



HEUTE IM KREIS OLPE



Redaktion: 02761 89523  
Ihre Ansprechpartnerin: Iris Schwarz

VEREINE & VERBÄNDE

ALTENHOF/GIRKHAUSEN

Frauenverein St. Marien: Helferinnenrunde um 18 Uhr in der Bürgerbegegnungsstätte.

HÜNSBORN

Solidargemeinschaft „Hilfe am Grab“: Jahreshauptversammlung um 19 Uhr im Gasthof Zu den Dreikönigen.  
Kinderchor Happy Voices: Probe fällt heute aus, nächste Probe am Mittwoch, 13. November, zu den gewohnten Zeiten im Pfarrheim.

ISERINGHAUSEN

MGV: Die Sänger treffen sich zur Probe um 18.30 Uhr im Vereinshaus. Es wird für den Auftritt zur Veranstaltung in Junkernhöh am Samstag geprobt.

FREIZEIT

OLPE

Jahrgang 1939: Stammtisch ab 19 Uhr in Hetzel's Hotelchen.  
Kolping-Pflanzentauschbörse: Stammtisch um 19.30 Uhr in Hetzel's Hotelchen.

DROLSHAGEN

Jahrgang 1949/50 (Frauen): Treffen um 18 Uhr am Marktplatz.

SCHAUSPIEL

MEGGEN

Der Ghetto Swinger, 20 Uhr, Uraufführung nach der Autobiographie des Jazzmusikers Coco Schumann, Pädagogisches Zentrum, Meggen, Auf dem Ohl 1.

AUSSTELLUNGEN

MEGGEN

Gejagte Jäger, 10-17 Uhr, Faszinierende Welt der Haie, in der Science-Pyramide, Galileo-Park, Sauerland-Pyramiden 4.

OLPE

Werkauswahl, 15.30-18.30 Uhr, Max Schwimmer, Leipzig (1895-1960), Kreishaus, Westfälische Straße 75, ☎ 02761 81506.

BERATUNG

OLPE

AufWind: 14 bis 16 Uhr, Caritas Beratungshaus, Kolpingstraße 62, ☎ 921 1511.

Caritas-Kurberatung: Termin nach telefonischer Vereinbarung unter: ☎ 921 1515.

Caritas-Schuldnerhilfe: Terminvereinbarung unter: ☎ 921 1420.

Caritas-Suchtberatung: Anmeldung unter: ☎ 921 1411.

ATTENDORN

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen: 18.30 Uhr, Katholisches Pfarrheim, Am Kirchplatz 5. Kontakt: Monika Orbana; ☎ 02722 63 99 88, oder: <http://kreuzbund-kreis-olpe.de>

Sprechstunde des Kinderschutzbundes: 16 bis 17 Uhr, im Büro des Kreisverbandes, Kölner Straße 48, ☎ 02722 8089108. Es stehen Mitarbeiterinnen für alle Fragen und Probleme rund ums Kind, zur Verfügung.

ALTENHUNDEM

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen: 18 Uhr, Pfarrzentrum „Arche“. Kontakt: Rudolf Gattwinkel, ☎ 02723 3152 oder: <http://www.kreuzbund-kreis-olpe.de>

Krebshilfegruppe: 14.30 bis 16.30 Uhr, jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, im St. Josefs-Hospital, Uferstraße 2. Ansprechpartnerin: Hildegard Piepenstock, ☎ 02723-3364.

LENNESTADT

Information/Beratung zur Pflege bei kranken und älteren Menschen: 8 bis 16 Uhr, Caritas Haus, Gartenstraße 6, ☎ 02723 95560.

IN KÜRZE

OLPE

VdK-Ortsverband: Alle Betreuerinnen und Betreuer sowie die Vorstandsmitglieder treffen sich am Freitag, 8. November, um 18 Uhr zu einer Zusammenkunft im Kolpinghaus.  
SGV: Wanderer, die zum Grünkohlesen angemeldet sind, treffen sich Sonntag um 10.30 Uhr an der Stadthalle. WF.: Paul Bröcher.

