

## HEUTE IM KREIS OLPE



Redaktion: 02761 89523  
Ihre Ansprechpartnerin: Iris Schwarz

## WANDERN &amp; AUSFLÜGE

## DAHL-FRIEDRICHSTHAL

SGV: Der Frühschoppen am Oster-sonntag an der SGV-Hütte muss aus organisatorischen Gründen ausfallen.

## BAMENOH

SGV-Seniorenwanderungen: Treffen um 13.30 Uhr am Wanderheim. Die Wanderungen erfolgen über fünf und zehn Kilometer. Anschließend treffen sich beide Gruppen zum Ausklang im Wanderheim.

## BEHÖRDEN

## LENNESTADT

Ehrenamtsbörse EiL: 14 bis 16 Uhr, Rathauspavillon, Thomas-Morus-Platz 1. Infos unter Tel. 02723/608456; E-Mail: eil@lennestadt.de oder: www.lennestadt.de

## FREIZEIT

Volksliedersingkreis: Treffen heute von 18 bis 19.30 Uhr im Brunnensaal des Heimathauses.

## FITNESS &amp; TRAINING

## OLPE

Reha-Sport Orthopädie mit Regine Schendel: 9, 10 und 11 Uhr. Die Gruppe um 9 Uhr ist eine „Hockergruppe“ für Menschen mit eingeschränkter Beweglichkeit, DRK-Mehr-generationenhaus, Löherweg 9.

## KIRCHLICHES LEBEN

## OLPE

Pallottinerkirche: Im Anschluss an den Abendmahlsgottesdienst am Gründonnerstag ab 20 Uhr findet in der Pallottinerkirche wieder eine Gotteszeit statt mit Musik, Stille und meditativen Texten: „Passion-Hingabe-Leidenschaft“ – Nachdenken über diese Nacht im Leben des Jesus von Nazareth – Verbindungen sehen zu uns und unserem Leben.

## Anzeige



## BERATUNG

## OLPE

Beratungsnetzwerk für Menschen mit Behinderung: Behindertenbeauftragte des Kreises Olpe, 02761 81332, www.kreis-olpe.de/Beratungsnetzwerk.

Beratung rund um das Thema Pflege: Pflegestützpunkte informieren umfangreich, tragerunabhängig, wettbewerbsneutral. Für Olpe: 02761 87242 u. 027177 oder 028367902; für Lennestadt: 02723 7192526; für Attendorn: 02761 81220.

Caritas-AufWind: 9 bis 12 u. 14 bis 16 Uhr, Caritas Beratungshaus, Kölpingstraße 62, 02761 921 1511.

Beratungsstelle für Schwangere: Katholischer Sozialdienst, Mühlenstraße 5, Olpe. Terminvereinbarungen, Mo. bis Fr. 8.30 bis 12 Uhr und Di. u. Do. 14 bis 16 Uhr. Auseinandersetzung auch nach Vereinbarung in Lennestadt und Attendorn, 02761 83680.

Beratungsstelle für Schwangere und Schwangerschaftskonfliktberatung „Mirjam“: 8.30 bis 12 Uhr, Löherweg 4, 02761 838717. Träger: Frauenwürde NRW e.V.

## WENDEN

Caritas-AufWind: 9 bis 12 u. 14 bis

## VEREINE &amp; VERBÄNDE

## OLPE

VdK-Ortsverband: Betreuerkonferenz, heute um 14.30 Uhr in der Bürgerstube Menne, Grubenstraße 4.

Kirchenchor St. Martinus: Probe fällt heute aus. Der Chor trifft sich zum Einsingen am Freitag um 14 Uhr und am Samstag um 20 Uhr im Alten Pastorat.

## HOFOLPE

MGV: Die Probe heute findet für alle gemeinsam ab 18.30 Uhr im Ersatzlokal statt. Interessierte willkommen.

## KINOPROGRAMM

## OLPE

## Cineplex

Franziskanerstr. 44, 02761 947380

► Bibi & Tina: Tohuwabohu total, 12.30 Uhr.

► Die Häschenschule - Jagd nach dem goldenen Ei, 12.30, 15 Uhr.

► Die Hütte - Ein Wochenende mit Gott, 17.15, 20 Uhr.

► Die Schlümpfe - Das verlorene Dorf, 12.30 Uhr.

► Die Schlümpfe - Das verlorene Dorf 3D, 14.30, 16.30 Uhr.

► Die Schöne und das Biest 3D, 12.15, 20 Uhr.

► Fast & Furious 8, 14.45, 17, 19.30, 20.15 Uhr.

► Hidden Figures - Unerkannte Helden, 17.30 Uhr.

► Power Rangers, 14.45 Uhr.

► The Boss Baby 3D, 12.30, 14.45, 17.45 Uhr.

► Zu guter Letzt, 20.30 Uhr.

## LENNESTADT

## Lichtspielhaus

Hundemstr. 57, 02723 959590

► Die Schlümpfe - Das verlorene Dorf, 17.30 Uhr.

► Die Schlümpfe - Das verlorene Dorf 3D, 15 Uhr.

► Die Schöne und das Biest 3D, 19.45 Uhr.

► Fast & Furious 8, 15, 17, 20 Uhr.

► Hidden Figures - Unerkannte Helden, 20 Uhr.

► Sneak Preview, 22.30 Uhr.

► The Boss Baby, 15.15 Uhr.

► The Boss Baby 3D, 17.15 Uhr.

## NOTRUF

Feuerwehr/Rettungsdienst 112.

Polizei 110.

Krankentransport 19222.

Strafverteidiger-Notdienst 0800 8838830.

## BERATUNG

16 Uhr, Hauptstraße 87, 02762 9876340.

## ATTENDORN

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen:

18.30 Uhr, Katholisches Pfarrheim, Am Kirchplatz 5. Kontakt: Rolf Weber, 02395 433, oder: [www.kreuzbund-kreis-olpe.de](http://www.kreuzbund-kreis-olpe.de)

Tageselternverein, Vermittlung qualifizierter Tagesmütter und Kinderfrauen: 9 bis 12 Uhr, Wasserstraße 1 (1. OG; Räume des DRK), während der Sprechzeit, 02722 929024.

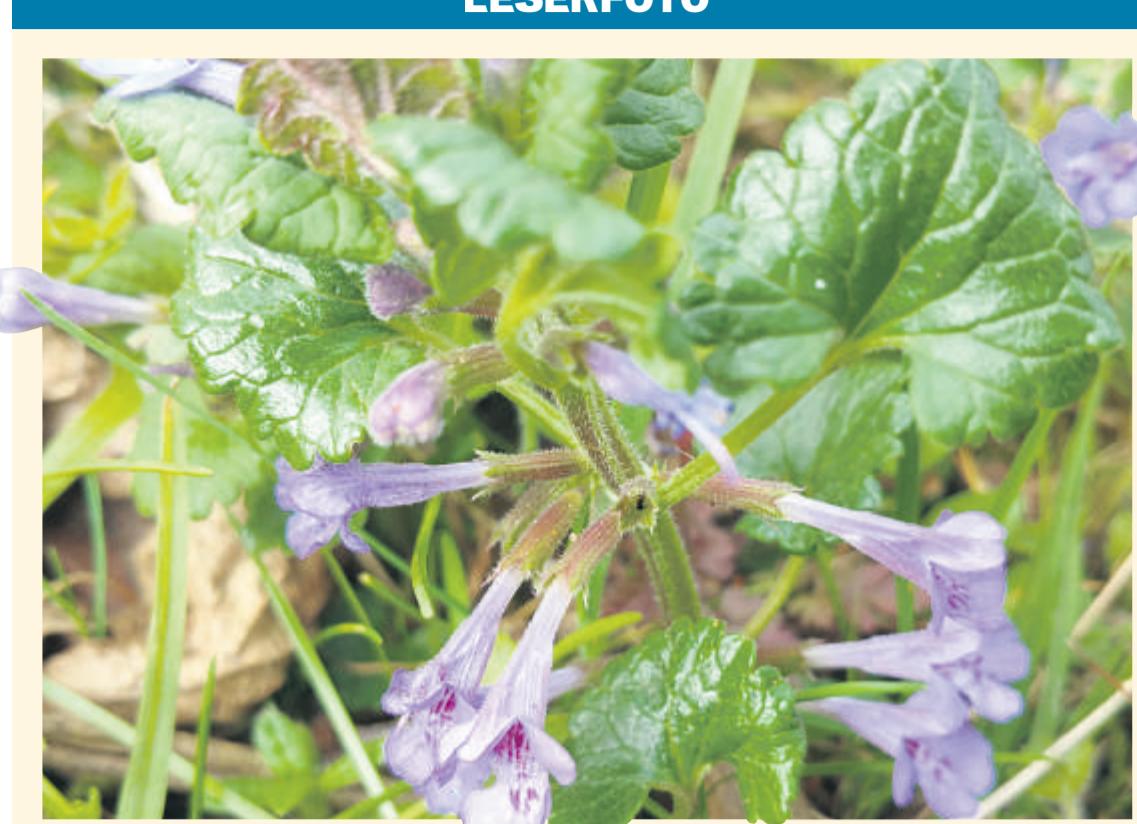
Sprechstunde des Kinderschutzbundes: 16 bis 17 Uhr, im Büro des Kreisverbandes, Kölner Straße 48, 02722 8089108. Es stehen Mitarbeiterinnen für alle Fragen und Probleme rund ums Kind, zur Verfügung.

