



HEUTE IM KREIS OLPE



Redaktion: 02761 89523  
Ihre Ansprechpartnerin: Iris Schwarz

BEHÖRDEN

LENNESTADT

Ehrenamtsbörse EiL: 14 bis 16 Uhr, Rathauspavillon, Thomas-Morus-Platz 1. Infos unter: ☎ 02723/608456; E-Mail: eil@lennestadt.de oder: www.lennestadt.de

BERATUNG

OLPE

Beratungsnetzwerk für Menschen mit Behinderung: Behindertenbeauftragte des Kreises Olpe, ☎ 02761 81332, www.kreis-olpe.de/Beratungsnetzwerk.

Beratung rund um das Thema Pflege: Pflegestützpunkte informieren umfassend, trägerunabhängig, wettbewerbsneutral. Für Olpe: ☎ 02761 87242 u. ☎ 87177 oder ☎ 8367902; für Lennestadt: ☎ 02723 7192526; für Attendorn: ☎ 02761 81220.

Caritas-AufWind: 9 bis 12 u. 14 bis 16 Uhr, Caritas Beratungshaus, Kollpingstraße 62, ☎ 02761 921 1511. Beratungsstelle für Schwangere: Katholischer Sozialdienst, Mühlenstraße 5, Olpe. Terminvereinbarungen, Mo. bis Fr. 8.30 bis 12 Uhr und Di. u. Do. 14 bis 16 Uhr. Aussensprechstunde auch nach Vereinbarung in Lennestadt und Attendorn, ☎ 02761 83680.

Beratungsstelle für Schwangere und Schwangerschaftskonfliktberatung „Mirjam“: 8.30 bis 12 Uhr, Löherweg 4, ☎ 02761 838717. Träger: Frauenwürde NRW e.V.

WENDEN

Caritas-AufWind: 9 bis 12 u. 14 bis 16 Uhr, Hauptstraße 87, ☎ 02762 9876340.

ATTENDORN

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen: 18.30 Uhr, Katholisches Pfarrheim, Am Kirchplatz 5. Kontakt: Rolf Weber; ☎ 02395 433, oder: http://www.kreuzbund-kreis-olpe.de Tageselternverein, Vermittlung qualifizierter Tagesmütter und Kinderfrauen: 9 bis 12 Uhr, Wasserstraße 1 (1. OG; Räume des DRK), während der Sprechzeit, ☎ 02722 929024.

Sprechstunde des Kinderschutzbundes: 16 bis 17 Uhr, im Büro des Kreisverbandes, Kölner Straße 48, ☎ 02722 8089108. Es stehen Mitarbeiterinnen für alle Fragen und Probleme rund ums Kind, zur Verfügung.

ALTENHUNDEM

Krebshilfegruppe: 14.30 bis 16.30 Uhr, jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, St. Josefs-Hospital, Uferstraße. Ansprechpartnerin: Hildegard Piepenstock, ☎ 02723 3364.

Tageselternverein, Vermittlung qualifizierter Tagesmütter und Kinderfrauen: 16 bis 18 Uhr, Caritashaus, Gartenstraße 6 (2. OG). ☎ während der Sprechzeit: 02723 688913121.

Information/Beratung zur Pflege bei kranken und älteren Menschen und zur palliativen Pflege: 8 bis 16 Uhr, Caritas Haus, Gartenstraße 6, ☎ 02723 95560.

LENNESTADT

Caritas-AufWind: 9 bis 12 Uhr, Mo. u. Do. 14 bis 16 Uhr (für Lennestadt und Kirchhundem) Gartenstraße 6, ☎ 02723 68891-3110.

FINNENTROP

Caritas-AufWind: 8.30 bis 12 und 14 bis 16 Uhr, Bamenohler Straße 248, ☎ 02721 6025830.

LOGBUCH

In unserer Berichterstattung über die Ehrungen auf dem Schützenfest in Schreibershof fehlte Michael Fernholz, der seit 20 Jahren im Offizierskorps aktiv ist und die zweite Ordensstufe des Sauerländer Schützenbundes für besondere Verdienste erhielt.

NOTRUF

Feuerwehr/Rettungsdienst ☎ 112.