GERLINGEN

Caritaskonferenz: Seniorentreffen am morgen Donnerstag um 15 Uhr in der Bürgerbegegnungsstätte.

REPETAL

SGV-Senioren: Fahrt am morgigen Donnerstag zum Hanse-Hotel in Attendorn. Treffpunkt um 14.30 Uhr am Parkplatz.

ATTENDORN

Mooskämper Wagenbauer: Sessionseröffnung am Montag, 11. November, ab 11.11 Uhr in der Gaststätte Waldenburg. Alle Mitglieder mit Anhang sowie Freunde und Gönner sind eingeladen.

Single-Frauen: Treffen am Freitag, 8. November, um 11 Uhr am Hagebaumarkt; anschließend Einkehr im Haus Schnüttgenhof.

ELSPE

SGV: Arbeitseinsatz an der SGV-Hütte am Samstag, 9. November, ab 9 Uhr.

MARTINSZÜGE

SCHREIBERSHOF

Treffen zum St. Martinszug am Sonntag, 10. November, um 17 Uhr an der St. Laurentius-Kirche.

MÖLLMICKE

Am Montag, 11. November, um 18 Uhr beginnt der Martinszug mit einer kurzen Andacht im Dorfgemeinschaftshaus. St. Martin wird anschließend vom Feuerwehrzug Wenden durch den Ort begleitet. Die Mantelteilung findet beim Kindergarten statt. Wertmarken für eine Martinsbrezel können zu Beginn der Veranstaltung im Dorfgemeinschaftshaus erworben werden. Bitte keine eigenen Teerfackeln mitbringen.

HÜNSBORN

Martinszug am Montag, 11. November. Beginn um 17.45 Uhr mit einem Gottesdienst in der Pfarrkirche St. Kunibertus; anschließend findet der Martinszug durch den Ort statt. Gutscheine für Weckmänner können in der Metzgerei Alterauge erworben werden.

BEHÖRDEN

LENNESTADT

Ehrenamtsbörse Eil: 14 bis 16 Uhr, Rathauspavillon, Thomas-Morus-Platz 1. Infos unter: ☎ 02723/608456; E-Mail: [eil@lennestadt.de](mailto:eil@lennestadt.de) oder: [www.lennestadt.de](http://www.lennestadt.de)

NOTRUF

Feuerwehr/Rettungsdienst ☎ 112.  
Polizei ☎ 110.  
Kinder- und Jugendtelefon ☎ 0800 1110333.  
Anonyme Alkoholiker, ☎ 02722 6379774.  
Krankentransport ☎ 19222.  
Strafverteidiger-Notdienst ☎ 0800 8838830.  
Weißer Ring Opfertelefon ☎ 116006.  
Giftnotruf NRW ☎ 0228 19240.  
Zentrale Behörden-Rufnr. ☎ 115.

APOTHEKEN

Agatha-Apotheke, Olpe, Martinstraße 13, ☎ 02761 929010.  
Barbara-Apotheke, Meggen, Meggener Str. 38, ☎ 02721 989262.

ÄRZTE

Ärztliche Bereitschaft ☎ 116117.  
Zahnärztlicher Notdienst ☎ 01805 986700.



Leserfoto des Tages: So schön

Viele Worte muss man oft gar nicht verlieren, um etwas deutlich zu machen. Und so schreibt Lisa Ihne aus Lennestadt: „Das herbstliche Sauerland ist so schön“ und belegt die Aussage mit einem aussagekräftigen Bild. Dem ist eigentlich nichts hinzu zu fügen. Wenn auch Sie ein Foto für uns haben, schicken Sie es an [olpe@westfalenpost.de](mailto:olpe@westfalenpost.de)

gekräftigen Bild. Dem ist eigentlich nichts hinzu zu fügen. Wenn auch Sie ein Foto für uns haben, schicken Sie es an [olpe@westfalenpost.de](mailto:olpe@westfalenpost.de)

