

**HEUTE IM KREIS OLPE**

Redaktion: 02761 89523

Ihre Ansprechpartnerin: Ingrid Burghaus

**VEREINE & VERBÄNDE****RHODE**

**GV „Westfalia“:** Die Chorprobe beginnt heute bereits um 17.30 Uhr im Forum der Grundschule.

**DROLSHAGEN**

**Frauen an St. Clemens:** Die Abfahrtszeiten nach Limburg am Montag, 27. Juni, sind wie folgt: 12.15 Uhr Germinghausen; 12.20 Wegeringhausen; 12.25 Uhr Hützemert; 12.30 Uhr Drolshagen. Der Ausflug ist ausgebucht.

**SCHREIBERSHOF**

**St.-Laurentius-Schützenverein:** Die Königinnen und Kaiserinnen treffen sich am Freitag um 19 Uhr.

**ALTHUNDEN**

**Volksliedergruppe:** Das Singen der Volksliedergruppe Hundem-Lennetal ist am Freitag, 24. Juni, um 18 Uhr im ev. Gemeindehaus. Am Sonntag, 26. Juni, um 10.30 Uhr nimmt die Gruppe am Waldgottesdienst am „Heiligen Born“ teil. Fahrgelegenheit ab 9.45 Uhr vom Kur- und Bürgerhaus in Saalhausen; die Abfahrt ab Sauerlandhalle ist um 9.15 Uhr. Die Bustagesfahrt der Liedergruppe nach Fritzlar ist am Sonntag, 3. Juli. Abfahrt um 7.20 Uhr von der Sauerlandhalle aus. Am Donnerstag, 7. Juli, um 15 Uhr Singen auf dem Seniorennachmittag in Würdinghausen. Abfahrt von der Aral-Tankstelle ist um 14.45 Uhr.

**ALBAUM**

**Plattdeutsche Runde:** Die Plattdeutsche Runde fällt in den Ferienmonaten Juni bis einschließlich August aus. Nächstes Treffen ist am Mittwoch, 28. September.

**AUSFLÜGE & WANDERN****MEGGEN**

**SGV-Abteilung:** Am Mittwoch, 29. Juni, 17 Uhr, Beginn des täglichen zweistündigen Bergwandertrainings. Jeder kann mitmachen, mit oder ohne Stöcke. Die zukünftigen Alpenüberquerer gehen mit „gewichteten Rucksäcken“ auf Tour. Der erste Treff ist Meggen-Ohl, Parkplatz Firma Heinrichs. Tags darauf um 17 Uhr an der Hundembrücke Jammertal. Treffpunkte finden im Wechsel statt.

**BAMENOHL**

**SGV:** Das Jugend- und Wanderheim ist am Sonntag, 26. Juni, von 11 bis 18 Uhr geöffnet. Die für Sonntag geplante Wanderung, 3. Etappe auf dem Valberter Rundwanderweg, muss aus organisatorischen Gründen abgesagt werden.

**BLUTSPENDE****ISERINGHAUSEN**

**DRK:** Blutspendetermin heute von 17 bis 20 Uhr im Jugendheim.

**FITNESS & TRAINING****OLPE**

**Reha-Sport Orthopädie mit Regine Schendel:** 9 Uhr, 10 Uhr und 11 Uhr (die Gruppe um 9 Uhr ist eine „Hockeygruppe“ für Menschen mit eingeschränkter Beweglichkeit), DRK-Mehrgenerationenhaus, Löherweg 9, 2643.

**HÜNSBORN**

**Body-Styling, Bauch-Beine-Po, ein Ausdauer und Muskeltraining:** mittwochs von 19 bis 20 Uhr in der Turnhalle. Übungsleiterin: Rebeba Nettsträßer (kostenlose Schnupperstunde).

**NOTRUF**

Feuerwehr/Rettungsdienst 112. Polizei 110. Krankentransport 19222. Strafverteidiger-Notdienst 0800 8838830. Anonyme Alkoholiker 02722 6379774. Giftnotruf NRW 0228 19240. Weißer Ring 116006. Zentrale Behörden-Rufnr. 115.

**APOTHEKEN**

Apothekennotdienste von 9–9 Uhr. Mehr Infos zu den diensthabenden Apotheken: 0800 00 22833, Mobilfunk: 22833, www.apotheken.de

**ÄRZTE**

Ärztliche Bereitschaft 116 117.

**BEHÖRDEN****LENNESTADT**

Ehrenamtsbörse EiL: 14 bis 16 Uhr, Rathauspavillon, Thomas-Morus-Platz 1. Infos unter: 02723/608456; E-Mail: eil@lennestadt.de oder: www.lennestadt.de

**BERATUNG****WENDEN**

Caritas-AufWind: 9 bis 12 u. 14 bis 16 Uhr, Hauptstraße 87, 02762 9876340.

**ATTENDORN**

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen: 18.30 Uhr, Katholisches Pfarrheim, Am Kirchplatz 5. Kontakt: Rolf Weber; 02395 433, oder: http://www.kreuzbund-kreis-olpe.de

Tageselternverein, Vermittlung qualifizierter Tagesmütter und Kinderfrauen: 9 bis 12 Uhr, Wasserstraße 1 (1. OG; Räume des DRK), während der Sprechzeit; 02722 929024.

Sprechstunde des Kinderschutzbundes: 16 bis 17 Uhr, im Büro des Kreisverbandes, Kölner Straße 48, 02722 8089108. Es stehen Mitarbeiterinnen für alle Fragen und Probleme rund ums Kind, zur Verfügung.

**ALTHUNDEN**

Krebs hilfegruppe: 14.30 bis 16.30 Uhr, jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, St. Josefs-Hospital, Uferstraße. Ansprechpartnerin: Hildegard Piepenstock, 02723 3364.

Tageselternverein, Vermittlung qualifizierter Tagesmütter und Kinderfrauen: 16 bis 18 Uhr, Caritashaus, Gartenstraße 6 (2. OG); während der Sprechzeit: 02723 688913121.

Information/Beratung zur Pflege bei kranken und älteren Menschen und zur palliativen Pflege: 8 bis 16 Uhr, Caritas Haus, Gartenstraße 6, 02723 95560.

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe für Menschen mit Suchtproblemen: 18 Uhr, Pfarrzentrum „Arche“ (jeden 3. Mittwoch im Monat keine Gruppe). Ansprechpartner: Johannes Kaufmann, 02723 3793.

**LENNESTADT**

Caritas-AufWind: 9 bis 12 Uhr, Mo. u. Do. 14 bis 16 Uhr (für Lennestadt und Kirchhundem) Gartenstraße 6, 02723 68891-3110.

**FINNENTROP**

Caritas-AufWind: 8.30 bis 12 und 14 bis 16 Uhr, Bamenohler Straße 248, 02721 6025830.

**LESERFOTO****Wiese schmückt sich mit Margeriten**

**Ein toller Hingucker** ist die im Moment über und über mit Margeriten blühende Wiese unserer Nachbarn Quinke sicher nicht nur für uns, schreibt unsre Leserin Christiane Kemper und schickt uns die-

ses Foto des Blütenmeeres. Und wenn es in den nächsten Tagen wirklich sommerlich wird, dürfte es noch ein bisschen schöner - weil sonniger - aussiehen.

**Tiere vor der Kamera**

Fotowettbewerb des Kreises dreht sich im Juni um die Fauna

**Kreis Olpe.** Tierfreunde unter den Hobbyphotographen sind in diesem Monat besonders gefordert: Ob frei lebend in der Natur, ob Haus- oder Nutztier, pfiffige Motive aus der sauerländischen Fauna vor und hinter der Haustür sind in diesem Monat beim Fotowettbewerb des Kreises Olpe gesucht.

**Vielzahl des Lebens zeigen**

Mit dem Thema „TierWelt“ wird der Wettbewerb, den der Kreis Olpe anlässlich seines 200-jährigen Bestehens in Kooperation mit den heimischen Volksbanken ausgeschrieben hat, fortgesetzt. Das Ziel ist es, im Zusammenspiel von insgesamt zwölf unterschiedlichen Lebenswelten die Vielfalt des Lebens im Kreis Olpe abzubilden.

Aus den eingesandten Fotos (Querformat) wählt eine Jury fünf Monatssieger aus. Die Gewinner erhalten je einen Kinogutschein. Darüber hinaus haben sie damit die Chance im kommenden Jahr



Tiere stehen in diesem Monat im Mittelpunkt des Fotowettbewerbs, den der Kreis Olpe anlässlich seines Jubiläums ausgeschrieben hat.

FOTO: ANTONIUS KLEIN

einen der Hauptpreise zu gewinnen.

Die Bilder sollen dann im Jubiläumsjahr im Rahmen einer Ausstellung kreisweit gezeigt werden. Zudem ist geplant, die besten Motive der Lebenswelten der Bürgerinnen und Bürger in den Städten und Ge-

meinden des Kreises Olpe in einem Kalender für das Jahr 2018 zu präsentieren.

**i Einzelheiten zum Wettbewerb auf [www.kreis-olpe.de/Foto-wettbewerb](http://www.kreis-olpe.de/Foto-wettbewerb). Eingabeschluss für die Tiermotiv ist der 30. Juni.**

**Auszeichnung für hohe Qualität**

Minister Remmel ehrt vier heimische Betriebe als „Meister.Werk.NRW“

**Kreis Olpe.** Landwirtschafts- und Verbraucherschutzminister Johannes Remmel hat 68 Bäcker-, Fleischer- und Brauhandwerksbetriebe als „Meister.Werk.NRW“ ausgezeichnet. Im Kreis Olpe ging die Auszeichnung an die Bäckerei-Konditorei Zinke, Olpe, die Bäckerei Voßhagen, Drolshagen, die Fleischerei Hermann Alterauge, Rothemühle, und die Metzgerei und Partyservice Thomas Weber, Wenden.

