

## HEUTE IM KREIS OLPE



**Redaktion:** 02761 89523  
**Ihre Ansprechpartnerin:** Iris Schwarz

## FITNESS &amp; TRAINING

## OLPE

Reha-Sport Orthopädie mit Regine Schendel: 9; 10 u. 11 Uhr. Die Gruppe um 9 Uhr ist eine „Hockeygruppe“ für Menschen mit eingeschränkter Beweglichkeit, DRK-Mehrgenerationenhaus, Löherweg 9.

## BEHÖRDEN

## LENNESTADT

Ehrenamtsbörse EiL: 14 bis 16 Uhr, Rathauspavillon, Thomas-Morus-Platz 1. Infos unter: 02723 608456; E-Mail: eil@lennestadt.de oder: www.lennestadt.de

## WANDERN &amp; AUSFLÜGE

## BAMENOHL

SGV-Seniorenwanderungen: Treffen um 13.30 Uhr am Wanderheim. Die Wanderungen erfolgen über fünf und zehn Kilometer. Anschließend treffen sich beide Gruppen zum Ausklang im Wanderheim.

## FREIZEIT

## HOFOLPE

SSV: Die Winterwanderung findet Samstag, 4. Februar, statt! Los gehts um 14 Uhr am Vereinslokal Kordes und führt über den Sportplatz zur Kleinen Kneipe in Kirchhundem.

## SCHREIBERSHOF

St.-Laurentius-Schützen: Treffen am Donnerstag, 2. Februar, um 20 Uhr zum Schützenstammtisch im Vereinslokal.

## OBERVEISCHDE

MC Liederkranz: Treffen heute zu einer Doppelprobe im Vereinslokal

## BERATUNG

## OLPE

Beratungsnetzwerk für Menschen mit Behinderung: Behindertenbeauftragte des Kreises Olpe, 02761 81332, www.kreis-olpe.de/Beratungsnetzwerk.

Beratung rund um das Thema Pflege: Pflegestützpunkte informieren umfangreich, trägerunabhängig, wettbewerbsneutral. Für Olpe: 02761 87242 u. 027177 oder 02761 8367902; für Lennestadt: 02723 719256; für Attendorn: 02761 81220.

Caritas-AufWind: 9 bis 12 u. 14 bis 16 Uhr, Caritas Beratungshaus, Kolpingstraße 62, 02761 921 1511.

Beratungsstelle für Schwangere: Katholischer Sozialdienst, Mühlenstr. 5, Olpe. Terminvereinbarungen, Mo. bis Fr. 8.30 bis 12 Uhr und Di. u. Do. 14 bis 16 Uhr. Außensprechstunde auch nach Vereinbarung in Lennestadt und Attendorn, 02761 83680.

Beratungsstelle für Schwangere und Schwangerschaftskonfliktberatung „Mirjam“: 8.30 bis 12 Uhr, Löherweg 4, 02761 838717. Träger: Frauenwürde NRW.

## WENDEN

Caritas-AufWind: 9 bis 12 u. 14 bis 16 Uhr, Hauptstraße 87, 02762 9876340.

## ATTENDORN

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen: 18.30 Uhr, Katholisches Pfarrheim, Am Kirchplatz 5. Kontakt: Rolf Weber;

## NOTRUF

Feuerwehr/Rettungsdienst 112.  
 Polizei 110.  
 Krankentransport 19222.  
 Strafverteidiger-Notdienst 0800 8838830.  
 Anonyme Alkoholiker 02722 6379774.  
 Giftnotruf NRW 0228 19240.  
 Weißen Ring 116006.  
 Zentrale Behörden-Rufnr. 115.

## APOTHEKEN

Apothekennotdienste von 9-9 Uhr. Mehr Infos zu den diensthabenden Apotheken: 0800 00 22833, Mobilfunk: 22833, www.apotheken.de

## ÄRZTE

Ärztliche Bereitschaft 116 117.

Landhotel Sangermann. Zunächst sind um 18 Uhr die Bässe an der Reihe, um 19.15 Uhr dann die Tenöre. Wegen der Vorbereitung auf den Kreissängertag werden alle Sänger um ihre Teilnahme gebeten.

## DROLSHAGEN

Jahrgang 1949/50: Die Frauen des Jahrgangs 49/50 treffen sich heute um 9 Uhr am Marktplatz.

## OLPE

Jahrgang 32/33: Die Frauen des Jahrgangs 32/33 (Fräulein Weber) treffen sich morgen ab 15 Uhr im Café Lüning.