## ALTEHUNDEN

Krebs hilfegruppe: 14.30 bis 16.30 Uhr, jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, St. Josef's-Hospital, Uferstraße. Ansprechpartnerin: Hildegard Piepenstock, 02723 3364.

Tageselternverein, Vermittlung qualifizierter Tagesmütter und Kinderfrauen: 16 bis 18 Uhr, Caritashaus, Gartenstraße 6 (2. OG). während der Sprechzeit: 02723 688913121.

## LESERFOTO



## Das richtige Zauberkraut

**Angeregt** durch die interessante Beschreibung der Gundelrebe - oder auch Gundermann genannt - im letzten Artikel der Wildkräuter-Expertin Frau Struck, habe ich mich bei den Wanderungen mit meinem Hund sogleich auf die Suche nach dem

kleinen blauen Lippenblütler gemacht. So können nun alle Leser sicher sein, auch das richtige Zauberkraut für Ihre Gründonnerstagssuppe zu verwenden.“ Das schreibt unsere Leserin Monika Witt aus Weringhausen zu ihrem Leserfoto.

## Weiterbildung ist wichtig

Benjamin Stöcker aus Lennestadt ist Prüfungsbester

**Kreis Olpe.** 45 Männer und eine Frau ließen sich im Aus- und Weiterbildungszentrum Bau zu Vorarbeiten und zu Werkpolieren im Hoch- und Tiefbau sowie zu Betonfertigteilexperten ausbilden. In einer Feierstunde erhielten die bundesweiten Teilnehmer nach den bestandenen Prüfungen ihre Urkunden und Zeugnisse – sechs von ihnen wurden zusätzlich als Prüfungsbeste besonders ausgeschnitten.

In 90 bis 160 Unterrichtsstunden ist ihnen von Betriebsorganisation, Kalkulation sowie Recht, Umweltschutz oder Unfallverhütung, bis

hin zu Bautechnik, ein umfangreiches Fachwissen vermittelt worden. AWZ Bau Geschäftsführer Horst Grübener betonte: „Sie haben sich weiter entwickelt, sowohl fachlich als auch menschlich!“

## Prüfung bestanden

Kreishandwerksmeister Frank Clemens betonte, wie wichtig die Weiterbildung in der Baubranche sei, da sie aufgrund des Fachkräftemangels immer mehr an Bedeutung gewinne: „Nur wenn wir unser Wissen auf dem neusten Stand halten und dieses auch weitergeben, können wir qualitativ

hochwertig bauen“.

Unter den zwölf „frischgebackenen“ Vorarbeiten ist Benjamin Loos (Loos Bauunternehmung, Freudenberg) Prüfungsbester im Tiefbau. Weitere Absolventen im Kreis Olpe sind im Tiefbau Christoph Schlichting (Bauunternehmen Berg, Lennestadt).

Bei den elf Werkpolieren wurde Benjamin Stöcker aus Lennestadt (Mees Bauunternehmung, Lennestadt) als Prüfungsbester im Tiefbau geehrt.

Weiterer Teilnehmer im Kreis Olpe ist im Tiefbau Turgay Güclü (Alfes und Sohn, Wenden).



Teilnehmer der Lehrgänge zum Vorarbeiter und Werkpolier sowie Betonfertigteilexperten mit dem Geschäftsführer Horst Grübener (rechts).

