

HEUTE IM KREIS OLPE



Redaktion: 02761 89523
Ihre Ansprechpartnerin: Iris Schwarz

VEREINE & VERBÄNDE

RHODE

MGV „Westfalia“: Probe wegen der Ferien um 18.30 Uhr im Pfarrheim.

OTTFINGEN

Schützenbruderschaft: Treffen der Offiziere, Jungschützen- und Korporalschaftsvertreter um 19 Uhr zum Aktionskreis. Imbiss wird gereicht.

MÖLLMICKE

Möllmicker Chöre: Die heutige Probe entfällt. Nächste am Mittwoch, 30. Oktober.

GREVENBRÜCK

MGV: Heute findet keine Probe statt.

BEHÖRDEN

LENNESTADT

Ehrenamtsbörse EiL: 14 bis 16 Uhr, Rathauspavillon, Thomas-Morus-Platz 1. Infos unter: 02723/608456; E-Mail: eil@lennestadt.de oder: www.lennestadt.de

KLASSIK

OLPE

Carolans Concerto - Duo Ariana Bursztyn & Roberto Legnani, 20 Uhr, Virtuelle Musik für Cello und Gitarre, Altes Lyzeum, Franziskanerstraße 6, 02761 83293, www.olpe.de.

AUSSTELLUNGEN

OLPE

Werkauswahl, 15.30-18.30 Uhr, Max Schwimmer, Leipzig (1895-1960), Kreishaus, Westfälische Straße 75, 02761 81506.

MEGGEN

Gejagte Jäger, 10-17 Uhr, Faszinierende Welt der Haie, in der Science-Pyramide, Galileo-Park, Sauerland-Pyramiden 4.

LESERSERVICE

Sie haben Fragen zur Zustellung, zum Abonnement:
Telefon 0800 6060740*,
Telefax 0800 6060750*

Sie erreichen uns:
mo bis fr 6-18 Uhr, sa 6-14 Uhr
leserservice@westfalenpost.de

Sie möchten eine **Anzeige** aufgeben:

PRIVAT:
Telefon 0800 6060740*,
Telefax 0800 6060750*

Sie erreichen uns: mo bis fr 7.30-18 Uhr
anzeigennahme@westfalenpost.de
www.online-aufgaben.de

GEWERBLICH:

Ansprechpartner:
Uwe Steinhorst (Verkaufsleiter)
Telefon 02761 9419-30
Telefax 02761 9419-34
E-Mail: anzeigen.olpe@waz.de
anzeigenzentrale@funkmedien.de

Sie erreichen uns: mo bis fr 9-17 Uhr

Sie möchten unseren **Service vor Ort** nutzen:

LeserService, Westfälische Str. 13
57462 Olpe; mit Ticketverkauf
Öffnungszeiten:

mo bis fr 9-18.30 Uhr, sa 9-13 Uhr

LeserService, Schülernhof 2,
57439 Attendorn; mit Ticketverkauf

Öffnungszeiten:

mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-14 Uhr

LeserService, Hundemstr. 18,
57368 Lennestadt; mit Ticketverkauf

Öffnungszeiten:

mo bis fr 10-13.30 Uhr und 14-18 Uhr,
sa 10-13.30 Uhr

*kostenlose Servicenummer

IMPRESSUM

Olpe

Anschrift: Martinstraße 9, 57462 Olpe
Telefon 02761 895-23, Fax 02761 895-21
E-Mail: olpe@westfalenpost.de
Lokalsport-Redaktion: Tel. 02761 895-24
E-Mail: olpe-sport@westfalenpost.de

Redaktion:

Herbert Kranz (verantwortlich)
Roland Vossel, Michael Alexander,
Josef Schmidt und Lothar Linke (Sport)

Lennestadt-Altenhundem:
Volker Eberts, Werner Riedel
Hundemstr. 18, 57368 Lennestadt,
Tel. 02723 9547-20, -21, Fax 02723 9547-22

Attendorn:
Gunnar Steinbach (stv.), Peter Plugge
Kölner Str. 27, 57439 Attendorn,
Tel. 02722 9562-20, -21, Fax 02722 9662-22

Produktion am Regionodesk: Ulrich Friske
Abbestellungen sind nur zum Quartalsende möglich. Die Abbestellung ist schriftlich bis zum 5. des letzten Quartalsmonats an den Verlag zu richten. Bei Nichtbelieferung im Falle höherer Gewalt, bei Störungen des Betriebsfriedens, Arbeitskampf (Streik, Aussperrung) bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.

BERATUNG

OLPE

AufWind: 14 bis 16 Uhr, Caritas Beratungshaus, Kolpingstraße 62, 02761 1511.

Caritas-Kurberatung: Termin nach telefonischer Vereinbarung unter: 02761 1515.

Caritas-Schuldnerhilfe: Terminvereinbarung unter: 02761 1420.

Caritas-Suchtberatung: Anmeldung unter: 02761 1411.

Beratungsstelle für Schwangere: Sprechstunde von 8.30 bis 12 Uhr, Mühlstraße 5, 02761 83680. Träger: Katholischer Sozialdienst.

Beratungsstelle für Schwangere und Schwangerschaftskonfliktberatung „Mirjam“: 8.30 bis 12 Uhr, Löherweg 4, 02761 838717. Träger: Frauenwürde NRW e.V.

ATTENDORN

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen: 18.30 Uhr, Katholisches Pfarrheim, Am Kirchplatz 5. Kontakt: Monika Orban; 02722 63 99 88, oder: http://kreuzbund-kreis-olpe.de

Sprechstunde des Kinderschutzbundes: 16 bis 17 Uhr, im Büro des Kreisverbandes, Kölner Straße 48, 02722 8089108. Es stehen Mitarbeiterinnen für alle Fragen und Probleme rund ums Kind, zur Verfügung.

ALTENHUNDEM

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen: 18 Uhr, Pfarrzentrum „Arche“. Kontakt: Rudolf Gattwinkel, 02723 3152 oder: http://www.kreuzbund-kreis-olpe.de

Krebs hilfegruppe: 14.30 bis 16.30 Uhr, jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, im St. Josefs-Hospital, Uferstraße 2. Ansprechpartnerin: Hildegard Piepenstock, 02723-3364.

LENNESTADT

Information/Beratung zur Pflege bei kranken und älteren Menschen: 8 bis 16 Uhr, Caritas Haus, Gartenstraße 6, 02723 95560.

BLUTSPENDE

SCHÖNHOLTHAUSEN

DRK: 18 bis 20.30 Uhr, Schützenhalle, Zum Greffling 32.

CARITAS

HÜNSBORN

Caritas-Konferenz: Heute werden von 17 bis 18 Uhr Spenden von Lebensmitteln, Hygieneartikeln und auch Geldspenden für den Warenkorb Olpe gesammelt. Unterstützen werden damit bedürftige Personen aus Olpe, Drolshagen und Wenden.

GLÜCKWUNSCH

Josef Wilpert, Kampstraße 29, Drolshagen, wird heute 86 Jahre.

Katharina Fettich, Lönssstraße 4, Drolshagen, vollendet heute ihr 90. Lebensjahr.

IN KÜRZE

BAMENOHL

SGV: Die Frauenwandergruppe trifft sich am Donnerstag, 24. Oktober, ab 14 Uhr an der Volksbank. WF: Gisela Brüggemann, 02721 71191.

ELSP

SGV: Traditionelles Kaffeetrinken der Frauen am Samstag, 2. November, um 15 Uhr in der SGV-Hohlberghütte. Anmeldung bitte bis zum 28. Oktober bei Josef Schrichten unter: 02721 20725.

KIRCHLICHES LEBEN

Sankt Jakobus Kirche: Rosenkranzgebet um 15.30 Uhr.



Leserfoto des Tages: Himmelsschauspiel

Fast wie in einem Horrorfilm präsentierte sich der Olper Marktplatz in der vergangenen Woche. „Unheimlich und doch fantastisch“ fin-

det Markus Scherer aus Olpe, Stauffenbergring. Er hat sich das merkwürdige Himmelsschauspiel bei Vollmond aber nicht ange-

sehen, sondern auch ein Foto davon gemacht.

Wenn auch Sie ein Foto für uns haben, schicken Sie es an olpe@westfalenpost.de.

