

**HEUTE IM KREIS OLPE**

**Redaktion:** 02761 89523  
**Ihre Ansprechpartnerin:** Iris Schwarz

**BEHÖRDEN****LENNESTADT**

Ehrenamtsbörse EiL: 14 bis 16 Uhr, Rathauspavillon, Thomas-Morus-Platz 1. Infos unter ☎ 02723/608456; E-Mail: eil@lennestadt.de oder: www.lennestadt.de

**FREIZEIT****OLPE**

Elferratsfrauen der Kolpingsfamilie: Treffen, ab 20 Uhr bei Anneliese Hundt.  
**Jahrgang 1939:** Stammtisch, ab 19 Uhr im Hetzel's Hotelchen.  
**Jahrgang 1932/33 Frauen (Frl. Weber):** Treffen, Donnerstag, ab 17.30 Uhr im Kolpinghaus.

Anzeige —

**FITNESS & TRAINING****OLPE**

Seniorengymnastik mit Margot Krautwurst: 15 Uhr, DRK-Mehrgenerationenhaus, Löherweg 9, ☎ 2643.

**HÜNSBORN**

Body-Styling, Bauch-Beine-Po, ein Ausdauer und Muskeltraining: 19 bis

**NOTRUF**

Feuerwehr/Rettungsdienst ☎ 112.  
 Polizei ☎ 110.

**APOTHEKEN**

Apothekennotdienste von 9–9 Uhr. Mehr Infos zu den diensthabenden Apotheken: ☎ 0800 00 22833, Mobilfunk: 22833, www.apotheken.de

**ÄRZTE**

Ärztliche Bereitschaft ☎ 116 117.

**VORTRAG****OLPE**

Homöopathie für die besten Jahre: 17.30 Uhr im DRK-Mehrgenerationenhaus, Löherweg 9. Referent: Hans Hermann Joeres, Martinus Apotheke.

**LESERFOTO****Die Füchse kochen Kaffee**

**Auch ein Regentag** kann sich sehr fotogen präsentieren, wenn die Wiesen so sattgrün leuchten und die Feuchtigkeit als dichter Dunst über den Wäldern aufsteigt. „Die Füchse kochen Kaffee, so sagte

man damals uns Kindern, und ich finde, das ist immer noch ein sehr schönes Bild“, schreibt Monika Witt aus Weringhausen. Fotos an olpe@westfalenpost.de.

FOTO: MONIKA WITT

**Das Gastgewerbe leidet**

Draußen bleiben die Tische in diesem Sommer zu oft leer



**Aufgrund des Wetters in den vergangenen Wochen ist das Gastgewerbe im aktuellen Sommer nicht mehr so gut gelaunt wie im Vorjahr.**

FOTO: UWE MÖLLER

**Kreis Olpe.** Das Gastgewerbe im IHK-Bezirk ist im aktuellen Sommer nicht mehr so gut gelaunt wie im Vorjahr. Zwar geben weiterhin über 40 Prozent der Betriebe eine gute Lage an. Knapp jeder Fünfte ist gleichzeitig jedoch gar nicht zufrieden, deutlich mehr als in 2015. Die Betriebe blicken auch nicht mehr so zuversichtlich nach vorne wie zuvor: Mit 18 Prozent gibt es beinahe so viele Skeptiker wie Optimisten (23 Prozent). Im Ergebnis ging der Konjunkturklimaindex der Branche binnen Jahresfrist von 131 auf nun 113 Punkte zurück. Dabei urteilten sowohl das Beherbergungsgewerbe (Hotels, Pensionen, Ferienhäuser oder Campingbetriebe) als auch die Gastronomiebetriebe (Restaurants, Cafés, Imbiss, Caterer, Gastwirtschaften oder Gaststätten) nicht mehr so positiv wie im Vorjahr. Dies sind die wesentlichen Ergebnisse einer aktuellen IHK-Umfrage, an der sich mehr als 40 Betriebe der Branche beteiligt haben. „Obwohl die Stimmung im Gastgewerbe weiterhin relativ zufriedenstellend aussieht, hat sie im aktuellen Sommer einen Dämpfer bekommen. Als Hauptgrund nennen die Betriebe das ungünstige Wetter in den vergangenen Wochen: Der Sommer kam relativ spät. Im Juni und Juli hat es verhältnismäßig viel geregnet. Zudem profitierte das Gastgewerbe nicht im erhofften Maße

vom relativ guten Konsumklima“, kommentiert IHK-Geschäftsführer Rudolf König die Ergebnisse. Zusätzlich sähen viele Unternehmen die Arbeitskosten in der Branche als Risiko für die weitere Entwicklung.