FOTO: PRIVAT

## LESERBRIF

## Dank Provinzposse nie langweilig

**Abriss und Neubau Olper Rathaus.** Mit 2/3 der abgegebenen Stimmen wurde so entschieden. Diesem demokratisch herbeigeführten Ergebnis muss man als unterlegene Seite zustimmen. Aber bekanntlich ist der Teufel nicht selten ein Eichhörnchen.

1. Weshalb muss eine 40-jährige Immobilie ohne Wasser-/Brand-schaden abgerissen werden? Wurde etwa in den 1970-er Jahren minderwertige Bausubstanz verbaut, die eine solche Aktion unter Umständen begründbar machen würde?

2. Weshalb hatte die CDU-Mehrheit in den 1970-er Jahren diesem „Entwurf“ a la Betonklotz (Ostalgie würde man das heute nennen) zugestimmt, während es auch damals

sich Menschen gab, die ihren Mitmenschen die Wand- und Dachfarbe vorzuschreiben versuch(t)en (Fachwerkstil)?

3. Kosten des Abrisses und evtl. Altlasten im Boden?

4. Kosten des Neubaus: Wie die Mehrheit der von der öffentlichen Hand (sponsored by Steuerzahler) werden die heute angepeilten 11 Mio. Euro wohl kaum reichen. Was bei privaten Häuslebauern funktioniert (Vertrag, Festpreis, Fertigstel-lungsdatum), erweist sich bei öffentlichen Ausschreibungen regelmäßig als nicht machbar. Sind die Verträge so interpretationsmäßig ausgelegt oder halten manche Mitmenschen zu Lasten der Allgemeinheit die Hand auf?

5. Abriss des Realschulgebäudes neben dem Rathaus: Vgl. Punkt 2! Es gäbe doch genügend ehrenamtliche Vereine, die diese Räumlichkeiten sinnvoll nutzen könnten, wenn sie dürfen?

Eines wird es durch solche Provinzposse aber nie: langweilig.

**Dr. Georg Thielmann**, Oberveische-de

Die Redaktion veröffentlicht gerne Ihre Zuschriften. Bitte geben Sie Name, Vorname, Adresse und Telefonnummer für Rückfragen an. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor. Schreiben Sie an: E-Mail: ol-pe@westfalenpost.de, Fax: 02761-895-21 oder per Post an die Redaktion, Martinstraße 9, 57462 Olpe.

## MENTAL-TIPP

## Grundgesetz für Leistung



**Kreis Olpe.** Ein leistungsfähiger und -reicher Zustand geht von einer Grundlage aus, um dann rechtzeitig in die Anspannung überzugehen. Jetzt kann die Leistung erfolgen. Je besser mental-körperlich vorbereitet, umso stärker wird das Ergebnis sein. Das ist quasi ein Grundgesetz für Leistung.

Eine weitere Komponente ist jedoch genauso wichtig für langfristige Leistungsfähigkeit: Entspannung und Loslassen der Anspannung. Dadurch erst kommen Sie in die Lage, Ihre Leistung längerfristig auf hohes Niveau bringen zu können, egal in welchem Bereich. Der Wechsel von Anspannen und Entspannen ist ein wichtiger Rhythmus für nachhaltige Leistungsfähigkeit, ausgewogene Leistungsbalance und Gesundheit. Darauf zu achten, ist lebensnotwendig und sorgt für eine gute Lebens- wie Leistungsqualität.

Letzte Woche konnte ich den ehemaligen Skispringer Sven Hannawald live erleben. Er betonte, wie wichtig Entspannung und Pausen sind, um langfristig erfolgreich zu sein. Leider hat er es zu wenig praktiziert in seiner Sportkarriere und stürzte ab in einen Burnout. Damit war seine Karriere als Skispringer zu Ende.

**Ludger Schrimpf**, Mental-Fit-Experte und Coach aus Olpe, unterstützt Führungskräfte, Teams und Unternehmen mit dem Ziel, nachhaltiges, gesundes Wachstum zu fördern.

## LESERSERVICE

Sie haben Fragen zur Zustellung, zum Abonnement: Telefon 0800 6060740\*, Telefax 0800 6060750\*

Sie erreichen uns: mo bis fr 6-18 Uhr, sa 6-14 Uhr [leserservice@westfalenpost.de](mailto:leserservice@westfalenpost.de)

Sie möchten eine Anzeige aufgeben: **PRIvat**:

Telefon 0800 6060740\*, Telefax 0800 6060750\*