



HEUTE IM KREIS OLPE



Redaktion: 02761 89523
Ihre Ansprechpartnerin: Iris Schwarz

VEREINE & VERBÄNDE

MÖLLMICKE
Möllmicker Chöre: Die Männerstimmen des Gemischten Chores proben heute ab 18 Uhr. Der Männerchor trifft sich um 19 Uhr zur Probe im Dorfgemeinschaftshaus.

BEHÖRDEN

LENNESTADT
Ehrenamtsbörse Eil: 14 bis 16 Uhr, Rathauspavillon, Thomas-Morus-Platz 1. Infos unter: ☎ 02723/608456; E-Mail: eil@lennestadt.de oder: www.lennestadt.de

WANDERN & AUSFLÜGE

BAMENOHL
SGV-Seniorenwanderungen: Treffen um 13.30 Uhr am Wanderheim. Die Wanderungen erfolgen über fünf und zehn Kilometer. Anschließend treffen sich beide Gruppen im Wanderheim.

KIRCHLICHES LEBEN

ESSINGHAUSEN
Patronatsfest: In den Pfarrnachrichten wurde das Fest für heute angekündigt, wird aber am Freitag, 16. September, um 18.30 Uhr mit einer Hl. Messe und Prozession gefeiert.

Anzeige

Service vor Ort

HIER KAUFEN
ICH GERN!

Eine Initiative der WP

BERATUNG

OLPE
Beratungsnetzwerk für Menschen mit Behinderung: Behindertenbeauftragte, ☎ 02761 81332.
Pflegeberatung: Für Olpe: ☎ 02761 87242 u. ☎ 87177 oder ☎ 8367902; Lennestadt: ☎ 02723 7192526; Attendorn: ☎ 02761 81220.
Caritas-AufWind: 9 bis 12 u. 14 bis 16 Uhr, Caritas Beratungshaus, Kolpingstraße 62, ☎ 02761 921 1511.
Beratungsstelle für Schwangere: Kath. Sozialdienst, Mühlenstr. 5, Olpe. Termine: Mo. bis Fr. 8.30 bis 12 Uhr und Di. u. Do. 14 bis 16 Uhr. Aussprechstunde in Lennestadt u. Attendorn, ☎ 02761 83680.
Beratungsstelle für Schwangere „Mirjam“: 8.30 bis 12 Uhr, Löherweg 4, ☎ 02761 838717.
WENDEN
Caritas-AufWind: 9-12 u. 14-16 Uhr, Hauptstr. 87, ☎ 02762 9876340.
ATTENDORN
Kreuzbund-Selbsthilfegruppe für Menschen mit Suchtproblemen: 18.30 Uhr, Kath. Pfarrheim, Am Kirchplatz 5. Rolf Weber; ☎ 02395 433.
Tageselternverein: 9-12 Uhr, Wasserstr. 1, ☎ 02722 929024.
Kinderschutzbund: 16-17 Uhr, Büro des Kreisverbandes, Kölner Str. 48, ☎ 02722 8089108.

IN KÜRZE

OLPE
Kolpingsfamilie und Kolpingkreis 2000: Weinfest am 24. September auf Docter's Hof in Berlinghausen. Wanderer treffen sich um 14 Uhr am Hallenbad. Um 16 Uhr Eucharistiefeyer mit Pater Weideler in der Kapelle in Berlinghausen. Anschließend beginnt das Weinfest. Anmeldungen bis 19. September bei Joachim Immekus, ☎ 63999.
DROLSHAGEN
St. Clemens Schützenverein: Die Mitglieder treffen sich am Sonntag, 18. September, um 9.30 Uhr am Marktplatz zur Fahrt zum Bundesschützenfest. Die Rückfahrt ist um 19 Uhr.

FITNESS & TRAINING

OLPE
Reha-Sport Orthopädie mit Regine Schendel: 9, 10 u. 11 Uhr. Die Gruppe um 9 Uhr ist eine „Hockergruppe“ für Menschen mit eingeschränkter Beweglichkeit.
Senioren gymnastik mit Margot Krautwurst: 15 Uhr im DRK-Mehr generationenhaus, Löherweg 9, ☎ 2643.

HÜNSBORN

Body-Styling, Bauch-Beine-Po, ein Ausdauer und Muskeltraining: 19 bis 20 Uhr in der Turnhalle.

FREIZEIT

OLPE
Jahrgang 1940/41 (Frauen): Treffen heute um 16 Uhr auf dem Rewe-Parkplatz zwecks Bildung von Fahrge meinschaften zur Dörrschlade. Einkehr um 18 Uhr im Landhaus Berghof in Wenden.

DROLSHAGEN

Volksliedersingkreis: Treffen heute von 18 bis 19.30 Uhr im Brunnensaal des Heimathauses.

NOTRUF

Feuerwehr/Rettungsdienst ☎ 112.
Polizei ☎ 110.
Krankentransport ☎ 19222.
Strafverteidiger-Notdienst ☎ 0800 8838830.
Anonyme Alkoholiker ☎ 02722 697974.
Giftnotruf NRW ☎ 0228 19240.
Weißer Ring ☎ 116006.
Zentrale Behörden-Rufnr. ☎ 115.

APOTHEKEN

Apothekennotdienste von 9-9 Uhr. Mehr Infos zu den diensthabenden Apotheken: ☎ 0800 00 22833, Mobilfunk: 22833, www.apotheken.de

ÄRZTE

Ärztliche Bereitschaft ☎ 116 117.

LESERFOTO



Ein wunderschöner Spätsommertag

Der See spiegelt sich und zeigt sich von einer außergewöhnlich schönen Seite bei einem Spaziergang einem wunderschönen Spätsommer Tag. Fotografert hat dies am Vorsaubecken hinter dem Hal-

lenbad in Olpe unser Leser Ralf Maiworm aus Saßmücke. Haben Sie auch ein schönes Foto für diese Rubrik gemacht? Schicken Sie es an: olpe@westfalenpost.de

Ultraschall am Gefäßtag

Informationsveranstaltungen im Olper St.-Martinus-Hospital

Olpe. Der jährliche Gefäßtag des zertifizierten Gefäßzentrums am Olper St. Martinus-Hospital unter der Leitung von Chefarzt Dr. med. Everard Braganza widmet sich in diesem Jahr intensiv den Themen Halsschlagaderverengungen, Schlaganfall, Krampfadern und diabetischer Fuß. Es werden auch wieder die beliebten Ultraschalluntersuchungen angeboten. Anmeldungen dafür sind ab Donnerstag, 15. September, 9 Uhr möglich.

Fachvorträge ab 10 Uhr

Am Samstag, 24. September, lädt das Gefäßzentrum Interessierte ab 10 Uhr zu einem Informationstag in das St. Martinus-Hospital in Olpe. Der Vortragsvormittag im Großen Forum wird von den Oberärzten der Gefäßchirurgie gestaltet. Der Tag beginnt mit einem Vortrag über Halsschlagaderverengungen und den damit verbundenen Risiken eines Schlaganfalls (Dr. Esapathi).

Anschließend wird der Frage nachgegangen, was bei Krampfadern zu tun ist (Dr. Zaidan). Abschließend berichtet Frau Dr. Luig zusammen mit Dr. Künstler, Internist und Diabetologe, über das diabetische Fußsyndrom. Dabei werden die Möglichkeiten in der Vor-sorge, Diagnostik und Therapie diabetisch bedingter Fußveränderungen beleuchtet, die sich durch eine gemeinsame interdisziplinäre



Das Oberarztteam wird im Rahmen des Gefäßtages wieder zahlreiche Interessierte untersuchen: Dr. Henrike Luig, Dr. Thomas Harnischmacher, Chefarzt Dr. Everard V. Braganza, Dr. Anand Esapathi und Omar Zaidan (von links). FOTO: PRIVAT

gefäßchirurgisch/internistische Behandlung ergeben. Während und nach den Vorträgen werden Screeninguntersuchungen der Bauchschlagader oder Halsschlagader in den Untersuchungsräumen im Erdgeschoss des Krankenhauses (Flur Notfallpraxis) angeboten. Aufgrund des zeitlich begrenzten Screeningangebots ist die telefonische Voranmeldung für eine Untersuchung unter ☎ 02761/85-2340 wie in den vergangenen Jahren zwingend erforderlich.

Neben dem Oberarztteam, das beim Screening durch Chefarzt Dr. Braganza und Dr. Harnischmacher sowie den gefäßchirurgischen Assistenzärzten Dr. Schüttler und

Dr. Günther komplettiert wird, steht auch das Team der Gefäßassistenten, Herr Fries, Frau Meyer und Frau Bethke den Besuchern für Fragen gerne zur Verfügung. Der Eintritt zur Veranstaltung ist kostenfrei.

! Anmeldungen werden ab Donnerstag, 15. September, 9 Uhr entgegen genommen. Untersuchungen ohne Voranmeldungen sind nicht möglich. Das Team des Gefäßzentrums bittet um Verständnis, dass aufgrund der erfahrungsgemäß hohen Nachfrage nur eine Untersuchung, entweder der Bauchschlagader oder der Halsschlagader, durchgeführt werden kann.

Infoabend für Eltern von Berufsanfängern

Berufsberatung stellt Ausbildungsstellen und Serviceangebote vor

Kreis Olpe. Die Berufswahl ist wohl eine der wichtigsten Entscheidungen im Leben, denn mit ihr legt ein junger Mensch den Grundstein für sein ganzes Berufsleben. Bei der Berufswahl sind die Eltern für die Jugendlichen wichtige Bezugspersonen, weiß Joachim Schneider, Teamleiter der Berufsberatung der Agentur für Arbeit Siegen. Er berät sehr

oft Jugendliche, die gemeinsam mit ihren Eltern zum Beratungstermin kommen. Er bietet am Donnerstag, 22. September, um 18 Uhr einen Infoabend für Eltern an. Veranstaltungsort ist der BiZ-Gruppenraum in der Agentur für Arbeit in der Emilienstraße 45 in Siegen. An diesem Abend informiert Schneider darüber, wie Eltern die

Stärken ihres Kindes erkennen können, wo sie gemeinsam Informationen über Berufe und Ausbildungsstellen bekommen, welche Ausbildungsmöglichkeiten es in der Region gibt und welchen Service die Berufsberatung bietet. Abgeschlossen wird der Abend mit einem Rundgang durch das Berufsinformationszentrum (BiZ).

MENTAL-TIPP

Starker Motor für körperliche Energie



Ludger Schrimpf

Von Ludger Schrimpf

Wenn Sie als mental fit bezeichnen? Menschen, die in der Lage sind, kreativ und fantasievoll zu sein, ihre Gedanken und Gefühle steuern zu können, sich stetig weiter zu entwickeln und die gesteckten Ziele zu erreichen, motiviert, gesund und voller Lebensenergie. Ja, das alles stimmt. Sicher kennen Sie solche Menschen auch. Doch es ist noch viel mehr.

Wenn es denn mal schiefgeht, schwierige Situationen, Schicksalsschläge, Ratlosigkeit, dann sind mental fitte Personen in der Lage, ihre mentale Stärke auszuspielen. Sie profitieren von einer mentalen Fitness, die sie antrainiert haben. Sie hilft ihnen genau jetzt, Auswege und Lösungen zu finden. Denn jetzt können sie auf mentale Programme zugreifen, die ihnen neue Energie, Motivation und Perspektiven ermöglichen. Mentale Energie ist ein starker Motor für körperliche Energie, Kreativität und Aufbruchstimmung.

Entscheidend ist doch, dass wir unser Leben erfolgreich ausrichten und in schwierigen Situationen zu helfen wissen. Vielleicht sogar mit neuem Lebensgewinn.

Ludger Schrimpf, Mental-Fit-Experte und Coach aus Olpe, unterstützt Führungskräfte, Teams und Unternehmen mit dem Ziel, nachhaltiges, gesundes Wachstum zu fördern.

LESERSERVICE

Sie haben Fragen zur Zustellung, zum Abonnement: Telefon 0800 6060740*, Telefax 0800 6060750* Sie erreichen uns: mo bis fr 9-17 Uhr leserservice@westfalenpost.de Sie möchten eine Anzeige aufgeben: **PRIVAT:** Telefon 0800 6060740*, Telefax 0800 6060750* Sie erreichen uns: mo bis fr 7.30-18 Uhr anzeigenannahme@westfalenpost.de www.online-aufgeben.de

GEWERBLICH: Ansprechpartner: Uwe Steinhorst (Verkaufsleiter) Telefon 02761 9419-30 Telefax 02761 9419-34 E-Mail: anzeigenzentrale@funkemedien.de u.steinhorst@funkemedien.de Sie erreichen uns: mo bis fr 9 - 17 Uhr Sie möchten unseren **Service vor Ort** nutzen: LeserService, Westfälische Str. 13 57462 Olpe; mit Ticketverkauf Öffnungszeiten: mo bis fr 9-18.30 Uhr, sa 9-13 Uhr LeserService, Schüldernhof 2, 57439 Attendorn; mit Ticketverkauf Öffnungszeiten: mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-14 Uhr LeserService, Hundemstr. 18, 57368 Lennestadt; mit Ticketverkauf Öffnungszeiten: mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-13 Uhr *kostenlose Servicenummer

IMPRESSUM

Olpe
Anschrift: Martinstraße 9, 57462 Olpe Telefon 02761 895-23, Fax 02761 895-21 E-Mail: olpe@westfalenpost.de Lokalsport-Redaktion: Tel. 02761 895-24 E-Mail: olpe-sport@westfalenpost.de
Redaktion: Herbert Kranz (verantwortlich) Roland Vossel, Michael Alexander, Josef Schmidt und Lothar Linke (Sport)
Lennestadt-Altenhundem: Volker Eberts, Werner Riedel Hundemstr. 18, 57368 Lennestadt, Tel. 02723 9547-20, -21, Fax 02723 9547-22 E-Mail: lennestadt@westfalenpost.de
Attendorn: Gunnar Steinbach (stv.), Peter Plugge Kölner Str. 27, 57439 Attendorn, Tel. 02722 9562-20, -21, Fax 02722 9562-22 E-Mail: attendorn@westfalenpost.de
Produktion am Regiodesk: Ulrich Friske Abbestellungen sind nur zum Quartalsende möglich. Die Abbestellung ist schriftlich bis zum 5. des letzten Quartalsmonats an den Verlag zu richten. Bei Nichtbelieferung im Falle höherer Gewalt, bei Störungen des Betriebsfriedens, Arbeitskampf (Streik, Aussperrung) bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.