



HEUTE IM KREIS OLPE



Redaktion: 02761 89523  
Ihre Ansprechpartnerin: Iris Schwarz

NOTRUF

Feuerwehr/Rettungsdienst ☎ 112.  
Polizei ☎ 110.  
Krankentransport ☎ 19222.  
Strafverteidiger-Notdienst  
☎ 0800 8838830.  
Anonyme Alkoholiker ☎ 02722 6379774.  
Giftnotruf NRW ☎ 0228 19240.  
Weißer Ring ☎ 116006.  
Zentrale Behörden-Rufnr. ☎ 115.

APOTHEKEN

Apothekennotdienste von 9–9 Uhr.  
Mehr Infos zu den diensthabenden Apotheken: ☎ 0800 00 22833, Mobilfunk: 22833, [www.apotheken.de](http://www.apotheken.de)

ÄRZTE

Ärztliche Bereitschaft ☎ 116 117.

VEREINE & VERBÄNDE

DROLSHAGEN

Feuerwehr-Ehrenabteilung: Treffen am Donnerstag, 18. Januar, um 19 Uhr im Landgut-Hotel Zur Brücke.

SCHREIBERSHOF

St.-Laurentius-Schützenverein: Die Königinnen und Kaiserinnen treffen sich am Freitag, 19. Januar, um 19 Uhr im Vereinslokal Zum Bremer.

WANDERN & AUSFLÜGE

BAMENOHL

SGV-Seniorenwanderungen: Treffen um 13.30 Uhr am Wanderheim. Die Wanderungen erfolgen über fünf und zehn Kilometer. Anschließend treffen sich beide Gruppen zum Ausklang im Wanderheim.

FREIZEIT

OLPE

Ehemalige Turngruppe Heidi Sieben (Imbergerschule): Treffen, heute um 18 Uhr auf dem Marktplatz.

FITNESS & TRAINING

OLPE

Reha-Sport Orthopädie mit Regine Schendel: 9, 10 und 11 Uhr. Die Gruppe um 9 Uhr ist eine „Hockergruppe“ für Menschen mit eingeschränkter Beweglichkeit, DRK-Mehr- generationenhaus, Löherweg 9.

KINO-PROGRAMM

OLPE

- Cineplex  
Franziskanerstr. 44, ☎ 02761 947380
- Coco - Lebendiger als das Leben, 15 Uhr.
- Dieses beschuerte Herz, 14.45 Uhr.
- Ferdinand - Geht STIERisch ab!, 14.45 Uhr.
- Hot Dog, 20.15 Uhr.
- Insidious - The Last Key, 20.45 Uhr.
- In Zeiten des abnehmenden Lichts, 17.30 Uhr.
- Jumanji: Willkommen im Dschungel, 14.45, 17.30, 20.15 Uhr.
- Pitch Perfect 3, 17, 19 Uhr.
- Star Wars: Die letzten Jedi 3D, 14.45, 17, 20.15 Uhr.
- The Commuter, 17.45, 20.30 Uhr.

LENNESTADT

- Lichtspielhaus  
Hundemstr. 57, ☎ 02723 959590
- Dieses beschuerte Herz, 16.30, 20 Uhr.
- In Zeiten des abnehmenden Lichts, 20 Uhr.
- Jumanji: Willkommen im Dschungel, 17 Uhr.
- Mord im Orient Express, 20.15 Uhr.
- Pitch Perfect 3, 18.15 Uhr.
- Star Wars: Die letzten Jedi 3D, 16.45 Uhr.

BLUTSPENDE

LISTERSCHIED

DRK: 17.30 bis 19.30 Uhr, Vereins- haus Ihnetal, Wesetalstraße 29.

BERATUNG

OLPE

Beratungsnetzwerk für Menschen mit Behinderung: Behindertenbeauf- tragte des Kreises Olpe, ☎ 02761 81332, [www.kreis-olpe.de/Bera- tungsnetzwerk](http://www.kreis-olpe.de/Bera- tungsnetzwerk).

Beratung rund um das Thema Pflege: Pflegestützpunkte informieren umfas- send, trägerunabhängig, wettbe- werbsneutral. Für Olpe: ☎ 02761 87242 u. ☎ 87177 oder ☎ 8367902; für Lennestadt: ☎ 02723 7192526; für Attendorn: ☎ 02761 81220.

Caritas-AufWind: 9 bis 12 u. 14 bis 16 Uhr, Caritas Beratungshaus, Kol- pingstraße 62, ☎ 02761 921 1511.

Beratungsstelle für Schwangere: Ka- tholischer Sozialdienst, Mühlenstra- ße 5, Olpe. Terminvereinbarungen, Mo. bis Fr. 8.30 bis 12 Uhr und Di. u. Do. 14 bis 16 Uhr. Aussensprech- stunde auch nach Vereinbarung in Lennestadt und Attendorn, ☎ 02761 83680.

Beratungsstelle für Schwangere und Schwangerschaftskonfliktberatung „Mirjam“: 8.30 bis 12 Uhr, Löherweg 4, ☎ 02761 838717. Träger: Frauen- würde NRW e.V.

WENDEN

Caritas-AufWind: 9 bis 12 u. 14 bis 16 Uhr, Hauptstraße 87, ☎ 02762 9876340.

ATTENDORN

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen: 18.30 Uhr, Katholisches Pfarrheim, Am Kirchplatz 5. Kontakt: Rolf Weber; ☎ 02395 433, oder: [http:// www.kreuzbund-kreis-olpe.de](http://www.kreuzbund-kreis-olpe.de)

Tageselternverein, Vermittlung quali- fizierter Tagesmütter und Kinderfrau- en: 9 bis 12 Uhr, Wasserstraße 1 (1. OG; Räume des DRK), während der Sprechzeit, ☎ 02722 929024.

Sprechstunde des Kinderschutzbun- des: 16 bis 17 Uhr, im Büro des Kreis- verbandes, Kölner Straße 48, ☎ 02722 8089108. Es stehen Mitarbei- terinnen für alle Fragen und Probleme rund ums Kind, zur Verfügung.

Caritas-AufWind: 9 bis 12 Uhr, Am Kirchplatz 6, ☎ 02722 6579290.

ALTENHUNDEM

Krebshilfegruppe: 14.30 bis 16.30 Uhr, jeden 2. und 4. Mittwoch im Mo- nat, St. Josefs-Hospital, Uferstraße. Ansprechpartnerin: Hildegard Pie- penstock, ☎ 02723 3364.

Tageselternverein, Vermittlung quali- fizierter Tagesmütter und Kinderfrau- en: 16 bis 18 Uhr, Caritashaus, Gar- tenstraße 6 (2. OG). ☎ während der Sprechzeit: 02723 688913121.

Information/Beratung zur Pflege bei kranken und älteren Menschen und zur palliativen Pflege: 8 bis 16 Uhr, Caritas Haus, Gartenstraße 6, ☎ 02723 95560.

LENNESTADT

Caritas-AufWind: 9 bis 12 Uhr, Mo. u. Do. 14 bis 16 Uhr (für Lennestadt und Kirchhundem) Gartenstraße 6, ☎ 02723 68891-3110.

FINNENTROP

Caritas-AufWind: 8.30 bis 12 und 14 bis 16 Uhr, Bamenohler Straße 248, ☎ 02721 6025830.

FINNENTROP

IN VIA Erwerbslosenberatungsstelle: 9 bis 12 Uhr, ☎ 02721 6025831, Ca- ritas-Beratungshaus, Bamenohler Straße 248.

LESERFOTO



Ganz schön schräg...

Eingeknickt sind nicht nur die mächtigen Fichten im Hintergrund, auch die Bank zeigte sich solidari- sch und legte sich auf die Seite, nachdem sie von einem Baum erwischt worden war. Entdeckt hat

das originelle Motiv unsere Leserin Cordula Rennebaum aus Attendorn-Wamge. Wenn auch Sie, liebe Leser, ein originelles Motiv haben, schi- cken Sie es an [olpe@westfalenpost.de](mailto:olpe@westfalenpost.de).

