

## HEUTE IM KREIS OLPE



Redaktion: 02761 89523  
Ihre Ansprechpartnerin: Iris Schwarz

## KIRCHLICHES LEBEN

## DROLSHAGEN

**Kirchspiel Drolshagen:** Fahrt zum Emilie-Tag in Metternich am Samstag, 21. September. An diesem Tag feiern die Schönstätter Marienschwestern den Emiliertag. Schwester Emilie Engel war gebürtig aus Drolshagen-Hussten, somit ein Kind des Kirchspiels Drolshagen, deren Gedenken in Metternich gefeiert wird.

**Abfahrtszeiten:** 11.30 Uhr Abfahrt des Busses von Iseringhausen/Kirche, 11.45 Uhr Abfahrt von Drolshagen/Markt. 14 Uhr Impuls zum Thema „Mit Emilie Engel das Vater unser beten und leben“. Sr. Theresia-Maria Mayer - Gang zur Grabstätte, Kaffee, Besuch des Gedenkzimmers. 17 Uhr, Eucharistiefeier, Predigt: Pfr. Markus Leber, gestaltet vom Vokal-Ensemble der Schönstätter Marienschwestern.

Anmeldungen und Infos über Kosten, im Pfarrbüro Drolshagen, Telefon ☎ 71124.

## PERSONALIE

Helmut Rameil, Verkehrsplaner beim Zweckverband Personennahverkehr Westfalen-Süd (ZWS), blickt seit dem 1. September auf sein 40-jähriges Dienstjubiläum als Beamter im öffentlichen Dienst zurück. Im Jahr 1973 trat er seinen Dienst bei der Deutschen Bundesbahn an und war dort zuletzt bei der Busverkehrsellschaft der DB tätig. Zum 1. April 2006 wechselte er zum Zweckverband-Personennahverkehr Westfalen-Süd und ist hier verantwortlich für die Angebotsplanung im Busbereich sowie für die Tarifgestaltung.

## LESERSERVICE

Sie haben Fragen zur Zustellung, zum Abonnement:  
Telefon 01802 404078\*,  
Telefax 01802 404088\*

Sie erreichen uns:  
mo bis fr 6-18 Uhr, sa 6-14 Uhr  
leserservice@westfalenpost.de

Sie möchten eine Anzeige aufgeben:

PRIVAT:  
Telefon 01802 404038\*,  
Telefax 01802 404022\*  
Sie erreichen uns: mo bis fr 7.30-18 Uhr  
anzeigennahme@westfalenpost.de  
www.online-aufgeben.de

GEWERBLICH:  
Ansprechpartnerin: Marion Lieder  
Telefon 02761 9419-21  
Telefax 02761 9419-27  
E-Mail:  
anzeigenzentrale@waz-mediengruppe.de  
anzeige@waz.de

Sie erreichen uns: mo bis fr 9-17 Uhr  
Sie möchten unseren Service vor Ort nutzen:  
LeserService, Westfälische Str. 13  
57462 Olpe; mit Ticketverkauf

Öffnungszeiten:

mo bis fr 9-18.30 Uhr, sa 9-13 Uhr  
LeserService, Schülernhof 2,  
57439 Attendorn; mit Ticketverkauf

Öffnungszeiten:

mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-14 Uhr  
LeserService, Hundemstr. 18,  
57368 Lennestadt; mit Ticketverkauf

Öffnungszeiten:

mo bis fr 10-13.30 Uhr und 14-18 Uhr,  
sa 10-13.30 Uhr  
\*6 Cent pro Anruf/Fax aus dem dt. Festnetz / Mobilfunk max.  
42 Cent/Minute

## IMPRESSUM

## Olpe

**Anschrift:** Martinstraße 9, 57462 Olpe  
Telefon 02761 895-23, Fax 02761 895-21  
E-Mail: olpe@westfalenpost.de  
Lokalsport-Redaktion: Tel. 02761 895-24  
E-Mail: olpe-sport@westfalenpost.de

## Redaktion:

Heribert Kranz (verantwortlich)  
Roland Vossel, Michael Alexander,  
Josef Schmidt und Lothar Linke (Sport)

