

HEUTE IM KREIS OLPE

Redaktion: 02761 89523
Ihre Ansprechpartnerin: Iris Schwarz

BERATUNG**OLPE**

Beratungsnetzwerk für Menschen mit Behinderung: Behindertenbeauftragte des Kreises Olpe, ☎ 02761 81332, www.kreis-olpe.de/Beratungsnetzwerk.

Beratung rund um das Thema Pflege: Pflegestützpunkte informieren umfassend, trägerunabhängig, wettbewerbsneutral. Für Olpe: ☎ 02761 87242 u. ☎ 87177 oder ☎ 8367902; für Lennestadt: ☎ 02723 7192526; für Attendorn: ☎ 02761 81220.

Caritas-AufWind: 9 bis 12 u. 14 bis 16 Uhr, Caritas Beratungshaus, Kolpingstraße 62, ☎ 02761 921 1511.

Beratungsstelle für Schwangere: Katholischer Sozialdienst, Mühlenstraße 5, Olpe. Terminvereinbarungen, Mo. bis Fr. 8.30 bis 12 Uhr und Di. u. Do. 14 bis 16 Uhr. Außensprechstunde auch nach Vereinbarung in Lennestadt und Attendorn, ☎ 02761 83680.

Beratungsstelle für Schwangere und Schwangerschaftskonfliktberatung „Mirjam“: 8.30 bis 12 Uhr, Löherweg 4, ☎ 02761 838717. Träger: Frauenwürde NRW e.V.

WENDEN

Caritas-AufWind: 9 bis 12 u. 14 bis 16 Uhr, Hauptstraße 87, ☎ 02762 9876340.

ATTENDORN

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen: 18.30 Uhr, Katholisches Pfarrheim, Am Kirchplatz 5. Kontakt: Rolf Weber; ☎ 02395 433, oder: <http://www.kreuzbund-kreis-olpe.de>

Tageselternverein, Vermittlung qualifizierter Tagesmütter und Kinderfrauen: 9 bis 12 Uhr, Wasserstraße 1 (1. OG; Räume des DRK), während der Sprechzeit, ☎ 02722 929024.

Sprechstunde des Kinderschutzbundes: 16 bis 17 Uhr, im Büro des Kreisverbandes, Kölner Straße 48, ☎ 02722 8089108. Es stehen Mitarbeiterinnen für alle Fragen und Probleme rund ums Kind zur Verfügung.

ALTEHUNDUM

Krebs hilfegruppe: 14.30 bis 16.30 Uhr, jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, St. Josefs-Hospital, Uferstraße. Ansprechpartnerin: Hildegard Piepenstock, ☎ 02723 3364.

Tageselternverein, Vermittlung qualifizierter Tagesmütter und Kinderfrauen: 16 bis 18 Uhr, Caritashaus, Gartenstraße 6 (2. OG), während der Sprechzeit: 02723 688913121.

Information/Beratung zur Pflege bei kranken und älteren Menschen und zur palliativen Pflege: 8 bis 16 Uhr, Caritas Haus, Gartenstraße 6, ☎ 02723 95560.

LENNESTADT

Caritas-AufWind: 9 bis 12 Uhr, Mo. u. Do. 14 bis 16 Uhr (für Lennestadt und Kirchhundem) Gartenstraße 6, ☎ 02723 68891-3110.

FINNENTROP

Caritas-AufWind: 8.30 bis 12 und 14 bis 16 Uhr, Bamenohler Straße 248, ☎ 02721 6025830.

FITNESS & TRAINING**OLPE**

Reha-Sport Orthopädie mit Regine Schendel: 9; 10 u. 11 Uhr. Die Gruppe um 9 Uhr ist eine „Hockergruppe“ für Menschen mit eingeschränkter Beweglichkeit, DRK-Mehrgenerationenhaus, Löherweg 9.

Senioren-Gymnastik mit Margot Krautwurst: 15 Uhr, DRK-Mehrgenerationenhaus.

HÜNSBORN

Body-Styling, Bauch-Beine-Po, ein Ausdauer und Muskeltraining: 19 bis 20 Uhr in der Turnhalle.

BEHÖRDEN**LENNESTADT**

Ehrenamtsbörse EiL: 14 bis 16 Uhr, Rathauspavillon, Thomas-Morus-Platz 1. Infos unter: ☎ 02723/608456; E-Mail: eil@lennestadt.de oder: www.lennestadt.de

WANDERN & AUSFLÜGE**BAMENOHL**

SGV-Seniorenwanderung: Treffen um 13.30 Uhr am Wanderheim. Die Wanderungen erfolgen über fünf und zehn Kilometer. Anschließend treffen sich beide Gruppen zum Ausklang im Wanderheim.