Gesundes Essen im Fokus

Berufskolleg und Barmer ziehen an einem Strang

**Kreis Olpe.** Das Berufskolleg des Kreises Olpe erhält 500 Euro als Starthilfe von der Krankenkasse Barmer. Mit dieser Förderung sol- len Ernährungskurse ermöglicht werden, denn immer weniger Kin- der und Jugendliche lernten, so die Barmer, wie sie sich gesund und ausgewogen ernähren können. „Wir möchten mit unserer Gesund- heitsinitiative „Ich kann kochen“ dazu ermuntern, aktiv zu werden. Ziel ist es, mit Heranwachsenden zu kochen und ihnen dabei Ernäh- rungswissen sowie Küchentechni- ken nachhaltig zu vermitteln“, sagt Dieter Dyllus, Regionalgeschäfts- führer der Barmer in Olpe.

Lehrerinnen bei Seminar

Zwei Lehrerinnen des Berufskol- legs Olpe hatten bereits im April 2017 an einem ganztägigen Semi- nar der Initiative teilgenommen, wodurch sie zu sogenannten Ge- nussbotschaftern der Aktion wur- den. „Unsere Schülerinnen und Schüler der Berufsfachschule für Sozial- und Gesundheitswesen, Fachrichtung Kinderpflege, sollen Speisen gesundheitsbewusst zube- reiten lernen und ihr Wissen in Kindertageseinrichtungen an die Kinder weitergeben“, erklärt Birgit Verheul, Bildungsgangleiterin der Berufsfachschule Kinderpflege des Berufskollegs.

Mit der Anschubförderung sol- len die Inhalte des Seminars dauer-



FOTO: PRIVAT

Von links: Dieter Dyllus, Jan-Götz Klein (Barmer), Birgit Verheul (Berufskolleg Olpe) und eine Klasse des Berufskollegs setzen sich gemeinsam für gesundheits- bewusste Ernährung von Kindern ein.

haft im Berufskolleg Einzug halten. Die 500 Euro sind ausschließlich für Lebensmittel vorgesehen.

Die Krankenkasse weist darauf- hin, dass auch Kindertagesstätten oder Schulen mit ausgebildeten Genussbotschaftern einmalig bis zu 500 Euro für ihre Einrichtung beantragen könnten. Vorausset- zung sei, dass mindestens ein Mit- arbeiter an einer „Ich kann ko- chen“-Schulung teilnehme und ein Projekt veranstalte.

Sarah-Wiener-Stiftung macht mit

Hintergrund: Die Aktion „Ich kann kochen“ ist die größte bun- desweite Initiative für praktische Ernährungsbildung von Kita- und Grundschulkindern. Sie wird ge- meinsam von der Barmer und der

Sarah-Wiener-Stiftung umgesetzt. Dafür werden pädagogische Fach- und Lehrkräfte qualifiziert, mit Kindern in ihren Einrichtungen zu kochen.

Frühestmögliche Einsicht

Ziel der Verhältnisprävention ist es, Mädchen und Jungen frühestmög- lich für eine vielseitige Ernährung zu begeistern.

Im Rahmen des Projekts sollen in den kommenden Jahren bundes- weit 50 000 pädagogische Fach- und Lehrkräfte fortgebildet und so mehr als eine Million Kinder er- reicht werden.

Termine und Orte der Schulun- gen unter [www.ichkannko- chen.de/mitmachen](http://www.ichkannkochen.de/mitmachen)

MENTAL-TIPP

Zum Held werden



Von Ludger Schrimpf

Alle Biathlonfans werden ihn ken- nen: Ole Einar Björn- dalen aus Norwegen.

Der fast 44-jährige Sportler ist eine Biathlonlegende, und in Norwegen genießt er Heldenstatus. In seiner langen Karriere, die sich jetzt dem Ende zuneigt, hat er unzählige Titel errungen und das Publikum mit sei- nen Leistungen begeistert. Dabei ging es Ole gar nicht darum, ein Held zu werden. Er hat einfach sein Talent mit viel Fleiß optimal geför- dert.

Die Idee, zum eigenen Held zu wer- den, beginnt mit der Heldenreise. Es ist der Weg, der den Talenten folgt und sie zum Wachsen bringt. Wenn Sie das tun, gehen Sie auf Ihre Hel- denreise: Fokussiert, klar ausgerich- tet mit dem inneren Wissen, dass es Ihre Reise ist.

Diese Stärke lässt Sie losmarschie- ren, alle Schwierigkeiten meistern, vielleicht manche Umwege gehen. Doch Ihre Vision, der innere Motor, wird Sie Schritt für Schritt voranbrin- gen, vielleicht auch mit einem Quantensprung.

Folgen Sie ihr und werden zum per- sönlichen Held! Das sind Men- schen, die uns begeistern.

Ludger Schrimpf, Mental- Fit-Experte und Coach aus Olpe, unterstützt Führungskräfte, Teams und Unternehmen mit dem Ziel, nachhaltiges, gesundes Wachstum zu fördern.

LESERSERVICE

Sie haben Fragen zur Zustellung, zum Abonnement:  
Telefon 0800 6060740\*,  
Telefax 0800 6060750\*  
Sie erreichen uns:  
mo bis fr 6-18 Uhr, sa 6-14 Uhr  
[lerserservice@westfalenpost.de](mailto:lerserservice@westfalenpost.de)  
Sie möchten eine Anzeige aufgeben:  
**PRIVAT:**  
Telefon 0800 6060740\*,  
Telefax 0800 6060750\*  
Sie erreichen uns: mo bis fr 7.30-18 Uhr  
[anzeigenannahme@westfalenpost.de](mailto:anzeigenannahme@westfalenpost.de)  
[www.online-aufgeben.de](http://www.online-aufgeben.de)

**GEWERBLICH:**  
Ansprechpartner:  
Uwe Steinhorst (Verkaufsleiter)  
Telefon 02761 9419-30  
Telefax 02761 9419-34  
E-Mail:  
[anzeigenzentrale@funkemedien.de](mailto:anzeigenzentrale@funkemedien.de)  
[u.steinhorst@funkemedien.de](mailto:u.steinhorst@funkemedien.de)  
Sie erreichen uns: mo bis fr 9 - 17 Uhr

**SERVICE VOR ORT:**  
LeserService, Westfälische Str. 13  
57462 Olpe; mit Ticketverkauf  
Öffnungszeiten:  
mo bis fr 9-18.30 Uhr, sa 9-13 Uhr  
LeserService, Schuldernhof 2,  
57439 Attendorn; mit Ticketverkauf  
Öffnungszeiten:  
mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-14 Uhr  
LeserService, Hundemstr. 18,  
57368 Lennestadt; mit Ticketverkauf  
Öffnungszeiten:  
mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-13 Uhr  
\*kostenlose Servicenummer

IMPRESSUM

Olpe

**Anschrift:** Martinstraße 9, 57462 Olpe  
Telefon 02761 895-23, Fax 02761 895-21  
E-Mail: [olpe@westfalenpost.de](mailto:olpe@westfalenpost.de)  
Lokalsport-Redaktion: Tel. 02761 895-24  
E-Mail: [olpe-sport@westfalenpost.de](mailto:olpe-sport@westfalenpost.de)

**Redaktion:**  
Herbert Spies (verantwortlich)  
Roland Vossel, Michael Alexander,  
Josef Schmidt, Flemming Krause,  
Lothar Linke (Sport)

**Lennestadt-Altenhundem:**  
Volker Eberts, Werner Riedel  
Hundemstr. 18, 57368 Lennestadt,  
Tel. 02723 9547-20, -21, Fax 02723 9547-22  
E-Mail: [lennestadt@westfalenpost.de](mailto:lennestadt@westfalenpost.de)

**Attendorn:**  
Gunnar Steinbach (stv.), Peter Plugge  
Kölner Str. 27, 57439 Attendorn,  
Tel. 02722 9562-20, -21, Fax 02722 9662-22  
E-Mail: [attendorn@westfalenpost.de](mailto:attendorn@westfalenpost.de)

**Produktion am Regiodesk:** Ulrich Friske  
Abbestellungen sind nur zum Quartalsende möglich. Die Abbestellung ist schriftlich bis zum 5. des letzten Quartalsmonats an den Verlag zu richten. Bei Nichtbelieferung im Falle höherer Gewalt, bei Störungen des Betriebsfriedens, Arbeitskampf (Streik, Aussperrung) bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.