

## HEUTE IM KREIS OLPE



Redaktion: 02761 89523  
Ihre Ansprechpartnerin: Iris Schwarz

## WANDERN &amp; AUSFLÜGE

## WENDEN

SGV: Am Sonntag, 9. Juli, findet eine Wanderung ins Hawerland statt. Abfahrt ist um 9 Uhr ab Rathaus, Wandaufzug, in Fahrgemeinschaften. Wanderung ab Schmallenberg, Schützenplatz, um 10 Uhr. Rucksackverpflegung, Einkehr, Abschluss Schmallenberg. Wanderführerin ist Renate Gera, 0170 8050097.

## FITNESS &amp; TRAINING

## OLPE

Reha-Sport Orthopädie mit Regine Schendel: 9; 10 u. 11 Uhr. Die Gruppe um 9 Uhr ist eine „Hockerguppe“ für Menschen mit eingeschränkter Beweglichkeit, DRK-Mehrgenerationshaus, Löherweg 9.

## WELSCHEN ENNST

Nordic-Walking für Anfänger und Fortgeschritten: Treffpunkt: 18 Uhr an der SGV-Hütte. Leiterin: Sylvia Eickelmann, 02764 7353.

## BLUTSPENDE

## LISTERSCHEID

DRK: 17.30 bis 19.30 Uhr, Vereinshaus Ihnatal, Wesetalstraße 29.

## FREIZEIT

## OLPE

Elferratsfrauen der Kolpingsfamilie: Treffen ab 20 Uhr bei Justyna Harrer.

SGV: Stammtisch ab 19 Uhr im Gasthof Sauerland (Klumpen).

Jahrgang 1938: Stammtisch ab 19 Uhr im Hetzel's Hotelchen.

Schulentlassjahrgang 1956 Mädchenschule 8b (Imbergschule): Stammtisch am Donnerstag um 18 Uhr im Restaurant Zum Klumpen.

Jahrgang 1938: Stammtisch donnerstag ab 18.30 Uhr im Gasthaus Tillmann.

## Anzeige



## KINO-PROGRAMM

## OLPE

Cineplex  
Franziskanerstr. 44, 02761  
947380

► Baywatch, 14.45, 20.15 Uhr.

► Bob der Baumeister - Das Mega Team - Der Kinofilm, 14.45 Uhr.

► Die Mumie, 17.30 Uhr.

► Girls' Night Out, 14.45, 17.45, 20.30 Uhr.

► Pirates of the Caribbean: Salazars Rache, 14.45 Uhr.

► Sommerfest, 17.45, 20.30 Uhr.

► Transformers: The Last Knight 3D, 16.30, 19.45 Uhr.

► Wonder Woman 3D, 14.45, 17, 20 Uhr.

## LENNESTADT

Lichtspielhaus  
Hundemstr. 57, 02723 959590

► Baywatch, 17.15 Uhr.

► Ein Dorf sieht schwarz, 20 Uhr.

► Girls' Night Out, 17.30, 20.15 Uhr.

► Transformers: The Last Knight 3D, 17 Uhr.

► Wonder Woman, 20 Uhr.

## NOTRUF

Feuerwehr/Rettungsdienst 112.  
Polizei 110.  
Krankentransport 19222.  
Strafverteidiger-Notdienst  
0800 8838830.  
Anonyme Alkoholiker 02722  
637774.  
Giftnotruf NRW 0228 19240.  
Weißer Ring 116006.  
Zentrale Behörden-Rufnr. 115.

## APOTHEKEN

Apothekennotdienste von 9-9 Uhr.  
Mehr Infos zu den diensthabenden  
Apotheken: 0800 00 22833, Mobilfunk:  
22833, www.apotheken.de

## ÄRZTE

Ärztliche Bereitschaft 116 117.

