

HEUTE IM KREIS OLPE



Redaktion: 02761 89523
Ihre Ansprechpartnerin: Iris Schwarz

IN KÜRZE

OLPE

Kolpingkreis 2000 in der Kolpingsfamilie: Die Männer kochen und verkaufen gemeinsam mit ihren Frauen. Treffen der Köche ist am Freitag, 7. April, um 18 Uhr in dem Gruppenraum im Kolpinghaus, die Frauen sind um 19 Uhr eingeladen. Anmeldung unter: ☎ 02761 63999 bis zum 4. April (begrenzte Teilnehmerzahl).

NOTRUF

Feuerwehr/Rettungsdienst ☎ 112.
Polizei ☎ 110.
Krankentransport ☎ 19222.
Strafverteidiger-Notdienst ☎ 0800 8838830.
Anonyme Alkoholiker ☎ 02722 6379774.
Giftnotruf NRW ☎ 0228 19240.
Weißer Ring ☎ 116006.
Zentrale Behörden-Rufnr. ☎ 115.

APOTHEKEN

Apothekennotdienste von 9-19 Uhr. Mehr Infos zu den diensthabenden Apotheken: ☎ 0800 00 22833, Mobilfunk: 22833, www.apotheken.de

ÄRZTE

Ärztliche Bereitschaft ☎ 116 117.

BEHÖRDEN

LENNESTADT

Ehrenamtsbörse Eil: 14 bis 16 Uhr, Rathauspavillon, Thomas-Morus-Platz 1. Infos unter: ☎ 02723/608456; E-Mail: eil@lennestadt.de oder: www.lennestadt.de

FITNESS & TRAINING

OLPE

Reha-Sport Orthopädie mit Regine Schendel: 9; 10 u. 11 Uhr. Die Gruppe um 9 Uhr ist eine „Hockerguppe“ für Menschen mit eingeschränkter Beweglichkeit, DRK-Mehrgenerationenhaus, Löhnerweg 9.

Turnverein Olpe: Die Sportstunde von Xenia Hüpper, Gymnastik-Fitness für Ältere von 18.45 bis 19.45 Uhr in der Gallenbergschule, fällt am heutigen Mittwoch bis zum 19. April aus.

KINNO-PROGRAMM

OLPE

- Cineplex Franziskanerstr. 44, ☎ 02761 947380
- Bibi & Tina: Tohuwabohu total, 14.45 Uhr.
- Der Hunderteinjährige, der die Rechnung nicht bezahlte und verschwand, 17.30 Uhr.
- Die Häschenschule - Jagd nach dem goldenen Ei, 15 Uhr.
- Die Schöne und das Biest 3D, 14.45, 17.20, 23 Uhr.
- Double-Sneak Preview ab 18, 23 Uhr.
- Fifty Shades of Grey - Gefährliche Liebe, 20.15 Uhr.
- Kong: Skull Island 3D, 14.45, 17.30, 20.15 Uhr.
- Life, 17.45, 20.30, 23 Uhr.
- Logan - The Wolverine, 23 Uhr.
- Power Rangers, 14.45, 17.30, 20.15, 23 Uhr.

LENNESTADT

- Lichtspielhaus Hundemstr. 57, ☎ 02723 959590
- Bibi & Tina: Tohuwabohu total, 16.15 Uhr.
- Die Schöne und das Biest 3D, 16.30, 19.45 Uhr.
- Kong: Skull Island, 20.15 Uhr.
- Life, 16, 20 Uhr.
- Lion - Der lange Weg nach Hause, 18 Uhr.

WANDERN & AUSFLÜGE

BAMENOHL

SGV-Seniorenwanderungen: Treffen um 13.30 Uhr am Wanderheim. Die Wanderungen erfolgen über fünf und zehn Kilometer. Anschließend treffen sich beide Gruppen zum Ausklang im Wanderheim.

BERATUNG

OLPE

Beratungsnetzwerk für Menschen mit Behinderung: Behindertenbeauftragte des Kreises Olpe, ☎ 02761 81332, www.kreis-olpe.de/Beratungsnetzwerk.

