

**HEUTE IM KREIS OLPE**

**Redaktion:** 02761 89523  
**Ihre Ansprechpartnerin:** Iris Schwarz

**NOTRUF**

Feuerwehr/Rettungsdienst ☎ 112.

Polizei ☎ 110.

Krankentransport ☎ 19222.

Strafverteidiger-Notdienst ☎ 0800 8838830.

Anonyme Alkoholiker ☎ 02722 6379774.

Giftnotruf NRW ☎ 0228 19240.

Weißer Ring ☎ 116006.

Zentrale Behörden-Rufnr. ☎ 115.

**APOTHEKEN**

Apothekennotdienste von 9–9 Uhr.  
 Mehr Infos zu den diensthabenden Apotheken: ☎ 0800 00 22833, Mobilfunk: 22833, [www.apotheken.de](http://www.apotheken.de)

**ÄRZTE**

Ärztliche Bereitschaft ☎ 116 117.

**FITNESS & TRAINING****OLPE**

Reha-Sport Orthopädie mit Regine Schendel: 9; 10 u. 11 Uhr. Die Gruppe um 9 Uhr ist eine „Hockergruppe“ für Menschen mit eingeschränkter Beweglichkeit, DRK-Mehrgenerationenhaus, Löherweg 9.

**BEHÖRDEN****LENNESTADT**

Ehrenamtsbörse EiL: 14 bis 16 Uhr, Rathauspavillon, Thomas-Morus-Platz 1. Infos unter: ☎ 02723/608456; E-Mail: [eil@lennestadt.de](mailto:eil@lennestadt.de) oder: [www.lennestadt.de](http://www.lennestadt.de)



Annika Lutter, Auszubildende beim Sauerland-Tourismus, präsentiert das neue Booklet mit Ausflugstipps zu den „Sauerland-Unterwelten“. FOTO: NADJA REH

**Unterirdischen Schätzen im Sauerland auf der Spur**

Neues Ausflugs-Booklet macht Vorschläge

**Kreis Olpe.** Das Sauerland bietet auch unterirdisch unerwartete Schätze: Darum widmet der Sauerland-Tourismus sein neues Ausflugs-Booklet den Besucherbergwerken und Gruben, den Höhlen und anderen Attraktionen der Sauerländer Unterwelt. 57 Seiten stellen Ausflugsziele unter Tage sowie Tourentipps zum Thema vor und machen damit Appetit auf Abenteuer in der faszinierenden Welt unter unseren Füßen.

Auf den ersten Seiten des quadratischen Heftchens werden dreizehn Ausflugsziele unter Tage vorgestellt. Die Leser lernen die Atta-Höhle als „Königin der Höhlen“ kennen, bestaunen in der Heinrichshöhle das eindrucksvolle Höhlenbären skelett und fahren im Sauerländer Besu-

cherbergwerk Ramsbeck mit der Lok in den Berg ein. Die Balver Höhle begeistert mit einem bunten Veranstaltungsprogramm während das Bergwerk Nuttlar als größtes betaubhbares Bergwerk Deutschlands bekannt ist. Im zweiten Teil des handlichen Büchleins stellt der Sauerland-Tourismus elf ausgearbeitete Tourentipps vor und verbindet dabei jeweils eines der vorgestellten Ausflugsziele mit weiteren Attraktionen in der Nähe. Wer neugierig geworden ist, erhält das Büchlein beim Sauerland-Tourismus oder in den Tourist-Infos überall im Sauerland.

**i** Das Heft steht auch im Internet auf der Seite [www.sauerland.com/service](http://www.sauerland.com/service) zum Herunterladen bereit.

**LESERFOTO****Wunderbares Winterwetter-Wochenende**

**Schöner** kann der Winter kaum sein. Eine ganze Reihe von Winterfotos vom Wochenende erreichte uns in der Redaktion. Caroline Klein machte diesen Schnappschuss bei einer Wanderung in der

Rhonard bei Olpe. Viszla-Rüde „Sir Rudi“ und seine Frauchen Caroline hatten jede Menge Spaß im hohen Schnee und genossen das Super-Wetter in vollen Zügen.

**LESERAKTION****Preisgekrönte Akrobatik**

Hansestadt verlost Freikarten für Chinesischen Zirkus

**Attendorn.** Der Chinesische Nationalcircus tritt am Dienstag, 7. Februar, in der Stadthalle Attendorn auf. Die Hansestadt Attendorn verlost zweimal zwei Tickets. Zirkus trifft Asien, Magie lässt staunen, Artisten verzaubern und die Clowns berühren. Die preisgekrönte Akrobatik aus dem Reich der Mitte wird die Gesetze der Schwerkraft aufheben.

**Tradition und Moderne**

Wunderschöne Schlangenmädchen, elegante Handstandkünstler, charismatische Vasenjongleure, Clowns und Akrobaten finden sich wie Mosaikteile zu einem

großen Ganzen im „Grand Hongkong Hotel“ zusammen und nehmen den Betrachter mit auf eine Reise. Als Handlungsstrang der neuen Show spiegelt sich die spannungsgeladene Situation Hongkongs zwischen Jahrtausende alter Tradition und neuer moderner Welt in einem alten viktorianischen Grandhotel wieder. Von diesem Hotel aus machen sich Menschen aller Herren Länder, aus verschiedenen Schichten und Epochen auf den Weg, in die mysteriöse, chinesische Kultur abzutauen, um sie und sich zu erkunden, Geschäfte zu machen, Handel zu treiben oder

um einfach das Glück zu finden. Die Magie des Fortschritts trifft auf die traditionell asiatische Poesie und ein erleichterndes Lachen folgt der akrobatischen Sensation.

**Frage beantworten**

Für diese Veranstaltung verlost die Hansestadt Attendorn zweimal zwei Tickets. Gewinnspielteilnehmer müssen nur folgende Frage richtig beantworten: In welcher chinesischen Metropole steht das Hotel?

Die Antwort ist unter Angabe von Name, Anschrift und Telefonnummer an pressestelle@attendorn.org zu mailen. Einsendeschluss ist Donnerstag, 2. Februar, um 12 Uhr. Die Gewinner werden sofort benachrichtigt. Ausgenommen von der Gewinnspiel-Teilnahme sind die Mitarbeiter der Hansestadt Attendorn.

Wer beim Gewinnspiel kein Glück hatte, kann gerne den Vorverkauf nutzen.

**i** Karten gibt es weiterhin ab 37 Euro bei der Tourist-Info in der Rathauspassage in Attendorn, im Bürgerbüro, in der Buchhandlung Frey in Attendorn, online unter [www.tickets.attendorn.de](http://www.tickets.attendorn.de), über die Tickethotline 0180/6050400 (0,20 €/Minute aus dem Festnetz, maximal 0,60 €/Minute aus allen Mobilfunknetzen) und an allen bekannten Vorverkaufsstellen.



Der Chinesische Nationalcircus tritt am Dienstag, 7. Februar, in der Stadthalle Attendorn auf. Die Hansestadt Attendorn verlost zweimal zwei Tickets. FOTO: PRIVAT

**Fortbildung zum Medienreferenten**

VHS-Kurs richtet sich an Quereinsteiger in der Presse- und Medienarbeit

**Kreis Olpe.** Die VHS des Kreises Olpe bietet am Mittwoch, 8. Februar, einen Info-Abend zum neuen Fortbildungsangebot „Medienreferent“ an. Dieses richtet sich an Quereinsteiger in der Presse- und Medienarbeit, die ihre berufliche Tätigkeit auf eine fundierte, professionellere Basis stellen und dazu umfassende Kenntnisse und Fertigkeiten erwer-

ben wollen. Dazu gehören unter anderem Mitarbeiter in Pressestellen, Beauftragte für Öffentlichkeitsarbeit, Assistenten der Geschäftsführung, Praktiker und Berufsrückkehrer mit Schwerpunkt Kommunikation, Öffentlichkeitsarbeit und/oder Marketing sowie Arbeitsschulende, die sich auf dem Gebiet der Presse- und Medienarbeit qualifizie-

ren wollen. Das Angebot läuft über zwei Semester und besteht aus vier Modulen. Die erfolgreiche Teilnahme wird mit dem Zertifikat Medienreferent VHS bescheinigt.

**i** Der kostenlose Info-Abend findet am 8. Februar um 19 Uhr im Weiterbildungszentrum Olpe statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**MENTAL-TIPP****Klare, mentale Ausrichtung**

Von Ludger Schrimpf

Wir können über Donald Trump denken, wie wir wollen, doch eins ist beeindruckend: seine zupackende, von großer Selbstüberzeugung getragene Vorgehensweise. Damit hat er seine Wähler mobilisiert, die Wahl gewonnen und startet jetzt seine Präsidentschaft. Über die Ergebnisse seiner Arbeit können wir später befinden. Trump ist ein gutes Beispiel für einen Start-Ziel-Sieg.

Seine klare mentale Ausrichtung ist ein wichtiger Baustein für Vorwärtsentwicklung und Erfolg. Allen Zauderern, Zögerern und Orientierungslosen sei gesagt: Durch die Veränderung der Blickrichtung nach vorne erleben Sie bereits neue Sichtweisen und Perspektiven, die Ihnen neue Türen öffnen. Wenn Sie wirklich vorankommen wollen, sollten Sie sich diese Perspektive angewöhnen. Sie können immer mal wieder nach rechts, links oder zurück schauen. Doch die zentrale Blickrichtung sollte nach vorne gehen. Damit öffnen Sie den Kanal für Entwicklung, Wachstum und Erfolg. Jetzt können Sie sich noch mit Stärken versorgen, um energievoll durchzustarten und durchzuhalten. Manchmal ist es so einfach. Es liegt an Ihnen, damit zu beginnen.

Ludger Schrimpf war Sozialarbeiter und Therapeut und sammelte Erfahrungen als Berater von Einzelpersonen und Unternehmen. 2001 gründete er das Unternehmen Schrimpf MentalFit. Sein Erfolgsrezept „Steuer Dich erfolgreich, gesund und leistungstark“.

**LESERSERVICE**

Sie haben Fragen zur Zustellung, zum Abonnement:  
 Telefon 0800 6060740\*,  
 Telefax 0800 6060750\*

Sie erreichen uns:  
 mo bis fr 6-18 Uhr, sa 6-14 Uhr  
[leserservice@westfalenpost.de](mailto:leserservice@westfalenpost.de)

Sie möchten eine **Anzeige** aufgeben:

**PRIVAT:**  
 Telefon 0800 6060740\*,  
 Telefax 0800 6060750\*

Sie erreichen uns: mo bis fr 7.30-18 Uhr  
[anzeigenannahme@westfalenpost.de](mailto:anzeigenannahme@westfalenpost.de)  
[www.online-aufgeben.de](http://www.online-aufgeben.de)

**GEWERBLICH:**  
 Ansprechpartner:

Uwe Steinhorst (Verkaufsleiter)  
 Telefon 02761 9419-30  
 Telefax 02761 9419-34

E-Mail:  
[anzeigenzentrale@funkmedien.de](mailto:anzeigenzentrale@funkmedien.de)  
[u.steinhorst@funkmedien.de](mailto:u.steinhorst@funkmedien.de)

Sie erreichen uns: mo bis fr 9-17 Uhr

Sie möchten unseren **Service vor Ort** nutzen:  
 LeserService, Westfälische Str. 13  
 57462 Olpe; mit Ticketverkauf

Öffnungszeiten:  
 mo bis fr 9-18.30 Uhr, sa 9-13 Uhr

LeserService, Schüldenhof 2,  
 57439 Attendorn; mit Ticketverkauf

Öffnungszeiten:  
 mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-14 Uhr

LeserService, Hundemstr. 18,  
 57368 Lennestadt; mit Ticketverkauf

Öffnungszeiten:  
 mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-13 Uhr

\*kostenlose Servicenummer

**IMPRESSUM****Olpe**

**Anschrift:** Martinstraße 9, 57462 Olpe  
 Telefon 02761 895-23, Fax 02761 895-21  
 E-Mail: [olpe@westfalenpost.de](mailto:olpe@westfalenpost.de)  
**Lokalsport-Redaktion:** Tel. 02761 895-24  
 E-Mail: [olpe-sport@westfalenpost.de](mailto:olpe-sport@westfalenpost.de)

**Redaktion:**  
 Herbert Kranz (verantwortlich)

Roland Vossel, Michael Alexander,  
 Josef Schmidt und Lothar Linke (Sport)

**Lennestadt-Altenhundem:**  
 Volker Eberts, Werner Riedel  
 Hundemstr. 18, 57439 Lennestadt,  
 Tel. 02723 9547-20, -21, Fax 02723 9547-22  
 E-Mail: [lennestadt@westfalenpost.de](mailto:lennestadt@westfalenpost.de)

**Attendorf:**  
 Gunnar Steinbach (stv.), Peter Plugge

Kölner Str. 27, 57439 Attendorn,

Tel. 02722 9562-20, -21, Fax 02722 9562-22

E-Mail: [attendorf@westfalenpost.de](mailto:attendorf@westfalenpost.de)

**Produktion am Regiodesk:** Ulrich Friske

Abbestellungen sind nur zum Quartalsende möglich. Die Abbestellung ist schriftlich bis zum 5. des letzten Quartalsmonats an den Verlag zu richten. Bei Nichtbelieferung im Falle höherer Gewalt, bei Störungen des Betriebsfriedens, Arbeitskampf (Streik, Aussperrung) bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.