

HEUTE IM KREIS OLPE



Redaktion: 02761 89523
Ihre Ansprechpartnerin: Iris Schwarz

VEREINE & VERBÄNDE

RHODE

Gesangverein „Westfalia“: Die Chorprobe findet heute um 18.15 Uhr in der Schützenhalle statt.

IN KÜRZE

DROLSHAGEN

Frauen an St. Clemens: Fahrt am 7. Oktober nach Altenahr. Abfahrt um 13.30 Uhr ab Marktplatz. Anmeldungen und Anzahlung von 20 € bei Annette Schürholz.

BEHÖRDEN

LENNESTADT

Ehrenamtsbörse EiL: 14 bis 16 Uhr, Rathauspavillon, Thomas-Morus-Platz 1. Infos unter: 02723/608456; E-Mail: eil@lennestadt.de oder: www.lennestadt.de

FITNESS & TRAINING

OLPE

Reha-Sport Orthopädie mit Regine Schendel: 9, 10 und 11 Uhr. Die Gruppe um 9 Uhr ist eine „Hockergruppe“ für Menschen mit eingeschränkter Beweglichkeit, DRK-Mehrgenerationenhaus, Löherweg 9.

WELSCHEN ENNST

Nordic-Walking für Anfänger und Fortgeschritten: Treffen um 18 Uhr an der SGV-Hütte. Leiterin Sylvia Eickelmann, 02764 7353.

NOTRUF

Feuerwehr/Rettungsdienst 112. Polizei 110. Krankentransport 19222. Strafverteidiger-Notdienst 0800 8838830. Anonyme Alkoholiker 02722 639774. Giftnotruf NRW 0228 19240. Weißer Ring 116006. Zentrale Behörden-Rufnr. 115.

APOTHEKEN

Apothekennotdienste von 9-9 Uhr. Mehr Infos zu den diensthabenden Apotheken: 0800 00 22833, Mobilfunk: 22833, www.apotheken.de

ÄRZTE

Ärztliche Bereitschaft 116 117.

KINO-PROGRAMM

OLPE

Cineplex
Franziskanerstr. 44, 02761 947380

- Barry Seal - Only in America, 14.45, 17.30, 20.15 Uhr.
- Bullyparade - Der Film, 15.30, 17.45, 20.30 Uhr.
- Die Pfefferkörner und der Fluch des schwarzen Königs, 15 Uhr.
- Happy Family, 15.15 Uhr.
- High Society, 20.15 Uhr.
- Jugend ohne Gott, 17.30 Uhr.
- Killer's Bodyguard, 20 Uhr.
- Lion - Der lange Weg nach Hause, 17.30 Uhr.
- The Circle, 14.45, 17.15, 20 Uhr.

LENNESTADT

Lichtspielhaus

Hundemstr. 57, 02723 959590
Atomic Blonde, 19.45 Uhr.

Bullyparade - Der Film, 17.30 Uhr.
Der Landarzt von Chaussy, 15.30 Uhr.

Die Pfefferkörner und der Fluch des schwarzen Königs, 15.45, 17.45 Uhr.

Lion - Der lange Weg nach Hause, 20 Uhr.

BERATUNG

OLPE

Beratungsnetzwerk für Menschen mit Behinderung: Behindertenbeauftragte des Kreises Olpe, 02761 81332, www.kreis-olpe.de/Beratungsnetzwerk.

Beratung rund um das Thema Pflege: Pflegestützpunkte informieren umfassend, tragerunabhängig, wettbewerbsneutral. Für Olpe: 02761 87242 u. 87177 oder 8367902; für Lennestadt: 02723 7192526; für Attendorn: 02761 81220.

Caritas-AufWind: 9 bis 12 u. 14 bis 16 Uhr, Caritas Beratungshaus, Kolpingstraße 62, 02761 921 1511.

Beratungsstelle für Schwangere: Katholischer Sozialdienst, Mühlstraße 5, Olpe. Terminvereinbarungen, Mo. bis Fr. 8.30 bis 12 Uhr und Di. u. Do. 14 bis 16 Uhr. Aussensprechstunde auch nach Vereinbarung in Lennestadt und Attendorn, 02761 83680.

Beratungsstelle für Schwangere und Schwangerschaftskonfliktberatung „Mirjam“: 8.30 bis 12 Uhr, Löherweg 4, 02761 838717. Träger: Frauenwürde NRW e.V.

WENDEN

Caritas-AufWind: 9 bis 12 u. 14 bis 16 Uhr, Hauptstraße 87, 02761 9876340.

ATTENDORN

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen: 18.30 Uhr, Katholisches Pfarrheim, Am Kirchplatz 5. Kontakt: Rolf Weber, 02395 433, oder: http://www.kreuzbund-kreis-olpe.de

Tageselternverein, Vermittlung qualifizierter Tagesmütter und Kinderfrauen: 9 bis 12 Uhr, Wasserstraße 1 (1. OG; Räume des DRK), während der Sprechzeit, 02722 929024.

Sprechstunde des Kinderschutzbundes: 16 bis 17 Uhr, im Büro des Kreisverbandes, Kölner Straße 48, 02722 8089108. Es stehen Mitarbeiterinnen für alle Fragen und Probleme rund ums Kind, zur Verfügung.

Caritas-AufWind: 9 bis 12 Uhr, Am Kirchplatz 6, 02722 6579290.

ALTENHUNDEN

Krebshilfegruppe: 14.30 bis 16.30 Uhr, jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, St. Josefs-Hospital, Uferstraße. Ansprechpartnerin: Hildegard Piepenstock, 02723 3364.

Tageselternverein, Vermittlung qualifizierter Tagesmütter und Kinderfrauen: 16 bis 18 Uhr, Caritashaus, Gartenstraße 6 (2. OG). während der Sprechzeit: 02723 688913121.

Information/Beratung zur Pflege bei kranken und älteren Menschen und zur palliativen Pflege: 8 bis 16 Uhr, Caritas Haus, Gartenstraße 6, 02723 95560.

LENNESTADT

Caritas-AufWind: 9 bis 12 Uhr, Mo. u. Do. 14 bis 16 Uhr (für Lennestadt und Kirchhundem) Gartenstraße 6, 02723 68891-3110.

FINNENTROP

Caritas-AufWind: 8.30 bis 12 und 14 bis 16 Uhr, Bamenohler Straße 248, 02721 6025830.

LESERFOTO



Meggen unterm Regenbogen

Nach einem starken Regenschauer bekamen wir zur Belohnung diesen schönen Panoramablick vor die Linse, schreibt unser Leser Arnold Schneider-Ostermann aus Lennestadt. Seinem Leserfoto hat

er den passenden Titel „Meggen unterm Regenbogen“ gegeben.

Wenn auch Sie ein Foto für uns haben, schicken Sie es an olpe@westfalenpost.de

MENTAL-TIPP

Mit Risiko gewinnen



Von Ludger Schrimpf

Es ist ein ständiges Thema in meiner Arbeit als Coach: Das Risiko, neue Wege zu gehen, ein neues Projekt umzusetzen, etwas zu wagen, um zu gewinnen, führt immer wieder zu der Frage: „Wozu sind Sie bereit?“ Ohne Risiko gibt's keine Schritte nach vorne, doch Risiken lösen auch Ängste aus. Risiken kalkulierbar zu machen, in Chancen umzuwandeln und eventuelle Niederlagen als Lernschritte zu sehen, das ist meine Aufgabe bei ratsuchenden Kunden.

Wir machen wunderbare Projekte mit Wachstumspotenzial, wenn Kunden den „Feuer und Flamme“ sind, und die Lernbereitschaft hoch ist. Dann reduziert sich Angst auf ein Minimum, und die Vorfreude wird ein starker Motor. Selbstverständlich braucht es eine gute Vorbereitung und mentale Verinnerlichung der neuen Ziele. Ohne das wäre es reine Glückslotterie.

Ich bin beeindruckt von Sir Richard Branson, dem britischen Unternehmer, der keine Risiken scheut, um neue Wege zu beschreiten. So hat er es geschafft, vom kleinen Plattenlabel zum Chef der Fluglinie Virgin Atlantic Airways aufzusteigen. Ein beispielhafter Unternehmergeist.

Ludger Schrimpf, Mental-Fit-Experte und Coach aus Olpe, unterstützt Führungskräfte, Teams und Unternehmen mit dem Ziel, nachhaltiges, gesundes Wachstum zu fördern.

LESERSERVICE

Sie haben Fragen zur Zustellung, zum Abonnement: Telefon 0800 6060740*, Telefax 0800 6060750*

Sie erreichen uns: mo bis fr 6-18 Uhr, sa 6-14 Uhr leserservice@westfalenpost.de

Sie möchten eine **Anzeige** aufgeben:

PRIVAT: Telefon 0800 6060740*, Telefax 0800 6060750*

Sie erreichen uns: mo bis fr 7.30-18 Uhr anzeigenannahme@westfalenpost.de www.online-aufgeben.de

GEWERBLICH: Ansprechpartner: Uwe Steinhorst (Verkaufsleiter) Telefon 02761 9419-30 Telefax 02761 9419-34 E-Mail: anzeigenzentrale@funkmedien.de u.steinhorst@funkmedien.de

Sie erreichen uns: mo bis fr 9-17 Uhr

SERVICE VOR ORT: LeserService, Westfälische Str. 13 57462 Olpe; mit Ticketverkauf Öffnungszeiten:

mo bis fr 9-18.30 Uhr, sa 9-13 Uhr

LeserService, Schüldenhof 2, 57439 Attendorn; mit Ticketverkauf Öffnungszeiten:

mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-14 Uhr

LeserService, Hundemstr. 18, 57368 Lennestadt; mit Ticketverkauf Öffnungszeiten:

mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-13 Uhr

*kostenlose Servicenummer

IMPRESSUM

Olpe

Anschrift: Martinstraße 9, 57462 Olpe

Telefon 02761 895-23, Fax 02761 895-21

E-Mail: olpe@westfalenpost.de

Lokalsport-Redaktion: Tel. 02761 895-24

E-Mail: olpe-sport@westfalenpost.de

Redaktion: Herbert Kranz (verantwortlich)

Roland Vossel, Michael Alexander, Josef Schmidt und Lothar Linke (Sport)

Lennestadt-Altenhundem: Volker Eberts, Werner Riedel

Hundemstr. 18, 57368 Lennestadt,

Tel. 02723 9547-20, -21, Fax 02723 9547-22

E-Mail: lennestadt@westfalenpost.de

Attendorn: Gunnar Steinbach (stv.), Peter Plugge

Kölner Str. 27, 57439 Attendorn,

Tel. 02722 9562-20, -21, Fax 02722 9662-22

E-Mail: attendorn@westfalenpost.de

Produktion am Regiodesk: Ulrich Friske

Abbestellungen sind nur zum Quartalsende möglich. Die Abbestellung ist schriftlich bis zum 5. des letzten Quartalsmonats an den Verlag zu richten. Bei Nichtbelieferung im Falle höherer Gewalt, bei Störungen des Betriebsfriedens, Arbeitskampf (Streik, Aussperrung) bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.

SCHÜTZEN KÖNIGIN

Meine Favoritin

Qualifikationsphase

Königin

aus

Name / Vorname

Straße / Hausnummer

PLZ

Wohnort

Telefon

www.wp-koenigin.de

Mit frischem VELTINS