## BEHÖRDEN

## LENNESTADT

Ehrenamtsbörse EiL: 14 bis 16 Uhr,  
Rathauspavillon, Thomas-Morus-  
Platz 1. Infos unter: 02723  
608456; E-Mail: eil@lennestadt.de  
oder: www.lennestadt.de

## BERATUNG

## OLPE

Beratungsnetzwerk für Menschen  
mit Behinderung: Behindertenbeauf-  
tragte des Kreises Olpe, 02761  
81332, www.kreis-olpe.de/Bera-  
tungsnetzwerk.

Beratung rund um das Thema Pflege:  
Pflegestützpunkte informieren umfas-  
send, tragerunabhängig, wettbe-  
werbsneutral. Für Olpe: 02761  
87242 u. 87177 oder  
8367902; für Lennestadt: 02723  
7192526; für Attendorn: 02761  
8120.

Caritas-AufWind: 9 bis 12 u. 14 bis  
16 Uhr, Caritas Beratungshaus,  
Kolpingstraße 62, 02761 921 1511.

Beratungsstelle für Schwangere:  
Katholischer Sozialdienst, Mühlenstraße  
5, Olpe. Terminvereinbarungen,  
Mo. bis Fr. 8.30 bis 12 Uhr und Di. u.  
Do. 14 bis 16 Uhr. Aussensprech-  
stunde auch nach Vereinbarung in  
Lennestadt und Attendorn, 02761  
83680.

Beratungsstelle für Schwangere und  
Schwangerschaftskonfliktberatung  
„Mirjam“: 8.30 bis 12 Uhr, Löherweg  
4, 02761 838717. Träger: Frauen-  
würde NRW e.V.

## WENDEN

Caritas-AufWind: 9 bis 12 u. 14 bis  
16 Uhr, Hauptstraße 87, 02762  
9876340.

## ATTENDORN

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für  
Menschen mit Suchtproblemen:  
18.30 Uhr, Katholisches Pfarrheim,  
Am Kirchplatz 5. Kontakt: Rolf Weber,  
02395 433, oder: http://  
www.kreuzbund-kreis-olpe.de

Tageselternverein, Vermittlung qualifi-  
zierter Tagesmütter und Kinderfrau-  
en: 9 bis 12 Uhr, Wasserstraße 1 (1.  
OG; Räume des DRK), während der  
Sprechzeit, 02722 929024.

Sprechstunde des Kinderschutzbun-  
des: 16 bis 17 Uhr, im Büro des Kreis-  
verbandes, Kölner Straße 48, 02722  
8089108. Es stehen Mitarbeiter-  
innen für alle Fragen und Probleme  
rund ums Kind, zur Verfügung.

## LENNESTADT

Caritas-AufWind: 9 bis 12 Uhr, Mo. u.  
Do. 14 bis 16 Uhr (für Lennestadt und  
Kirchhundem) Gartenstraße 6, 02723  
68891-3110.

## FINNENTROP

Caritas-AufWind: 8.30 bis 12 und 14  
bis 16 Uhr, Bamenohler Straße 248,  
02721 6025830.

## LESERFOTO



## Kohlmeise an der Vogeltränke

**Köpfchen in das Wasser**, Schwänzchen in die Höhe: Wie bei dem Lied „Alle meine Entchen“ erging es auch dieser Kohlmeise bei den hohen Temperaturen in der Vogeltränke, schreibt unser Leser Otto Kordes aus Benolpe zu seinem Leserfoto, das er in seinem Garten gemacht hat.

Wenn auch Sie ein Foto für uns haben, schicken Sie es an olpe@westfalenpost.de

## MENTAL-TIPP

## Lernbereit und lernfähig

Von Ludger Schrimpf



Entwicklung, Wachstum und Erfolg setzen voraus, dass wir lernbereit und lernfähig sind. Das beste Beispiel für hohe Lernbereitschaft und Lernfähigkeit sind Kinder: Ihre Neugierde, die eigenen Fähigkeiten und die Welt um sie herum zu entdecken, bringt ihnen wichtige Lernerfahrungen. Diese wiederum führen zu Entwicklungs- und Wachstumsschritten sowie zu neuen Zielen der Kinder. Es ist einfach faszinierend, Kindern beim Lernen zuzuschauen.

