewerbsneutral. Für Olpe: 02761 87242 u. 87177 oder 8367902; für Lennestadt: 02723 7192526; für Attendorn: 02761 81220.

Caritas-AufWind: 9 bis 12 u. 14 bis 16 Uhr, Caritas Beratungshaus, Kolpingstraße 62, 02761 921 1511.

Beratungsstelle für Schwangere: Katholischer Sozialdienst, Mühlenstraße 5, Olpe. Terminvereinbarungen, Mo. bis Fr. 8.30 bis 12 Uhr und Di. u. Do. 14 bis 16 Uhr. Aussensprechstunde auch nach Vereinbarung in Lennestadt und Attendorn, 02761 83680.

Beratungsstelle für Schwangere und Schwangerschaftskonfliktberatung „Mirjam“: 8.30 bis 12 Uhr, Löherweg 4, 02761 838717. Träger: Frauenwürde NRW e.V.

WENDEN

Caritas-AufWind: 9 bis 12 u. 14 bis

KINO-PROGRAMM

OLPE

Cineplex
Franziskanerstr. 44, 02761 947380

► Criminal Squad, 20.15 Uhr.
► Die Kleine Hexe, 15, 17.15 Uhr.
► Dieses bescheuerte Herz, 17.30 Uhr.
► Fifty Shades of Grey - Befreite Lust, 14.45, 17.30, 19.45, 20.15 Uhr.
► Hilfe, ich hab meine Eltern geschrumpft, 14.45 Uhr.
► Hot Dog, 17.45 Uhr.
► Jumanji: Willkommen im Dschungel, 15 Uhr.
► Maze Runner - Die Auserwählten in der Todeszone 3D, 14.45, 17, 20 Uhr.
► The Commuter, 20.30 Uhr.

LENNESTADT

Lichtspielhaus
Hundemstr. 57, 02723 959590
► Das Leuchten der Erinnerung, 17.30 Uhr.
► Die Hütte - Ein Wochenende mit Gott, 15.30 Uhr.
► Die Kleine Hexe, 15 Uhr.
► Dieses bescheuerte Herz, 18 Uhr.
► Fifty Shades of Grey - Befreite Lust, 17, 20 Uhr.
► Maze Runner - Die Auserwählten in der Todeszone, 19.45 Uhr.
► Wunder, 15, 20.15 Uhr.

16 Uhr, Hauptstraße 87, 02762 9876340.

ATTENDORN

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen: 18.30 Uhr, Katholisches Pfarrheim, Am Kirchplatz 5. Kontakt: Rolf Weber, 02395 433, oder: http://www.kreuzbund-kreis-olpe.de

Tageselternverein, Vermittlung qualifizierter Tagesmütter und Kinderfrauen: 9 bis 12 Uhr, Wasserstraße 1 (1. OG; Räume des DRK), während der Sprechzeit, 02722 929024.

Sprechstunde des Kinderschutzbundes: 16 bis 17 Uhr, im Büro des Kreisverbandes, Kölner Straße 48, 02722 8089108. Es stehen Mitarbeiterinnen für alle Fragen und Probleme rund ums Kind, zur Verfügung.

Caritas-AufWind: 9 bis 12 Uhr, Am Kirchplatz 6, 02722 6579290.

ALTENHUNDEM

Krebs hilfegruppe: 14.30 bis 16.30 Uhr, jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, St. Josefs-Hospital, Uferstraße. Ansprechpartnerin: Hildegard Piepenstock, 02723 3364.

Information/Beratung zur Pflege bei kranken und älteren Menschen und zur palliativen Pflege: 8 bis 16 Uhr, Caritas Haus, Gartenstraße 6, 02723 95560.

LENNESTADT

Caritas-AufWind: 9 bis 12 Uhr (für Lennestadt und Kirchhundem) Gartenstraße 6, 02723 68891-3110.

FINNENTROP

Caritas-AufWind: 8.30 bis 12 und 14 bis 16 Uhr, Bamenohler Straße 248, 02721 6025830.

FINNENTROP

IN VIA Erwerbslosenberatungsstelle: 9 bis 12 Uhr, 02721 6025831, Caritas-Beratungshaus, Bamenohler Straße 248.

NOTRUF

Feuerwehr/Rettungsdienst 112. Polizei 110.

Krankentransport 19222. Strafverteidiger-Notdienst

0800 8838830.

Anonyme Alkoholiker 02722 6379774.

Giftnotruf NRW 0228 19240.

Weißer Ring 116006.

Zentrale Behörden-Rufnr. 115.

APOTHEKEN

Apothekennotdienste von 9-9 Uhr. Mehr Infos zu den diensthabenden Apotheken: 0800 00 22833, Mobilfunk: 22833, www.apotheken.de

ÄRZTE

Ärztliche Bereitschaft 116 117.

Sprechstunden von AWO Wenden und Brückebauern

Wenden. Die nächste Sprechstunde in der AWO-Begegnungsstätte in Wenden, Wendebachstr. 9, ist am kommenden Montag, 19. Februar, von 10 bis 12 Uhr.