## VERLOSUNG

## LESERFOTO



## Osterhase in Lauerstellung

**Kaum hat das Tauwetter** der vergangenen Tage den Schneemännern den Garaus bereitet und haben auch die letzten Weihnachtsbäume die Wohnstufen verlassen, sitzt bereits der Osterhase in Lau-

erstellung, wie unser Leser Kunibert Meurer aus Hünsborn dokumentiert. Haben Sie auch erste Frühlingsboten fotografiert? Dann schicken Sie die Fotos an Olpe@Westfalenpost.de. FOTO: MEUREER

## VERLOSUNG

## Auf zur Aprés-Ski-Party

Freikarten für „Hüttengaudi“ in Köln. Heute Telefonaktion

Von Roland Vossel

**Kreis Olpe.** Für rasante Skiabfahrten ist die Kölner Domstadt sicher nicht die richtige Gegend. Da muss man schon eher nach Ischgl, Sölden oder Hintertux aufbrechen. Doch wenn es um die Sause danach geht, ist man in der Stadt am Rhein goldrichtig. Dort startet nämlich wieder Europas größte Aprés-Ski-Party, die „Hüttengaudi“.

## PREMIUM WELT

MEIN ABO, MEINE VORTEILE

Am 4. und 11. Februar steigt die mittlerweile siebte Auflage der Megaparty in der neuen Festhalle am Südstadion. Dabei geht es Schlag auf Schlag: Neben den Party-Stars Jürgen Drews, Mickie Krause, Peter Wackel, Lorenz Büffel und Frauenschwarm Norman Langen werden die kernigen Burschen von voXXclub, Geri der Klosterbauer, Anna Maria Zimmermann, Marc Pircher und die Zillertaler Mander das Hüttengaudi-Zelt rocken. Erstmals dabei sind auch die Chartstürmer von Feuerherz sowie TV-Star Ross Antony, der zuletzt auch mit deutschen Stimmgangschlagern überzeugte.

„Das Programm ist nicht zu übertreffen,“ freut sich Gastgeberin Ulrike Kriegler. Die österreichische



Freuen sich gemeinsam mit Moderatorin Ulrike Kriegler auf die Hüttengaudi: Peter Wackel, Norman Langen und Lorenz Büffel (von links).

FOTO: PRIVAT

Schauspielerin, Moderatorin und Frau an der Seite von FC-Köln-Trainer Peter Stöger präsentiert wieder die „Kölner Hüttengaudi“ mit dem legendären DJ Mox.

## Premiere für Ross Antony

„Hüttengaudi-Premiere“ feiert Ross Antony. Der in Deutschland lebende Brite, eines der bekanntesten „Fernseh-Gesichter“ der Nation, hat sich seit einigen Jahren mit großem Erfolg dem deutschen Schlager verschrieben. „Ross ist auf den ganz großen Bühnen zu Hause und hat eine enorme Bühnenpräsenz und Ausstrahlung. Wir sind stolz, dass wir ihn für die Gaudi gewinnen konnten“, freuen sich die „Hüttengaudi“-Macher. Pro

Veranstaltungstag finden etwa 5000 Gäste in Tracht und Pisten-Outfit beim größten Aprés-Ski-

Event nördlich der Alpen in der neuen Festhalle am Südstadion Platz.

Diese Zeitung verlost **drei mal zwei Freikarten** für die „Hüttengaudi“ am Samstag, 11. Februar. Die ersten drei Anrufer, die sich **am heutigen Mittwoch zwischen 12.45 und 13 Uhr in der Olper Redaktion unter der Telefonnummer 02761/89523 melden**, gewinnen jeweils zwei Tickets. Sie werden an der Abendkasse hinterlegt und können dort abgeholt werden.

**Restkarten ab 26,50 Euro** gibt's direkt über die Home-page **www.koelner-huettengaudi.de** (mit Saalplan-Buchung) oder bei KölnTicket mit seinen Vorverkaufsstellen. Bei KölnTicket sind VRS-Fahrschein und Ticketversicherung im Preis enthalten.

## MENTAL-TIPP

## Erfolgreiche Selbststeuerung

Von Ludger Schrimpf



**Z**ischen führen und fühlen ändert sich nur ein Buchstabe und doch eine ganze Welt. Staats-, Unternehmensführer sowie Führungskräfte sind Leader und Lenker. Sie tragen eine besondere Verantwortung für ihr Volk, die Unternehmen und ihre Mitarbeiter. Aber auch für sich selbst. Überzeugende Führungspersonen sind in der Lage, eine gesunde und erfolgreiche Selbststeuerung zu leben. Dann können sie auch andere überzeugend führen und zur Entfaltung bringen.

Eine wichtige Komponente dafür ist, fühlen zu können: einfühlen, mithören, Sensibilität für sich und den anderen zu entwickeln, eine gesunde und erfolgreiche Einheit herzustellen. Dann können Sie wertvolle Impulse geben, aber auch offen sein für Störungen, die passende Lösungen brauchen. Wachstumsbremsen liegen häufig in diesem Bereich.

Um eine positive und produktive Stimmung zu schaffen, Begeisterung und Teamspirit zu wecken, braucht es die Kompetenzen ‚führen und fühlen‘, zwei Meilensteine für langfristigen, gesunden Erfolg.

