

HEUTE IM KREIS OLPE



Redaktion: 02761 89523
Ihre Ansprechpartnerin: Iris Schwarz

VEREINE & VERBÄNDE

MÖLLMICKE

Möllmicker Chöre: Der Gemischte Chor probt heute getrennt: Die Frauenstimmen beginnen um 18.30 Uhr, die Männerstimmen proben ab 19.15 Uhr. Die Probe des Männerchores beginnt um 20 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus.

WANDERN & AUSFLÜGE

BAMENOHL

SGV-Seniorenwanderungen: Treffen um 13.30 Uhr am Wanderheim. Die Wanderungen erfolgen über fünf und zehn Kilometer. Anschließend treffen sich beide Gruppen zum Ausklang im Wanderheim.

FITNESS & TRAINING

OLPE

Reha-Sport Orthopädie mit Regine Schendel: 9; 10 u. 11 Uhr. Die Gruppe um 9 Uhr ist eine „Hockergruppe“ für Menschen mit eingeschränkter Beweglichkeit.

Seniorengymnastik mit Margot Krautwurst: 14.45 Uhr, jeweils im DRK-Mehrgenerationenhaus, Löherweg 9.

FREIZEIT

OLPE

Treffen der Arbeitsamtsenioren: 15 Uhr.

Infoabend zum Thema: „Das neue Pflegestärkungsgesetz II“ mit Gudrun Hassler: 17 Uhr.

Lesedämmerschoppen: 18 Uhr, jeweils im DRK-Mehrgenerationenhaus, Löherweg 9, 02761 2643.

IN KÜRZE

ELBEN

Frauenchor: Die Generalversammlung wird von Montag, 23. Januar, auf Montag, 20. März, um 18.30 Uhr verschoben.

SCHREIBERSHOF

St. Laurentius-Schützenverein: Die Königinnen und Kaiserinnen treffen sich am Freitag, 20. Januar, um 19 Uhr im Vereinslokal Zum Bremer.

DAHL

Waldgenossenschaft: Die Jahreshauptversammlung der Waldgenossenschaft findet am Donnerstag, 19. Januar, um 17.30 Uhr in der Dorfgemeinschaftshalle statt.

WELSCHEN ENNST

VdK-Ortsverband: Jahreshauptversammlung am Samstag, 4. Februar, um 18 Uhr im Gasthof „Haus Höfer“.

KIRCHHUNDDEM/BENOLPE

Osterfeuergemeinschaft: Am Samstag, 21. Januar werden ab 11 Uhr die Weihnachtsbäume gegen einen Oboles von 4 € eingesammelt. Der Erlös kommt dem Dorf zugute.

NOTRUF

Feuerwehr/Rettungsdienst 02761 112.

Polizei 02761 110.

Krankentransport 02761 19222.

Strafverteidiger-Notdienst 0800 8838830.

Anonyme Alkoholiker 02722 6379774.

Giftnotruf NRW 0228 19240.

Weißer Ring 02761 116006.

Zentrale Behörden-Rufnr. 02761 115.

APOTHEKEN

Apothekennotdienste von 9-9 Uhr. Mehr Infos zu den diensthabenden Apotheken: 0800 00 22833, Mobilfunk: 22833, www.apotheken.de

ÄRZTE

Ärztliche Bereitschaft 02761 117.

BERATUNG

OLPE

Beratungsnetzwerk für Menschen mit Behinderung: Behindertenbeauftragte des Kreises Olpe, 02761 81332, www.kreis-olpe.de/Beratungsnetzwerk.

Beratung rund um das Thema Pflege: Pflegestützpunkte informieren umfassend, trägerunabhängig, wettbewerbsneutral. Für Olpe: 02761 87242 u. 02761 87177 oder 02761 8367902; für Lennestadt: 02723 7192526; für Attendorn: 02761 81220.

Caritas-AufWind: 9 bis 12 u. 14 bis 16 Uhr, Caritas Beratungshaus, Kolpingstraße 62, 02761 921 1511.

Beratungsstelle für Schwangere: Katholischer Sozialdienst, Mühlstraße 5, Olpe. Terminvereinbarungen, Mo. bis Fr. 8.30 bis 12 Uhr und Di. u. Do. 14 bis 16 Uhr. Außensprechstunde auch nach Vereinbarung in Lennestadt und Attendorn, 02761 83680.

Beratungsstelle für Schwangere und Schwangerschaftskonfliktberatung „Mirjam“: 8.30 bis 12 Uhr, Löherweg 4, 02761 838717. Träger: Frauenwürde NRW e.V.

WENDEN

Caritas-AufWind: 9 bis 12 u. 14 bis 16 Uhr, Hauptstraße 87, 02762 9876340.

ATTENDORN

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen: 18.30 Uhr, Katholische Pfarrheim, Am Kirchplatz 5. Kontakt: Rolf Weber, 02395 433, oder: http://www.kreuzbund-kreis-olpe.de

Tageselternverein, Vermittlung qualifizierter Tagesmütter und Kinderfrauen: 9 bis 12 Uhr, Wasserstraße 1 (1. OG; Räume des DRK), während der Sprechzeit, 02722 929024.

Sprechstunde des Kinderschutzbundes: 16 bis 17 Uhr, im Büro des Kreisverbandes, Kölner Straße 48, 02722 8089108. Es stehen Mitarbeiterinnen für alle Fragen und Probleme rund ums Kind, zur Verfügung.

ALTENHUNDDEM

Krebshilfegruppe: 14.30 bis 16.30 Uhr, jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, St. Josefshospital, Uferstraße. Ansprechpartnerin: Hildegard Piepenstock, 02723 3364.

Tageselternverein, Vermittlung qualifizierter Tagesmütter und Kinderfrauen: 16 bis 18 Uhr, Caritashaus, Gartenstraße 6 (2. OG), während der Sprechzeit: 02723 688913121.

Information/Beratung zur Pflege bei kranken und älteren Menschen und zur palliativen Pflege: 8 bis 16 Uhr, Caritas Haus, Gartenstraße 6, 02723 95560.

LENNESTADT

Caritas-AufWind: 9 bis 12 Uhr, Mo. u. Do. 14 bis 16 Uhr (für Lennestadt und Kirchhundem) Gartenstraße 6, 02723 68891-3110.

FINNENTROP

Caritas-AufWind: 8.30 bis 12 und 14 bis 16 Uhr, Bamenohler Straße 248, 02721 6025830.

GLÜCKWUNSCH

Philipp Simon aus Finnentrop, hat vor dem zuständigen Meisterprüfungsausschuss der Handwerkskammer Südwestfalen die Meisterprüfung als Feinwerkmechaniker bestanden.

MUSICAL

Musical Highlights 2017 - Die schönsten Songs in einer Show, 20 Uhr, Stadthalle, Breslauer Straße 40, 02722 54622, www.stadthalle.attendorn.de.

ATTENDORN

Musical Highlights 2017 - Die schönsten Songs in einer Show, 20 Uhr, Stadthalle, Breslauer Straße 40, 02722 54622, www.stadthalle.attendorn.de.

LESERFOTO



Eisbären-Besuch in Saalhausen

Sonnenschein und knackige Temperaturen haben einen stattlichen Eisbären in die Nähe des Saalhäuser Kurparks gelockt, was WP-Leser Manfred Er-

wes mit seiner Kamera festgehalten hat. Wem ebenfalls ein toller Schnappschuss gelungen ist: Bitte an olpe@westfalenpost.de senden.

LESERBRIEFE

Größte Wertschätzung

Lehrbienestand. Zu unserem Bedauern haben wir davon Kenntnis erhalten, dass der Imkerverein Altenhundem seine „Bienenheimat“, den Lehrbienestand, verlieren soll. Der Lehrbienestand ist ein wesentlicher Bestandteil für eine erfolgreiche Vereinsarbeit, die hier über Jahrzehnte geleistet wurde. In den letzten Jahren erhielten unter anderem rund 260 Neuimkerinnen und Neuimker ein solides Fundament für ihre imkerlichen Tätigkeiten.

Im vergangenen Jahr verzeichnete der Imkerverein Altenhundem zahlreiche Aktivitäten. Ein Grundlehrgang für Neuimker, der im Auftrag des Landesverbands Westfälisch-Lippischer Imker e.V. durchgeführt wurde, war wieder ausgebucht. 33 Neuimker wurden an acht vollen Tagen, verteilt auf das Bienenjahr, mit der Imkerei vertraut gemacht. Dieser stets ausgebuchte Kurs mit jeweils 33 Teilnehmerinnen und Teilnehmer fand zum 8. Mal in Folge statt und ist ein fester Bestandteil im Lehrprogramm der Westfälischen-Lippischen Imkerschaft. Die Volks hochschule mit einem Schnupperkurs und die Universität Siegen mit Lehramtsstudenten der Biolo-

gischen Fakultät nutzten den Lehrbienestand. Hierbei unterstützen immer die ehrenamtlichen Referenten des Imkervereins.

In den Monaten Mai bis August, einmal pro Monat, richtete der Imkerverein Altenhundem an dem Lehrbienestand einen Tag der offenen Tür aus. Besucher aus Nah und Fern nutzten dieses Angebot.

Zu fünf Führungen meldeten sich private Gruppen. Fünf Schulklassen, drei Kindergärten und eine Gruppe aus einer Behindertenwerkstatt wählten den Lehrbienestand als Ausflugsziel, um sich über Honig und Bienen zu informieren. Bei den Veranstaltungen kam der Naturschutz nicht zu kurz. Die Förderung des Naturschutzes, der Landschaftspflege und der Tierzucht ist in den Sitzungen der Imkervereine verankert.

Diese erfolgreiche Arbeit ist nicht nur dem uneigennützigen Engagement der heimischen Imker zu verdanken, sondern auch dem Vorhandensein eines Lehrbienestandes. Ein Lehrbienestand dient zur fachlichen und allgemeinen Bildung, Schulung imkerlicher Praxis, Werbung und Imagepflege und

das ist in der Vergangenheit erfüllt worden. Dass hier auch wertvolle Arbeit für ein menschliches Miteinander geleistet wird, ist unbestreitbar. Der Lehrbienestand ist aus dem gesellschaftlichen Leben der Stadt nicht mehr wegzudenken. Die Arbeit, die hier geleistet wird, erfreut sich größter Wertschätzung, nicht nur auf örtlicher Ebene, sondern auch überregional in Westfalen-Lippe.

Dem Landesverband Westfälischer und Lippischer Imker e.V., der Dachverband für über 8000 Imkerinnen und Imker, liegt sehr viel daran, wenn der Lehrbienestand weiter zur Verfügung stehen könnte.

Norbert Pusch, Obmann für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit des Landesverbandes Westfälischer und Lippischer Imker

Die Redaktion veröffentlicht gerne Ihre Zuschriften. Bitte geben Sie Name, Vorname, Adresse und Telefonnummer für Rückfragen an. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor. Schreiben Sie an: E-Mail: olpe@westfalenpost.de, Fax: 02761 895-21 oder per Post an die Redaktion, Martinstraße 9, 57462 Olpe.

MENTAL-TIPP

Mal ein anderes Gesicht zeigen



Von Ludger Schrimpf

Ich schaue sehr gern in Gesichter, vor allem, wenn ich in einer anderen Welt unterwegs bin. Gesichter sind ein Spiegel der Person. Sie drücken Freude, Trauer, Glück, Zufriedenheit, Offenheit, Entspannung, Anspannung, Unzufriedenheit, Stress etc. aus. Dieser Ausdruck kann sich verstetigen, die Gesichtszüge formen und ein Lebensgefühl prägen.

Schauen Sie nur mal in die Gesichter von Barack Obama, dem neuen US-Präsidenten Donald Trump, Angela Merkel und Papst Franziskus: Die Ausstrahlung und die Lebenseinstellung können nicht unterschiedlicher sein.

Auf meiner Reise in Südamerika erlebe ich so viele zufriedene, entspannte Gesichter, die zum Ausdruck bringen, dass sie mit ihren Lebensbedingungen zufrieden sind. Es ist die persönliche „Einstellung“, die die Gesichtszüge zeichnet und das Lebensgefühl bestimmt. Hier können Sie gezielt eingreifen und für ein neues Lebensgefühl sorgen: Gestatten Sie sich, ein anderes „Gesicht“ zu zeigen in Verbindung mit einer neuen Einstellung. Mit der Zeit wird sich Ihr Leben spürbar verändern.

Ludger Schrimpf, Sozialarbeiter und Therapeut, sammelte Erfahrungen als Berater von Einzelpersonen und Unternehmen. 2001 gründete er das Unternehmen Schrimpf MentalFit und spezialisierte seine Methode. Sein Erfolgsrezept „Steuer Dich erfolgreich, gesund und leistungsstark“.

LESERSERVICE

Sie haben Fragen zur Zustellung, zum Abonnement: Telefon 0800 6060740*, Telefax 0800 6060750*. Sie erreichen uns: mo bis fr 6-18 Uhr, sa 6-14 Uhr leserservice@westfalenpost.de

Sie möchten eine **Anzeige** aufgeben:

PRIVAT: Telefon 0800 6060740*, Telefax 0800 6060750*

Sie erreichen uns: mo bis fr 7.30-18 Uhr anzeigenannahme@westfalenpost.de www.online-aufgeben.de

GEWERBLICH:

Ansprechpartner: Uwe Steinhorst (Verkaufsleiter) Telefon 02761 9419-30 Telefax 02761 9419-34

E-Mail: anzeigenzentrale@funkmedien.de u.steinhorst@funkmedien.de Sie erreichen uns: mo bis fr 9-17 Uhr

Sie möchten unser Service vor Ort nutzen: LeserService, Westfälische Str. 13 57462 Olpe; mit Ticketverkauf Öffnungszeiten:

mo bis fr 18.30 Uhr, sa 9-13 Uhr LeserService, Schüldenhof 2, 57439 Attendorn; mit Ticketverkauf Öffnungszeiten:

mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-14 Uhr LeserService, Hundemstr. 18, 57368 Lennestadt; mit Ticketverkauf Öffnungszeiten:

mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-13 Uhr

*kostenlose Servicenummer

IMPRESSUM

Olpe

Anschrift: Martinstraße 9, 57462 Olpe **Telefon:** 02761 895-23, Fax 02761 895-21 **E-Mail:** olpe@westfalenpost.de

Lokalsport-Redaktion: Tel. 02761 895-24 **E-Mail:** olpe-sport@westfalenpost.de

Redaktion:</