



HEUTE IM KREIS OLPE



Redaktion: 02761 89523
Ihre Ansprechpartnerin: Iris Schwarz

NOTRUF

Feuerwehr/Rettungsdienst ☎ 112.
Polizei ☎ 110.
Krankentransport ☎ 19222.
Strafverteidiger-Notdienst ☎ 0800 8838830.
Anonyme Alkoholiker ☎ 02722 6379774.
Giftnotruf NRW ☎ 0228 19240.
Weißer Ring ☎ 116006.
Zentrale Behörden-Rufnr. ☎ 115.

APOTHEKEN

Apothekennotdienste von 9–9 Uhr.
Mehr Infos zu den diensthabenden Apotheken: ☎ 0800 00 22833, Mobilfunk: 22833, www.apotheken.de

ÄRZTE

Ärztliche Bereitschaft ☎ 116 117.

FITNESS & TRAINING

OLPE

Reha-Sport Orthopädie mit Regine Schendel: 9; 10 u. 11 Uhr. Die Gruppe um 9 Uhr ist eine „Hockergruppe“ für Menschen mit eingeschränkter Beweglichkeit, DRK-Mehrgenerationenhaus, Löherweg 9.

BEHÖRDEN

LENNESTADT

Ehrenamtsbörse Eil: 14 bis 16 Uhr, Rathauspavillon, Thomas-Morus-Platz 1. Infos unter: ☎ 02723/608456; E-Mail: eil@lennestadt.de oder: www.lennestadt.de

BERATUNG

OLPE

Beratungsnetzwerk für Menschen mit Behinderung: Behindertenbeauftragte Kreis Olpe, ☎ 02761 81332.
Beratung rund um das Thema Pflege: Pflegestützpunkte informieren. Für Olpe: ☎ 02761 87242 u. ☎ 87177 oder ☎ 8367902; für Lennestadt: ☎ 02723 7192526; für Attendorn: ☎ 02761 81220.

Beratungsstelle für Schwangere: Katholischer Sozialdienst, Mühlenstraße 5, Olpe. Terminvereinb., Mo. bis Fr. 8.30 bis 12 Uhr und Di. u. Do. 14 bis 16 Uhr. Außensprechstunde auch nach Vereinbarung in Lennestadt und Attendorn, ☎ 02761 83680.

IN VIA Katholischer Mädchen- und Frauensozialverband: 9 bis 12 Uhr, Caritas Beratungshaus, Kolpingstraße 62, ☎ 921 1711.

Tageselternverein, Vermittlung individueller qualifizierter Kinderbetreuung: 9 bis 12 Uhr, ☎ 921 1911.

Caritas-AufWind: 9-12 Uhr, Kolpingstr. 62, ☎ 9211511

Beratungsstelle für Schwangere „Mirjam“: 8.30 bis 12 Uhr, Löherweg 4, ☎ 02761 838717.

Beratungsstelle für Schwangere: Sprechstunden von 8.30 bis 12 Uhr, Mühlenstraße 5, ☎ 02761 83680.

WENDEN

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen: 18.30 Uhr, alle 14 Tage (gerade Woche), Hauptstraße 8. Kontakt: Hermann Buchen, ☎ 02762 7762.

Caritas-AufWind: 9 bis 12 u. 14 bis 16 Uhr, Hauptstraße 87, ☎ 02762 9876340.

LESERFOTO



Wunderbares Winterwetter-Wochenende

Schöner kann der Winter kaum sein. Eine ganze Reihe von Winterfotos vom Wochenende erreichte uns in der Redaktion. Caroline Klein machte diesen Schnappschuss bei einer Wanderung in der

Rhonard bei Olpe. Viszla-Rüde „Sir Rudi“ und sein Frauchen Caroline hatten jede Menge Spaß im hohen Schnee und genossen das Super-Wetter in vollen Zügen.

LESERAKTION

Preisgekrönte Akrobatik

Hansestadt verlost Freikarten für Chinesischen Zirkus

Attendorn. Der Chinesische Nationalcircus tritt am Dienstag, 7. Februar, in der Stadthalle Attendorn auf. Die Hansestadt Attendorn verlost zweimal zwei Tickets. Zirkus trifft Asien, Magie lässt staunen, Artisten verzaubern und die Clowns berühren. Die preisgekrönte Akrobatik aus dem Reich der Mitte wird die Gesetze der Schwerkraft aufheben.

Tradition und Moderne

Wunderschöne Schlangenmädchen, elegante Handstandkünstler, charismatische Vasenjongleure, Clowns und Akrobaten finden sich wie Mosaikteilen zu einem

großen Ganzen im „Grand Hongkong Hotel“ zusammen und nehmen den Betrachter mit auf eine Reise. Als Handlungsstrang der neuen Show spiegelt sich die spannungsgeladene Situation Hongkongs zwischen Jahrtausende alter Tradition und neuer moderner Welt in einem alten viktorianischen Grandhotel wieder. Von diesem Hotel aus machen sich Menschen aller Herren Länder, aus verschiedensten Schichten und Epochen auf den Weg, in die mysteriöse, chinesische Kultur abzutauschen, um sie und sich zu erkunden, Geschäfte zu machen, Handel zu treiben oder

um einfach das Glück zu finden. Die Magie des Fortschritts trifft auf die traditionell asiatische Poesie und ein erleichterndes Lachen folgt der akrobatischen Sensation.

Frage beantworten

Für diese Veranstaltung verlost die Hansestadt Attendorn zweimal zwei Tickets. Gewinnspielteilnehmer müssen nur folgende Frage richtig beantworten: In welcher chinesischen Metropole steht das Hotel?

Die Antwort ist unter Angabe von Name, Anschrift und Telefonnummer an pressestelle@attendorn.org zu mailen. Einsendeschluss ist Donnerstag, 2. Februar, um 12 Uhr. Die Gewinner werden sofort benachrichtigt. Ausgenommen von der Gewinnspiel-Teilnahme sind die Mitarbeiter der Hansestadt Attendorn.

Wer beim Gewinnspiel kein Glück hatte, kann gerne den Vorverkauf nutzen.

i Karten gibt es weiterhin ab 37 Euro bei der Tourist-Info in der Rathauspassage in Attendorn, im Bürgerbüro, in der Buchhandlung Frey in Attendorn, online unter www.tickets.attendorn.de, über die Tickethotline 0180/6050400 (0,20 €/Minute aus dem Festnetz, maximal 0,60 €/Minute aus allen Mobilfunknetzen) und an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

Der Chinesische Nationalcircus tritt am Dienstag, 7. Februar, in der Stadthalle Attendorn auf. Die Hansestadt Attendorn verlost zweimal zwei Tickets.

FOTO: PRIVAT



Annika Lutter, Auszubildende beim Sauerland-Tourismus, präsentiert das neue Booklet mit Ausflugstipps zu den „Sauerland-Unterwelten“.

FOTO: NADJA REH

Unterirdischen Schätzen im Sauerland auf der Spur

Neues Ausflugs-Booklet macht Vorschläge

Kreis Olpe. Das Sauerland bietet auch unterirdisch unerwartete Schätze: Darum widmet der Sauerland-Tourismus sein neues Ausflugs-Booklet den Besucherbergwerken und Gruben, den Höhlen und anderen Attraktionen der Sauerländer Unterwelt. 57 Seiten stellen Ausflugsziele unter Tage sowie Touren-tipps zum Thema vor und machen damit Appetit auf Abenteuer in der faszinierenden Welt unter unseren Füßen.

Auf den ersten Seiten des quadratischen Heftchens werden dreizehn Ausflugsziele unter Tage vorgestellt. Die Leser lernen die Atta-Höhle als „Königin der Höhlen“ kennen, bestaunen in der Heinrichshöhle das eindrucksvolle Höhlenbärenskelett und fahren im Sauerländer Besu-

cherbergwerk Ramsbeck mit der Lok in den Berg ein. Die Balver Höhle begeistert mit einem bunten Veranstaltungsprogramm während das Bergwerk Nuttlar als größtes betauchbares Bergwerk Deutschlands bekannt ist. Im zweiten Teil des handlichen Büchleins stellt der Sauerland-Tourismus elf ausgearbeitete Tourentipps vor und verbindet dabei jeweils eines der vorgestellten Ausflugsziele mit weiteren Attraktionen in der Nähe. Wer neugierig geworden ist, erhält das Büchlein beim Sauerland-Tourismus oder in den Tourist-Infos überall im Sauerland.

i Das Heft steht auch im Internet auf der Seite www.sauerland.com/service zum Herunterladen bereit.

MENTAL-TIPP

Klare, mentale Ausrichtung



Von Ludger Schrimpf

Wir können über Donald Trump denken, wie wir wollen, doch eins ist beeindruckend: seine zupackende, von großer Selbstüberzeugung getragene Vorgehensweise. Damit hat er seine Wähler mobilisiert, die Wahl gewonnen und startet jetzt seine Präsidentschaft. Über die Ergebnisse seiner Arbeit können wir später befinden. Trump ist ein gutes Beispiel für einen Start-Ziel-Sieg.

Seine klare mentale Ausrichtung ist ein wichtiger Baustein für Vorwärt-entwicklung und Erfolg. Allen Zau-derern, Zögerern und Orientierungs-losen sei gesagt: Durch die Verän-derung der Blickrichtung nach vorne erleben Sie bereits neue Sichtwei-ßen und Perspektiven, die Ihnen neue Türen öffnen. Wenn Sie wirk-lich vorankommen wollen, sollten Sie sich diese Perspektive angewöh-nen. Sie können immer mal wieder nach rechts, links oder zurück schauen. Doch die zentrale Blick-richtung sollte nach vorne gehen. Damit öffnen Sie den Kanal für Ent-wicklung, Wachstum und Erfolg. Jetzt können Sie sich noch mit Stär-ken versorgen, um energievoll durchzustarten und durchzuhalten. Manchmal ist es so einfach. Es liegt an Ihnen, damit zu beginnen.

Ludger Schrimpf war Sozialarbeiter und Therapeut und sammelte Erfahrungen als Berater von Einzelpersonen und Unternehmen. 2001 gründete er das Unternehmen Schrimpf MentalFit. Sein Erfolgsrezept „Steuer Dich erfolgreich, gesund und leistungsstark“.

LESERSERVICE

Sie haben Fragen zur Zustellung, zum Abonnement:
Telefon 0800 6060740*,
Telefax 0800 6060750*
Sie erreichen uns:
mo bis fr 6-18 Uhr, sa 6-14 Uhr
lerserservice@westfalenpost.de
Sie möchten eine Anzeige aufgeben:
PRIVAT:
Telefon 0800 6060740*,
Telefax 0800 6060750*
Sie erreichen uns: mo bis fr 7.30-18 Uhr
anzeigenannahme@westfalenpost.de
www.online-aufgeben.de
GEWERBLICH:
Ansprechpartner:
Uwe Steinhorst (Verkaufsleiter)
Telefon 02761 9419-30
Telefax 02761 9419-34
E-Mail:
anzeigenzentrale@funkemedien.de
u.steinhorst@funkemedien.de
Sie erreichen uns: mo bis fr 9 - 17 Uhr
Sie möchten unseren Service vor Ort nutzen:
LeserService, Westfälische Str. 13
57462 Olpe; mit Ticketverkauf
Öffnungszeiten:
mo bis fr 9-18.30 Uhr, sa 9-13 Uhr
LeserService, Schüldernhof 2,
57439 Attendorn; mit Ticketverkauf
Öffnungszeiten:
mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-14 Uhr
LeserService, Hundemstr. 18,
57368 Lennestadt; mit Ticketverkauf
Öffnungszeiten:
mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-13 Uhr
*kostenlose Servicenummer

IMPRESSUM

Olpe
Anschrift: Martinstraße 9, 57462 Olpe
Telefon 02761 895-23, Fax 02761 895-21
E-Mail: olpe@westfalenpost.de
Lokalsport-Redaktion: Tel. 02761 895-24
E-Mail: olpe-sport@westfalenpost.de
Redaktion:
Herbert Kranz (verantwortlich)
Roland Vossel, Michael Alexander,
Josef Schmidt und Lothar Linke (Sport)
Lennestadt-Altenhundem:
Volker Eberts, Werner Riedel
Hundemstr. 18, 57368 Lennestadt,
Tel. 02722 9547-20, -21, Fax 02723 9547-22
E-Mail: lennestadt@westfalenpost.de
Attendorn:
Gunnar Steinbach (stv.), Peter Plugge
Kölner Str. 27, 57439 Attendorn,
Tel. 02722 9562-20, -21, Fax 02722 9562-22
E-Mail: attendorn@westfalenpost.de
Produktion am Regiodesk: Ulrich Friske
Abbestellungen sind nur zum Quartalsende möglich. Die Abbestellung ist schriftlich bis zum 5. des letzten Quartalsmonats an den Verlag zu richten. Bei Nichtbelieferung im Falle höherer Gewalt, bei Störungen des Betriebsfriedens, Arbeitskampf (Streik, Aussperrung) bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.