*Ludger Schrimpf war Sozialarbeiter und Therapeut und sammelte Erfahrungen als Berater von Einzelpersonen und Unternehmen. Im Jahr 2001 gründete er das Unternehmen Schrimpf MentalFit. Sein Erfolgsrezept „Steuer Dich erfolgreich, gesund und leistungsfähig“.*

## LESERSERVICE

Sie haben Fragen zur Zustellung, zum Abonnement:  
 Telefon 0800 6060740\*,  
 Telefax 0800 6060750\*

Sie erreichen uns:  
 mo bis fr 6-18 Uhr, sa 6-14 Uhr  
 leserservice@westfalenpost.de

Sie möchten eine **Anzeige** aufgeben:  
**PRIVAT:**  
 Telefon 0800 6060740\*,  
 Telefax 0800 6060750\*

Sie erreichen uns: mo bis fr 7.30-18 Uhr  
 anzeigenannahme@westfalenpost.de  
 www.online-aufgeben.de

**GEWERBLICH:**  
 Ansprechpartner:  
 Uwe Steinhorst (Verkaufsleiter)  
 Telefon 02761 9419-30  
 Telefax 02761 9419-34

E-Mail:  
 anzeigenzentrale@funkmedien.de  
 u.steinhorst@funkmedien.de

Sie erreichen uns: mo bis fr 9-17 Uhr  
 Sie möchten unseren **Service vor Ort** nutzen:  
 LeserService, Westfälische Str. 13

57462 Olpe; mit Ticketverkauf  
 Öffnungszeiten:  
 mo bis fr 9-18.30 Uhr, sa 9-13 Uhr  
 LeserService, Schüldenhof 2,  
 57439 Attendorn; mit Ticketverkauf  
 Öffnungszeiten:

mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-14 Uhr  
 LeserService, Hundemstr. 18,  
 57368 Lennestadt; mit Ticketverkauf  
 Öffnungszeiten:

mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-13 Uhr  
 \*kostenlose Servicenummer

## IMPRESSUM

**Olpe**  
 Anschrift: Martinstraße 9, 57462 Olpe  
 Telefon 02761 895-23, Fax 02761 895-21  
 E-Mail: olpe@westfalenpost.de  
 Lokalsport-Redaktion: Tel. 02761 895-24  
 E-Mail: olpe-sport@westfalenpost.de

**Redaktion:**  
 Herbert Kranz (verantwortlich)  
 Roland Vossel, Michael Alexander,  
 Josef Schmidt und Lothar Linke (Sport)

**Lennestadt-Altenhundem:**  
 Volker Eberts, Werner Riedel  
 Hundemstr. 18, 57368 Lennestadt,  
 Tel. 02723 9547-20, -21, Fax 02723 9547-22  
 E-Mail: lennestadt@westfalenpost.de

**Attendorn:**  
 Gunnar Steinbach (stv.), Peter Plugge  
 Kölner Str. 27, 57439 Attendorn,  
 Tel. 02722 9562-20, -21, Fax 02722 9562-22  
 E-Mail: attendorn@westfalenpost.de

**Produktion am Regiodesk:** Ulrich Friske  
 Abbestellungen sind nur zum Quartalsende möglich. Die Abbestellung ist schriftlich bis zum 5. des letzten Quartalsmonats an den Verlag zu richten. Bei Nichtbehandlung im Falle höherer Gewalt, bei Störungen des Betriebsfriedens, Arbeitskampf (Streik, Aussperrung) bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.

## Schiffs-Rundfahrt über den Kettwiger Stausee

„Frühlingshafte Spargelfahrt“ des Kolping-Reisedienstes, Bezirksverband Olpe, führt am 29. April ins Ruhrgebiet

**Kreis Olpe.** Der Kultur- und Reisedienst des Kolpingwerkes Bezirksverband Olpe bietet für Mitglieder und Nichtmitglieder die Möglichkeit zur Teilnahme an einer früh-

lingshaften Spargelfahrt am Samstag, 29. April, mit Schifffahrt auf der MS Weiße Flotte auf dem Kettwiger Stausee. Im Fahrpreis enthalten sind die Fahrt mit einem Reisebus, Schiff-

fahrt, Begrüßungsgetränk am Wasserbahnhof und ein mehrgängiges Menü. Es sind noch Plätze frei.

Die Abfahrt im Reisebus durch den Kreis Olpe und Umgebung er-

folgt um 12 Uhr, die Ankunft in Mühlheim um 15 Uhr. Gegen 20.30 Uhr erfolgt die Rückreise mit Reisebus in die Ausgangsorte. Anmelde-

schluss ist am Freitag, 3. Februar.

**i** Infos und Anmeldungen bei Hans-J. Stumpf, 02722 630116 E-Mail: stumpf@kultur-reisedienst.de