



HEUTE IM KREIS OLPE



Redaktion: 02761 89523
Ihre Ansprechpartnerin: Iris Schwarz

VEREINE & VERBÄNDE

FINNENTROP

Katholischer Kirchenchor: Die Probe fällt heute aus.

AUSSTELLUNGEN

OLPE

Unterwegs, 8.30-17.30 Uhr, Ion Ceausu aus Olpe und Friedel Schmidt aus Lennestadt stellen ihre Arbeiten vor, Sparkasse, Westfälische Str. 9.

MEGGEN

Gejagte Jäger, 10-17 Uhr, Faszinierende Welt der Haie, in der Science-Pyramide, Galileo-Park, Sauerland-Pyramiden 4.

FITNESS & TRAINING

HILLMICKE

Hot Iron auch für Anfänger: von 10 bis 11 Uhr, Spiel- und Sporthalle. Instruktor: Tanja Holländer. Infos unter: ☎ 02762 929475 oder: www.hsg-hillmicke.de

KURSE

KIRCHHUNDEM

AT und PMR: Können Sie sich schlecht konzentrieren- keine Ruhe finden, sind Sie total verspannt oder haben Sie Einschlafschwierigkeiten? Dann probieren Sie es doch mal mit autogenem Training und Progressiver Muskelentspannung. Sie lernen Ihren Körper besser kennen und können ihn somit wieder in Einklang bringen. Der Kurs findet jeweils Montag und Donnerstag um 17.30 in der Grundschule Kirchhundem statt. Beginn 7. Oktober. Anmeldungen bei Christa Gattwinkel: ☎ 02723-3152.

IN KÜRZE

OLPE

Kolpingkreis 2000 der Kolpingsfamilie: Besichtigung des Besucherbergwerks „Grube Bindweide“ in Steinebach/Sieg, am Samstag, 28. September. Abfahrt mit Pkw's (Fahrgemeinschaften), um 14 Uhr ab Kolpinghaus. Abschluss im Kolpinghaus. Anmeldungen bei Dieter Müller unter: 02761 4295.

Vinzenz-Pallotti Chor: Treffen am Freitag, 27. September, um 18.30 Uhr, zum Einsingen vor dem Eingang des Jugendhofes des Pallotti Hauses.

DROLSHAGEN

Schuljahrgang 1933/34: Treffen, zur Beerdigung von Irmgard Theile am Donnerstag, 26. September, um 14.45 Uhr an der Kirche.

NOTRUF

- Feuerwehr/Rettungsdienst ☎ 112.
- Polizei ☎ 110.
- Kinder- und Jugendtelefon ☎ 0800 1110333.
- Krankentransport ☎ 19222.
- Strafverteidiger-Notdienst ☎ 0800 8838830.
- Weißer Ring Opfertelefon ☎ 116006.
- Giftnotruf NRW ☎ 0228 19240.
- Zentrale Behörden-Rufnr. ☎ 115.

APOTHEKEN

Apotheke am Markt, Olpe, Westfälische Str. 19, ☎ 02761 3500.
St. Valentin-Apotheke, Hundemstr. 32, Lennestadt, ☎ 02723 92460.

ÄRZTE

Ärztliche Bereitschaft ☎ 116117.
Zahnärztlicher Notdienst ☎ 01805 986700.

GLÜCKWUNSCH

Eva Clemens, In der Fuhr 2, Drolshagen-Scheda, feiert heute ihren 77. Geburtstag.

FREIZEIT

DROLSHAGEN

Volksliedersingen: Treffen, ab 18.15 Uhr im Heimathaus, Brunnensaal.

BLUTSPENDE

ATTENDORN

DRK: 8.30 bis 12.30 Uhr, Berufsskolleg, Hohler Weg 23.

KIRCHLICHES LEBEN

OLPE

Die „Frauen in St. Martinus“ laden herzlich für Donnerstag, 26. September, um 19.30 Uhr zum WortGottes-Dienst in das Oratorium im Alten Pastorat (neben der Martinuskirche) ein. Der Gottesdienst wird von Sr. Gertrudis Lüneborg gestaltet. Wer Interesse hat, am Abend den Alltag hinter sich zu lassen und Zeit hat für einige besinnliche Minuten, ist hier richtig. Anschließend findet ein Dämmerchoppen im Alten Pastorat mit gemütlichem Beisammensein statt. Es sind alle herzlich eingeladen.

BERATUNG

OLPE

AufWind: 14 bis 16 Uhr, Caritas Beratungshaus, Kolpingstraße 62, ☎ 921 1511.

Caritas-Kurberatung: Termin nach telefonischer Vereinbarung unter: ☎ 921 1515.

Caritas-Schuldnerhilfe: Terminvereinbarung unter: ☎ 921 1420.

Caritas-Suchtberatung: Anmeldung unter: ☎ 921 1411.

Beratungsstelle für Schwangere: Sprechstunde von 8.30 bis 12 Uhr, Mühlenstraße 5, ☎ 83680. Träger: Katholischer Sozialdienst.

Beratungsstelle für Schwangere und Schwangerschaftskonfliktberatung „Mirjam“: 8.30 bis 12 Uhr, Löherweg 4, ☎ 02761 838717. Träger: Frauenwürde NRW e.V.

ATTENDORN

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen: 18.30 Uhr, Katholisches Pfarrheim, Am Kirchplatz 5. Kontakt: Monika Orbana; ☎ 02722 63 99 88, oder: http://kreuzbund-kreis-olpe.de

Sprechstunde des Kinderschutzbundes: 16 bis 17 Uhr, im Büro des Kreisverbandes, Kölner Straße 48, ☎ 02722 8089108. Es stehen Mitarbeiterinnen für alle Fragen und Mitbelmer rund ums Kind, zur Verfügung.

ALTENHUNDEM

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen: 18 Uhr, Pfarrzentrum „Arche“. Kontakt: Rudolf Gattwinkel, ☎ 02723 3152 oder: http://www.kreuzbund-kreis-olpe.de

LENNESTADT

Information/Beratung zur Pflege bei kranken und älteren Menschen: 8 bis 16 Uhr, Caritas Haus, Gartenstraße 6, ☎ 02723 95560.



Leserfoto des Tages: Pilzsaison hat begonnen

Eine erfolgreiche Sammlung präsentiert mit diesem Foto unser Leser Klaus Reuter aus Grevenbrück. Offensichtlich ist er sehr zufrieden mit seiner erfolgreichen Suche, denn er schreibt:

„Endlich wieder Pilze.“ Allerdings sollte sich niemand allzu große Hoffnung machen, am gleichen Ort ähnlich große Ausbeute zu machen, denn er macht auch klar: „Fragen nach dem Fundort

sind zwecklos.“ Insofern bleibt es wohl beim Angucken. Wenn auch Sie ein Foto für unsere tägliche Rubrik Leserfoto haben, schicken Sie es an olpe@westfalenpost.de

MITTWOCHS-TIPP

Loben statt kritisieren kann richtig Spaß machen

Ganz einfach leistungsfördernde Stimmung erzeugen



Von Ludger Schrimpf

Kreis Olpe. Das beste und einfachste Motivationsprogramm für jeden Tag ist: Lobe Dich! Das LOBE-Prinzip fokussiert den Blick auf Ihre positiven Seiten und sorgt für eine lebens- und leistungsfördernde Einstellung. Die erste Absicht des LOBE-Prinzips ist es, eine Lobe-Kultur entstehen zu lassen, das bedeutet, eine wertschätzende, unterstützende und leistungsfördernde Stimmung zu erzeugen, für sich selbst und die Nächsten um Sie herum, Kollegen, Freunde, Familie etc.

Energie und Elan

Es geht im Kern um eine Neubeurteilung von sich selbst und Ihren Mitmenschen mit dem sogenannten „Lobe-Blick“, wohlgermerkt einem echten Lobe-Blick. Das sind wir in der Regel nicht gewohnt. Wir sind eher Meister darin, uns und andere zu kritisieren, die Defizite zu suchen und die Schwachstellen auffindig zu machen. Auf die Dauer wirkt sich das demotivierend und leistungshemmend aus. Doch wir wollen motivierte leistungsbereite Mitarbeiter, und selbst natürlich auch voller Energie, Elan und Begeisterung sein. Oder sind Sie anderer Meinung?

