

## HEUTE IM KREIS OLPE



**Redaktion:** 02761 89523  
**Ihre Ansprechpartnerin:** Iris Schwarz

## VEREINE &amp; VERBÄNDE

## OLPE

VdK-Ortsverband: Abfahrt ab Stadthalle heute um 8.30 Uhr zum Tagesausflug nach Kaldenkirchen.

## MÖLLMICKE

Möllmicker Chöre: Probe für die Männer des Gemischten Chores heute um 19.30 Uhr. Männerchor ab 20.15 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus.

## ISERINGHAUSEN

Kfd: Seniorennachmittag heute ab 14 Uhr im Vereinshaus.

## WANDERN &amp; AUSFLÜGE

## BAMENOH

SGV-Seniorenwanderungen: Treffen um 13.30 Uhr am Wanderheim. Die Wanderungen erfolgen über fünf und zehn Kilometer. Anschließend treffen sich beide Gruppen zum Ausklang im Wanderheim.

## BEHÖRDEN

## LENNESTADT

Ehrenamtsbörse EiL: 14 bis 16 Uhr, Rathauspavillon, Thomas-Morus-Platz 1. Infos unter: 02723/608456; E-Mail: eil@lennestadt.de oder: www.lennestadt.de

## FITNESS &amp; TRAINING

## OLPE

Reha-Sport Orthopädie mit Regine Schendel: 9; 10 u. 11 Uhr. Die Gruppe um 9 Uhr ist eine „Hockergruppe“ für Menschen mit eingeschränkter Beweglichkeit, DRK-Mehrgenerationenhaus, Löherweg 9.

## IN KÜRZE

## DROLSHAGEN

Feuerwehr-Ehrenabteilung: Treffen am Freitag, 19. Mai, um 19 Uhr im Land-gut-Hotel zur Brücke.

## SCHREIBERSHOF

Penelope: Treffen zum Königinnenball am Samstag, 20. Mai, um 19 Uhr im Gasthaus Zum Bremer.

## KIRCHLICHES LEBEN

## RHODE

Maiandacht: 17 Uhr an der Lourdesgrotte (bei schlechten Wetter in der Pfarrkirche), unter Mitgestaltung der „Ebener Musikanten“.

## ILLESCHLADE

Maiandacht: Heute um 18.30 Uhr am Marienhäuschen. Bei Regen in der Garage von Manfred Asser. Gebets- texte liegen bereit. Anschließend werden Würstchen und Getränke angeboten.

## KINO-PROGRAMM

## OLPE

**Cineplex**  
 Franziskanerstr. 44, 02761  
 947380  
 ▶ Alien: Covenant, 20.15 Uhr.  
 ▶ Fast & Furious 8, 17, 20 Uhr.  
 ▶ Get Out, 17.45, 20.30 Uhr.  
 ▶ Guardians of the Galaxy Vol. 2, 16.30 Uhr.  
 ▶ Guardians of the Galaxy Vol. 2 3D, 14.45, 17, 20 Uhr.  
 ▶ King Arthur: Legend of the Sword 3D, 14.45, 17.30, 20.15 Uhr.  
 ▶ The Boss Baby, 14.45 Uhr.  
 ▶ Überflieger - Kleine Vögel, großes Geklapper, 15 Uhr.

## LENNESTADT

**Lichtspielhaus**  
 Hundemstr. 57, 02723 959590  
 ▶ Alien: Covenant, 20 Uhr.  
 ▶ Fast & Furious 8, 17.45 Uhr.  
 ▶ Guardians of the Galaxy Vol. 2 3D, 16.15 Uhr.  
 ▶ King Arthur: Legend of the Sword 3D, 16.30, 20 Uhr.  
 ▶ Lion - Der lange Weg nach Hause, 19.45 Uhr.  
 ▶ Überflieger - Kleine Vögel, großes Geklapper, 16 Uhr.

## BERATUNG

## OLPE

Beratungsnetzwerk für Menschen mit Behinderung: Behindertenbeauftragte des Kreises Olpe, 02761 81332, www.kreis-olpe.de/Beratungsnetzwerk.

**Beratung rund um das Thema Pflege:** Pflegestützpunkte informieren umfassend, trägerunabhängig, wettbewerbsneutral. Für Olpe: 02761 87242 u. 87177 oder 8367902; für Lennestadt: 02723 7192526; für Attendorn: 02761 81220.

**Caritas-AufWind:** 9 bis 12 u. 14 bis 16 Uhr, Caritas Beratungshaus, Kolpingstraße 62, 02761 921 1511.

**Beratungsstelle für Schwangere:** Katholischer Sozialdienst, Mühlstraße 5, Olpe. Terminvereinbarungen, Mo. bis Fr. 8.30 bis 12 Uhr und Di. u. Do. 14 bis 16 Uhr. Aussensprechstunde auch nach Vereinbarung in Lennestadt und Attendorn, 02761 83680.