FREIZEIT**OLPE**

Jahrgang 1932/33 Frauen (Fr. Weber): Treffen am morgigen Donnerstag um 17.30 Uhr im Kolpinghaus.

JUBILARE

Gerald Althoff, 35 Jahre bei der Firma Gustav Hensel GmbH & Co.KG, Lennestadt.

KURSE**OBERHUNDEM**

Aquafitness im Bad am Rothaarsteig: Beginn neuer Kurse am Mittwoch, 7. September, um 18.45 und 19.30 Uhr. Informationen und Anmeldung bei Lisa Simmon unter: ☎ 02723 72873.

IN KÜRZE**BLECHE**

St. Josef Schützenbruderschaft: Mitgliederversammlung am Sonntag, 4. September, um 17 Uhr im Jugendheim.

WENDEN

SG Wenden: Jeden Dienstag bietet die SG-Wenden Walking mit Brasils und Nordic-Walking ab 8.45 Uhr an. Da der Treffpunkt variiert, sollten sich Interessenten vorab melden und informieren bei Frau Kottmann, ☎ 02762 6447.

NOTRUF

Feuerwehr/Rettungsdienst ☎ 112. Polizei ☎ 110.

Krankentransport ☎ 19222.

Strafverteidiger-Notdienst

☎ 0800 8838830.

Anonyme Alkoholiker ☎ 02722

6379774.

Giftnotruf NRW ☎ 0228 19240.

Weißer Ring ☎ 116006.

Zentrale Behörden-Rufnr. ☎ 115.

APOTHEKEN

Apothekennotdienste von 9-9 Uhr. Mehr Infos zu den diensthabenden Apotheken: ☎ 0800 00 22833, Mobilfunk: 22833, www.apotheken.de

ÄRZTE

Ärztliche Bereitschaft ☎ 116 117.

LESERFOTO**Sonnenblumen und blauer Himmel**

Herrliche Aussicht - so kann es bleiben“, schreibt unsere Leserin Sabine Schmoll aus Kirchveischede und schickt uns dieses Foto. Die Sonnenblumen recken sich nach dem blauen Himmel. In den nächs-

ten Tagen soll es ja wieder sommerlich werden. Daraüber freuen sich nicht nur die Blumen. Wenn auch Sie ein Foto für uns haben, schicken Sie es an ole@westfalenpost.de

Über jeden Stock und Stein**Zum 6. Mal Großes Quad- und Offroad-Treffen in Hofolpe**

Hofolpe. Sie gewinnen von Jahr zu Jahr mehr Freunde, die vierrädrigen Allesköninger, die vor keiner Klippe oder Steigung Halt machen. Am kommenden Wochenende, 2. bis 4. September, trifft sich die regionale Offroad-Szene wieder zum Quad-Treffen in Hofolpe.

Der Offroadclub Hofolpe (ORC) lädt zum 6. Mal alle Quadfahrer und die, die es noch werden wollen, sowie alle Schaulustigen und sonstige Interessierten auf den Meilerplatz unterhalb der Schützenhalle ein. Bereits am Freitag, 2. September, reisen sie ersten an, ab 19 Uhr steht dann ein Schrauberschoppen bei Lagerfeueratmosphäre an. Nach einem guten Frühstück wird es laut in Hofolpe, wenn alle ihre Motoren anwerfen und um 11 Uhr zur Sauerland-Rundfahrt starten.

Geschicklichkeitsparcours

Interessant wird es gegen 15 Uhr, wenn die Fahrer auf dem Geschicklichkeitsparcours unter Beweis stellen, wie unglaublich geländee-



Der ORC Hofolpe lädt zum 6. Mal zum Quadtreffen nach Hofolpe ein. Am Samstag steht wieder die gemeinsame Sauerland-Rundfahrt an.

FOTO: PRIVAT

gängig ein Quad ist. Der Abend endet ab 19 Uhr mit einer Open-Air-Party. Am Sonntag fahren die Quads nach einem erlebnisreichen Wochenende wieder nach Hause.

Mehr als 20 Quad-Enthusiasten gehören dem ORC Hofolpe an, um gemeinsam diesem Hobby zu frönen. Das Treffen genießt in der Szene ein sehr guten Ruf, und so wer-

den sich auch in diesem Wochenende wieder Dutzende von Quadfahrern einfinden.

i Eine Anmeldung über die Internetseite www.ORC-Hofolpe.de ist möglich. Hier gibt es auch weitere Infos. Für das leibliche Wohl und auch für die Unterhaltung der kleinen Besucher ist bestens gesorgt.

Anzeige**Info-Veranstaltung über Karriere bei der Bundespolizei**

Kreis Olpe. Eine Infoveranstaltung über die Karriere bei der Bundespolizei findet am Donnerstag, 8. September, um 15 Uhr im Berufsinformationszentrum (BIZ) in Siegen statt.

Die Bundespolizei kümmert sich zum Beispiel um die Sicherheit und Ordnung in Flughäfen und Bahnhöfen und ist verantwortlich für den Grenzschutz. Einstellungsbereiter Jörg Schneider informiert über den Einstieg per Ausbildung oder Studium und die Zugangsvoraussetzungen. Der Vortrag beginnt um 15 Uhr im BIZ-Gruppenraum E.93 in der Agentur für Arbeit in der Emilianstraße 45 in Siegen.

Die kostenlose Veranstaltung dauert etwa 90 Minuten. Im Anschluss an den Vortrag steht Schneider für Fragen zur Verfügung. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

MENTAL-TIPP**Entscheidend ist gewusst, wie**

Von Ludger Schrimpf

Wie geht's? Eine meist beiläufige Frage, um uns nach dem Befinden unseres Gegenübers, Geschäftspartners, Kollegen und Freundes zu erkunden. Doch eine sehr wichtige Frage, wenn Menschen nach vorne kommen und sich entwickeln wollen.

Lösungen finden wir, wenn wir dazu bereit sind und wissen, WIE wir es machen können. Es gibt ein paar entscheidende „Knöpfe“, die dabei helfen. Einer ist die Außen- oder Beobachterperspektive. Wenn Sie sich aus dem Tagesgeschehen mental ausklinken und für Momente von außen wahrnehmen können, haben Sie eine neue Perspektive zur Verfügung, die Ihnen ganz neue Erkenntnisse und Lösungen ermöglicht, übrigens auch für das innere Gleichgewicht.

Ein anderer „Knopf“ ist die Modus-Einstellung. Wenn Sie Ihren persönlichen Modus einstellen, erhalten Sie automatisch bestimmte Wahrnehmungsergebnisse. Den Modus können Sie jederzeit verändern, und schon haben Sie ganz neue Wahrnehmungs- und Handlungsmöglichkeiten zur Verfügung. Alles ist trainierbar, entscheidend ist die Bereitschaft und gewusst WIE.

Ludger Schrimpf, Mental-Fit-Experte und Coach aus Olpe, unterstützt Führungskräfte, Teams und Unternehmen mit dem Ziel, nachhaltiges, gesundes Wachstum zu fördern.

LESERSERVICE

Sie haben Fragen zur Zustellung, zum Abonnement: Telefon 0800 6060740*, Telefax 0800 6060750*

Sie erreichen uns: mo bis fr 6-18 Uhr, sa 6-14 Uhr leserservice@westfalenpost.de

Sie möchten eine **Anzeige** aufgeben:

PRIVAT: Telefon 0800 6060740*, Telefax 0800 6060750*

Sie erreichen uns: mo bis fr 6-18 Uhr, sa 6-14 Uhr anzeigennahme@westfalenpost.de www.online-aufgeben.de

GEWERBLICH: Ansprechpartner: Anke Steinhorst (Verkaufsleiter)

Telefon 02761 9419-30

Telefax 02761 9419-34

E-Mail: anzeigenzentrale@funkmedien.de a.steinhorst@funkmedien.de

Sie erreichen uns: mo bis fr 9-17 Uhr

Sie möchten unseren **Service vor Ort** nutzen: LeserService, Westfälische Str. 13 57462 Olpe; mit Ticketverkauf Öffnungszeiten:

mo bis fr 18.30 Uhr, sa 9-13 Uhr LeserService, Schüldenhof 2, 57439 Attendorn; mit Ticketverkauf Öffnungszeiten:

mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-14 Uhr LeserService, Hundenstr. 18, 57368 Lennestadt; mit Ticketverkauf Öffnungszeiten:

mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-13 Uhr *kostenlose Servicenummer

IMPRESSUM**Olpe</b**