„Erwachsene“ Menschen können sich ebenfalls noch weiterentwickeln und neue Fähigkeiten zur Entfaltung bringen. Das Prinzip Lernen funktioniert ein Leben lang, wenn Sie lernbereit bleiben. Die Neurowissenschaft belegt die kognitive Lernfähigkeit bis ins hohe Alter. Bleiben Sie also neugierig, interessiert, offen und betrachten die Dinge um Sie herum als Lernfelder! Daraan wachsen Sie, wenn Sie Ihren Modus auf „Was könnte daran interessant für mich sein?“ einstellen.

Ein offener und respektvoller Umgang mit sich sowie Ihrer Umgebung sorgt täglich für wertvolle neue Lernersahrungen und Entwicklungs- schritte.

**Ludger Schrimpf, Mental-Fit**  
Experte und Coach aus Olpe, unterstützt Führungskräfte, Teams und Unternehmen mit dem Ziel, nachhaltiges, gesundes Wachstum zu fördern.

## LESERSERVICE

Sie haben Fragen zur Zustellung, zum Abonnement:  
Telefon 0800 6060740\*,  
Telefax 0800 6060750\*

Sie erreichen uns:  
mo bis fr 6-18 Uhr, sa 6-14 Uhr  
leserservice@westfalenpost.de

Sie möchten eine **Anzeige** aufgeben:  
**PRIVAT**:

Telefon 0800 6060740\*,  
Telefax 0800 6060750\*

Sie erreichen uns: mo bis fr 7.30-18 Uhr  
anzeigennahme@westfalenpost.de  
www.online-aufgeben.de

## GEWERBLICH:

Ansprechpartner:  
Uwe Steinhorst (Verkaufsleiter)  
Telefon 02761 9419-30  
Telefax 02761 9419-34

E-Mail:  
anzeigenzentrale@funkmedien.de  
u.steinhorst@funkmedien.de

Sie erreichen uns: mo bis fr 9 - 17 Uhr

## SERVICE VOR ORT:

LeserService, Westfälische Str. 13

57462 Olpe; mit Ticketverkauf

Öffnungszeiten:

mo bis fr 9-18.30 Uhr, sa 9-13 Uhr

LeserService, Schüldenhof 2,

57439 Attendorn; mit Ticketverkauf

Öffnungszeiten:

mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-14 Uhr

LeserService, Hundemstr. 18,

57368 Lennestadt; mit Ticketverkauf

Öffnungszeiten:

mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-13 Uhr

\*kostenlose Servicenummer

## IMPRESSUM

## Olpe

Anschrift: Martinstraße 9, 57462 Olpe  
Telefon 02761 895-23, Fax 02761 895-21

E-Mail: olpe@westfalenpost.de

Lokalsport-Redaktion: Tel. 02761 895-24

E-Mail: olpe-sport@westfalenpost.de

## Redaktion:

Heribert Kranz (verantwortlich)

Roland Vossel, Michael Alexander,

Josef Schmidt und Lothar Linke (Sport)

## Lennestadt-Altenhundem:

Volker Eberts, Werner Riedel

Hundemstr. 18, 57368 Lennestadt,

Tel. 02723 9547-20, -21, Fax 02723 9547-22

E-Mail: lennestadt@westfalenpost.de

## Attendorn:

Gunnar Steinbach (stv.), Peter Plugge

Kölner Str. 27, 57439 Attendorn,

Tel. 02722 9562-20, -21, Fax 02722 9662-22

E-Mail: attendorn@westfalenpost.de

## Produktion am Regiodesk:

Ulrich Friske

Abbestellungen sind nur zum Quartalsende möglich. Die Abbestellung ist schriftlich bis zum 5. des letzten Quartalsmonats an den Verlag zu richten.

Bei Nichtbelieferung im Falle höherer Gewalt, bei Störungen des Betriebsfriedens, Arbeitskampf (Streik, Aussperrung) bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.

## Ausgezeichnete Bäcker

Wilhelm Voßhagen und Georg Sangermann geehrt