**Beratungsstelle für Schwangere und Schwangerschaftskonfliktberatung „Mirjam“:** 8.30 bis 12 Uhr, Löherweg 4, 02761 838717. Träger: Frauenwürde NRW e.V.

## WENDEN

**Caritas-AufWind:** 9 bis 12 u. 14 bis 16 Uhr, Hauptstraße 87, 02762 9876340.

## ATTENDORN

**Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen:** 18.30 Uhr, Katholisches Pfarrheim, Am Kirchplatz 5. Kontakt: Rolf Weber; 02395 433, oder: http://www.kreuzbund-kreis-olpe.de

**Tageselternverein, Vermittlung qualifizierter Tagesmütter und Kinderfrauen:** 9 bis 12 Uhr, Wasserstraße 1 (1. OG; Räume des DRK), während der Sprechzeit, 02722 929024.

**Sprechstunde des Kinderschutzbundes:** 16 bis 17 Uhr, im Büro des Kreisverbandes, Kölner Straße 48, 02722 8089108. Es stehen Mitarbeiterinnen für alle Fragen und Probleme rund ums Kind, zur Verfügung.

## ALTEHUNDEN

**Krebs hilfegruppe:** 14.30 bis 16.30 Uhr, jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, St. Josefs-Hospital, Uferstraße. Ansprechpartnerin: Hildegard Piepenstock, 02723 3364.

**Tageselternverein, Vermittlung qualifizierter Tagesmütter und Kinderfrauen:** 16 bis 18 Uhr, Caritashaus, Gartenstraße 6 (2. OG). während der Sprechzeit: 02723 688913121.

## Anzeige



## NOTRUF

**Feuerwehr/Rettungsdienst:** 112.  
**Polizei:** 110.

**Krankentransport:** 19222.

**Strafverteidiger-Notdienst:** 0800 8838830.

**Anonyme Alkoholiker:** 02722 6379774.

## APOTHEKEN

**Apothekennotdienste von 9-9 Uhr.** Mehr Infos zu den diensthabenden Apotheken: 0800 00 22833, Mobilfunk: 22833, www.apotheken.de

## ÄRZTE

**Ärztliche Bereitschaft:** 116 117.

## LESERFOTO



## Soforthilfe für einen Maikäfer

**Der Mai ist gekommen** und mit ihm dieser kleine Maikäfer, den unser Leser Markus Scherer fotografiert hat. ER schreibt zu seinem Leserfoto: „Er lag auf

dem Rücken meines nassen Autodaches. Nach Soforthilfe konnte die seltene Schönheit wieder weiter fliegen.“

## LESERBRIEFE

## Kein Insekt an der Scheibe

**Kampf gegen Unkraut.** Sie sind wieder da. Die Motorsensen, Trimmer, Freischneider, Motorsauger, Bläser, Motorsägen, Kantenschneider, Rasenmäher, Vertikutierer. Es wird aufgeräumt.

Zuerst wurden im Februar die Kornelkirschen vor der Blüte zurückgestutzt und die Schmetterlinge, Hummeln, Wildbienen und Honigbienen suchten vergebens. Dann wurden die über dem Bachlauf reichenden Salweiden abgeschnitten, bevor die Larven der Weidenjungfer schlüpfen und sich ins Wasser fallen lassen konnten. Jetzt gilt es das „Unkraut“ abzuschneiden und zu bekämpfen bevor es blühen kann. (...) Grün welches da wächst wo wir es nicht vorgesehen haben, stört scheinbar unsere Augen.

Stattdessen pflanzen wir nicht heimische auf Schönheit gezeichnete Pflanzen in unsere Gärten. Gefüllte Blüten in die kein Nektar suchenden Insekten eindringen kann, Forsythien – eine Hybridezüchtung deren trockene Blüten keinen Nektar und keinen Pollen geben. Plastikblumen wären für die Insekten genau-

so sinnvoll.

Also legen wir los. Die Kommunen mähen Böschungen und Wiesen bevor Löwenzahn, Wiesenschaumkraut und Klee Ihre reiche Nahrung abgeben können. Die Hobbygärtner schneiden Rasenkanten und mähen Wiesen sobald sich der erste Sonnenstrahl blicken lässt. Die Silage Wirtschaft im Grünländerbereich, mit ihrer einseitigen Fixierung auf den Eiweißgehalt des Futters, mäht die Wiesen schon vor der Blüte. Weideflächen werden umgebrochen und in Maisäcker gewandelt. Die Milchkühe grasen im Sommer nicht mehr gesundes Futter auf der Weide, sondern stehen im Stall – mit Maissilage gefüttert.

