

ZEITUNG FÜR DEN KREIS OLPE



HEUTE IM KREIS OLPE



Redaktion: 02761 89523
Ihre Ansprechpartnerin: Iris Schwarz

VEREINE & VERBÄNDE

ALtenhof/Girkhausen

Frauenverein St. Marien: Helferinnenrunde um 18 Uhr in der Bürgerbegegnungsstätte.

Hünborn

Solidargemeinschaft „Hilfe am Grab“: Jahreshauptversammlung um 19 Uhr im Gasthof zu den Dreikönigen.

Kinderchor Happy Voices: Probe fällt heute aus, nächste Probe am Mittwoch, 13. November, zu den gewohnten Zeiten im Pfarrheim.

Isringhausen

MGV: Die Sänger treffen sich zur Probe um 18.30 Uhr im Vereinshaus. Es wird für den Auftritt zur Veranstaltung in Junkernhöh am Samstag geprägt.

FREIZEIT

Olpe

Jahrgang 1939: Stammtisch ab 19 Uhr in Hetzel's Hotelchen.

Kolping-Pflanztauschbörse: Stammtisch um 19.30 Uhr in Hetzel's Hotelchen.

Drolshagen

Jahrgang 1949/50 (Frauen): Treffen um 18 Uhr am Marktplatz.

SCHAUSPIEL

Meggen

Der Ghetto Swinger, 20 Uhr, Uraufführung nach der Autobiographie des Jazzmusikers Coco Schumann, Pädagogisches Zentrum, Meggen, Auf dem Ohl 1.

AUSSTELLUNGEN

Meggen

Gejagte Jäger, 10-17 Uhr, Faszinierende Welt der Haie, in der Science-Pyramide, Galileo-Park, Sauerland-Pyramiden 4.

Olpe

Werkauswahl, 15.30-18.30 Uhr, Max Schwimmer, Leipzig (1895-1960), Kreishaus, Westfälische Straße 75, 02761 81506.

BERATUNG

Olpe

AufWind: 14 bis 16 Uhr, Caritas Beratungshaus, Kolpingstraße 62, 921 1511.

Caritas-Kurberatung: Termin nach telefonischer Vereinbarung unter: 921 1515.

Caritas-Schuldnerhilfe: Terminvereinbarung unter: 921 1420.

Caritas-Suchtberatung: Anmeldung unter: 921 1411.

Attendorf

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen: 18.30 Uhr, Katholisches Pfarrheim, Am Kirchplatz 5. Kontakt: Monika Orbana; 02722 63 99 88, oder: <http://kreuzbund-kreis-olpe.de>

Sprechstunde des Kinderschutzbundes: 16 bis 17 Uhr, im Büro des Kreisverbandes, Kölner Straße 48, 02722 8089108. Es stehen Mitarbeiterinnen für alle Fragen und Probleme rund ums Kind, zur Verfügung.

Altenhundem

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen: 18 Uhr, Pfarrzentrum „Arche“. Kontakt: Rudolf Gattwinkel, 02723 3152 oder: <http://www.kreuzbund-kreis-olpe.de>

Krebs hilfegruppe: 14.30 bis 16.30 Uhr, jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, im St. Josefs-Hospital, Uferstraße 2. Ansprechpartnerin: Hildegard Piepenstock, 02723 3364.

Lennestadt

Information/Beratung zur Pflege bei Kranken und älteren Menschen: 8 bis 16 Uhr, Caritas Haus, Gartenstraße 6, 02723 95560.

IN KÜRZE

Olpe

VdK-Ortsverband: Alle Betreuerinnen und Betreuer sowie die Vorstandsmitglieder treffen sich am Freitag, 8. November, um 18 Uhr zu einer Zusammenkunft im Kolpinghaus.

SGV: Wanderer, die zum Grünkohlesen angemeldet sind, treffen sich Sonntag um 10.30 Uhr an der Stadt halle. WF: Paul Bröcher.

Gerlingen

Caritaskonferenz: Seniorentreffen am morgigen Donnerstag um 15 Uhr in der Bürgerbegegnungsstätte.

Repetal

SGV-Senioren: Fahrt am morgigen Donnerstag zum Hanse-Hotel in Attendorn. Treffpunkt um 14.30 Uhr am Parkplatz.

Attendorf

Mooskämper Wagenbauer: Sessionseröffnung am Montag, 11. November, ab 11.11 Uhr in der Gaststätte Waldenburg. Alle Mitglieder mit Anhang sowie Freunde und Gönner sind eingeladen.

Single-Frauen: Treffen am Freitag, 8. November, um 11 Uhr am Hagebaumarkt; anschließend Einkehr im Haus Schnüttgenhof.

Elspe

SGV: Arbeitseinsatz an der SGV-Hütte am Samstag, 9. November, ab 9 Uhr.

Martinszüge

Schreibershof

Treffen zum St. Martinszug am Sonntag, 10. November, um 17 Uhr an der St. Laurentius-Kirche.

Möllmicke

Am Montag, 11. November, um 18 Uhr beginnt der Martinszug mit einer kurzen Andacht im Dorfgemeinschaftshaus. St. Martin wird anschließend vom Feuerwehrzug Wenden durch den Ort begleitet. Die Mantelteilung findet beim Kindergarten statt. Wertmarken für eine Martinsbrezel können zu Beginn der Veranstaltung im Dorfgemeinschaftshaus erworben werden. Bitte keine eigenen Teerfackeln mitbringen.

Hünborn

Martinszug am Montag, 11. November. Beginn um 17.45 Uhr mit einem Gottesdienst in der Pfarrkirche St. Kunibertus; anschließend findet der Martinszug durch den Ort statt. Gutscheine für Weckmänner können in der Metzgerei Alterauge erworben werden.

Behörden

Lennestadt

Ehrenamtsbörse EiL: 14 bis 16 Uhr, Rathauspavillon, Thomas-Morus-Platz 1. Infos unter: 02723/608456; E-Mail: eil@lennestadt.de oder: www.lennestadt.de

Notruf

Feuerwehr/Rettungsdienst 112. Polizei 110.

Kinder- und Jugendtelefon

0800 1110333.

Anonyme Alkoholiker

02722 6379774.

Krankentransport

19222.

Strafverteidiger-Notdienst

0800 8838830.

Weißer Ring Opfertelefon

116006.

Giftnotruf NRW

0228 19240.

Zentrale Behörden-Rufnr.

115.

Apotheken

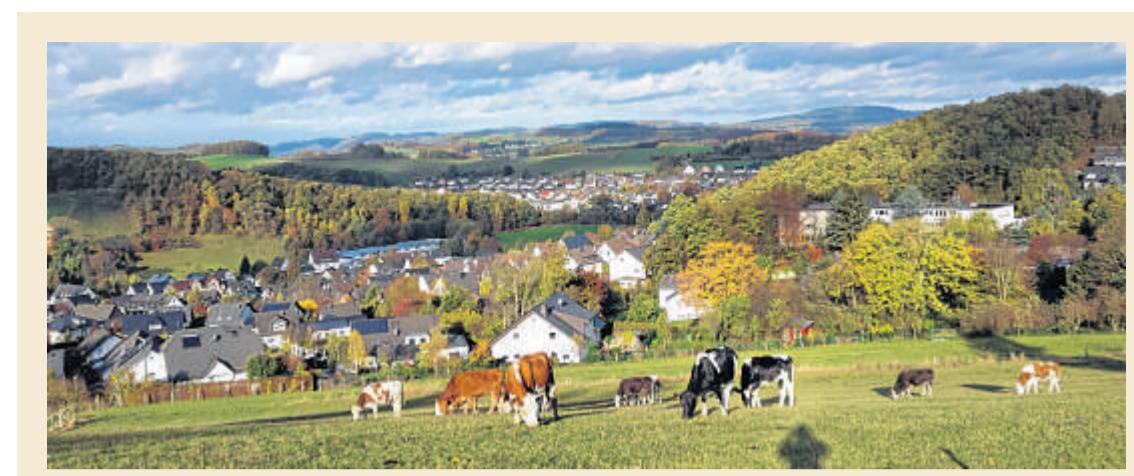
Agatha-Apotheke, Olpe, Martinstraße 13, 02761 929010.

Barbara-Apotheke, Meggen, Meggen Str. 38, 02721 989262.

Ärzte

Ärztliche Bereitschaft 116117.

Zahnärztlicher Notdienst 01805 986700.



Leserfoto des Tages: So schön

Viele Worte muss man oft gar nicht verlieren, um etwas deutlich zu machen. Und so schreibt Lisa Ihne aus Lennestadt: „Das herbstliche Sauerland ist so schön“ und belegt die Aussage mit einem aussagekräftigen Bild. Dem ist eigentlich nichts hinzu zu fügen. Wenn auch Sie ein Foto für uns haben, schicken Sie es an olpe@westfalenpost.de

MITTWOCHS-TIPP

Den Zweifel besiegen und an den eigenen Erfolg glauben

„Überzeugungstäter“ aktivieren mehr Energie



Kreis Olpe. Überzeugungstäter, von denen ich heute spreche, sind keine destruktiven Kriminellen. Im Gegenteil, es sind Menschen, die ihre Schaffenskraft entfalten wollen. Sie zeichnet aus, dass sie zu 100% von ihrem Tun überzeugt sind. Damit ist automatisch verbunden, dass sie an den Erfolg ihres Handelns glauben. Überzeugungstäter besiegen die Zweifel, weil sie ganz sicher sind, das Richtige zu tun. Das gibt ihnen eine starke innere Motivation und Schaffenskraft. Von solchen Menschen werden dann unglaubliche und gleichsam bewundernswerte Taten vollbracht und Dinge erschaffen. Denken Sie nur an so bekannte Beispiele wie Sebastian Vettel, der jüngst zum 4. Mal Weltmeister in der Formel 1 wurde, oder an den Begründer von Apple Steve Jobs, der fantastische Kommunikations- und Musikprodukte erschaffen hat, oder an die beiden Umweltaktivisten Ursula Sladek und Carmen Hock-Hey, die Ende Oktober 2013 mit dem Deutschen Umweltpreis ausgezeichnet wurden. Und noch etwas fällt auf: Überzeugungstäter sind richtig glücklich in ihrem Tun. Wie kann das sein, wenn sie bereit sind, bis an die Grenze ihrer Leistungsfähigkeit zu gehen?

SERIE

Der Motivationstrainer

Ludger Schrimpf gibt Tipps für die mentale Fitness

große Liebe zu ihrem Tun.

In der täglichen Arbeit mit meinen Kunden liegt die Suche nach mehr Energie, Lebensfreude, Wachstum und Erfolg genau darin: Energie und Glücksgefühle werden freigesetzt und vermehren sich, wenn Sie das tun, von dem Sie 100% überzeugt sind. Insofern werden Sie zu „Überzeugungsjägern“ und Energieaktivisten. Ich kann Ihnen versprechen, es macht richtig Spaß, die eigenen Ideen zum Wachsen zu bringen und Ihre Überzeugungskraft zu stärken. Das kann zu einer Neuausrichtung Ihres Lebens führen, denn Sie wollen nur noch Dinge tun, die Sie lieben, und von denen Sie wirklich überzeugt sind. Ihre Leistungsfähigkeit hängt direkt von der Überzeugungsgesamtenergie ab: Je stärker sie ist, umso stärker sind Sie. Überzeugungstäter sind in diesem Punkt radikal, deshalb können sie auch Außergewöhnliches leisten. Steve Jobs brachte es in seiner berühmten Harvard-Rede 2005 auf den Punkt: „Die einzige Weise, wie Ihr eine großartige Leistung vollbringen könnt, ist, dass Ihr liebt, was Ihr tut.“ Werden auch Sie zum Überzeugungstäter und lieben das, was Sie tun!

Im nächsten Mittwochstipp geht es um das Thema „Ausgeglichen, ruhig und leistungsstark“.

Zur Person

Ludger Schrimpf wurde 1959 geboren, begann seine berufliche Karriere 1991 als **Sozialarbeiter und Therapeut** im Gesundheitswesen. Er sammelte langjährige Erfahrungen als Berater von Einzelpersonen und Unternehmen mit erstaunlichem Erfolg.

1998 begann er, mit seiner MentalFit-Methode seine Arbeit **effektiver und erfolgreicher** zu gestalten.

2001 gründete er das Unternehmen **Schrumpf MentalFit**.

Man findet ihn im Deutschen Rednerlexikon und bei Redneragenturen.

Sein **Erfolgsrezept**: „Steuer Dich erfolgreich, gesund und leistungsstark.“

Zurück in den Beruf

Gute Tipps zum Wiedereinstieg

Kreis Olpe. Wer nach einer familiär bedingten Berufsunterbrechung wieder ins Arbeitsleben einsteigen möchte, hat angesichts des Fachkräftebedarfs in vielen Branchen gute Chancen. Wertvolle Tipps und Hinweise gibt die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit, Birgit Riemer-Schnabel, in der Info-Veranstaltung „Zurück in den Beruf“, die in den Arbeitsagenturen Olpe und Siegen stattfindet.

„Beim beruflichen Wiedereinstieg kann jeder Tipp hilfreich sein, um die vielen Möglichkeiten am Arbeitsmarkt nutzen zu können“ weiß Birgit Riemer-Schnabel. In der Veranstaltung gibt sie einen Überblick über den regionalen Arbeitsmarkt, Tipps für die richtige Bewerbung und steht für Fragen rund um die Themen Qualifizierung und Auffrischung von beruflichen Kenntnissen zur Verfügung. „Der Arbeitsmarkt braucht Sie. Wir versuchen immer eine individuelle Lösung für Sie zu entwickeln.“ Um Fragen und Anliegen zu thematisieren, sind alle interessierten Männer und Frauen zur Veranstaltung „Zurück in den Beruf“ eingeladen.

Informationsveranstaltung „Zurück in den Beruf“ in Olpe: am Mittwoch, 20. November, von 9 bis 11.30 Uhr in der Agentur für Arbeit Olpe, Besprechungsraum, Rochusstraße 3, 57462 Olpe.

Etwa zwei Stunden können Fragen und praktische Tipps ausgetauscht werden. Eine Anmeldung zu dieser Veranstaltung ist nicht erforderlich.

LESERSERVICE

Sie haben Fragen zur Zustellung, zum Abonnement:

Telefon 0800 6060740*,
Telefax 0800 6060750*

Sie erreichen uns:
mo bis fr 6-18 Uhr, sa 6-14 Uhr

leserservice@westfalenpost.de

Sie möchten eine **Anzeige** aufgeben:

PRIVAT:
Telefon 0800 6060740*,
Telefax 0800 6060750*

Sie erreichen uns: mo bis fr 6-18 Uhr, sa 6-14