



HEUTE IM KREIS OLPE



Redaktion: 02761 89523  
Ihre Ansprechpartnerin: Iris Schwarz

VEREINE & VERBÄNDE

HOFOLPE

MGV: Die Probe am heutigen Mittwoch findet für alle gemeinsam ab 18.30 Uhr im Ersatzlokal statt.

WANDERN & AUSFLÜGE

BAMENOHL

SGV-Seniorenwanderungen: Treffen um 13.30 Uhr am Wanderheim. Die Wanderungen erfolgen über fünf und zehn Kilometer. Anschließend treffen sich beide Gruppen im Wanderheim.

SCHAUSPIEL

MEGGEN

Nathan der Weise, 20 Uhr, Theater der Stadt Lennestadt im Pädagogischen Zentrum, Meggen, Auf'm Ohl 12, ☎ 02723 608403.

BEHÖRDEN

LENNESTADT

Ehrenamtsbörse Eil: 14 bis 16 Uhr, Rathauspavillon, Thomas-Morus-Platz 1. Infos unter: ☎ 02723/608456; E-Mail: eil@lennestadt.de oder: www.lennestadt.de

FITNESS & TRAINING

OLPE

Reha-Sport Orthopädie mit Regine Schendel: 9; 10 u. 11 Uhr. Die Gruppe um 9 Uhr ist eine „Hockergruppe“ für Menschen mit eingeschränkter Beweglichkeit, DRK-Mehrgenerationenhaus, Löherweg 9.  
Seniorengymnastik mit Margot Krautwurst: 15 Uhr, DRK-Mehrgenerationenhaus.

NOTRUF

Feuerwehr/Rettungsdienst ☎ 112.  
Polizei ☎ 110.  
Krankentransport ☎ 19222.  
Anonyme Alkoholiker ☎ 02722 6379774.  
Giftnotruf NRW ☎ 0228 19240.  
Weißer Ring ☎ 116006.  
Zentrale Behörden-Rufnr. ☎ 115.

APOTHEKEN

Apothekennotdienste von 9-9 Uhr.  
Mehr Infos zu den diensthabenden Apotheken: ☎ 0800 00 22833, Mobilfunk: 22833, www.apotheken.de

ÄRZTE

Ärztliche Bereitschaft ☎ 116 117.

LESERFOTO



In Windeseile 150 Kilo schwer

Beim Besuch einer Straußenfarm hatten wir die einmalige Gelegenheit, das Schlüpfen eines Straußenkükens zu beobachten. Das kleine, nur 20 cm große und 1000 Gramm schwere Wesen wächst in Win-

deseile zu stattlichen 2,60 m Größe und einem Gewicht von bis zu 150 Kilo. Ein wirkliches Wunder, schreibt unser Leser Klaus-P. Fritsche aus Rhode und schickt uns dieses Leserfoto.

26 Königinnen im Rennen

Bewerbungen noch möglich, Qualifikationsphase läuft

Kreis Olpe. 26 Schützenköniginnen aus dem Kreis Olpe möchten - bisher - WP-Schützenkönigin des Jahres werden. Aber natürlich können sich noch weitere Königinnen um den Titel bewerben.

Bis zum 6. Oktober läuft die Qualifikationsphase. In dieser Zeit kann abgestimmt werden, welche Schützenköniginnen in die regionalen Finale der ersten Zehn einziehen sollen. Während dieser Qualifikationsphase können sich auch noch weitere Schützenköniginnen bewerben.

Vom 6. bis 11. Oktober findet je Region ein Finale der ersten zehn Schützenköniginnen der Qualifikationsphase statt. Und aus den acht lokalen „WP-Königinnen“ wird die „WP-Königin“ des gesamten Verbreitungsgebietes gewählt. Es gibt auch etwas zu gewinnen: Die „WP-Schützenkönigin“ aus jeder Region erhält 500 Euro Zuschuss für ein Kleid und 120 Liter Veltins für eine Hofstaatsparty. Unter allen, die für ihre Königin abgestimmt haben, werden zusätzlich hochwertige Sachpreise verlost.

Wenn die Halle tanzt

Gestern lag Sophia Hussain auf Platz 1. Sie regiert in Meggen gemeinsam mit Ingo Hammerschmidt und hat es „verstanden, in kürzester Zeit die Schützenhalle auf Links zu ziehen und selbst die am Rande stehenden Schützen und Gäste zum Tanzen zu animieren“, heißt es in der Bewerbung.

Zur Wahl stehen bisher die Königinnen aus Meggen, Altenkleusheim, Kirchhundem, Ennest, Bamenohl, Hülschotten, Heinsberg, Elspe, Bleche, Maumke, Berlinghausen, Halberbracht, Würdinghausen, Ottfingen, Iseringhausen, Bilstein, Welschen Ennest, Fretter, Hillmicke, Drolshagen, Milchenbach, Thieringhausen, Heid, Altenhof, Wenden, Hofolpe-Heidschott.

Bewerbungen unter [www.wp-koenigin-olpe.de](http://www.wp-koenigin-olpe.de). Dort oder per Coupon wird auch abgestimmt.



Sophia Hussain (hier mit Schützenkönig Ingo Hammerschmidt) geht ins Rennen um den Titel Schützenkönigin 2016.

FOTO: NICOLE VOSS

SCHÜTZENKÖNIGIN

Meine Favoritin

Königin

aus

Name / Vorname

Straße / Hausnummer

PLZ

Wohnort

Telefon

[www.wp-koenigin.de](http://www.wp-koenigin.de)

Mit frischem VELTINS

Qualifikationsphase

MENTAL-TIPP

Gesundes Gleichgewicht



Von Ludger Schrimpf

Wenn wir im Gleichgewicht sind, fühlen wir uns gut. Es läuft alles rund, wir spüren starke Energie, innere Ruhe und Harmonie.

Es ist im wahrsten Sinne des Wortes ein Glückszustand, der eine Ausstrahlung nach innen wie nach außen hat. Und gleichzeitig ist es ein energievoller Zustand, der uns bereit macht für die Dinge, die uns viel bedeuten. Hier setzt Ihr aktives Zutun ein: Eine Ausrichtung vorzunehmen und täglich Entscheidungen zu treffen, die Ihrem Gleichgewicht dienen und es fördern. Das ist Ihr Job!

Und dieser „Job“ besteht aus der mentalen Ausrichtung Ihres Lebens und aktivem Tun. Dann wird's ein gesundes Gleichgewicht, was sich nährt und mit Lebensfreude füllt.

Sie glauben gar nicht, wie aktiv Menschen sein können, wenn Sie dieses Gleichgewicht erleben. Ich bin jüngst erst auf einer Tagung einem Wissenschaftler begegnet, der in sich ruhte und voller Taten-drang war – inneres Gleichgewicht schafft äußeres Gleichgewicht, schafft inneres Gleichgewicht...

Ludger Schrimpf, Mental-Fit-Experte und Coach aus Olpe, unterstützt Führungskräfte, Teams und Unternehmen mit dem Ziel, ein nachhaltiges, gesundes Wachstum zu fördern.

LESERSERVICE

Sie haben Fragen zur Zustellung, zum Abonnement:  
Telefon 0800 6060740\*,  
Telefax 0800 6060750\*  
Sie erreichen uns:  
mo bis fr 6-18 Uhr, sa 6-14 Uhr  
leserservice@westfalenpost.de  
Sie möchten eine Anzeige aufgeben:  
PRIVAT:  
Telefon 0800 6060740\*,  
Telefax 0800 6060750\*  
Sie erreichen uns: mo bis fr 7.30-18 Uhr  
anzeigenannahme@westfalenpost.de  
www.online-aufgeben.de

GEWERBLICH:  
Ansprechpartner:  
Uwe Steinhorst (Verkaufsleiter)  
Telefon 02761 9419-30  
Telefax 02761 9419-34  
E-Mail:  
anzeigenzentrale@funkemedien.de  
u.steinhorst@funkemedien.de  
Sie erreichen uns: mo bis fr 9 - 17 Uhr  
Sie möchten unseren Service vor Ort nutzen:  
LeserService, Westfälische Str. 13  
57462 Olpe; mit Ticketverkauf  
Öffnungszeiten:  
mo bis fr 9-18.30 Uhr, sa 9-13 Uhr  
LeserService, Schülernhof 2,  
57439 Attendorn; mit Ticketverkauf  
Öffnungszeiten:  
mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-14 Uhr  
LeserService, Hundemstr. 18,  
57368 Lennestadt; mit Ticketverkauf  
Öffnungszeiten:  
mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-13 Uhr  
\*kostenlose Servicenummer

IMPRESSUM

Olpe  
Anschrift: Martinstraße 9, 57462 Olpe  
Telefon 02761 895-23, Fax 02761 895-21  
E-Mail: olpe@westfalenpost.de  
Lokalsport-Redaktion: Tel. 02761 895-24  
E-Mail: olpe-sport@westfalenpost.de  
Redaktion:  
Herbert Kranz (verantwortlich)  
Roland Vossel, Michael Alexander,  
Josef Schmidt und Lothar Linke (Sport)  
Lennestadt-Altenhundem:  
Volker Eberts, Werner Riedel  
Hundemstr. 18, 57368 Lennestadt,  
Tel. 02723 9547-20, -21, Fax 02723 9547-22  
E-Mail: lennestadt@westfalenpost.de  
Attendorn:  
Gunnar Steinbach (stv.), Peter Plugge  
Kölner Str. 27, 57439 Attendorn,  
Tel. 02722 9562-20, -21, Fax 02722 9562-22  
E-Mail: attendorn@westfalenpost.de  
Produktion am Regiodesk: Ulrich Friske  
Abbestellungen sind nur zum Quartalsende möglich. Die Abbestellung ist schriftlich bis zum 5. des letzten Quartalsmonats an den Verlag zu richten. Bei Nichtbelieferung im Falle höherer Gewalt, bei Störungen des Betriebsfriedens, Arbeitskampf (Streik, Aussperrung) bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.



IN KÜRZE

WENDEN

Jahrgang 1940/41 (Frauen und Männer): Treffen zur Wanderung morgen, 15 Uhr, Schuhhaus Hänner. Dann Beisammensein im Hotel Zeppenfeld.

BERATUNG

OLPE

Beratungsnetzwerk für Menschen mit Behinderung: Behindertenbeauftragte des Kreises Olpe, ☎ 02761 81332.

Beratung rund um das Thema Pflege: Für Olpe: ☎ 02761 87242 u. ☎ 87177 oder ☎ 8367902; für Lennestadt: ☎ 02723 7192526; für Attendorn: ☎ 02761 81220.

Caritas-AufWind: 9 bis 12 u. 14 bis 16 Uhr, Caritas Beratungshaus, Kolpingstraße 62, ☎ 02761 921 1511.

Beratungsstelle für Schwangere: Kath. Sozialdienst, Mühlenstraße 5, Olpe. Terminvereinbarungen, Mo. bis Fr. 8.30 bis 12 Uhr und Di. u. Do. 14 bis 16 Uhr. Aussprechstunde nach Vereinbarung in Lennestadt und Attendorn, ☎ 02761 83680.

Beratungsstelle für Schwangere und Schwangerschaftskonfliktberatung „Mirjam“: 8.30 bis 12 Uhr, Löherweg 4, ☎ 02761 838717.

WENDEN

Caritas-AufWind: 9 bis 12 u. 14 bis 16 Uhr, Hauptstraße 87, ☎ 02762 9876340.

ATTENDORN

FREIZEIT

DROLSHAGEN

Offene Volksliedersinggruppe: Treffen heute von 18 bis 19.30 Uhr im Brunnensaal des Heimathauses.

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen: 18.30 Uhr, Katholisches Pfarrheim, Am Kirchplatz 5. Kontakt: Rolf Weber; ☎ 02395 433.

Tageselternverein, Vermittlung Tagesmütter und Kinderfrauen: 9 bis 12 Uhr, Wasserstraße 1, während der Sprechzeit, ☎ 02722 929024.

Sprechstunde des Kinderschutzbundes: 16 bis 17 Uhr, im Büro des Kreisverbandes, Kölner Straße 48, ☎ 02722 8089108.

ALTENHUNDEM

Krebshilfegruppe: 14.30 bis 16.30 Uhr, jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, St. Josefs-Hospital, Uferstraße. Ansprechpartnerin: Hildegard Piepenstock, ☎ 02723 3364.

Tageselternverein, Vermittlung qualifizierter Tagesmütter und Kinderfrauen: 16 bis 18 Uhr, Caritashaus, Gartenstraße 6 (2. OG). ☎ während der Sprechzeit: 02723 688913121.

Information/Beratung zur Pflege bei kranken und älteren Menschen und zur palliativen Pflege: 8 bis 16 Uhr, Caritas Haus, Gartenstraße 6, ☎ 02723 95560.