Polizei ☎ 110.

Krankentransport ☎ 19222.

Strafverteidiger-Notdienst ☎ 0800 8838830.

Anonyme Alkoholiker ☎ 02722 6379774.

Giftnotruf NRW ☎ 0228 19240.

Weißer Ring ☎ 116006.

Zentrale Behörden-Rufnr. ☎ 115.

APOTHEKEN

Apothekennotdienste von 9-9 Uhr. Mehr Infos zu den diensthabenden Apotheken: ☎ 0800 00 22833, Mobilfunk: 22833, www.apotheken.de

ÄRZTE

Ärztliche Bereitschaft ☎ 116 117.

WANDERN & AUSFLÜGE

BAMENOHL

SGV-Seniorenwanderungen: Treffen um 13.30 Uhr am Wanderheim. Die Wanderungen erfolgen über fünf und zehn Kilometer. Anschließend treffen sich beide Gruppen zum Ausklang im Wanderheim.

Anzeige

Service vor Ort

HIER KAUFEN ICH GERN!

Eine Initiative der WP

FITNESS & TRAINING

OLPE

Reha-Sport Orthopädie mit Regine Schendel: 9; 10 u. 11 Uhr. Die Gruppe um 9 Uhr ist eine „Hockergruppe“ für Menschen mit eingeschränkter Beweglichkeit, DRK-Mehrgenerationenhaus, Löherweg 9.

KINO-PROGRAMM

OLPE

- Cineplex**  
Franziskanerstr. 44, ☎ 02761 947380
- 45 Years, 17.30 Uhr.
  - Auf der anderen Seite ist das Gras viel grüner, 20.15 Uhr.
  - Baywatch, 15, 20.15 Uhr.
  - Bob der Baumeister - Das Mega Team - Der Kinofilm, 14.45 Uhr.
  - Girls' Night Out, 20.30 Uhr.
  - Ich - Einfach Unverbesserlich 3, 14.45, 17.15 Uhr.
  - Ich - Einfach Unverbesserlich 3 3D, 15, 17.30, 20.15 Uhr.
  - Sommerfest, 17.45 Uhr.
  - Transformers: The Last Knight 3D, 16.30, 19.45 Uhr.
  - Wonder Woman, 14.45, 20 Uhr.

LENNESTADT

- Lichtspielhaus**  
Hundemstr. 57, ☎ 02723 959590
- 45 Years, 20 Uhr.
  - Baywatch, 17.45 Uhr.
  - Bob der Baumeister - Das Mega Team - Der Kinofilm, 16 Uhr.
  - Girls' Night Out, 17.30 Uhr.
  - Ich - Einfach Unverbesserlich 3 3D, 16.15, 17.30, 20 Uhr.
  - Kundschafter des Friedens, 15.30 Uhr.
  - Transformers: The Last Knight 3D, 19.45 Uhr.



In Grün und Weiß ist die Funkie ein Hingucker im Garten, nicht nur zu Schützenfest. Sie spielt die Hauptrolle in dieser Folge unserer Gartenserie, die heute ausnahmsweise am Mittwoch (statt Dienstag) erscheint.

FOTO: THOMAS KRAMER

Garten in Grün und Weiß

Funkien passen hervorragend zum Schützenfest

Kreis Olpe. „Als ich an einem Sommertag, hurra, hurra, hurra.....“. Wenn dieses Lied in Olpe zu hören ist, dann ist klar: es ist Schützenfest. Aber nicht nur in Olpe ist dieses Fest ein jährlicher Höhepunkt, sondern auch in vielen anderen Städten und Dörfern des Sauerlandes. Dann wird sich herausgeputzt und alles festlich geschmückt – und ich meine nicht nur die Mädels.

Zwei Farben spielen eine herausragende Rolle: Grün (meine Lieblingsfarbe, wen wundert es?) und Weiß. Unzählige Fahnen und Wimpel säumen die Straßen und Masten und Grün und Weiß bestimmen das Ortsbild. Und jetzt habe ich für so echte Schützenfestfreaks einen gutgemeinten Tipp: Wie wäre es, wenn ihr eure Gärten um die Schützenfestzeit herum ebenfalls in grün und weiß erstrahlen lassen würdet, und das ganz ohne Fähnchen und Wimpel? Gute Idee?

Unkompliziert und vielseitig

Ihr braucht nur ein schattiges Plätzchen oder zumindest einen Standort im Halbschatten, guten Gartenboden und dazu noch Funkien. Fertig ist die Farbenpracht. Funkien sind wunderbar üppige Bodendecker oder Leitstauden und dabei unkompliziert und durch ihre unterschiedlichen Blattfarben vielseitig verwendbar. Die violette oder weiße Blüte ist eher unscheinbar, aber mit ihren großen farbigen Blättern könnt ihr mit diesem Blattschmuck echte Akzente im Garten setzen.

Passend zur Schützenfestzeit empfehle ich die Sorte Patriot (Hosta x fortunei 'Patriot'). Diese Weißrand-Funkie ist einfach nur prächtig. Wenn ihr drei bis fünf Stück/m² pflanzt, wird Grün-Weiß schon von weitem erkennbar sein. Außer dem Standort im Halbschatten bis Schatten müsst ihr bei Hostas nicht viel beachten. Im Spät-

Leben im Garten

SERIE

Jeden Dienstag Tipps vom Fachmann für alle Gartenfreunde

herbst die gelben Blätter entfernen, bei langer Trockenheit einmal intensiv wässern und im Frühjahr mit etwas organischem Dünger Nährstoffe zufügen. Das ist schon alles.

Der natürliche Feind der Funkie ist allerdings die Schnecke. Also aufpassen, aufsammeln oder geeignete Schutzmaßnahmen treffen. Eine andere grün-weiße Funkie ist die Sorte „Hosta undulata 'Univittata'“. Die Schneefeder-Funkie hat die weiße Zeichnung nicht außen, sondern in der Blattmitte. Das Blatt ist leicht gewellt und ihr braucht fünf bis sechs Pflanzen pro m², denn diese Sorte ist nicht ganz so üppig

Gute Tipps für das Leben im Garten

■ Thomas Kramer kennt sich aus in Sachen Garten. Er ist seit fast 30 Jahren Geschäftsführer der Olper Firma Garten Kramer.



■ Er weiß, dass es beim Thema Garten nicht nur um Rasen, Pflanzen, Ziersträucher geht, sondern immer mehr um einen Bereich für

wie die Weißrand-Funkie. Und was mache ich, wenn ich nur Beete in voller Sonne habe? Pflanzte einfach einen Baum ins Beet, dann kommt der Schatten von alleine. Oder aber ihr nehmt einen Strauch mit grün-weißen Blättern, der gut in der Sonne wächst. Nehmt einen Weißbunten Hartriegel (Cornus alba 'Elegantissima'). Diese Sorte ist ebenfalls unkompliziert, hat einen auffälligen Blattschmuck, wird bis zu zwei Meter hoch und ist gut schnittverträglich. Hinzu kommt, dass diese Pflanze auch im Winter mit ihrem leuchtend roten Holz einen schönen Blickfang darstellt.

Farbe auf natürliche Art

So, liebe Schützenfestfreaks, auf in den Garten. Outet euch, pflanzt Funkien und – oder Hartriegel mit grün-weißen Blättern und zeigt der Welt, dass wir als Sauerländer nicht nur Schützenfest feiern können, sondern auch auf natürlichem Weg unsere Gärten und Straßen in den Farben des jährlichen Hochfestes erstrahlen lassen können. Das nenne ich doch mal echte Nachhaltigkeit, oder?

Viel Spaß beim Gärtnern wünscht Ihnen Ihr Thomas Krämer

das Leben im Freien.

■ Jede Woche gibt er auf der Lokalseite 2 an dieser Stelle unseren Lesern Tipps und Ratschläge rund um das Thema „Leben im Garten“.

■ Es werden nach und nach alle Themen angesprochen, mit denen Gartenfreunde im Laufe des Jahres zu tun bekommen.

MENTAL TIPP

Beziehung und Vertrauen

Von Ludger Schrimpf

Wir können zu dem verstorbenen Altkanzler Helmut Kohl stehen, wie wir wollen. Die Meinungen gehen da weit auseinander. Doch können wir sehr viel lernen von seinen Erfolgsstrategien für die deutsche Einheit und Europa. Und seinen Riecher, die Gunst der Stunde zu nutzen. Die Gedenkveranstaltung im Europäischen Parlament in Straßburg hat das noch einmal sehr deutlich gemacht.



Kohl war ein Beziehungsmensch. Zu den einflussreichen Staatsführern und Präsidenten seiner Zeit hat er gute Beziehungen aufgebaut, gepflegt und Vertrauen wachsen lassen. Diese tragfähige Grundlage konnte nutzen, als es drauf ankam: Die Deutsche Einheit wieder herzustellen und eine Europäische Union aufzubauen. Beziehung und Vertrauen sind die Basis für neue Wege, mutige Entscheidungen und fundiertes Wachstum. Das betrifft jeden Bereich, in dem Sie etwas erreichen wollen. Primär gehören dazu eine gute Beziehung und starkes Vertrauen zu sich selbst. Das ist die innere Basis für eine gesunde und erfolgversprechende Lebensausrichtung. Wachsamkeit und Mut werden dann mitgeliefert.

**i** Ludger Schrimpf, Mental-Fit-Experte und Coach aus Olpe, unterstützt Führungskräfte, Teams und Unternehmen mit dem Ziel, nachhaltiges, gesundes Wachstum zu fördern.

LESERSERVICE

Sie haben Fragen zur Zustellung, zum Abonnement: Telefon 0800 6060740\*, Telefax 0800 6060750\* Sie erreichen uns: mo bis fr 6-18 Uhr, sa 6-14 Uhr leserservice@westfalenpost.de Sie möchten eine Anzeige aufgeben: PRIVAT: Telefon 0800 6060740\*, Telefax 0800 6060750\* Sie erreichen uns: mo bis fr 7.30-18 Uhr anzeigenannahme@westfalenpost.de www.online-aufgeben.de GEWERBLICH: Ansprechpartner: Uwe Steinhorst (Verkaufsleiter) Telefon 02761 9419-30 Telefax 02761 9419-34 E-Mail: anzeigenzentrale@funkemedien.de u.steinhorst@funkemedien.de Sie erreichen uns: mo bis fr 9 - 17 Uhr

SERVICE VOR ORT: LeserService, Westfälische Str. 13 57462 Olpe; mit Ticketverkauf Öffnungszeiten: mo bis fr 9-18.30 Uhr, sa 9-13 Uhr LeserService, Schildernhof 2, 57439 Attendorn; mit Ticketverkauf Öffnungszeiten: mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-14 Uhr LeserService, Hundemstr. 18, 57368 Lennestadt; mit Ticketverkauf Öffnungszeiten: mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-13 Uhr \*kostenlose Servicenummer

IMPRESSUM

Olpe Anschrift: Martinstraße 9, 57462 Olpe Telefon 02761 895-23, Fax 02761 895-21 E-Mail: olpe@westfalenpost.de Lokalsport-Redaktion: Tel. 02761 895-24 E-Mail: olpe-sport@westfalenpost.de Redaktion: Herbert Kranz (verantwortlich) Roland Vossel, Michael Alexander, Josef Schmidt und Lothar Linke (Sport) Lennestadt-Altenhundem: Volker Eberts, Werner Riedel Hundemstr. 18, 57368 Lennestadt, Tel. 02723 9547-20, -21, Fax 02723 9547-22 E-Mail: lennestadt@westfalenpost.de Attendorn: Gunnar Steinbach (stv.), Peter Plugge Kölner Str. 27, 57439 Attendorn, Tel. 02722 9562-20, -21, Fax 02722 9662-22 E-Mail: attendorn@westfalenpost.de Produktion am Regiodesk: Ulrich Friske Abbestellungen sind nur zum Quartalsende möglich. Die Abbestellung ist schriftlich bis zum 5. des letzten Quartalsmonats an den Verlag zu richten. Bei Nichtbelieferung im Falle höherer Gewalt, bei Störungen des Betriebsfriedens, Arbeitskampf (Streik, Aussperrung) bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.