**Campingplätze im Plus**

Der Konjunkturklimaindex für die Hotels, Pensionen, Ferienhäuser oder Campingbetriebe ging gegenüber dem Herbst 2015 von 128 auf 119 Punkte zurück. 44 Prozent der Beherbergungsbetriebe beurteilen ihre aktuelle Lage als gut, genauso wie im Sommer 2015. Allerdings geben mit 15 Prozent deutlich mehr eine schlechte Lage an (Sommer 2015: 10 Prozent). Die

Übernachtungen in der Region wiesen bis einschließlich Mai des laufenden Jahres ein Minus aus: Im Kreis Siegen-Wittgenstein gingen sie um 3,1 Prozent zurück und im Kreis Olpe um 3,6 Prozent.

Im Südsauerland verloren die Hotels als wichtigste Sparte nur geringfügig an Übernachtungen (minus 0,6 Prozent). Deutlicher sanken diese im Bereich „Hütten, Jugendherbergen und Ähnliches“ (minus 17,6 Prozent). Allein die Campingplätze im Kreis Olpe verzeichneten mit + 8,9 Prozent mehr Übernachtungen als im Vorjahr. Im Kreis Siegen-Wittgenstein wiesen die Hotels ein Plus von 2,5 Prozent aus. Alle anderen Bereiche mussten Rückgänge hinnehmen.

**Selbstsicherheitstraining in sieben Teilen**

Angebot der Beratungsstelle Olpe vom Verein „Frauen helfen Frauen“

**Olpe.** Die Frauenberatungsstelle Olpe vom Verein „Frauen helfen Frauen“ bietet ab dem 18. August ein siebenteiliges Selbstsicherheitstraining für Frauen an. Selbstsicherheit entsteht durch Selbstdakzeptanz: „Wenn ich ein gutes Gefühl zu mir selbst habe, wächst auch meine Fähigkeit zur Konfliktbewältigung.“ Selbstsicherheitstraining vermittelt einfache,

aber äußerst wirkungsvolle Methoden, die sowohl im familiären als auch im beruflichen Umfeld angewandt werden können.

Ausgehend von den individuellen Bedürfnissen und Wünschen der einzelnen Teilnehmerinnen, werden verschiedene Themen und Alltagssituationen besprochen und geübt. Die Erfahrung aus bisherigen Kur-

sen zeigt: mit Mut und Selbstvertrauen (manchmal auch mit einer Prise Humor) gelingt oft Überraschendes.

**i** Der erste Termin findet am Donnerstag, 18. August, von 17.30 bis 19 Uhr, (die weiteren Termine finden ebenfalls donnerstags) statt. Informationen über Kosten und Vorausmeldung unter: ☎ 02761/1722.

**MENTAL-TIPP**

**Glaubenskraft für das Ziel**



Von Ludger Schrimpf

Achten Sie mal darauf, wie oft Sie täglich die Redewendung „ich glaube, dass...“ und „ich glaube nicht, dass...“ verwenden. Sowohl Gedanken wie ausgesprochen entfaltet dieser Satz seine Wirkung, denn Ihr Glauben oder Nichtglauben an etwas, jemanden oder sich selbst lässt Taten folgen mit allen Konsequenzen. Je häufiger Sie ihn verwenden, umso stärker wirkt er. Die Psychologie nennt das selbsterfüllende Prophezeiung. Denn Sie entwickeln einen Glauben an ein bestimmtes Vorhaben, Projekt, Team und an sich selbst, der Energien und Kräfte freisetzt, die wiederum zum Gelingen beitragen.