Nur echtes Lob

Es ist im Grunde ganz einfach: Loben Sie statt zu kritisieren, betrachten Sie sich und Ihre Mitmenschen täglich mit dem „Lobe-Blick“ und schenken Sie ein, zwei oder viele Lobs! Davon können Sie nie zuviel brauchen und geben. Führen Sie eine Lobe-Kultur ein! Ich kann Ihnen versprechen: Die Wirkung ist phänomenal und macht richtig Spaß. Sie erzeugen bei sich, Ihren

Nächsten und Kollegen einen Lobe-Effekt, der sich wellenartig ausbreitet wie ein Stein, den Sie ins Wasser werfen. Natürlich funktioniert das nur mit echtem Lob. Alles andere wäre ein gefährliches Spiel und kontraproduktiv.

Locker und offen

Die zweite Bedeutung des LOBE-Prinzips ist nicht weniger bedeutsam für eine erfolgreiche und glückliche Zukunft. LOBE steht auch für L = Locker, O = Oeffnen, B = Bewegen, E = Entdecken. Wenn Sie diese „Zutaten“ beherzigen, legen Sie den Grundstein für neue Handlungs-

SERIE

Der Motivationstrainer

Ludger Schrimpf
gibt Tipps für die mentale Fitness

möglichkeiten und eine bessere Zukunft. Die Voraussetzung dafür ist, mental und körperlich locker, offen und in Bewegung zu sein. Der weitere Entwicklungs- und Wachstumsprozess geschieht

Fragen Sie den Experten

■ Ab jetzt können Sie auch **Fragen** an den MentalFit-Experten stellen.
■ In der neuen Rubrik **Ratgeber** werden sie in den nächsten Mittwochs Ausgaben beantwortet.

■ Schicken Sie uns Ihre **Anfragen** per E-Mail an olpe@westfalenpost.de. Wir leiten sie zur Beantwortung an Ludger Schrimpf weiter.

„Sie sehen die Welt mit neuen Augen und können ganz anders handeln.“

Ludger Schrimpf, Motivationstrainer

dann automatisch. Kein Mensch kann sich erfolgreich entwickeln, wenn er verkrampft, verschlossen und erstarrt ist. Deshalb ist das LOBE-Prinzip ein wesentliches Wachstumsprinzip.

Neue Lösungen

Diesen Prozess kann man mit einer speziellen Brille unterstützen. Sie hilft Ihnen aus der mentalen Erstarrung, Verkrampfung und Unbeweglichkeit rauszukommen und ganz neue Lösungen zu entdecken. Sie werden in eine positive Aufbruchstimmung versetzt. Auch für den „Lobe-Blick“ ist sie sehr hilfreich. Sie werden gleichsam „verzaubert“ und können ganz neue Einsichten gewinnen. Sie hilft Ihnen, eine bessere Stimmung und bessere Ergebnisse zu erzielen. Sonnengelbe Gläser lösen eine angenehme und positive Wirkung aus.

Die Welt mit neuen Augen sehen

Immer, wenn es darum geht, eine positive Wachstumsstimmung auszulösen, kreativ und lösungsorientiert zu handeln, oder aus einer Erstarrung herauszufinden, ist die Brille ein ideales Hilfsmittel. Sie sehen die Welt mit „neuen Augen“ und können ganz anders handeln. Ein herrlich einfaches und immer wieder erstaunlich wirksames Instrument!

i Im nächsten Mittwochs-Tipp in 14 Tagen erfahren Sie mehr über Wahrnehmungssteuerung und Präsenz für volles Leistungsvermögen.