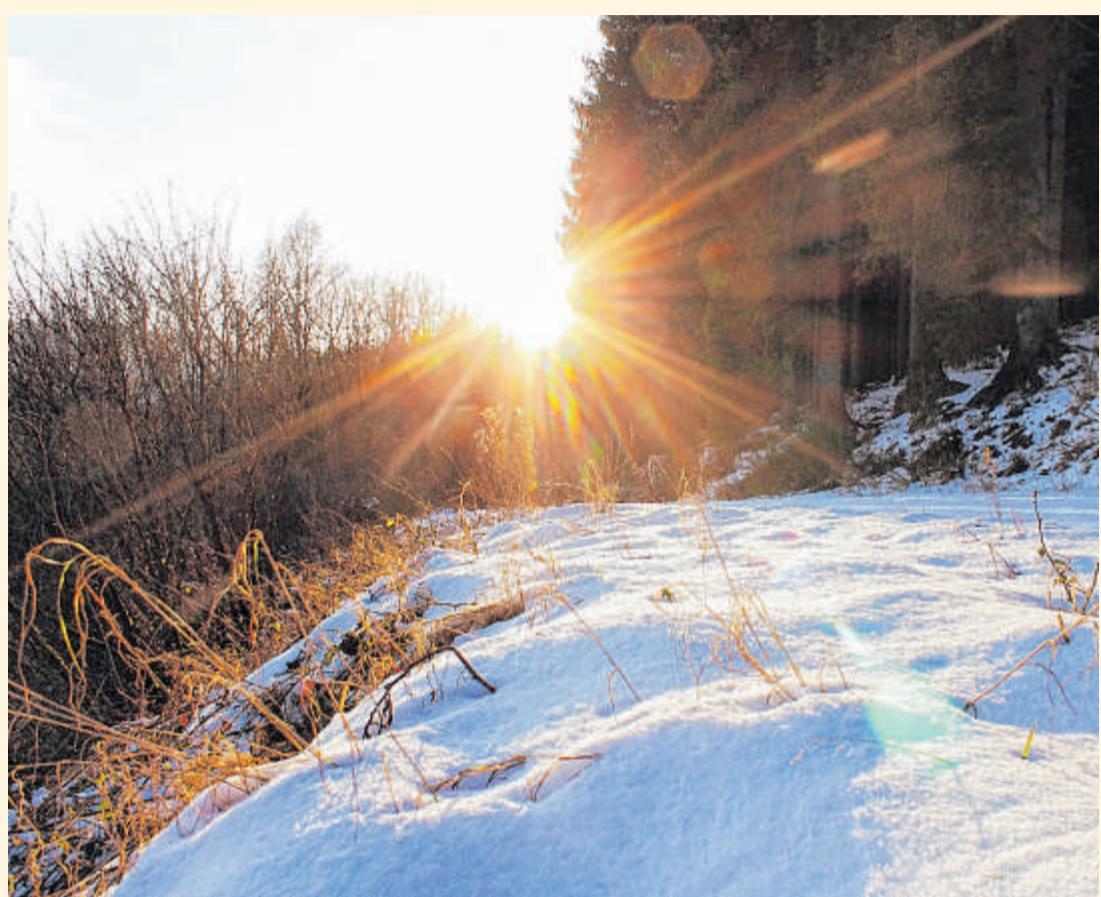
Die Sprechstunde der Brückebauer ist für Donnerstag, 1. März, von 16 bis 18 Uhr terminiert.

Die kostenlose Hilfe der Brückebauer steht allen Bürgerinnen und Bürgern zur Verfügung.

An beiden Tagen können auch Korken für die Diakonie Kork, Briefmarken für Bethel und Handys für die Siegener Recycling-Werkstätten abgegeben werden.

Das Team der Arbeiter-Wohlfahrt (AWO) Wenden ist auch telefonisch unter Tel. 02762/9779240 erreichbar.

LESERFOTO



Sonne und Schnee im Duett

Herrliche Bilder liefert in diesen Tagen die Natur. Besonders, wenn die Sonne auf schneebedeckte Wege und Hänge scheint, ergeben sich tolle Fotomotive. Viele Leser haben uns Fotos mit Sonne und

Schnee geschickt, so auch Niklas Droste, der dieses Motiv bei Altenhundem festhielt. Die Redaktion freut sich auf weitere schöne Fotos. Diese bitte per E-Mail an olpe@westfalenpost.de schicken.

Aus Schwarz wird Blau

Ab März sind neue Kennzeichen für Roller und Mofas Pflicht

Kreis Olpe. Am 1. März beginnt das neue Versicherungsjahr und die alten schwarzen Nummernschilder verlieren ihre Gültigkeit. Die Versicherungsexperten der Sparkassen Finnentrop und Olpe-Drolshagen-Wenden weisen darauf hin, dass ab diesem Termin Mofas, Roller und E-Bikes ab 26 km/h mit den neuen blauen Kennzeichen ausgerüstet werden müssen, um den Haftpflichtversicherungsschutz nachzuweisen.

Alle Kleinkrafträder mit einem maximalen Hubraum von 50 Kubikzentimeter oder bis zu vier kW Motorleistung dürfen nur mit diesem Kennzeichen auf die Straße. Wichtig zu wissen: das Fahren ohne gültiges Kennzeichen ist strafbar. Wer also weiter mit dem alten Kennzeichen fährt, hat keinen Versicherungsschutz und muss bei einem Unfall die Kosten aus eigener Tasche bezahlen, warnen die Versicherungsexperten.

Ab sofort sind die neuen Kenn-



Am 1. März beginnt das neue Versicherungsjahr und es müssen neue blaue Nummernschilder angebracht werden.

FOTO: PRIVAT

zeichen in den Sparkassen-Geschäftsstellen in Kooperation mit der Westfälischen Provinzial Versicherung erhältlich.

Motorisierte Zweiradfahrer, die erst später in die Saison starten möchten, zahlen entsprechend weniger für ihren Versicherungs-

schutz. Zusätzlich ist der Abschluss einer Teilkaskoversicherung empfehlenswert, um sich nicht nur gegen Glasbruch, zum Beispiel des Spiegels und Blinkers, sondern ebenfalls gegen Diebstahl, auch von Fahrzeugteilen, zu versichern.

Im Winter werden Blutspenden wieder knapp

Kreis Olpe. „Die fünfte Jahreszeit ist vergangen und der Winter hat uns erneut fest im Griff. Wer jetzt zur Erkältungszeit gesund und munter ist, unterstützt das DRK bitte mit seiner Blutspende“, ermuntert Stephan Jorewitz vom DRK-Blutspendedienst Hagen alle Mitbürger: „Wir freuen uns gerade jetzt bei den Wetterkapriolen des andauernden Winters über jeden Blutspender. Die Kliniken und Arztpräsen unserer Region benötigen kontinuierlich Blutprodukte.“ Blut spenden kann jeder ab 18 Jahren; Neuspender bis zum 68. Geburtstag. Unter 0800 -11 949 11 werden montags bis freitags von 8 bis 18 Uhr alle Fragen beantwortet. Informieren Sie sich unabhängig davon im Internet unter www.blutspendendienst-west.de, so das DRK.

Anzeige

MENTALTIPP

Potenzial an mentaler Energie ist da



Von Ludger Schrimpf

Meine zentrale Aufgabe als Coach, Trainer und Vortragsredner ist es, mentale Energie zu aktivieren und in die gewünschten Bahnen zu lenken. Wir wissen, wie wichtig das ist, um sein Leben mit all den Aufgaben möglichst zufriedenstellend und optimal zu steuern. Ich kann Ihnen versichern: Wir haben ein Riesenpotenzial an mentaler Energie zur Verfügung. Entscheidend für langfristigen Erfolg ist, wie wir mentale Energie frei- und einsetzen.

Das Beispiel des SPD-Kanzlerkandidaten Martin Schulz zeigt, wie tief wir fallen können, wenn wir uns „falsch“ aufladen. Seine Ankündigung vor der Wahl, der nächste Bundeskanzler werden zu wollen sowie sich widersprechende Entscheidungen danach, lassen überzogene Einstellung und fehlende Echtheit erkennen. Echte, authentische mentale Energie lässt Kräfte wachsen und Taten folgen: Nicht aufgeblasen, sondern erfüllt mit spürbaren inneren Kraftquellen. Eine solche Ausrichtung bringt Erfolge, weil sie gesund ist und zu 100 Prozent mit Ihnen übereinstimmt. Das ist die Aufgabe verantwortungsvoller Coaches.

Ludger Schrimpf, Mental-Fit-Experte und Coach aus Olpe, unterstützt Führungskräfte, Teams und Unternehmen mit dem Ziel, nachhaltiges, gesundes Wachstum zu fördern.

LESERSERVICE

Sie haben Fragen zur Zustellung, zum Abonnement: Telefon 0800 6060740*, Telefax 0800 6060750*

Sie erreichen uns: mo bis fr 6-18 Uhr, sa 6-14 Uhr leserservice@westfalenpost.de

Sie möchten eine Anzeige aufgeben:

PRIVAT: Telefon 0800 6060740*, Telefax 0800 6060750*

Sie erreichen uns: mo bis fr 6-18 Uhr, sa 6-14 Uhr anzeigennahme@westfalenpost.de www.online-aufgeben.de

GEWERBLICH: Ansprechpartner:

Uwe Steinhorst (Verkaufsleiter)

Telefon 02761 9419-30

Telefax 02761 9419-34

E-Mail: anzeigenzentrale@funkmedien.de

Steinhorst: u.steinhorst@funkmedien.de

Sie erreichen uns: mo bis fr 9-17 Uhr

SERVICE VOR ORT: LeserService, Westfälische Str. 13 57462 Olpe; mit Ticketverkauf

Öffnungszeiten:

mo bis fr 9-18.30 Uhr, sa 9-13 Uhr

LeserService, Schüldenhof 2, 57439 Attendorn; mit Ticketverkauf

Öffnungszeiten:

mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-14 Uhr

LeserService, Hundemstr. 18, 57368 Lennestadt; mit Ticketverkauf

Öffnungszeiten:

mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-13 Uhr

*kostenlose Servicenummer

IMPRESSUM

Olpe