



HEUTE IM KREIS OLPE



Redaktion: 02761 89523
Ihre Ansprechpartnerin: Iris Schwarz

KIRCHLICHES LEBEN

DROLSHAGEN

Kirchspiel Drolshagen: Fahrt zum Emilie-Tag in Metternich am Samstag, 21. September. An diesem Tag feiern die Schönstätter Marienschwestern den Emilietag. Schwester Emilie Engel war gebürtig aus Drolshagen-Husten, somit ein Kind des Kirchspiels Drolshagen, deren Gedenken in Metternich gefeiert wird.

Abfahrtszeiten: 11.30 Uhr Abfahrt des Busses von Iseringhausen/Kirche, 11.45 Uhr Abfahrt von Drolshagen/Markt. 14 Uhr Impuls zum Thema „Mit Emilie Engel das Vater unser beten und leben“. Sr. Theres-Marie Mayer - Gang zur Grabstätte, Kaffee, Besuch des Gedenkkimmers. 17 Uhr, Eucharistiefeier, Predigt: Pfr. Markus Leber, gestaltet vom Vokal-Ensemble der Schönstätter Marienschwestern.

Anmeldungen und Infos über Kosten, im Pfarrbüro Drolshagen, Telefon ☎ 71124.

PERSONALIE

Helmut Rameil, Verkehrsplaner beim Zweckverband Personennahverkehr Westfalen-Süd (ZWS), blickt seit dem 1. September auf sein 40-jähriges Dienstjubiläum als Beamter im öffentlichen Dienst zurück. Im Jahr 1973 trat er seinen Dienst bei der Deutschen Bundesbahn an und war dort zuletzt bei der Busverkehrs-gesellschaft der DB tätig. Zum 1. April 2006 wechselte er zum Zweckverband-Personennahverkehr Westfalen-Süd und ist hier verantwortlich für die Angebotsplanung im Busbereich sowie für die Tarifgestaltung.

LESERSERVICE

Sie haben Fragen zur Zustellung, zum Abonnement:
Telefon 01802 404078*,
Telefax 01802 404088*
Sie erreichen uns:
mo bis fr 6-18 Uhr, sa 6-14 Uhr
leserservice@westfalenpost.de
Sie möchten eine **Anzeige** aufgeben:
PRIVAT:
Telefon 01802 404038*,
Telefax 01802 404022*
Sie erreichen uns: mo bis fr 7.30-18 Uhr
anzeigenannahme@westfalenpost.de
www.online-aufgeben.de
GEWERBLICH:
Ansprechpartnerin: Marion Lieder
Telefon 02761 9419-21
Telefax 02761 9419-27
E-Mail:
anzeigenzentrale@waz-mediengruppe.de
anzeigen.olpe@waz.de
Sie erreichen uns: mo bis fr 9 - 17 Uhr
Sie möchten unseren **Service vor Ort** nutzen:
LeserService, Westfälische Str. 13
57462 Olpe; mit Ticketverkauf
Öffnungszeiten:
mo bis fr 9-18.30 Uhr, sa 9-13 Uhr
LeserService, Schülernhof 2,
57439 Attendorn; mit Ticketverkauf
Öffnungszeiten:
mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-14 Uhr
LeserService, Hundemstr. 18,
57368 Lennestadt; mit Ticketverkauf
Öffnungszeiten:
mo bis fr 10-13.30 Uhr und 14-18 Uhr,
sa 10-13.30 Uhr
* 6 Cent pro Anruf/Fax aus dem dt. Festnetz / Mobilfunk max. 42 Cent/Minute

IMPRESSUM

Olpe
Anschrift: Martinstraße 9, 57462 Olpe
Telefon 02761 895-23, Fax 02761 895-21
E-Mail: olpe@westfalenpost.de
Lokalsport-Redaktion: Tel. 02761 895-24
E-Mail: olpe-sport@westfalenpost.de
Redaktion:
Herbert Kranz (verantwortlich)
Roland Vossel, Michael Alexander,
Josef Schmidt und Lothar Linke (Sport)
Lennestadt-Altenhundem:
Volker Eberts, Werner Riedel
Hundemstr. 18, 57368 Lennestadt,
Tel. 02723 9547-20, -21, Fax 02723 9547-22
Attendorn:
Gunnar Steinbach (stv.), Peter Plugge
Kölner Str. 27, 57439 Attendorn,
Tel. 02722 9562-20, -21, Fax 02722 9662-22
Produktion am Regiodesk: Ulrich Friske
Abbestellungen sind nur zum Quartalsende möglich. Die Abbestellung ist schriftlich bis zum 5. des letzten Quartalsmonats an den Verlag zu richten. Bei Nichtbelieferung im Falle höherer Gewalt, bei Störungen des Betriebsfriedens, Arbeitskampf (Streik, Aussperrung) bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.

VEREINE & VERBÄNDE

KREIS OLPE

AfD: Stammtisch um 19.30 Uhr in der Gaststätte Bickmann in Altenhundem. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

BRACHTHAUSEN

Gemischter Chor „Cäcilia“: Die heutige Probe der Männer beginnt bereits um 17 Uhr. Die Frauen kommen wie gewohnt um 18 Uhr hinzu.

OBERELSPE

Geänderte Probenzeiten: Der Kinderchor probt von 15.30 bis 16.30 Uhr. Für die Kinder/Jugendlichen des Oberstufenchors sowie die Kinder des 3. Schuljahres findet ab 16.30 bis 18 Uhr eine Stimmbildung mit Christoph Ohm statt. Weitere Termine rund um das Musical „Die kleine Hexe“ können auch unter: www.young-voices.npage.de eingesehen werden.

GLÜCKWUNSCH

Anita Stock, Am Kleefeld 9, Lüdes-pert, feiert heute ihren 80. Geburts-tag.
Heinrich Schulte, Kampstraße 12, Drolshagen, wird heute 92 Jahre.

BUNDESSCHÜTZENFEST

ALTENHOF

Schützenbruderschaft: Offiziere und Majestäten treffen sich zur Abfahrt zur Teilnahme am Bundesschützenfest in Rüblinghausen am Sonntag, 22. September, um 12 Uhr in der Dorfmitte. Weitere Schützen, die mit-fahren möchten, melden sich bitte beim 1. Vorsitzenden Manfred Schneider unter ☎ 3637 kurzfristig an.

SCHREIBERSHOF

Schützenverein: Die Mitglieder fahren am Sonntag zum Bundesschützenfest nach Rüblinghausen. Der Bus fährt um 12.10 Uhr ab Herpel, anschließend Schreibershof und Heimicke. Die Rückfahrt ist für 19.30 Uhr geplant.

DROLSHAGEN

St. Clemens Schützenverein: Zur Teil-nahme am Festhochamt des Bundes-schützenfestes treffen sich Vorstand und Schützen am Sonntag, 22. Sep-tember, um 8 Uhr auf dem Markt-platz. Zum gemeinsamen Marsch zum Antreplatz treffen sich an-schließend alle um 11.30 Uhr an der Kreuzkapelle/Bratzkopf.

KIRCHHUNDEM

Schützenverein: Der Schützenverein fährt zu folgenden Zeiten zum Bun-desschützenfest: **Freitag,** 20. Sep-tember (Vogelschießen der Jung-schützen). Abfahrt, 16.10 Uhr ab „Kleine Kneipe“; Rückfahrt ca. 24 Uhr. **Samstag,** (Bundes-Vogelschie-ßen). Abfahrt, 12.40 Uhr ab Kleine Kneipe, Rückfahrt nach dem Zapfen-streich. **Sonntag,** (Festzug). Abfahrt, 12.15 Uhr ab Schützenplatz; Rück-fahrt, 19.30 Uhr. Interessierte Schüt-zenschwestern- und brüder, sind herzlich zur Mitfahrt eingeladen, ins-besondere für Sonntag, zur Teilnah-me am Festzug.

WÜRDINGHAUSEN

Schützenverein: Der Schützenverein nimmt am Sonntag, 22. September, am großen Festzug des Bundesschüt-zenfestes in Rüblinghausen teil. Der Sonderbus fährt ab Hotel Kinner um 11.30 Uhr. Die Rückfahrt ist für 19 Uhr geplant. Der Vorstand bittet alle Schützen um zahlreiche Teilnahme.

OBERELSPE

Schützenverein St. Quirinus: Die Schützen fahren zu folgenden Zeiten zum Bundesschützenfest: Freitag: Abfahrt, um 15.30 Uhr ab Oberelspe und Rückfahrt gegen 1.00 Uhr. Sams-tag: Abfahrt um 13 Uhr ab Oberelspe und Rückfahrt gegen 21.45 Uhr. Sonntag: Abfahrt um 11 Uhr ab Ober-elspe und Rückfahrt gegen 20 Uhr.



Weit leuchtet das feurige Rot

Bei einem Spaziergang im herbstlichen Wald nahe Berlinghausen konnte ich am Wochen-ende diesen prächtigen Fliegenpilz fotografie-

ren, schreibt uns Andreas Zinke aus Olpe. Er hat keinerlei Makel und steht allein auf weiter Flur. Haben auch Sie ein Foto, das in dieser

Rubrik veröffentlicht werden kann, dann sen-den Sie es an die Redaktion unter: olpe@west-falenpost.de.

AUSSTELLUNGEN

MEGGEN

Gejagte Jäger, 10-17 Uhr, Faszinie-rende Welt der Haie, in der Science-Pyramide, Galileo-Park, Sauerland-Pyramiden 4.

OLPE

Unterwegs, 8.30-17.30 Uhr, Ion Ce-ausu aus Olpe und Friedel Schmidt aus Lennestadt stellen ihre Arbeiten vor, Sparkasse, Westfälische Str. 9.

FITNESS & TRAINING

HILLMICKE

Hot Iron auch für Anfänger: mitt-wochs von 10 bis 11 Uhr Spiel- und Sporthalle. Instruktor: Tanja Hollän-der. Infos unter: ☎ 02762 929475 oder: www.hsg-hillmicke.de

FREIZEIT

OLPE

Lesedämmerschoppen: 18 Uhr, DRK-Mehrgenerationenhaus, Löherweg 9.

NOTRUF

Feuerwehr/Rettungsdienst ☎ 112.
Polizei ☎ 110.
Kinder- und Jugendtelefon
☎ 0800 1110333.
Krankentransport ☎ 19222.
Strafverteidiger-Notdienst
☎ 0800 8838830.
Weißer Ring Opfertelefon
☎ 116006.
Giftnotruf NRW ☎ 0228 19240.
Zentrale Behörden-Rufnr. ☎ 115.

APOTHEKEN

Apotheke am Rathaus, Attendorn, Kölner Str. 19, ☎ 02722 959206.
farma-plus Apotheke Lennestadt, Al-tenhundem, Hundemstr. 43, ☎ 02723 6864580.

ÄRZTE

Ärztliche Bereitschaft ☎ 116117.
Zahnärztlicher Notdienst ☎ 01805 986700.

MITTWOCHS-TIPP

Gesundheit und Leistung sind untrennbar verbunden

Sobald die Balance gestört ist, ist es mit der Leistung vorbei

Von Ludger Schrimpf



Ludger Schrimpf.

Kreis Olpe. Ist es nicht erschre-ckend, wie häufig mittlerwei-le Menschen an Leistungs-druck zerbrechen, durch wachsenden Erfolgsdruck ausbrennen, krank werden oder sich sogar das Leben nehmen? Das betrifft nicht nur Top-Manager, Führungskräfte, Politiker und Lei-stungssportler. Nein, sogar auf middle-ren oder unteren Ebenen sind Men-schen davon betroffen und melden sich „burnout.“ Wie können wir in unserer heutigen Gesellschaft Men-schen noch sinnvoll zu Leistung und Erfolgsstreben motivieren? Selbst der bekannte Zeitmanagement-Ex-perte Professor Dr. Lothar Seiwert ist in seinem neuesten Buch „Ausge-tickt“ vom Olymp herabgestiegen und von seiner bisherigen Überzeu-gung abgerückt, den Mitmenschen Methoden zu mehr Effizienz und Zeitersparnis als sinnvolle Lösung an die Hand zu geben. Das funk-tioniere nachweislich nicht mehr, so Professor Dr. Seiwert.

Für die Arbeit als MentalFit-Trai-ner ist ein zentraler Punkt, dass nur ausgeglichene, stabile Persönlich-keiten imstande sind, dauerhaft für eine gesunde Lebens- und Leistungs-qualität zu sorgen. Menschen, die in der Lage sind, langfristig auf hohem Niveau Leistung zu bringen, sorgen immer für eine gesunde Lebens- und Leistungsbalance. Dazu bedarf es

der beiden Säulen Gesund-heit und Leistung als Funda-ment. Die MentalFit-Erfolgs-formel lautet deshalb: Ge-sundheit und Leistung sind untrennbar und unverzicht-bar für eine nachhaltige Le-bens- und Leistungsqualität. Diese Balance ist immer zu beachten und herzustellen. Ein mental und körperlich gesunder Mensch will sich verwirklichen und etwas voll-bringen, das ihm Sinn gibt. Sobald aber die Balance gestört ist, ist es mit dem Leisten können vorbei. Das

„Menschen, die in der Lage sind, lang-fristig auf hohem Niveau Leistung zu bringen, sorgen immer für eine gesunde Lebens- und Leistungs-balance.“

Ludger Schrimpf, Mental-Fit-Trainer

„System Mensch“ leidet und leckt. Dann geht es nur noch ums Retten der eigenen Haut und ums Überle-ben.

Das Gebot ist jetzt: Gesundheit ge-winnen und die Balance wieder her-

stellen! Dabei spielt eine zentrale Rolle, die bisherige Lebensausrich-tung und die eigenen Verhaltenswei-sen auf den Prüfstand zu stellen. Wenn alles gut läuft, gewinnen Sie neue Lebens- und Leistungsqualität und gehen gestärkt aus der Krise her-vor. Ein gutes Beispiel gibt uns das Buch „Der Mönch, der seinen Ferra-ri verkaufte“, übrigens eine wahre Geschichte. Ein erfolgreicher ameri-kanischer Anwalt bricht während einer Gerichtsverhandlung zusam-men und kommt mit dem Leben da-von. Das ist der entscheidende Ein-schnitt in seinem Leben. Der Anwalt verkauft all seine lieb gewordenen Besitztümer und ändert sein Leben radikal. Er geht in den Himalaya zu Mönchen und lernt dort, neu zu le-ben. Neu beseelt und sinnerfüllt kehrt er in die Zivilisation zurück. Seitdem ist er als Autor und Redner weltweit ein gefragter Mann.

Doch soweit soll es gar nicht erst kommen. Gewinnen können Sie auch ohne Gesundheitskrise, wenn Sie immer auf die richtige Balance von Gesundheit und Leistung ach-ten. Das erfordert die „Beachtung“ Ihrer eigenen Bedürfnisse, Wünsche und Fähigkeiten. Und die richtigen Entscheidungen. Dann können Sie langfristig eine hohe Lebens- und Leistungsqualität genießen.

i Im nächsten Mittwochs-Tipp er-fahren Sie mehr über die LOBE-Formel und die MentalFit-Brille.