

HEUTE IM
KREIS OLPE

Redaktion: 02761 89523
Ihre Ansprechpartnerin: Iris Schwarz

NOTRUF

Feuerwehr/Rettungsdienst ☎ 112.
Polizei ☎ 110.
Krankentransport ☎ 19222.
Strafverteidiger-Notdienst
☎ 0800 8838830.
Anonyme Alkoholiker ☎ 02722
6379774.
Giftnotruf NRW ☎ 0228 19240.
Weißer Ring ☎ 116006.
Zentrale Behörden-Rufnr. ☎ 115.

APOTHEKEN

Apothekennotdienste von 9–9 Uhr.
Mehr Infos zu den diensthabenden
Apotheken: ☎ 0800 00 22833, Mo-
biLifunk: 22833, www.apotheken.de

ÄRZTE

Ärztliche Bereitschaft ☎ 116 117.

VEREINE & VERBÄNDE

DROLSHAGEN

Feuerwehr-Ehrenabteilung: Treffen
am Donnerstag, 18. Januar, um 19
Uhr im Landgut-Hotel Zur Brücke.

SCHREIBERSHOF

St.-Laurentius-Schützenverein: Die
Königinnen und Kaiserinnen treffen
sich am Freitag, 19. Januar, um 19
Uhr im Vereinslokal Zum Bremer.

WANDERN & AUSFLÜGE

BAMENOHL

SGV-Seniorenwanderungen: Treffen
um 13.30 Uhr am Wanderheim. Die
Wanderungen erfolgen über fünf und
zehn Kilometer. Anschließend treffen
sich beide Gruppen zum Ausklang im
Wanderheim.

FREIZEIT

OLPE

Ehemalige Turngruppe Heidi Sieben
(Imbergschule): Treffen, heute um 18
Uhr auf dem Marktplatz.

FITNESS & TRAINING

OLPE

Reha-Sport Orthopädie mit Regine
Schendel: 9, 10 und 11 Uhr. Die
Gruppe um 9 Uhr ist eine „Hocker-
gruppe“ für Menschen mit einge-
schränkter Beweglichkeit, DRK-Mehr-
generationenhaus, Löherweg 9.

KINO-PROGRAMM

OLPE

Cineplex
Franziskanerstr. 44, ☎ 02761
947380
► Coco - Lebendiger als das Leben,
15 Uhr.
► Dieses bescheuerte Herz, 14.45
Uhr.
► Ferdinand - Geht STIERisch ab!,
14.45 Uhr.
► Hot Dog, 20.15 Uhr.
► Insidious - The Last Key, 20.45 Uhr.
► In Zeiten des abnehmenden Lichts,
17.30 Uhr.
► Jumanji: Willkommen im Dschun-
gel, 14.45, 17.30, 20.15 Uhr.
► Pitch Perfect 3, 17, 19 Uhr.
► Star Wars: Die letzten Jedi 3D,
14.45, 17, 20.15 Uhr.
► The Commuter, 17.45, 20.30 Uhr.

LENNESTADT

Lichtspielhaus
Hundemstr. 57, ☎ 02723 959590
► Dieses bescheuerte Herz, 16.30,
20 Uhr.
► In Zeiten des abnehmenden Lichts,
20 Uhr.
► Jumanji: Willkommen im Dschun-
gel, 17 Uhr.
► Mord im Orient Express, 20.15 Uhr.
► Pitch Perfect 3, 18.15 Uhr.
► Star Wars: Die letzten Jedi 3D,
16.45 Uhr.

NOTRUF

BLUTSPENDE

LISTERSCHEID

DRK: 17.30 bis 19.30 Uhr, Vereins-
haus Ihnatal, Wesetalstraße 29.

BERATUNG

OLPE

Beratungsnetzwerk für Menschen
mit Behinderung: Behindertenbeauf-
tragte des Kreises Olpe, ☎ 02761
81332, www.kreis-olpe.de/Bera-
tungsnetzwerk.

Beratung rund um das Thema Pflege:
Pflegestützpunkte informieren umfas-
send, tragerunabhängig, wettbe-
werbsneutral. Für Olpe: ☎ 02761
87242 u. ☎ 87177 oder ☎
8367902; für Lennestadt: ☎ 02723
7192526; für Attendorn: ☎ 02761
81220.

Caritas-AufWind: 9 bis 12 u. 14 bis
16 Uhr, Caritas Beratungshaus, Kol-
pingstraße 62, ☎ 02761 921 1511.

Beratungsstelle für Schwangere: Katho-
lischer Sozialdienst, Mühlenstraße
5, Olpe. Terminvereinbarungen,
Mo. bis Fr. 8.30 bis 12 Uhr und Di. u.
Do. 14 bis 16 Uhr. Aussensprech-
stunde auch nach Vereinbarung in
Lennestadt und Attendorn, ☎ 02761
83680.

Beratungsstelle für Schwangere und
Schwangerschaftskonfliktberatung
„Mirjam“: 8.30 bis 12 Uhr, Löherweg
4, ☎ 02761 838717. Träger: Frauen-
würde NRW e.V.

WENDEN

Caritas-AufWind: 9 bis 12 u. 14 bis
16 Uhr, Hauptstraße 87, ☎ 02762
9876340.

ATTENDORN

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für
Menschen mit Suchtproblemen:
18.30 Uhr, Katholisches Pfarrheim,
Am Kirchplatz 5. Kontakt: Rolf Weber;
☎ 02395 433, oder: http://
www.kreuzbund-kreis-olpe.de

Tageselternverein, Vermittlung qualifi-
zierter Tagesmütter und Kinderfrau-
en: 9 bis 12 Uhr, Wasserstraße 1 (1.
OG; Räume des DRK), während der
Sprechzeit, ☎ 02722 929024.

Sprechstunde des Kinderschutzbun-
des: 16 bis 17 Uhr, im Büro des Kreis-
verbandes, Kölner Straße 48, ☎
02722 8089108. Es stehen Mitarbei-
ter für alle Fragen und Probleme
rund ums Kind, zur Verfügung.

Caritas-AufWind: 9 bis 12 Uhr, Am
Kirchplatz 6, ☎ 02722 6579290.

ALTENHUNDEN

Krebs hilfegruppe: 14.30 bis 16.30
Uhr, jeden 2. und 4. Mittwoch im Mo-
nat, St. Josefs-Hospital, Uferstraße.
Ansprechpartnerin: Hildegard Pie-
penstock, ☎ 02723 3364.

Tageselternverein, Vermittlung qualifi-
zierter Tagesmütter und Kinderfrau-
en: 16 bis 18 Uhr, Caritashaus, Garten-
straße 6 (2. OG). ☎ während der
Sprechzeit: 02723 688913121.

Information/Beratung zur Pflege bei
kranken und älteren Menschen und
zur palliativen Pflege: 8 bis 16 Uhr,
Caritas Haus, Gartenstraße 6, ☎
02723 95560.

LENNESTADT

Caritas-AufWind: 9 bis 12 Uhr, Mo. u.
Do. 14 bis 16 Uhr (für Lennestadt und
Kirchhundem) Gartenstraße 6, ☎
02723 68891-3110.

FINNENTROP

Caritas-AufWind: 8.30 bis 12 und 14
bis 16 Uhr, Bamenohler Straße 248,
☎ 02721 6025830.

FINNENTROP

IN VIA Erwerbslosenberatungsstelle:
9 bis 12 Uhr, ☎ 02721 6025831, Ca-
ritas-Beratungshaus, Bamenohler
Straße 248.

LESERFOTO



Ganz schön schräg...

Eingeknickt sind nicht nur die mächtigen Fichten im Hintergrund, auch die Bank zeigte sich solidarisch und legte sich auf die Seite, nachdem sie von einem Baum erwischt worden war. Entdeckt hat

das originelle Motiv unsere Leserin Cordula Rennebaum aus Attendorn-Wamge. Wenn auch Sie, liebe Leser, ein originelles Motiv haben, schicken Sie es an olpe@westfalenpost.de.

Gesundes Essen im Fokus

Berufskolleg und Barmer ziehen an einem Strang



Von links: Dieter Dyllus, Jan-Götz Klein (Barmer), Birgit Verheul (Berufskolleg Olpe) und eine Klasse des Berufskollegs setzen sich gemeinsam für gesundheitsbewusste Ernährung von Kindern ein.

FOTO: PRIVAT

Lehrerinnen bei Seminar

Zwei Lehrerinnen des Berufskollegs Olpe hatten bereits im April 2017 an einem ganztägigen Seminar der Initiative teilgenommen, wodurch sie zu sogenannten Genussbotschaftern der Aktion wurden. „Unsere Schülerinnen und Schüler der Berufsfachschule für Sozial- und Gesundheitswesen, Fachrichtung Kinderpflege, sollen Speisen gesundheitsbewusst zubereiten lernen und ihr Wissen in Kindertageseinrichtungen an die Kinder weitergeben“, erklärt Birgit Verheul, Bildungsgangleiterin der Berufsfachschule Kinderpflege des Berufskollegs.

Mit der Anschubförderung sollen die Inhalte des Seminars dauer-
haft im Berufskolleg Einzug halten.
Die 500 Euro sind ausschließlich
für Lebensmittel vorgesehen.

Die Krankenkasse weist darauf hin, dass auch Kindertagesstätten oder Schulen mit ausgebildeten Genussbotschaftern einmalig bis zu 500 Euro für ihre Einrichtung beantragen können. Voraussetzung sei, dass mindestens ein Mitarbeiter an einer „Ich kann kochen“-Schulung teilnehme und ein Projekt veranstalte.

Sarah-Wiener-Stiftung macht mit
Hintergrund: Die Aktion „Ich kann kochen“ ist die größte bundesweite Initiative für praktische Ernährungsbildung von Kita- und Grundschulkindern. Sie wird gemeinsam von der Barmer und der

Sarah-Wiener-Stiftung umgesetzt.
Dafür werden pädagogische Fach- und Lehrkräfte qualifiziert, mit Kindern in ihren Einrichtungen zu kochen.

Frühestmögliche Einsicht

Ziel der Verhältnisprävention ist es, Mädchen und Jungen frühstmöglich für eine vielseitige Ernährung zu begeistern.

Im Rahmen des Projekts sollen in den kommenden Jahren bundesweit 50 000 pädagogische Fach- und Lehrkräfte fortgebildet und so mehr als eine Million Kinder erreicht werden.

i Termine und Orte der Schulungen
unter www.ichkannkochen.de/mitmachen

Bewegung, Begegnung, Beratung

Bechterew-Gruppe stellt am Samstag neues Jahresprogramm vor

Kreis Olpe/Lennestadt. Die Jahres-
hauptversammlung der Bechterew-
gruppe Lennestadt findet am Sam-
stag, 20. Januar, ab 17.30 Uhr in der
Dorfschänke in Lennestadt-Theten
statt. Auf der Tagesordnung stehen
unter anderem die geplanten Aktivi-
täten 2018.

Der Vorstand: „Nach über 30 Jah-

ren Arbeit wissen wir: Beweglich-
keitsverlust und unerwünschte Ver-
änderungen der Körperhaltung sind
heute nicht mehr zwingend vorgege-
benes Schicksal. Unsere Zielsetzung
ist Bewegung, Begegnung, Beratung.“ Montags von 19.30 bis 20.30 Uhr trifft man sich zur Wassergym-
nastik im Hallenbad in Meggen und

donnerstags von 18.30 bis 21 Uhr zum Reha-Sport und Bosseltraining sowie Badminton und Indiaca in der Turnhalle der Realschule in Meggen statt.

**i Mehr Infos über die Gruppe und
ihre Aktivitäten sind erhältlich
bei H. Hesse unter ☎ 02721 81858.**

MENTAL-TIPP

Zum Held
werden

Von Ludger Schrimpf

Alle Biathlonfans kennen ihn: Ole Einar Björndalen aus Norwegen. Der fast 44-jährige Sportler ist eine Biathlonlegende, und in Norwegen genießt er Heldenstatus. In seiner langen Karriere, die sich jetzt dem Ende zuneigt, hat er unzählige Titel errungen und das Publikum mit seinen Leistungen begeistert. Dabei ging es Ole gar nicht darum, ein Held zu werden. Er hat einfach sein Talent mit viel Fleiß optimal gefördert.

Die Idee, zum eigenen Held zu werden, beginnt mit der Heldenreise. Es ist der Weg, der den Talente folgt und sie zum Wachsen bringt. Wenn Sie das tun, gehen Sie auf Ihre Heldenreise: Fokussiert, klar ausgerichtet mit dem inneren Wissen, dass es Ihre Reise ist.

Diese Stärke lässt Sie losmarschieren, alle Schwierigkeiten meistern, vielleicht manche Umwege gehen. Doch Ihre Vision, der innere Motor, wird Sie Schritt für Schritt voranbringen, vielleicht auch mit einem Quantensprung.

Folgen Sie ihr und werden zum persönlichen Held! Das sind Menschen, die uns begeistern.

**i Ludger Schrimpf, Mental-
Fit-Experte und Coach aus
Olpe, unterstützt Führungskräfte,
Teams und Unternehmen mit dem
Ziel, nachhaltiges, gesundes
Wachstum zu fördern.**

LESERSERVICE

Sie haben Fragen zur Zustellung,
zum Abonnement:
Telefon 0800 6060740*,
Telefax 0800 6060750*

Sie erreichen uns:
mo bis fr 6-18 Uhr, sa 6-14 Uhr
leserservice@westfalenpost.de

Sie möchten eine **Anzeige** aufgeben:
PRIVAT:

Telefon 0800 6060740*,
Telefax 0800 6060750*

Sie erreichen uns: mo bis fr 6-18 Uhr
anzeigenannahme@westfalenpost.de
www.online-aufgeben.de

GEWERBLICH:

Ansprechpartner:
Uwe Steinhorst (Verkaufsleiter)
Telefon 02761 9419-30
Telefax 02761 9419-34

E-Mail:
anzeigenzentrale@funkemedien.de
u.steinhorst@funkemedien.de

Sie erreichen uns: mo bis fr 9 - 17 Uhr

SERVICE VOR ORT:

LeserService, Westfälische Str. 13
57462 Olpe; mit Ticketverkauf
Öffnungszeiten: