

## HEUTE IM KREIS OLPE



**Redaktion:** 02761 89523  
**Ihre Ansprechpartnerin:** Iris Schwarz

### VEREINE & VERBÄNDE

#### DROLSHAGEN

Offene Volksliedersingrunde: Das Volksliedersingen am heutigen Mittwoch findet von 18 bis 19.30 Uhr im Brunnensaal des Heimathauses statt.

#### RÜBLINGHAUSEN

MGV Concordia Rüblinghausen: Die Jahreshauptversammlung wird um eine Woche nach hinten verschoben. Neuer Termin ist Freitag, 2. Dezember, um 19 Uhr.

#### NOTRUF

Feuerwehr/Rettungsdienst ☎ 112.

Polizei ☎ 110.

Krankentransport ☎ 19222.

Strafverteidiger-Notdienst ☎ 0800 8838830.

Anonyme Alkoholiker ☎ 02722 6379774.

Giftnotruf NRW ☎ 0228 19240.

Weißer Ring ☎ 116006.

Zentrale Behörden-Rufnr. ☎ 115.

#### APOTHEKEN

Apothekennotdienste von 9–9 Uhr. Mehr Infos zu den diensthabenden Apotheken: ☎ 0800 00 22833, Mobilfunk: 22833, [www.apotheken.de](http://www.apotheken.de)

#### ÄRZTE

Ärztliche Bereitschaft ☎ 116 117.

#### BEHÖRDEN

##### LENNENSTADT

Ehrenamtsbörse EiL: 14 bis 16 Uhr, Rathauspavillon, Thomas-Morus-Platz 1. Infos unter: ☎ 02723/608456; E-Mail: [eil@lennestadt.de](mailto:eil@lennestadt.de) oder: [www.lennestadt.de](http://www.lennestadt.de)

#### WANDERN & AUSFLÜGE

##### OLPE

Wandertreff „Bewegung für Körper und Seele“: Treffen um 14 Uhr auf dem Parkplatz der Stadthalle. Neue Interessenten sind willkommen. Informationen unter ☎ 02761 2643.

#### WANDERN & AUSFLÜGE

##### BAMENOHL

SGV-Seniorenwanderungen: Treffen um 13.30 Uhr am Wanderheim. Die Wanderungen erfolgen über fünf und zehn Kilometer. Anschließend treffen sich beide Gruppen zum Ausklang im Wanderheim.

#### BLUTSPENDE

##### RHODE

DRK: 17 bis 20.30 Uhr, Schützenhalle, An der Vogelrute 8.

#### FITNESS & TRAINING

##### OLPE

Reha-Sport Orthopädie mit Regine Schendel: 9; 10 u. 11 Uhr. Die Gruppe um 9 Uhr ist eine „Hockergruppe“ für Menschen mit eingeschränkter Beweglichkeit.

##### Seniorengymnastik mit Margot Krautwurst

14.45 Uhr, jeweils im DRK-Mehrgenerationenhaus, Löherweg 9.

### BERATUNG

#### OLPE

Beratungsnetzwerk für Menschen mit Behinderung: Behindertenbeauftragte des Kreises Olpe, ☎ 02761 81332, [www.kreis-olpe.de/Beratungsnetzwerk](http://www.kreis-olpe.de/Beratungsnetzwerk).

**Beratung rund um das Thema Pflege:** Pflegestützpunkte informieren umfangreich, trägerunabhängig, wettbewerbsneutral. Für Olpe: ☎ 02761 87242 u. ☎ 87177 oder ☎ 8367902; für Lennestadt: ☎ 02723 7192526; für Attendorn: ☎ 02761 81220.

**Caritas-AufWind:** 9 bis 12 u. 14 bis 16 Uhr, Caritas Beratungshaus, Kolpingstraße 62, ☎ 02761 921 1511.

**Beratungsstelle für Schwangere:** Katholischer Sozialdienst, Mühlstraße 5, Olpe. Terminvereinbarungen, Mo. bis Fr. 8.30 bis 12 Uhr und Di. u. Do. 14 bis 16 Uhr. Aussensprechstunde auch nach Vereinbarung in Lennestadt und Attendorn, ☎ 02761 83680.

**Beratungsstelle für Schwangere und Schwangerschaftskonfliktberatung „Mirjam“:** 8.30 bis 12 Uhr, Löherweg 4, ☎ 02761 838717. Träger: Frauenwürde NRW e.V.

#### WENDEN

**Caritas-AufWind:** 9 bis 12 u. 14 bis 16 Uhr, Hauptstraße 87, ☎ 02762 9876340.

#### ATTENDORN

**Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen:** 18.30 Uhr, Katholisches Pfarrheim, Am Kirchplatz 5. Kontakt: Rolf Weber, ☎ 02395 433, oder: <http://www.kreuzbund-kreis-olpe.de>

**Tageselternverein, Vermittlung qualifizierter Tagesmütter und Kinderfrauen:** 9 bis 12 Uhr, Wasserstraße 1 (1. OG; Räume des DRK), während der Sprechzeit, ☎ 02722 929024.

**Sprechstunde des Kinderschutzbundes:** 16 bis 17 Uhr, im Büro des Kreisverbandes, Kölner Straße 48, ☎ 02722 8089108. Es stehen Mitarbeiterinnen für alle Fragen und Probleme rund ums Kind, zur Verfügung.

#### ALTHUNDUM

**Krebs hilfegruppe:** 14.30 bis 16.30 Uhr, jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, St. Josefs-Hospital, Uferstraße. Ansprechpartnerin: Hildegard Piepenstock, ☎ 02723 3364.

**Tageselternverein, Vermittlung qualifizierter Tagesmütter und Kinderfrauen:** 16 bis 18 Uhr, Caritashaus, Gartenstraße 6 (2. OG), während der Sprechzeit: 02723 68891321.

**Information/Beratung zur Pflege bei kranken und älteren Menschen und zur palliativen Pflege:** 8 bis 16 Uhr, Caritas Haus, Gartenstraße 6, ☎ 02723 95560.

#### LENNENSTADT

**Caritas-AufWind:** 9 bis 12 Uhr, Mo. u. Do. 14 bis 16 Uhr (für Lennestadt und Kirchhundem) Gartenstraße 6, ☎ 02723 68891-3110.

#### FINNENTROP

**Caritas-AufWind:** 8.30 bis 12 und 14 bis 16 Uhr, Bamenohler Straße 248, ☎ 02721 6025830.

## LESERFOTO



Morgenrot über der Hansestadt

**So sah der Himmel** heute Morgen um 7.45 Uhr über Attendorn aus, schreibt uns Werner Ulrich am gestrigen Dienstag. Den Betrachter hat das Farbenspiel bereits in eine vorweihnachtliche Stimmung ver-

setzt. Wenn auch Sie einen gelungenen Schnappschuss gemacht haben, das in dieser Rubrik veröffentlicht werden kann, senden Sie ihn an [olpe@westfalenpost.de](mailto:olpe@westfalenpost.de).

## Orientierung im Alltag

### Neues Beratungsangebot der AWO in der ZUE



**Wolfgang Wallrabe und Thomas Spreemann (von rechts) ermöglichen AWO-Geschäftsführer Dr. Andreas M. Neumann (Zweiter von links) bei einem Rundgang durch die ZUE Olpe einen Einblick in die Unterbringungseinrichtung für bis zu 40 Geflüchtete in Olpe. Marius Bahnschulte führt in der Einrichtung die Asylverfahrensberatung durch.**

FOTO: PRIVAT

chen. „Die Beratung über das Asylverfahren ist für die Geflüchteten existenziell wichtig, da das Verfahren sehr komplex ist und häufig nicht verstanden wird“, sagte Dr. Neumann. „Wir sind sehr froh, dass wir mit Hilfe der Förderung des Landes Nordrhein-Westfalen diese neue Stelle aufbauen konnten.“

Dass AWO-Mitarbeiter Bahnschulte fester Bestandteil der ZUE ist, wurde auch bei einem Rundgang durch die ZUE und einem gemeinsamen Gespräch mit Thomas Spreemann, Einrichtungsleiter der Bezirksregierung, und Wolfgang Wallrabe, Leiter des DRK Betreu-

ungsdiestes, deutlich. Beide schätzen den regelmäßigen Austausch mit dem Asylverfahrensberater: „Wir arbeiten hier vor Ort Hand in Hand.“ Und das reicht letztlich weit über die ZUE hinaus. „Wir haben in Olpe ein großes Netzwerk von Sozial- und Migrationsfachdiensten“, betont Marius Bahnschulte. Er ist schließlich ja auch Ansprechpartner für Ratschende aus dem gesamten Kreis Olpe, die Fragen zum Asylverfahren haben.

**i Die Beratungsstelle ist erreichbar unter ☎ 02761 8372710.**

## Eine Seniorenandacht, die Ruhe und Geborgenheit vermittelt

Eine besondere Einladung für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen in die Kapelle des St. Josefsheims in Wenden

**Wenden.** In der Kapelle des St. Josefsheims Wende wird am Montag, den 28. November, um 15.30 Uhr wieder eine Seniorenandacht mit dem Leitgedanken „Nikolaus ist ein guter Mann.“ gefeiert

In dieser Andacht wird über das Leben des hl. Nikolaus nachgedacht, denn durch sein Vorbild ist

Gottes Liebe zu spüren. Der hl. Nikolaus ist der Heilige der Kinder, der mit seinen Geschenken zeigt, wie wichtig jeder Mensch ist. Nikolaus war ein Mensch voller Güte und Liebe. Die Menschen konnten spüren: Wo die Güte und Liebe wohnt, dort wohnt Gott.

Eingeladen zu dieser Andacht

sind nicht nur die Bewohner des St.-Josefsheims, sondern auch interessierte Senioren sowie Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen.

Im Caritas-Zentrum Wenden (CZW) sind Wortgottesdienste für Senioren zu einem wichtigen Ritual geworden. Die Teilnehmer sitzen im Kreis vor dem Altar, so dass sich alle

miteinander verbunden fühlen können. Die Wohlfühl-Atmosphäre in der Hauskapelle vermittelt Geborgenheit sowie Ruhe und lässt Gottes Nähe spürbar werden. Begleitet durch bestimmte Körperbewegungen, werden altbekannte Lieder gesungen und gemeinsame Gebete gesprochen. Zum besseren Verständnis

werden den Teilnehmern Gegenstände und Symbole gezeigt oder in die Hand gegeben.

**i Nähere Informationen bei Anne Böhler, Caritas-Zentrum Wenden, ☎ 02762 404 - 276 und bei Regina Bongers, Seelsorgliche Begleiterin, ☎ 02762 929 420.**

### MENTAL-TIPP

Fangen Sie jetzt damit an



Von  
Ludger Schrimpf

immer wieder werde ich gefragt, wie es gelingen kann: Sein Leben zu verändern, sich neu auszurichten und mehr Lebensqualität zu gewinnen. Denn der Wunsch steckt in vielen von uns. Meine kurze und knappe Antwort lautet meist: Fangen Sie jetzt damit an!

Verändern bedeutet, Veränderungen vorzunehmen, erlebbar, spürbar etwas Neues zu wagen, denn der bisherige Weg führt Sie womöglich in die Sackgasse. Gut, wenn Sie das Gespür dafür noch haben!

Ein eminent wichtiger Punkt ist, die Aufmerksamkeit schulen, sich auf die Fahnen zu schreiben, ab jetzt konsequent für sich zu sorgen und auf eine mentale Abenteuerreise zu gehen – mental deshalb, weil Sie damit die Möglichkeit schaffen, Neuaustrichtungen „live“ zu erleben. Das gibt Ihnen viel mehr Klarheit, Sicherheit und Energie, einen neuen Weg einzuschlagen und Veränderungen im Lebensalltag durchzuführen.

So können Sie viel leichter das Wagnis eingehen und wertvolle neue Erfahrungen gewinnen. Weil Sie dafür bereit sind.

**Ludger Schrimpf, Mental-Fit-Experte und Coach aus Olpe, unterstützt Führungskräfte, Teams und Unternehmen mit dem Ziel, nachhaltiges, gesundes Wachstum zu fördern.**

### LESERSERVICE

Sie haben Fragen zur Zustellung, zum Abonnement:

Telefon 0800 6060740\*, Telefax 0800 6060750\*

Sie erreichen uns:

mo bis fr 6-18 Uhr, sa 6-14 Uhr

[leserservice@westfalenpost.de](mailto:leserservice@westfalenpost.de)

Sie möchten eine **Anzeige** aufgeben:

PRIVAT:

Telefon 0800 6060740\*, Telefax 0800 6060750\*

Sie erreichen uns: mo bis fr 7.30-18 Uhr

[anzeigennahme@westfalenpost.de](mailto:anzeigennahme@westfalenpost.de)

www.online-aufgeben.de

**GEWERBLICH:**

Ansprechpartner:

Uwe Steinhorst (Verkaufsleiter)

Telefon 02761 9419-30

Telefax 02761 9419-34

E-Mail:

[anzeigenzentrale@funkmedien.de](mailto:anzeigenzentrale@funkmedien.de)

Steinhorst@funkmedien.de

Sie erreichen uns: mo bis fr 9 - 17 Uhr

Sie möchten unseren **Service vor Ort** nutzen: