

## HEUTE IM KREIS OLPE



Redaktion: 02761 89523  
Ihre Ansprechpartnerin: Iris Schwarz

## VEREINE &amp; VERBÄNDE

## FINNENTROP

Katholischer Kirchenchor: Die Probe fällt heute aus.

## AUSSTELLUNGEN

## OLPE

Unterwegs, 8.30-17.30 Uhr, Ion Ceausu aus Olpe und Friedel Schmidt aus Lennestadt stellen ihre Arbeiten vor, Sparkasse, Westfälische Str. 9.

## MEGGEN

Gejagte Jäger, 10-17 Uhr, Faszinierende Welt der Haie, in der Science-Pyramide, Galileo-Park, Sauerland-Pyramiden 4.

## FITNESS &amp; TRAINING

## HILLMICKE

Hot Iron auch für Anfänger: von 10 bis 11 Uhr, Spiel- und Sporthalle. Instruktor: Tanja Holländer. Infos unter: 02762 929475 oder: [www.hsg-hillmickie.de](http://www.hsg-hillmickie.de)

## KURSE

## KIRCHHUNDEN

AT und PMR: Können Sie sich schlecht konzentrieren- keine Ruhe finden, sind Sie total verspannt oder haben Sie Einschlaf Schwierigkeiten? Dann probieren Sie es doch mal mit autogenem Training und Progressiver Muskelentspannung. Sie lernen Ihren Körper besser kennen und können ihn somit wieder in Einklang bringen. Der Kurs findet jeweils Montag und Donnerstag um 17.30 in der Grundschule Kirchhundem statt. Beginn 7. Oktober. Anmeldungen bei Christa Gattwinkel: 02723-3152.

## IN KÜRZE

## OLPE

Kolpingkreis 2000 der Kolpingsfamilie: Besichtigung des Besucherbergwerks „Grube Bindweide“ in Steinbach/Sieg, am Samstag, 28. September. Abfahrt mit Plkws (Fahrgemeinschaften), um 14 Uhr ab Kolpinghaus. Abschluss im Kolpinghaus. Anmeldungen bei Dieter Müller unter: 02761 4295.

Vinzenz-Pallotti Chor: Treffen am Freitag, 27. September, um 18.30 Uhr, zum Einsingen vor dem Eingang des Jugendhofes des Pallotti Hauses.

## DROLSHAGEN

Schuljahrgang 1933/34: Treffen, zur Beerdigung von Irmgard Theile am Donnerstag, 26. September, um 14.45 Uhr an der Kirche.

## NOTRUF

Feuerwehr/Rettungsdienst 112.

Polizei 110.

Kinder- und Jugendtelefon 0800 1110333.

Krankentransport 19222.

Strafverteidiger-Notdienst 0800 8838830.

Weißer Ring Opfertelefon 116006.

Giftnotruf NRW 0228 19240.

Zentrale Behörden-Rufnr. 115.

## APOTHEKEN

Apotheke am Markt, Olpe, Westfälische Str. 19, 02761 3500.

St. Valentin-Apotheke, Hundemstr. 32, Lennestadt, 02723 92460.

## ÄRZTE

Ärztliche Bereitschaft 116117.

Zahnärztlicher Notdienst 01805 986700.

## GLÜCKWUNSCH

Eva Clemens, In der Fuhr 2, Drolshagen-Scheda, feiert heute ihren 77. Geburtstag.

## FREIZEIT

## DROLSHAGEN

Volksliedersingen: Treffen, ab 18.15 Uhr im Heimathaus, Brunnensaal.

## BLUTSPENDE

## ATTENDORN

DRK: 8.30 bis 12.30 Uhr, Berufskolleg, Hohler Weg 23.

## KIRCHLICHES LEBEN

## OLPE

Die „Frauen in St. Martinus“ laden herzlich für Donnerstag, 26. September, um 19.30 Uhr zum WortGottes-Dienst in das Oratorium im Alten Pastorat (neben der Martinuskirche) ein. Der Gottesdienst wird von Sr. Gertrudis Lüneborg gestaltet. Wer Interesse hat, am Abend den Alltag hinter sich zu lassen und Zeit hat für einige besinnliche Minuten, ist hier richtig. Anschließend findet ein Dämmerschoppen im Alten Pastorat mit gemütlichem Beisammensein statt. Es sind alle herzlich eingeladen.

## BERATUNG

## OLPE

AufWind: 14 bis 16 Uhr, Caritas Beratungshaus, Kolpingstraße 62, 921 1511.

Caritas-Kurberatung: Termin nach telefonischer Vereinbarung unter: 921 1515.

Caritas-Schuldnerhilfe: Terminvereinbarung unter: 921 1420.

Caritas-Suchtberatung: Anmeldung unter: 921 1411.

Beratungsstelle für Schwangere: Sprechstunde von 8.30 bis 12 Uhr, Mühlstraße 5, 83680. Träger: Katholischer Sozialdienst.

Beratungsstelle für Schwangere und Schwangerschaftskonfliktberatung „Mirjam“: 8.30 bis 12 Uhr, Löherweg 4, 02761 838717. Träger: Frauenwürde NRW e.V.

## ATTENDORN

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen: 18.30 Uhr, Katholisches Pfarrheim, Am Kirchplatz 5. Kontakt: Monika Orban, 02722 63 99 88, oder: <http://kreuzbund-kreis-olpe.de>

Sprechstunde des Kinderschutzbundes: 16 bis 17 Uhr, im Büro des Kreisverbandes, Kölner Straße 48, 02722 8089108. Es stehen Mitarbeiterinnen für alle Fragen und Probleme rund ums Kind, zur Verfügung.

## ALTENHUNDEN

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen: 18 Uhr, Pfarrzentrum „Arche“. Kontakt: Rudolf Gattwinkel, 02723 3152 oder: <http://www.kreuzbund-kreis-olpe.de>

## LENNESTADT

Information/Beratung zur Pflege bei kranken und älteren Menschen: 8 bis 16 Uhr, Caritas Haus, Gartenstraße 6, 02723 95560.



## Leserfoto des Tages: Pilzsaison hat begonnen

Eine erfolgreiche Sammlung präsentiert mit diesem Foto unser Leser Klaus Reuter aus Grevenbrück. Offensichtlich ist er sehr zufrieden mit seiner erfolgreichen Suche, denn er schreibt:

„Endlich wieder Pilze.“ Allerdings sollte sich niemand allzu große Hoffnung machen, am gleichen Ort ähnlich große Ausbeute zu machen, denn er macht auch klar: „Fragen nach dem Fundort

sind zwecklos.“ Insofern bleibt es wohl beim Angucken. Wenn auch Sie ein Foto für unsere tägliche Rubrik Leserfoto haben, schicken Sie es an olpe@westfalenpost.de

## MITTWOCHS-TIPP

## Loben statt kritisieren kann richtig Spaß machen

Ganz einfach leistungsfördernde Stimmung erzeugen



Von Ludger Schrimpf

**Kreis Olpe.** Das beste und einfachste Motivationsprogramm für jeden Tag ist: Lob-De Dich! Das LOBE-Prinzip fokussiert

den Blick auf Ihre positiven Seiten und sorgt für eine lebens- und leistungsfördernde Einstellung. Die erste Absicht des LOBE-Prinzips ist es, eine Lobe-Kultur entstehen zu lassen, das bedeutet, eine wertschätzende, unterstützende und leistungsfördernde Stimmung zu erzeugen, für sich selbst und die Nächsten um Sie herum, Kollegen, Freunde, Familie etc.

## Energie und Elan

Es geht im Kern um eine Neubetrachtung von sich selbst und Ihren Mitmenschen mit dem sogenannten „Lobe-Blick“, wohlgemerkt einem echten Lobe-Blick. Das sind wir in der Regel nicht gewohnt. Wir sind eher Meister darin, uns und andere zu kritisieren, die Defizite zu suchen und die Schwachstellen aufzudrängen zu machen. Auf die Dauer wirkt sich das demotivierend und leistungshemmend aus. Doch wir wollen motivierte leistungsbereite Mitarbeiter, und selbst natürlich auch voller Energie, Elan und Begeisterung sein. Oder sind Sie anderer Meinung?

## Nur echtes Lob

Es ist im Grunde ganz einfach: Loben Sie statt zu kritisieren, betrachten Sie sich und Ihre Mitmenschen täglich mit dem „Lobe-Blick“ und schenken Sie ein, zwei oder viele Lobs! Davon können Sie nie zuviel brauchen und geben. Führen Sie eine Lobe-Kultur ein! Ich kann Ihnen versprechen: Die Wirkung ist phänomenal und macht richtig Spaß. Sie erzeugen bei sich, Ihren

**„Sie sehen die Welt mit neuen Augen und können ganz anders handeln.“**

Ludger Schrimpf, Motivationstrainer

dann automatisch. Kein Mensch kann sich erfolgreich entwickeln, wenn er verkrampft, verschlossen und erstarrt ist. Deshalb ist das LOBE-Prinzip ein wesentliches Wachstumsprinzip.