MITTWOCHS-TIPP

Den Zweifel besiegen und an den eigenen Erfolg glauben

„Überzeugungstäter“ aktivieren mehr Energie



Ludger Schrimpf

Das regelmäßige Erleben ihrer Ideen, ihres Traums und ihrer Ziele gibt ihnen Schubkraft, Energie und Sicherheit für ihr Handeln. Überzeugungstäter bleiben länger am Ball und wachsen in ihrem Tun. Es ist wie eine Kettenreaktion, die weitere Wachstumsprozesse auslöst und dadurch zum Erfolg führt. Überzeugungstäter kommen weiter, weil sie mehr Energie aktivieren können. Der 3-Schritt Vorstellen – Erleben – Tun ist DIE Erfolgsformel für Überzeugungstäter. Ein weiteres Kennzeichen ist die

SERIE

Der Motivationstrainer

Ludger Schrimpf gibt Tipps für die mentale Fitness

große Liebe zu ihrem Tun.

In der täglichen Arbeit mit meinen Kunden liegt die Suche nach mehr Energie, Lebensfreude, Wachstum und Erfolg genau darin: Energie und Glücksgefühle werden freigesetzt und vermehren sich, wenn Sie das tun, von dem Sie 100% überzeugt sind. Insofern werden Sie zu „Überzeugungsjägern“ und Energieaktivisten. Ich kann Ihnen versprechen, es macht richtig Spaß, die eigenen Ideen zum Wachsen zu bringen und Ihre Überzeugungskraft zu stärken. Das kann zu einer Neuausrichtung Ihres Lebens führen, denn Sie wollen nur noch Dinge tun, die Sie lieben, und von denen Sie wirklich überzeugt sind. Ihre Leistungsfähigkeit hängt direkt von der Überzeugungsenergie ab: Je stärker sie ist,

Zur Person

■ Ludger Schrimpf wurde 1959 geboren, begann seine berufliche Karriere 1991 als **Sozialarbeiter und Therapeut** im Gesundheitswesen. Er sammelte langjährige Erfahrungen als Berater von Einzelpersonen und Unternehmen mit erstaunlichem Erfolg.

■ 1998 begann er, mit seiner MentalFit-Methode seine Arbeit **effektiver und erfolgreicher** zu gestalten.

■ 2001 gründete er das Unternehmen **Schrimpf MentalFit**.

■ Man findet ihn im Deutschen Rednerlexikon und bei Redneragenturen.

■ Sein **Erfolgsrezept**: „Steuer Dich erfolgreich, gesund und leistungsstark.“

umso stärker sind Sie. Überzeugungstäter sind in diesem Punkt radikal, deshalb können sie auch Außergewöhnliches leisten. Steve Jobs brachte es in seiner berühmten Harvard-Rede 2005 auf den Punkt: „Die einzige Weise, wie Ihr eine großartige Leistung vollbringen könnt, ist, dass Ihr liebt, was Ihr tut.“ Werden auch Sie zum Überzeugungstäter und lieben das, was Sie tun!

Im nächsten Mittwochstipp geht es um das Thema „Ausgeglichen, ruhig und leistungsstark“.

Zurück in den Beruf

Gute Tipps zum Wiedereinstieg

**Kreis Olpe.** Wer nach einer familiär bedingten Berufsunterbrechung wieder ins Arbeitsleben einsteigen möchte, hat angesichts des Fachkräftedarfs in vielen Branchen gute Chancen. Wertvolle Tipps und Hinweise gibt die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit, Birgit Riemer-Schnabel, in der Info-Veranstaltung „Zurück in den Beruf!“, die in den Arbeitsagenturen Olpe und Siegen stattfindet.

„Beim beruflichen Wiedereinstieg kann jeder Tipp hilfreich sein, um die vielen Möglichkeiten am Arbeitsmarkt nutzen zu können“, weiß Birgit Riemer-Schnabel. In der Veranstaltung gibt sie einen Überblick über den regionalen Arbeitsmarkt, Tipps für die richtige Bewerbung und steht für Fragen rund um die Themen Qualifizierung und Auffrischung von beruflichen Kenntnissen zur Verfügung. „Der Arbeitsmarkt braucht Sie. Wir versuchen immer eine individuelle Lösung für Sie zu entwickeln.“

Um Fragen und Anliegen zu thematisieren, sind alle interessierten Männer und Frauen zur Veranstaltung „Zurück in den Beruf“ eingeladen.