Beratung rund um das Thema Pflege: Pflegestützpunkte informieren umfassend, trägerunabhängig, wettbewerbsneutral. Für Olpe: ☎ 02761 87242 u. ☎ 87177 oder ☎ 8367902; für Lennestadt: ☎ 02723 7192526; für Attendorn: ☎ 02761 81220.

Caritas-AufWind: 9 bis 12 u. 14 bis 16 Uhr, Caritas Beratungshaus, Kolpingstraße 62, ☎ 02761 921 1511.

Beratungsstelle für Schwangere: Katholischer Sozialdienst, Mühlenstraße 5, Olpe. Terminvereinbar, Mo. bis Fr. 8.30 bis 12 Uhr und Di. u. Do. 14 bis 16 Uhr. Aussprechstunde auch nach Vereinbarung in Lennestadt und Attendorn, ☎ 02761 83680.

Beratungsstelle für Schwangere und Schwangerschaftskonfliktberatung „Mirjam“: 8.30 bis 12 Uhr, Löhnerweg 4, ☎ 02761 838717. Träger: Frauenwürde NRW e.V.

WENDEN

Caritas-AufWind: 9 bis 12 u. 14 bis 16 Uhr, Hauptstraße 87, ☎ 02762 9876340.

ATTENDORN

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen: 18.30 Uhr, Katholisches Pfarrheim, Am Kirchplatz 5. Kontakt: Rolf Weber: ☎ 02395 433, oder: http://www.kreuzbund-kreis-olpe.de

Tageselternverein, Vermittlung qualifizierter Tagesmütter und Kinderfrauen: 9 bis 12 Uhr, Wasserstraße 1 (1. OG; Räume des DRK), während der Sprechzeit, ☎ 02722 929024.

Sprechstunde des Kinderschutzbundes: 16 bis 17 Uhr, im Büro des Kreisverbandes, Kölner Straße 48, ☎ 02722 8089108. Es stehen Mitarbeiterinnen für alle Fragen und Probleme rund ums Kind, zur Verfügung.

ALTENHUNDE

Krebshilfegruppe: 14.30 bis 16.30 Uhr, jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, St. Josefs-Hospital, Uferstraße. Ansprechpartnerin: Hildegard Piepenstock, ☎ 02723 3364.

Tageselternverein, Vermittlung qualifizierter Tagesmütter und Kinderfrauen: 16 bis 18 Uhr, Caritashaus, Gartenstraße 6 (2. OG), ☎ während der Sprechzeit: 02723 688913121.

Information/Beratung zur Pflege bei kranken und älteren Menschen und zur palliativen Pflege: 8 bis 16 Uhr, Caritas Haus, Gartenstraße 6, ☎ 02723 95560.

LENNESTADT

Caritas-AufWind: 9 bis 12 Uhr, Mo. u. Do. 14 bis 16 Uhr (für Lennestadt und Kirchhundem) Gartenstraße 6, ☎ 02723 68891-3110.

FINNENTROP

Caritas-AufWind: 8.30 bis 12 und 14 bis 16 Uhr, Barmenohler Straße 248, ☎ 02721 6025830.

LESERFOTO



Fasan in Germinghausen

Eine seltene Begegnung hatte unsere Leserin Elke Koch während eines Spaziergangs. Ihr begegnete ein Fasanenmännchen im Sauerland, genauer gesagt in Germinghausen. Der Fasan zählt übrigens zu den Hühnervögeln, das Männchen wird mehr als 70 Zentimeter lang. Wenn auch Sie ein Foto für uns haben, schicken Sie es an olpe@westfalenpost.de

Neue Atemschutzträger

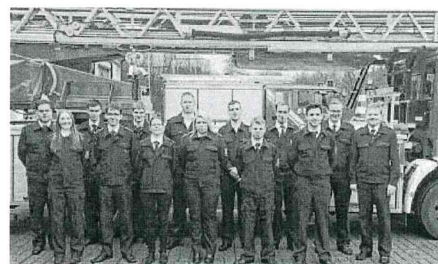
Kreisweiter Lehrgang umfasst 33 Unterrichtseinheiten

Olpe / Drolshagen. Die Feuerwehren in Drolshagen und Olpe können sich über neue Atemschutzgeräte freuen. Alle 13 Nachwuchskräfte haben die theoretische und praktische Prüfung bestanden und können damit ab sofort in Einsätzen mit Atemgeräten unmittelbar im Gefahrenbereich Hilfe leisten und sind somit wichtige Helfer in Notsituationen.

Lehrgangsleiter ist sehr zufrieden

Jens Gipperich von der Feuerwehr Drolshagen war Leiter des kreisweiten Lehrgangs. Unterstützt von einigen erfahrenen Feuerwehrleuten aus Olpe und Drolshagen wurden die notwendigen Kenntnisse in insgesamt 33 Unterrichtseinheiten wechselweise in Olpe und Drolshagen vermittelt.

Auf dem Lehrprogramm standen neben theoretischen Inhalten insbesondere auch praktische Übungen. Dazu zählte unter anderem die Vermittlung von Einsatztaktiken, Durchführung von körperlichen Belastungsübungen und



Die Feuerwehren in Drolshagen und Olpe können sich über neue Atemschutzgeräte freuen. FOTO: PRIVAT

Durchqueren der Atemschutzübungsstrecke in Attendorn.

Zum Lehrgangsabschluss mussten die Lehrgangsteilnehmer eine Übungssuppe aus einem verbleibenden Gebäude in Drolshagen retten. Jens Gipperich zeigte sich sehr zufrieden mit den Leistungen seiner Teilnehmer.

Aus Olpe haben Matthias Cürten, Nils Hacke, Fabian Hahn, Mi-

chelle Kirschner, Linus Knorr, Christina Rawe und Sebastian Trapp teilgenommen.

■ Vom Löschzug Iseringhausen nahmen William Malwald, Henning Nebeling und Hendrik Siewer teil.

■ Von Seiten der Feuerwehr Drolshagen nahmen Jan Henrik Rüsche, Melvin Schulte und Svenja Stahlhacke teil.

Barrierefreiheit noch nicht bedacht

Thema Rathaus Olpe: UCW-Ratherr plädiert für maßvollen Neubau

Olpe. „Man muss den beiden Architekten Lob zollen, dass Sie sich mit dem Thema Rathausneubau auseinandersetzen“, meint der Olper UCW-Ratherr Andreas Zimmermann zu unserer Berichterstattung vom 22. März. Denn die Ideen von H. Stracke und H. Hahn brachten eine lebhafte Diskussion in Gang und seien daher erst einmal, unabhängig vom Geschmack des Einzelnen, positiv zu bewerten.

Richtig sei aber auch wolle, wenn man überhaupt sanieren wolle, den gesamten Sanierungsbedarf der nächsten ca. 15 Jahre sehen müsse, um zu annähernd vergleichbaren Zahlen zu kommen. Vor diesem Hintergrund würde die vorgestellte

Glasfassade die Sanierung um einen 7-stelligen Betrag teuer machen, meint Zimmermann.

Zum Beispiel sei die erforderliche Barrierefreiheit bei einer Sanierung bisher in keiner Kostenschätzung enthalten, im Neubaubereich sei im Gegensatz dazu mit Altlasten zu rechnen. Alles in allem bleibe der Neubau mittel- und langfristig die bessere und wirtschaftlichere Alternative.

Zimmermann: „Die Politik hat sich mit 76% Mehrheit für einen Neubau ausgesprochen, die IHK Umfrage brachte ein ähnliches Ergebnis, die IG Oberstadt ist einhellig für den Neubau. Der Bund der Steuerzahler hat die Kostenermitt-

MENTAL-TIPP

Gewonnen wird zwischen den Ohren



Vorab schon mal eine interessante Nachricht: So wie Sie im Fitnessstudio Ihren Körper gesund und in Schwung halten, können Sie im mentalen Fitnessstudio Ihren Geist und die mentale Fitness trainieren. Denn das zählt sich wirklich aus.

Die mentale Fitness hat den weitaus größeren Anteil an erfolgreichen Aktionen wie die körperliche Fitness. Einer der großen Sportler unserer Zeit hat aus seiner Erfahrung heraus den Ausspruch geprägt: „Gewonnen und verloren wird zwischen den Ohren.“ Es war kein Geringerer als die Tennislegende Boris Becker. Und er hat Recht.

Doch was ist mentale Fitness? Wie können wir dafür sorgen, mental so fit zu sein, um unsere Aufgaben und Ziele erfolgreich zu gestalten?

Mentale Fitness braucht Vorstellungskraft, Fantasie und geistige Frische. Sie ermöglicht flexible Einstellungen und Zielausrichtungen, die Sie überzeugen.

Doch das alleine reicht nicht. Eine gut trainierte mentale Fitness gibt Ihnen Durchhaltevermögen und Motivation, die neu gewonnenen Ziele zur Entfaltung zu bringen. Dann erst haben Sie gewonnen.

Ludger Schrimpf, Mental-Fit-Experte und Coach aus Olpe, unterstützt Führungskräfte, Teams und Unternehmen mit dem Ziel, nachhaltiges, gesundes Wachstum zu fördern.

LESERSERVICE

Sie haben Fragen zur Zustellung, zum Abonnement:
Telefon 0800 6606740*,
Telefax 0800 6606750*,
Sie erreichen uns:
mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-14 Uhr
leserservice@westfalenpost.de
Sie möchten eine Anzeige aufgeben:
PRIVAT:
Telefon 0800 6606740*,
Telefax 0800 6606750*,
Sie erreichen uns: mo bis fr 7.30-18 Uhr
anzeigenannahme@westfalenpost.de
www.online-aufgeben.de

GEWERBLICH:
Ansprechpartner:
Uwe Steinhilber (Verkaufsleiter)
Telefon 02761 9419-30
Telefax 02761 9419-34
E-Mail:
anzeigenzentrale@funkmedien.de
u.steinhilber@funkmedien.de
Sie erreichen uns: mo bis fr 9-17 Uhr
SERVICE VOR ORT:
LeserService, Westfälische Str. 13
57462 Olpe; mit Ticketverkauf
Öffnungszeiten:
mo bis fr 9-18.30 Uhr, sa 9-13 Uhr
LeserService, Schildhornstr. 2,
57439 Attendorn; mit Ticketverkauf
Öffnungszeiten:
mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-14 Uhr
LeserService, Hundemstr. 18,
57368 Lennestadt; mit Ticketverkauf
Öffnungszeiten:
mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-13 Uhr
*kostenlos Servicecenter

IMPRESSUM

Olpe
Anschrift: Martinsstraße 9, 57462 Olpe
Telefon 02761 895-23, Fax 02761 895-21
E-Mail: olpe@westfalenpost.de
Lokalsport-Redaktion: Tel. 02761 895-24
E-Mail: olpe-sport@westfalenpost.de
Redaktion:
Herbert Kratz (verantwortlich)
Roland Vossel, Michael Alexander,
Josef Schmidt und Lothar Linke (Sport)
Lennestadt-Attendorn:
Volker Eberts, Werner Riedel
Hundemstr. 18, 57368 Lennestadt,
Tel. 02723 9547-20, -21, Fax 02723 9547-22
E-Mail: attendorn@westfalenpost.de
Attendorn:
Gunnar Steinbach (stv.), Peter Plugge
Kölner Str. 27, 57439 Attendorn,
Tel. 02722 9562-20, -21, Fax 02722 9662-22
E-Mail: attendorn@westfalenpost.de
Produktion am Regiodesk: Ulrich Friske
Abbestellungen sind nur zum Quartalsende möglich. Die Abbestellung ist schriftlich bis zum 5. des letzten Quartalsmonats an den Verlag zu richten. Bei Nichtbelieferung im Falle höherer Gewalt, bei Störungen des Betriebsfriedens, Arbeitskämpfen (Streik, Aussperrung) bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.