Die Preisträger werden für ihre besonderen Leistungen im Lebensmittelhandwerk geehrt. „Das Lebensmittelhandwerk ist eine tragende Säule in NRW“, sagte Minister Remmel. „Das Lebensmittelhandwerk ist maßgeblich an einer nachhaltigen Steigerung von wirtschaftlichen, sozialen und kulturellen Mehrwerten

in den vielen unterschiedlichen Gebieten unseres Landes beteiligt. Es schafft regionale, kulinarische Produkte von hoher Qualität, die Identität und Heimat vermitteln. Es sichert Arbeits- und Ausbildungsplätze, fördert die Zusammenarbeit innerhalb einer Region zum Aufbau stabiler Wertschöpfungsketten und ist ein wichtiger Nahversorger vor allem in ländlichen Regionen.“

**Regionales immer wichtiger**

Mit der Auszeichnung „Meister.Werk.NRW“ möchte Minister Remmel diese Leistungen anerkennen und die Leistungen des Lebensmittelhandwerks stärker in der öffentlichen Wahrnehmung verankern: „Verbraucher interessieren sich zunehmend dafür, was sie kau-

**MENTAL-TIPP**

**Sprechen Sie mit sich selbst!**



Von Ludger Schrimpf

**B**ei meinen Vorträgen, Coachings und Seminaren verfolge ich das Ziel, die Zuhörer und Kunden zu „Selbst-Coaching“ zu machen. Sie sollen in die Lage versetzt werden, zum eigenen Coach zu werden, ihr Leben selbst erfolgreich, gesund und leistungsfähig zu steuern. Ein wirksames Instrument dafür sind Selbst-Tipps. Wir, und Sie auch, reden permanent mit uns selbst. Es sind Gedanken, Kommentare, Anweisungen, Bewertungen, innere Zwiegespräche und Verhandlungen, die wir mit uns führen. Interessant ist das, doch vor allem die Auswirkungen auf unsere Stimmungslage und die daraus folgenden Entscheidungsmöglichkeiten. Meine erste Empfehlung an Sie: Achten Sie mal in verschiedenen Situationen ganz bewusst auf die Selbstgespräche, inneren Bewertungen, Kommentare und die Auswirkungen auf Ihren Gefühlszustand.

Jetzt können Sie einen Schritt weiter gehen und mit sich selbst sprechen, ganz gezielt und wirkungsvoll. Sie können das still machen, oder leicht hörbar für Sie, umso effektiver wirken Ihre Anweisungen. Wenn Sie sich daran gewöhnen, werden Ihre Selbst-Tipps zu spürbaren Veränderungen und mehr Handlungsspielraum führen.

**Ludger Schrimpf**, Mental-Fit-Experte und Coach aus Olpe, unterstützt Einzelpersonen, Teams, Unternehmen und Organisationen mit dem Ziel, nachhaltiges Wachstum zu fördern.

**LESERSERVICE**

Sie haben Fragen zur Zustellung, zum Abonnement:  
Telefon 0800 6060740\*,  
Telefax 0800 6060750\*

Sie erreichen uns:  
mo bis fr 6-18 Uhr, sa 6-14 Uhr  
leserservice@westfalenpost.de

Sie möchten eine **Anzeige** aufgeben:

**PRIVAT:**  
Telefon 0800 6060740\*,  
Telefax 0800 6060750\*

Sie erreichen uns: mo bis fr 7.30-18 Uhr  
anzeigennahme@westfalenpost.de  
www.online-aufgeben.de

**GEWERBLICH:**  
Ansprechpartner:  
Uwe Steinhorst (Verkaufsleiter)  
Telefon 02761 9419-30  
Telefax 02761 9419-34

E-Mail:  
anzeigenzentrale@funkemedien.de  
u.steinhorst@funkemedien.de

Sie erreichen uns: mo bis fr 9-17 Uhr

Sie möchten unseren **Service vor Ort** nutzen:  
LeserService, Westfälische Str. 13  
57462 Olpe; mit Ticketverkauf  
Öffnungszeiten:

mo bis fr 9-18.30 Uhr, sa 9-13 Uhr

LeserService, Schüldenhof 2,  
57439 Attendorf; mit Ticketverkauf

Öffnungszeiten:

mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-14 Uhr

LeserService, Hundemstr. 18,  
57368 Lennestadt; mit Ticketverkauf

Öffnungszeiten:

mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-13 Uhr

\*kostenlose Servicenummer

**IMPRESSUM****Olpe**

**Anschrift:** Martinstraße 9, 57462 Olpe  
Telefon 02761 895-23, Fax 02761 895-21  
**E-Mail:** olpe@westfalenpost.de  
**Lokalsport-Redaktion:** Tel. 02761 895-24  
**E-Mail:** olpe-sport@westfalenpost.de

**Redaktion:**

Heribert Kranz (verantwortlich)  
Roland Vossel, Michael Alexander,  
Josef Schmidt und Lothar Linke (Sport)

**Lennestadt-Altenhundem:**

Volker Eberts, Werner Riedel  
Hundemstr. 18, 57368 Lennestadt,  
Tel. 027