Pfarrfest mit viel Musik und Leckereien

Spezialitäten vom Grill und Eintopf

Olpe. Pfarrfest feiert am Samstag, 28. September, und Sonntag 29. September, die Gemeinde St. Marien. Am Samstagabend ist nach der Vorabendmesse (mitgestaltet vom Kirchenchor) Bierprobe. An diesem Abend bietet die Pfarrcaritas frische Waffeln an. Am Sonntag kann zu Hause die Küche kalt bleiben, da das Pfarrfest direkt nach dem Hochamt um 10.30 Uhr (mitgestaltet von der Pfarrcaritas St. Marien, die auch anschließend ganztägig frische Waffeln anbietet) beginnt. Ab 11.30 Uhr ist ein Frühschoppenkonzert mit „Tigegeses Brass“ aus Rehringhausen. Es gibt Eintopf und Spezialitäten vom Grill sowie kühle Getränke. Nach der Eucharistie öffnet die Cafeteria der Frauengemeinschaft mit leckeren selbstgebackenen Kuchen und Torten. Der Förderverein der Kindergarten verkauft wieder Selbstgemachtes und Selbstgebasteltes.. Auch die Spielaktionen für die Kinder starten direkt am Vormittag. Das Pfarrfest endet mit der Auflösung der Schätzfrage.

Sprechstunde im Bürgerbüro

Wenden. Die nächste Sprechstunde im Bürgerbüro der SPD (Hauptstraße 66 in Wenden) findet am Samstag, dem 28. September, von 10 bis 12 Uhr statt.

Das Bürgerbüro ist an diesem Samstag besetzt durch Waldemar Lorenz.

LESERSERVICE

Sie haben Fragen zur Zustellung, zum Abonnement:
Telefon 01802 404078*,
Telefax 01802 404088*
Sie erreichen uns:
mo bis fr 6-18 Uhr, sa 6-14 Uhr
leserservice@westfalenpost.de
Sie möchten eine **Anzeige** aufgeben:
PRIVAT:
Telefon 01802 404038*,
Telefax 01802 404022*
Sie erreichen uns: mo bis fr 7.30-18 Uhr
anzeigenannahme@westfalenpost.de
www.online-aufgeben.de

GEWERBLICH:
Ansprechpartnerin: Marion Lieder
Telefon 02761 9419-21
Telefax 02761 9419-27
E-Mail:
anzeigenzentrale@waz-mediengruppe.de
anzeigen.olpe@waz.de
Sie erreichen uns: mo bis fr 9 - 17 Uhr
Sie möchten unseren **Service vor Ort** nutzen:
LeserService, Westfälische Str. 13
57462 Olpe; mit Ticketverkauf
Öffnungszeiten:
mo bis fr 9-18.30 Uhr, sa 9-13 Uhr
LeserService, Schilderhof 2,
57439 Attendorn; mit Ticketverkauf
Öffnungszeiten:
mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-14 Uhr
LeserService, Hundemstr. 18,
57368 Lennestadt; mit Ticketverkauf
Öffnungszeiten:
mo bis fr 10-13.30 Uhr und 14-18 Uhr,
sa 10-13.30 Uhr
*6 Cent pro Anruf/Fax aus dem dt. Festnetz / Mobilfunk max. 42 Cent/Minute

IMPRESSUM

Olpe
Anschrift: Martinstraße 9, 57462 Olpe
Telefon 02761 895-23, Fax 02761 895-21
E-Mail: olpe@westfalenpost.de
Lokalsport-Redaktion: Tel. 02761 895-24
E-Mail: olpe-sport@westfalenpost.de
Redaktion:
Herbert Kranz (verantwortlich)
Roland Vossel, Michael Alexander,
Josef Schmidt und Lothar Linke (Sport)
Lennestadt-Altenhundem:
Volker Eberts, Werner Riedel
Hundemstr. 18, 57368 Lennestadt,
Tel. 02723 9547-20, -21, Fax 02723 9547-22
Attendorn:
Gunnar Steinbach (stv.), Peter Plugge
Kölner Str. 27, 57439 Attendorn,
Tel. 02722 9562-20, -21, Fax 02722 9662-22
Produktion am Regiodesk: Ulrich Friske
Abbestellungen sind nur zum Quartalsende möglich. Die Abbestellung ist schriftlich bis zum 5. des letzten Quartalsmonats an den Verlag zu richten. Bei Nichtbelieferung im Falle höherer Gewalt, bei Störungen des Betriebsfriedens, Arbeitskampf (Streik, Aussperrung) bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.