## Lennestadt-Altenhundem:

Volker Eberts, Werner Riedel  
Hundemstr. 18, 57368 Lennestadt,  
Tel. 02723 9547-20, -21, Fax 02723 9547-22

## Attendorn:

Gunnar Steinbach (stv.), Peter Plugge  
Kölner Str. 27, 57439 Attendorn,  
Tel. 02722 9562-20, -21, Fax 02722 9662-22

## Produktion am Regiondesk:

Ulrich Friske  
Abbestellungen sind nur zum Quartalsende möglich. Die Abbestellung ist schriftlich bis zum 5. des letzten Quartalsmonats an den Verlag zu richten. Bei Nichtbelieferung im Falle höherer Gewalt, bei Störungen des Betriebsfriedens, Arbeitskampf (Streik, Aussperrung) bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.

## VEREINE &amp; VERBÄNDE

## KREIS OLPE

**AfD:** Stammtisch um 19.30 Uhr in der Gaststätte Bickmann in Altenhundem. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

## BRACHTHAUSEN

**Gemischer Chor „Cäcilia“:** Die heutige Probe der Männer beginnt bereits um 17 Uhr. Die Frauen kommen wie gewohnt um 18 Uhr hinzu.

## OBERELSPE

**Geänderte Probenzeiten:** Der Kinderchor probt von 15.30 bis 16.30 Uhr. Für die Kinder/Jugendlichen des Oberstufenchors sowie die Kinder des 3. Schuljahrs findet ab 16.30 bis 18 Uhr eine Stimmbildung mit Christoph Ohm statt. Weitere Termine rund um das Musical „Die kleine Hexe“ können auch unter: www.young-voices.npage.de eingesehen werden.

## GLÜCKWUNSCH

**Anita Stock**, Am Kleefeld 9, Lüdespert, feiert heute ihren 80. Geburtstag.

**Heinrich Schulte**, Kampstraße 12, Drolshagen, wird heute 92 Jahre.

## BUNDESSCHÜTZENFEST

## ALTENHOF

**Schützenbruderschaft:** Offiziere und Majestäten treffen sich zur Abfahrt zur Teilnahme am Bundesschützenfest in Rüblinghausen am Sonntag, 22. September, um 12 Uhr in der Dorfmitte. Weitere Schützen, die mitfahren möchten, melden sich bitte beim 1. Vorsitzenden Manfred Schneider unter ☎ 3637 kurzfristig an.

## SCHREIBERSHOF

**Schützenverein:** Die Mitglieder fahren am Sonntag zum Bundesschützenfest nach Rüblinghausen. Der Bus fährt um 12.10 Uhr ab Herpel, anschließend Schreibershof und Heimicke. Die Rückfahrt ist für 19.30 Uhr geplant.

## DROLSHAGEN

**St. Clemens Schützenverein:** Zur Teilnahme am Festhochamt des Bundeschützenfestes treffen sich Vorstand und Schützen am Sonntag, 22. September, um 8 Uhr auf dem Marktplatz. Zum gemeinsamen Marsch zum Antreterplatz treffen sich anschließend alle um 11.30 Uhr an der Kreuzkapelle/Bratzkopf.

## KIRCHHUNDEM

**Schützenverein:** Der Schützenverein fährt zu folgenden Zeiten zum Bundeschützenfest: **Freitag**, 20. September (Vogelschießen der Jungschützen). Abfahrt, 16.10 Uhr ab „Kleine Kneipe“, Rückfahrt ca. 24 Uhr. **Samstag**, (Bundes-Vogelschießen). Abfahrt, 12.40 Uhr ab Kleine Kneipe, Rückfahrt nach dem Zapfenstreich. **Sonntag**, (Festzug). Abfahrt, 12.15 Uhr ab Schützenplatz; Rückfahrt, 19.30 Uhr. Interessierte Schützenzweiter- und brüder, sind herzlich zur Mitfahrt eingeladen, insbesondere für Sonntag, zur Teilnahme am Festzug.

## WÜRDINGHAUSEN

**Schützenverein:** Der Schützenverein nimmt am Sonntag, 22. September, am großen Festzug des Bundeschützenfestes in Rüblinghausen teil. Der Sonderbus fährt ab Hotel Kinner um 11.30 Uhr. Die Rückfahrt ist für 19 Uhr geplant. Der Vorstand bittet alle Schützen um zahlreiche Teilnahme.

## OBERELSPE

**Schützenverein St. Quirinus:** Die Schützen fahren zu folgenden Zeiten zum Bundeschützenfest: **Freitag**: Abfahrt, um 15.30 Uhr ab Oberelspe und Rückfahrt gegen 1.00 Uhr. **Samstag**: Abfahrt um 13 Uhr ab Oberelspe und Rückfahrt gegen 21.45 Uhr. **Sonntag**: Abfahrt um 11 Uhr ab Oberelspe und Rückfahrt gegen 20 Uhr.



## Weit leuchtet das feurige Rot

**Bei einem Spaziergang** im herbstlichen Wald nahe Berlinghausen konnte ich am Wochenende diesen prächtigen Fliegenpilz fotografie-

ren, schreibt uns Andreas Zinke aus Olpe. Er hat keinerlei Makel und steht allein auf weiter Flur. Haben auch Sie ein Foto, das in dieser

Rubrik veröffentlicht werden kann, dann senden Sie es an die Redaktion unter: olpe@westfalenpost.de.

## AUSSTELLUNGEN

## MEGGEN

**Gejagte Jäger**, 10-17 Uhr, Faszinierende Welt der Haie, in der Science-Pyramide, Galileo-Park, Sauerland-Pyramiden 4.

## OLPE

**Unterwegs**, 8.30-17.30 Uhr, Ion Ceausu aus Olpe und Friedel Schmidt aus Lennestadt stellen ihre Arbeiten vor, Sparkasse, Westfälische Str. 9.

## FITNESS &amp; TRAINING

## HILLMICKE

**Hot Iron auch für Anfänger:** mittwochs von 10 bis 11 Uhr Spiel- und Sporthalle. Instruktur: Tanja Holländer. Infos unter: ☎ 02762 929475 oder: www.hsg-hillmicke.de

## FREIZEIT

**OLPE**  
**Lesedämmerschoppen:** 18 Uhr, DRK-Mehrgenerationenhaus, Löherweg 9.

## NOTRUF

Feuerwehr/Rettungsdienst ☎ 112.  
Polizei ☎ 110.

Kinder- und Jugendtelefon

0800 1110333.

Krankentransport ☎ 19222.

Strafverteidiger-Notdienst

0800 8838830.

Weißer Ring Opfertelefon

116006.

Giftnotruf NRW ☎ 0228 19240.

Zentrale Behörden-Rufnr. ☎ 115.

## APOTHEKEN

Apotheke am Rathaus, Attendorn, Körner Str. 19, ☎ 02722 959206.  
farmaplus Apotheke Lennestadt, Altenhundem, Hundemstr. 43, ☎ 02723 6864580.

## ÄRZTE

Ärztliche Bereitschaft ☎ 116117.  
Zahnärztlicher Notdienst ☎ 01805 986700.

## MITTWOCHS-TIPP

## Gesundheit und Leistung sind untrennbar verbunden

Sobald die Balance gestört ist, ist es mit der Leistung vorbei

Von Ludger Schrimpf



der beiden Säulen Gesundheit und Leistung als Fundament. Die MentalFit-Erfolgsformel lautet deshalb: Gesundheit und Leistung sind untrennbar und unverzichtbar für eine nachhaltige Lebens- und Leistungsqualität.

