

**HEUTE IM KREIS OLPE**

**Redaktion:** 02761 89523  
**Ihre Ansprechpartnerin:** Iris Schwarz

**VEREINE & VERBÄNDE****OLPE**

Kirchenchor St. Martinus: Die heutige Probe fällt wegen Erkrankung des Chorleiters aus.

**WENDEN**

MGV: Probe um 17.45 Uhr im Vereinslokal Zeppenfeld.

**WANDERN & AUSFLÜGE****BAMENOHL**

SGV-Seniorenwanderungen: Treffen um 13.30 Uhr am Wanderheim. Die Wanderungen erfolgen über fünf und zehn Kilometer. Anschließend treffen sich beide Gruppen zum Ausklang im Wanderheim.

**BEHÖRDEN****LENNESTADT**

Ehrenamtsbörse EiL: 14 bis 16 Uhr, Rathauspavillon, Thomas-Morus-Platz 1. Infos unter: 02723 608456; E-Mail: eil@lennestadt.de oder www.lennestadt.de

**FITNESS & TRAINING****OLPE**

Reha-Sport Orthopädie mit Regine Schendel: 9; 10 u. 11 Uhr. Die Gruppe um 9 Uhr ist eine „Hockergruppe“ für Menschen mit eingeschränkter Beweglichkeit, DRK-Mehrgenerationenhaus, Löherweg 9.

**FREIZEIT****OLPE**

Zöliakiegruppe: Das heutige Treffen fällt krankheitsbedingt aus.

Angehörigen-Café von Menschen mit Demenz: 16 Uhr, DRK-Mehrgenerationenhaus, Löherweg 9.

**NOTRUF**

Feuerwehr/Rettungsdienst 112.  
 Polizei 110.  
 Giftnotruf NRW 0228 19240.

**APOTHEKEN**

Apothekennotdienste von 9–9 Uhr.  
 Mehr Infos zu den diensthabenden Apotheken: 0800 00 22833, Mobilfunk: 22833, www.apotheken.de

**ÄRZTE**

Ärztliche Bereitschaft 116 117.

**KINO-PROGRAMM****OLPE**

Cineplex  
 Franziskanerstr. 44, 02761 947380

► Bibi & Tina: Tohuwabohu total, 14.45, 17.15 Uhr.  
 ► Fifty Shades of Grey - Gefährliche Liebe, 20 Uhr.

► John Wick: Kapitel 2, 20.30 Uhr.  
 ► La La Land, 17.30 Uhr.

► Logan - The Wolverine, 17.30, 20 Uhr.

► Nocturnal Animals, 17.30, 20.15 Uhr.

► Schatz, nimm du sie!, 17.15 Uhr.  
 ► Silence, 19.30 Uhr.

► Sing, 14.45 Uhr.  
 ► The Lego Batman Movie 3D, 15 Uhr.

► Vaiana - Das Paradies hat einen Haken, 15 Uhr.

► Wendy - Der Film, 14.45 Uhr.

**LENNESTADT**

Lichtspielhaus  
 Hundemstr. 57, 02723 959590

► Bibi & Tina: Tohuwabohu total, 16.30 Uhr.

► Bob, der Streuner, 17 Uhr.  
 ► Fifty Shades of Grey - Gefährliche Liebe, 20 Uhr.

► John Wick: Kapitel 2, 20.15 Uhr.  
 ► Logan - The Wolverine, 16.45, 19.45 Uhr.

**BERATUNG****OLPE**

Beratungsnetzwerk für Menschen mit Behinderung: Behindertenbeauftragte des Kreises Olpe, 02761 81332.

Beratung rund um das Thema Pflege: Pflegestützpunkte informieren umfangreich, tragerunabhängig, wettbewerbsneutral. Für Olpe: 02761 87242 u. 87177 oder 8367902; für Lennestadt: 02723 7192526; für Attendorn: 02761 81220.

Caritas-AufWind: 9 bis 12 u. 14 bis 16 Uhr, Caritas Beratungshaus, Kolpingstraße 62, 02761 921 1511.

Beratungsstelle für Schwangere: Katholischer Sozialdienst, Mühlenstraße 5, Olpe. Terminvereinbarungen, Mo. bis Fr. 8.30 bis 12 Uhr und Di. u. Do. 14 bis 16 Uhr. Aussenstundestunde auch nach Vereinbarung in Lennestadt und Attendorn, 02761 83680.

Beratungsstelle für Schwangere und Schwangerschaftskonfliktberatung „Mirjam“: 8.30 bis 12 Uhr, Löherweg 4, 02761 838717.

**WENDEN**

Caritas-AufWind: 9 bis 12 u. 14 bis 16 Uhr, Hauptstraße 87, 02762 9876340.

**ATTENDORN**

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen: 18.30 Uhr, Katholisches Pfarrheim, Am Kirchplatz 5. Kontakt: Rolf Weber, 02395 433.

Tageselternverein, Vermittlung qualifizierter Tagesmütter und Kinderfrauen: 9 bis 12 Uhr, Wasserstraße 1 (1. OG; Räume des DRK), während der Sprechzeit, 02722 929024.

Sprechstunde des Kinderschutzbundes: 16 bis 17 Uhr, im Büro des Kreisverbandes, Kölner Straße 48, 02722 8089108. Es stehen Mitarbeiterinnen für alle Fragen und Probleme rund ums Kind, zur Verfügung.

**ALTEHUNDEN**

Krebs hilfegruppe: 14.30 bis 16.30 Uhr, jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, St. Josefs-Hospital, Uferstraße. Ansprechpartnerin: Hildegard Piepenstock, 02723 3364.

Tageselternverein, Vermittlung qualifizierter Tagesmütter und Kinderfrauen: 16 bis 18 Uhr, Caritashaus, Gartenstraße 6 (2. OG), während der Sprechzeit: 02723 68891321.

Information/Beratung zur Pflege bei kranken und älteren Menschen und zur palliativen Pflege: 8 bis 16 Uhr, Caritas Haus, Gartenstraße 6, 02723 95560.

**LENNESTADT**

Caritas-AufWind: 9 bis 12 Uhr, Mo. u. Do. 14 bis 16 Uhr (für Lennestadt und Kirchhundem) Gartenstraße 6, 02723 68891-3110.

FINNENTROP

Caritas-AufWind: 8.30 bis 12 und 14 bis 16 Uhr, Bamenohler Straße 248, 02721 6025830.

**IN KÜRZE****OLPE**

St.-Sebastianus Schützenverein: Die ehemaligen Vorstandsmitglieder treffen sich zur Eucharistiefeier für das ehemalige Vorstandsmitglied Josef Feldmann am Donnerstag, 9. März, um 14.30 Uhr in der St.-Martinus Kirche. Die Beisetzung findet anschließend von der Friedhofskapelle Olpe aus statt.

**HEID**

Heimat- und Förderverein: Jahreshauptversammlung am Samstag, 11. März, um 19 Uhr in der Alten Scheune.

**DAHL-FRIEDRICHSTHAL**

SGV: Der Hüttenabend am 9. März fällt aus.

**SCHÖNHOLTHAUSEN**

Heimatverein: Jahreshauptversammlung am Sonntag, 19. März, um 17 Uhr im Gasthof Steinhoff.

**LESERFOTO****Regenbogen über Ramscheid**

In kräftigen Farben spannte sich kürzlich dieser Regenbogen über das Finnentroper Örtchen Ramscheid, auf den Auslöser drückte Judith Winkelmann.

Wenn auch Sie ein Foto haben, das in dieser Rubrik veröffentlicht werden kann, senden Sie es an olpe@westfalenpost.de

FOTO: JUDITH WINKELMANN

**MENTAL-TIPP**

Du musst für deine Ziele „brennen“

Von Ludger Schrimpf



Motivation – wer wünscht sich das nicht für seinen Alltag, seine Ziele, sein Leben. Jüngst gab es in Köln eine große Veranstaltung zum Thema „Motivation in Sport und Business“. Unterschiedliche Referenten gaben ihre Statements, das Publikum lauschte interessiert. Die Kernbotschaft war: Wenn Du für ein Ziel „brennst“, hast Du keine Motivationsprobleme. Genau das können Sie feststellen, wenn Sie Ihr Ziel bzw. Ihre Ziele gefunden haben. Wenn Sie in sich spüren und erleben, dass Begeisterung aufkommt, Energie aktiviert wird und Bremsen sich lösen. Jetzt kommt etwas in Bewegung. Das ist der Ausgangspunkt für Motivationsenergie und große Taten.

Die beste und stärkste Motivation kommt von innen, aus Ihnen heraus. Dafür braucht es eine wache Beziehung zu sich selbst. Je aufmerksamer Sie in sich hineinhören und fühlen, umso klarer können Sie Ihre Wünsche und Ziele erkennen. Pflegen Sie die Beziehung zu sich selbst! Dann wird der Motivationsmotor immer laufen.

**Ludger Schrimpf** wurde 1959 geboren, war Sozialarbeiter und Therapeut und sammelte Erfahrungen als Berater. 2001 gründete er das Unternehmen Schrimpf MentalFit und spezialisierte seine Methode. Sein Erfolgsrezept „Steuer Dich erfolgreich, gesund und leistungsstark“. Schrimpf gibt alle 14 Tage Tipps, wie man lernen kann, das Leben selbst zu steuern.

**LESERSERVICE**

Sie haben Fragen zur Zustellung, zum Abonnement:  
 Telefon 0800 6060740\*,  
 Telefax 0800 6060750\*

Sie erreichen uns:  
 mo bis fr 6-18 Uhr, sa 6-14 Uhr  
 leserservice@westfalenpost.de

Sie möchten eine **Anzeige** aufgeben:

**PRIVAT:**  
 Telefon 0800 6060740\*,  
 Telefax 0800 6060750\*

Sie erreichen uns: mo bis fr 7.30-18 Uhr  
 anzeigenannahme@westfalenpost.de  
 www.online-aufgeben.de

**GEWERBLICH:**  
 Ansprechpartner:

Uwe Steinhorst (Verkaufsleiter)

Telefon 02761 9419-30

Telefax 02761 9419-34

E-Mail:  
 anzeigenzentrale@funkmedien.de

u.steinhorst@funkmedien.de

Sie erreichen uns: mo bis fr 9-17 Uhr

**SERVICE VOR ORT:**  
 LeserService, Westfälische Str. 13

57462 Olpe; mit Ticketverkauf

Öffnungszeiten:

mo bis fr 9-18.30 Uhr, sa 9-13 Uhr

LeserService, Schüldenhof 2,

57439 Attendorn; mit Ticketverkauf

Öffnungszeiten:

mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-14 Uhr

LeserService, Hundemstr. 18,

57368 Lennestadt; mit Ticketverkauf

Öffnungszeiten:

mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-13 Uhr

\*kostenlose Servicenummer

**IMPRESSUM****Olpe**

**Anschrift:** Martinstraße 9, 57462 Olpe

**Telefon:** 02761 895-23, Fax 02761 895-21

**E-Mail:** olpe@westfalenpost.de

**Lokalsport-Redaktion:** Tel. 02761 895-24

**E-Mail:** olpe-sport@westfalenpost.de

**Redaktion:** Herbert Kranz (verantwortlich)

Roland Vossel, Michael Alexander,

Josef Schmidt und Lothar Linke (Sport)

**Lennestadt-Altenhundem:** Volker Eberts, Werner Riedel

Hundemstr. 18, 57368 Lennestadt,

Tel. 02723 9547-20, -21, Fax 02723 9547-22

E-Mail: lennestadt@westfalenpost.de

**Attendorn:** Gunnar Steinbach (stv.), Peter Plugue

Kölner Str. 27, 57439 Attendorn,