Weg, Wiesen, und Ackerrandstreifen werden regelmäßig geschnitten, damit keine Unkräuter und Wildpflanzen die Kulturen „verunreinigen“. Die Hausbesitzer streuen Unkrautvernichter oder Salz auf Pflaster und Wege, brühen, brennen und kärchern – damit ja kein Unkraut sich mehr blicken lässt. Es gibt sogar eine Kommune in unserer Gegend die sich ein großes Ge-

rät zum Verbrühen von „Unkraut“ angeschafft hat.

Also, Ohrenschützer auf und los. Dem Aufruf zur CO2 Senkung zum Trotz, gibt es scheinbar kein Gartengerät ohne Motor mehr. Mit schweißtreibender Muskelarbeit wären wir nicht so weit im Kampf gegen das Unkraut. Nach Autobahnfahrt bei sonnigem Wetter wundern wir uns dann, warum keine Insekten mehr an der Scheibe kleben. Aber erstens brauchen wir die ja dann nicht mehr sauber machen, und zweitens sind immer die anderen Schuld.

Als Kind habe ich den dummen Donald Duck den Ast abschneiden sehen auf dem er selber saß. Warum nur muss ich daran denken.

**Matthias Koch, Olpe**

Die Redaktion veröffentlicht gerne Ihre Zuschriften. Bitte geben Sie Name, Vorname, Adresse und Telefonnummer für Rückfragen an. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor. Schreiben Sie an: E-Mail: olpe@westfalenpost.de, Fax: 02761-895-21 oder per Post an die Redaktion, Martinstraße 9, 57462 Olpe.

drohung wurde gar nicht beantwortet. Was uns interessiert: Macht eine Kündigung Sinn? Was bekommt man dann? Haben wir Regressansprüche wegen nicht erbrachter Leistungen? **Manfred Klein und Renate Simon-Klein, Meggen**

## MENTAL-TIPP

## Den inneren Motor starten



Sich neuen Herausforderungen zu stellen, bedeutet, neues Terrain zu betreten und am Beginn neuer Wachstums schritte zu stehen. Es kann der Umzug in eine andere Region, ins Ausland, ein neue berufliche Aufgabe, die Gründung einer Familie oder ein anderes Ziel sein, der innere Motor wird dadurch auf mehr Energie programmiert. Und mehr Energie ist definitiv vorhanden, wenn die Herausforderung uns „packt“.

Meine Erfahrung ist, dass die meisten Menschen ihr Potenzial längst nicht ausschöpfen und dadurch über Energiereserven verfügen, die ein Vielfaches an Leistung ermöglichen würden, von einer besseren Lebensqualität, einem erfolgreichen Beruf bis zu einem erfüllten, glücklichen Leben.

Wenn der Wachstumsmotor einmal läuft, werden Sie spüren, wie wichtig Herausforderungen dafür sind. Jeder steckt sich seine Herausforderung selbst. Die Grenze nach vorne zu verschieben, ist eine Möglichkeit, weiter zu wachsen und neue Lebens- wie Handlungsmöglichkeiten zu entdecken. Es ist Ihre Entscheidung, wie weit Sie wachsen wollen.

**Ludger Schrimpf, Mental-Coach**  
 Expert und Coach aus Olpe, unterstützt Führungskräfte, Teams und Unternehmen mit dem Ziel, nachhaltiges, gesundes Wachstum zu fördern.

## LESERSERVICE

Sie haben Fragen zur Zustellung, zum Abonnement:

Telefon 0800 6060740\*,  
 Telefax 0800 6060750\*

Sie erreichen uns:

mo bis fr 6-18 Uhr, sa 6-14 Uhr  
 leserservice@westfalenpost.de

Sie möchten eine Anzeige aufgeben:

**PRIVAT:**  
 Telefon 0800 6060740\*,  
 Telefax 0800 6060750\*

Sie erreichen uns: mo bis fr 7.30-18 Uhr  
 anzeigenannahme@westfalenpost.de  
 www.online-aufgeben.de

**GEWERBLICH:**  
 Ansprechpartner:

Uwe Steinhorst (Verkaufsleiter)

Telefon 02761 9419-30

Telefax 02761 9419-34

E-Mail:

anzeigenzentrale@funkmedien.de

Uwe Steinhorst@funkmedien.de

Sie erreichen uns: mo bis fr 9-17 Uhr

**SERVICE VOR ORT:**  
 LeserService, Westfälische Str. 13  
 57462 Olpe; mit Ticketverkauf

Öffnungszeiten:

mo bis fr 9-18.30 Uhr, sa 9-13 Uhr

LeserService, Schüldenhof 2,  
 57439 Attendorn; mit Ticketverkauf

Öffnungszeiten:

mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-14 Uhr

LeserService, Hundemstr. 18,  
 57368 Lennestadt; mit Ticketverkauf

Öffnungszeiten:

mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-13 Uhr

\*kostenlose Servicenummer

## IMPRESSUM