## Neue Lösungen

Diesen Prozess kann man mit einer speziellen Brille unterstützen. Sie hilft Ihnen aus der mentalen Erstarrung, Verkrampfung und Unbeweglichkeit rauszukommen und ganz neue Lösungen zu entdecken. Sie werden in eine positive Aufbruchsstimmung versetzt. Auch für den „Lobe-Blick“ ist sie sehr hilfreich. Sie werden gleichsam „verzaubert“ und können ganz neue Einsichten gewinnen. Sie hilft Ihnen, eine bessere Stimmung und bessere Ergebnisse zu erzielen. Sonnengelbe Gläser lösen eine angenehme und positive Wirkung aus.

## Fragen Sie den Experten

■ Ab jetzt können Sie auch **Fragen** an den MentalFit-Experten stellen.

■ In der neuen Rubrik **Ratgeber** werden Sie in den nächsten Mittwochsausgaben beantwortet.

■ Schicken Sie uns Ihre **Anfragen** per E-Mail an [olpe@westfalenpost.de](mailto:olpe@westfalenpost.de). Wir leiten Sie zur Beantwortung an Ludger Schrimpf weiter.

**i** Im nächsten Mittwochs-Tipp in 14 Tagen erfahren Sie mehr über Wahrnehmungssteuerung und Präzision für volles Leistungsvermögen.

## Pfarrfest mit viel Musik und Leckereien

Spezialitäten vom Grill und Eintopf

**Olpe.** Pfarrfest feiert am Samstag, 28. September, und Sonntag 29. September, die Gemeinde St. Marien. Am Samstagabend ist nach der Vorbereitungsmesse (mitgestaltet vom Kirchenchor) Bierprobe. An diesem Abend bietet die Pfarrcaritas frische Waffeln an. Am Sonntag kann zu Hause die Küche kalt bleiben, da das Pfarrfest direkt nach dem Hochamt um 10.30 Uhr (mitgestaltet von der Pfarrcaritas St. Marien, die auch anschließend ganztägig frische Waffeln anbietet) beginnt. Ab 11.30 Uhr ist ein Frühschoppenkonzert mit „Tigges Brass“ aus Rehringhausen. Es gibt Eintopf und Spezialitäten vom Grill sowie kühle Getränke. Nach der Eucharistie öffnet die Cafeteria der Frauengemeinschaft mit leckeren selbstgebackenen Kuchen und Torten. Der Förderverein der Kindergarten verkauft wieder Selbstgemachtes und Selbstgebasteltes. Auch die Spielaktionen für die Kinder starten direkt am Vormittag. Das Pfarrfest endet mit der Auflösung der Schätzfrage.

## Sprechstunde im Bürgerbüro

**Wenden.** Die nächste Sprechstunde im Bürgerbüro der SPD (Hauptstraße 66 in Wenden) findet am Samstag, dem 28. September, von 10 bis 12 Uhr statt.

Das Bürgerbüro ist an diesem Samstag besetzt durch Waldemar Lorenz.

## LESERSERVICE

Sie haben Fragen zur Zustellung, zum Abonnement:

Telefon 01802 404078\*,

Telefax 01802 404088\*

Sie erreichen uns:

mo bis fr 6-18 Uhr, sa 6-14 Uhr

[leserservice@westfalenpost.de](mailto:leserservice@westfalenpost.de)

Sie möchten eine **Anzeige** aufgeben:

**PRIVAT:**

Telefon 01802 404038\*,

Telefax 01802 404022\*

Sie erreichen uns: mo bis fr 7.30-18 Uhr

[anzeigenannahme@westfalenpost.de](mailto:anzeigenannahme@westfalenpost.de)

www.online-aufgeben.de

**GEWERBLICH:**

Ansprechpartnerin: Marion Lieder

Telefon 02761 9419-21

Telefax 02761 9419-27

E-Mail:

[anzeigenzentrale@waz-mediengruppe.de](mailto:anzeigenzentrale@waz-mediengruppe.de)

Sie erreichen uns: mo bis fr 9-17 Uhr

Sie möchten unseren **Service vor Ort** nutzen:

LeserService, Westfälische Str. 13

57462 Olpe; mit Ticketverkauf

Öffnungszeiten:

mo bis fr 9-18.30 Uhr, sa 9-13 Uhr

LeserService, Schüldenhof 2, 57439 Attendorf; mit Ticketverkauf

Öffnungszeiten:

mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-14 Uhr

LeserService, Hundemstr. 18, 57368 Lennestadt; mit Ticketverkauf