Informationsveranstaltung „Zurück in den Beruf“ in Olpe: am Mittwoch, 20. November, von 9 bis 11.30 Uhr in der Agentur für Arbeit Olpe, Besprechungsraum, Rochusstraße 3, 57462 Olpe.

Etwa zwei Stunden können Fragen und praktische Tipps ausgetauscht werden. Eine Anmeldung zu dieser Veranstaltung ist nicht erforderlich.

LESERSERVICE

Sie haben Fragen zur Zustellung, zum Abonnement:  
Telefon 0800 6060740\*,  
Telefax 0800 6060750\*  
Sie erreichen uns:  
mo bis fr 6-18 Uhr, sa 6-14 Uhr  
[lerserservice@westfalenpost.de](mailto:lerserservice@westfalenpost.de)  
Sie möchten eine **Anzeige** aufgeben:  
**PRIVAT:**  
Telefon 0800 6060740\*,  
Telefax 0800 6060750\*  
Sie erreichen uns: mo bis fr 7.30-18 Uhr  
[anzeigenannahme@westfalenpost.de](mailto:anzeigenannahme@westfalenpost.de)  
[www.online-aufgeben.de](http://www.online-aufgeben.de)

**GEWERBLICH:**  
Ansprechpartner:  
Uwe Steinhorst (Verkaufsleiter)  
Telefon 02761 9419-30  
Telefax 02761 9419-34  
E-Mail:  
[anzeigenzentrale@funkemedien.de](mailto:anzeigenzentrale@funkemedien.de)  
[anzeigen.olpe@waz.de](mailto:anzeigen.olpe@waz.de)  
Sie erreichen uns: mo bis fr 9 - 17 Uhr  
Sie möchten unseren **Service vor Ort** nutzen:  
LeserService, Westfälische Str. 13  
57462 Olpe; mit Ticketverkauf  
Öffnungszeiten:  
mo bis fr 9-18.30 Uhr, sa 9-13 Uhr  
LeserService, Schülternhof 2,  
57439 Attendorn; mit Ticketverkauf  
Öffnungszeiten:  
mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-14 Uhr  
LeserService, Hundemstr. 18,  
57368 Lennestadt; mit Ticketverkauf  
Öffnungszeiten:  
mo bis fr 10-13.30 Uhr und 14-18 Uhr,  
sa 10-13.30 Uhr  
\*kostenlose Servicenummer

IMPRESSUM

**Olpe**  
**Anschrift:** Martinstraße 9, 57462 Olpe  
Telefon 02761 895-23, Fax 02761 895-21  
E-Mail: [olpe@westfalenpost.de](mailto:olpe@westfalenpost.de)  
Lokalsport-Redaktion: Tel. 02761 895-24  
E-Mail: [olpe-sport@westfalenpost.de](mailto:olpe-sport@westfalenpost.de)  
**Redaktion:**  
Herbert Kranz (verantwortlich)  
Roland Vossel, Michael Alexander,  
Josef Schmidt und Lothar Linke (Spart)  
**Lennestadt-Altenhudem:**  
Volker Eberts, Werner Riedel  
Hundemstr. 18, 57368 Lennestadt,  
Tel. 02723 9547-20, -21, Fax 02723 9547-22  
E-Mail: [lennestadt@westfalenpost.de](mailto:lennestadt@westfalenpost.de)  
**Attendorn:**  
Gunnar Steinbach (stv.), Peter Plugge  
Kölner Str. 27, 57439 Attendorn,  
Tel. 02722 9562-20, -21, Fax 02722 9662-22  
E-Mail: [attendorn@westfalenpost.de](mailto:attendorn@westfalenpost.de)  
**Produktion am Regiodesk:** Ulrich Friske  
Abbestellungen sind nur zum Quartalsende möglich. Die Abbestellung ist schriftlich bis zum 5. des letzten Quartalsmonats an den Verlag zu richten. Bei Nichtbelieferung im Falle höherer Gewalt, bei Störungen des Betriebsfriedens, Arbeitskampf (Streik, Aussperrung) bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.