Diese Balance ist immer zu beachten und herzustellen. Ein mental und körperlich gesunder Mensch will sich verwirklichen und etwas vollbringen, das ihm Sinn gibt. Sobald aber die Balance gestört ist, ist es mit dem Leisten können vorbei. Das

stellen! Dabei spielt eine zentrale Rolle, die bisherige Lebensausrichtung und die eigenen Verhaltensweisen auf den Prüfstand zu stellen. Wenn alles gut läuft, gewinnen Sie neue Lebens- und Leistungsqualität und gehen gestärkt aus der Krise hervor. Ein gutes Beispiel gibt uns das Buch „Der Mönch, der seinen Ferrari verkaufte“, übrigens eine wahre Geschichte. Ein erfolgreicher amerikanischer Anwalt bricht während einer Gerichtsverhandlung zusammen und kommt mit dem Leben davon. Das ist der entscheidende Einschnitt in seinem Leben. Der Anwalt verkauft all seine liebgewordenen Besitztümer und ändert sein Leben radikal. Er geht in den Himalaya zu Mönchen und lernt dort, neu zu leben. Neu beseelt und sinnerfüllt kehrt er in die Zivilisation zurück. Seitdem ist er als Autor und Redner weltweit ein gefragter Mann.

Doch soweit soll es gar nicht erst kommen. Gewinnen können Sie auch ohne Gesundheitskrise, wenn Sie immer auf die richtige Balance von Gesundheit und Leistung achten. Das erfordert die „Beachtung“ Ihrer eigenen Bedürfnisse, Wünsche und Fähigkeiten. Und die richtigen Entscheidungen. Dann können Sie langfristig eine hohe Lebens- und Leistungsqualität genießen.

„System Mensch“ leidet und leckt. Dann geht es nur noch ums Retten der eigenen Haut und ums Überleben.

Das Gebot ist jetzt: Gesundheit gewinnen und die Balance wieder her-

stellen! Dabei spielt eine zentrale Rolle, die bisherige Lebensausrichtung und die eigenen Verhaltensweisen auf den Prüfstand zu stellen. Wenn alles gut läuft, gewinnen Sie neue Lebens- und Leistungsqualität und gehen gestärkt aus der Krise hervor. Ein gutes Beispiel gibt uns das Buch „Der Mönch, der seinen Ferrari verkaufte“, übrigens eine wahre Geschichte. Ein erfolgreicher amerikanischer Anwalt bricht während einer Gerichtsverhandlung zusammen und kommt mit dem Leben davon. Das ist der entscheidende Einschnitt in seinem Leben. Der Anwalt verkauft all seine liebgewordenen Besitztümer und ändert sein Leben radikal. Er geht in den Himalaya zu Mönchen und lernt dort, neu zu leben. Neu beseelt und sinnerfüllt kehrt er in die Zivilisation zurück. Seitdem ist er als Autor und Redner weltweit ein gefragter Mann.

Doch soweit soll es gar nicht erst kommen. Gewinnen können Sie auch ohne Gesundheitskrise, wenn Sie immer auf die richtige Balance von Gesundheit und Leistung achten. Das erfordert die „Beachtung“ Ihrer eigenen Bedürfnisse, Wünsche und Fähigkeiten. Und die richtigen Entscheidungen. Dann können Sie langfristig eine hohe Lebens- und Leistungsqualität genießen.

„System Mensch“ leidet und leckt. Dann geht es nur noch ums Retten der eigenen Haut und ums Überleben.

Das Gebot ist jetzt: Gesundheit gewinnen und die Balance wieder her-

stellen! Dabei spielt eine zentrale Rolle, die bisherige Lebensausrichtung und die eigenen Verhaltensweisen auf den Prüfstand zu stellen. Wenn alles gut läuft, gewinnen Sie neue Lebens- und Leistungsqualität und gehen gestärkt aus der Krise hervor. Ein gutes Beispiel gibt uns das Buch „Der Mönch, der seinen Ferrari verkaufte“, übrigens eine wahre Geschichte. Ein erfolgreicher amerikanischer Anwalt bricht während einer Gerichtsverhandlung zusammen und kommt mit dem Leben davon. Das ist der entscheidende Einschnitt in seinem Leben. Der Anwalt verkauft all seine liebgewordenen Besitztümer und ändert sein Leben radikal. Er geht in den Himalaya zu Mönchen und lernt dort, neu zu leben. Neu beseelt und sinnerfüllt kehrt er in die Zivilisation zurück. Seitdem ist er als Autor und Redner weltweit ein gefragter Mann.



Im nächsten Mittwochs-Tipp erfahren Sie mehr über die LOBE-Formel und die MentalFit-Brille.