MITTWOCHS-TIPP

Herzenswünsche wahr werden lassen

Träume wollen realisiert werden. „Tun als ob“ erschließt ganz neue Dimensionen

Von Ludger Schrimpf



Kreis Olpe. Kennen Sie auch diese Fragen: „Wie kann ich meine Leistungsfähigkeit noch verbessern, den beruflichen Erfolg vergrößern, meine Lebensqualität steigern, die Gesundheit erhalten und, und und?“

Tausend Fragen, auf die wir Antworten suchen, um ein erfolgreiches, gesundes und glückliches Leben zu führen. Doch dann kommt dieses Hindernis und jenes unpassende Hemmnis, und wir pendeln uns auf Mittelmaß ein. „Geht ja auch.“ „Ist doch besser wie gar nichts.“ „Sei zufrieden mit dem, was Du hast!“

SERIE

Der Motivationstrainer

Ludger Schrimpf gibt Tipps für die mentale Fitness

Diese und ähnliche Antworten kennen Sie bestimmt auch. Doch, ist das wirklich zufriedenstellend, oder bremsen Sie sich selbst nur aus?

Einer meiner Kollegen, Andreas

Buhr aus Düsseldorf, hat bei einem Vortrag gesagt: „Don't kill your dreams!“ Damit hat er vollkommen Recht, denn in uns allen schlummern Träume, die gelebt und geliebt werden wollen.

Stellen Sie sich nur einmal vor, Sie beginnen einen Ihrer Träume zu leben, was würde dann passieren? Sie würden Spaß daran finden und zu wachsen beginnen. Das ist das zentrale Stichwort für mehr, besser, erfolgreicher, gesünder, glücklicher und erfüllter. Wollen Sie das nicht auch erreichen?

Sicherheit und Klarheit
Sie müssen ja nicht wie der Österreicher Felix Baumgartner 2012 aus 39 km Höhe mit Überschall zur Erde springen, Sie können aber Ihre Berufung zum Beruf machen, Ihren Herzenswunsch wirksam werden lassen und zum Leben verhelfen. Was glauben Sie, wie viel Energie und Lebenskraft dann zum Vorschein kommt.

Gestalten Sie sich, Ihre Ideen und Träume zum Leben zu erwecken und mithilfe der Vorstellungskraft intensiv zu erleben. Das Wahrnehmungsschema „5 + IST“ (siehe letz-

ter Mittwochstipp) hilft Ihnen, voll darin einzutauchen. Wenn Sie erst einmal „Lunte gerochen haben“, läuft der innere Motor, der Sie weiter antreibt. Kommt ein inneres „Ja“, dann sind Sie auf der richtigen Spur. Jetzt können Sie persönlich wachsen und über sich hinauswachsen, in dem Sie ins TUN kommen.

Energie und Lebenskraft

Der innere Erfolgsfilm, in den Sie als Hauptdarsteller eintauchen, gibt Ihnen die Sicherheit, Klarheit und Überzeugungskraft, aktiv zu werden, egal ob es ein Marathonlauf, die Besteigung des Mount Everest, die Gründung einer Firma, Musiker eines großen Orchesters, das Schreiben eines Buches, eine eigenen Zuhause etc. ist. Alles, was auf dem Weg zum Ziel passiert, Erfolgsleben und sogenannte Niederlagen, sind wichtige Lernschritte zum großen Traumziel, von dem Sie wie ein Magnet angezogen werden.

Es gibt ein wunderbares Spiel, das Ihnen hilft, Blockaden wegzuräumen und den Weg frei zu machen für die nächsten Wachstumsschritte, Ihrem Traum näher zu kommen und der Möglichkeit, Berge zu versetzen. Dieses Spiel hat nur drei

Worte: Tun als ob!

Wenn Sie bereit sind, die „Tun-als-ob-Spielweise“ zu betreten, werden Sie in die Lage versetzt, ganz andere Dinge zu tun und frei zu sein für neue Erlebnisse. Sie erschließen sich neue Lebensräume, die vorher nicht denkbar waren. Blockaden fallen, und auf einmal „ist der Kanal frei“ für ganz neue Dimensionen. Sie können es auch erleben und daran wachsen.

Im nächsten Mittwochstipp in 14 Tagen erfahren Sie mehr über Überzeugungstäter und ihr Erfolgszept.

Fragen Sie den Experten

■ Ab jetzt können Sie auch **Fragen** an den MentalFit-Experten stellen.

■ In der neuen **Rubrik Ratgeber** werden Sie in den nächsten Mittwochsausgaben beantwortet.

■ Schicken Sie uns **Ihre Anfragen** per E-Mail an olpe@westfalenpost.de. Wir leiten sie zur Beantwortung an Ludger Schrimpf weiter.

Ärztliche Bestätigung im Bonusheft ist kostenlos