Es gibt durchaus Parallelen zum religiösen Glauben, der Halt, Sicherheit und Orientierung bietet. Die schöpferische Kraft des Glaubens entfaltet sich umso stärker, je mehr Sie an ein bestimmtes Ziel glauben. Das können Sie selbst steuern, indem Sie Ihre Ziele mit Glaubenskraft versorgen. Umso wahrscheinlicher werden Sie Ihr Ziel erreichen. Der erste Schritt ist der Glaube an sich selbst.

Ludger Schrimpf gibt alle 14 Tage Tipps, wie man lernen kann, das Leben selbst zu steuern und sich weniger fremdbestimmen zu lassen

**BLUTSPENDE****MEGGEN**

**DRK:** 16.30 bis 20.30 Uhr, Katholisches Pfarrheim, von-Stephan-Str. 5.

**LESERSERVICE**

Sie haben Fragen zur Zustellung, zum Abonnement:  
 Telefon 0800 6060740\*,  
 Telefax 0800 6060750\*

Sie erreichen uns:  
 mo bis fr 6-18 Uhr, sa 6-14 Uhr  
 leserservice@westfalenpost.de

Sie möchten eine **Anzeige** aufgeben:  
**PRIvat:**

Telefon 0800 6060740\*,  
 Telefax 0800 6060750\*

Sie erreichen uns: mo bis fr 7.30-18 Uhr  
 anzeigenahme@westfalenpost.de  
 www.online-aufgeben.de

**GEWERBLICH:**  
 Ansprechpartner:  
 Uwe Steinhorst (Verkaufsleiter)  
 Telefon 02761 9419-30  
 Telefax 02761 9419-34

E-Mail:  
 anzeigenzentrale@funkmedien.de  
 u.steinhorst@funkmedien.de  
 Sie erreichen uns: mo bis fr 9 - 17 Uhr  
 anzeigenahme@westfalenpost.de

**SIE möchten unseren Service vor Ort nutzen:**  
 LeserService, Westfälische Str. 13  
 57462 Olpe; mit Ticketverkauf  
 Öffnungszeiten:  
 mo bis fr 9-18.30 Uhr, sa 9-13 Uhr

LeserService, Schüldenhof 2,  
 57439 Attendorn; mit Ticketverkauf  
 Öffnungszeiten:  
 mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-14 Uhr

LeserService, Hundemstr. 18,  
 57368 Lennestadt; mit Ticketverkauf  
 Öffnungszeiten:  
 mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-13 Uhr  
 \*kostenlose Servicenummer

**IMPRESSUM****Olpe**

**Anschrift:** Martinstraße 9, 57462 Olpe  
 Telefon 02761 895-23, Fax 02761 895-21  
 E-Mail: olpe@westfalenpost.de  
 Lokalsport-Redaktion: Tel. 02761 895-24  
 E-Mail: olpe-sport@westfalenpost.de

**Redaktion:**  
 Herbert Kranz (verantwortlich)  
 Roland Vossel, Michael Alexander,  
 Josef Schmidt und Lothar Linke (Sport)

**Lennestadt-Altenhundem:**  
 Volker Eberts, Werner Riedel  
 Hundemstr. 18, 57368 Lennestadt,  
 Tel. 02723 9547-20, -21, Fax 02723 9547-22  
 E-Mail: lennestadt@westfalenpost.de

**Attendorn:**  
 Gunnar Steinbach (stv.), Peter Plugge  
 Kölner Str. 27, 57439 Attendorn,  
 Tel. 02722 9562-20, -21, Fax 02722 9562-22  
 E-Mail: attendorn@westfalenpost.de

**Produktion am Regiodesk:** Ulrich Friske  
 Abbestellungen sind nur zum Quartalsmonat möglich. Die Abbestellung ist schriftlich bis zum 5. des letzten Quartalsmonats an den Verlag zu richten. Bei Nichtbelieferung im Falle höherer Gewalt, bei Störungen des Betriebsfriedens, Arbeitskampf (Streik, Aussperrung) bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.