



HEUTE IM KREIS OLPE



Redaktion: 02761 89523
Ihre Ansprechpartnerin: Iris Schwarz

VEREINE & VERBÄNDE

RHODE

MGV „Westfalia“: Probe wegen der Ferien um 18.30 Uhr im Pfarrheim.

OTTINGEN

Schützenbruderschaft: Treffen der Offiziere, Jungschützen- und Korporschaftsvertreter um 19 Uhr zum Aktionskreis. Imbiss wird gereicht.

MÖLLMICKE

Möllmicker Chöre: Die heutige Probe entfällt. Nächste am Mittwoch, 30. Oktober.

GREVENBRÜCK

MGV: Heute findet keine Probe statt.

BEHÖRDEN

LENNESTADT

Ehrenamtsbörse Eil: 14 bis 16 Uhr, Rathauspavillon, Thomas-Morus-Platz 1. Infos unter: ☎ 02723/608456; E-Mail: eil@lennestadt.de oder: www.lennestadt.de

KLASSIK

OLPE

Carolan's Concerto - Duo Ariana Burs- tein & Roberto Legnani, 20 Uhr, Virtu- ose Musik für Cello und Gitarre, Altes Lyzeum, Franziskanerstraße 6, ☎ 02761 83293, www.olpe.de.

AUSSTELLUNGEN

OLPE

Werkauswahl, 15.30-18.30 Uhr, Max Schwimmer, Leipzig (1895-1960), Kreishaus, Westfälische Straße 75, ☎ 02761 81506.

MEGGEN

Gejagte Jäger, 10-17 Uhr, Faszinie- rende Welt der Haie, in der Science- Pyramide, Galileo-Park, Sauerland- Pyramiden 4.

LESERSERVICE

Sie haben Fragen zur Zustellung, zum Abonnement:
Telefon 0800 6060740*,
Telefax 0800 6060750*
Sie erreichen uns:
mo bis fr 6-18 Uhr, sa 6-14 Uhr
leserservice@westfalenpost.de
Sie möchten eine **Anzeige** aufgeben:
PRIVAT:
Telefon 0800 6060740*,
Telefax 0800 6060750*
Sie erreichen uns: mo bis fr 7.30-18 Uhr
anzeigenannahme@westfalenpost.de
www.online-aufgeben.de
GEWERBLICH:
Ansprechpartner:
Uwe Steinhorst (Verkaufsleiter)
Telefon 02761 9419-30
Telefax 02761 9419-34
E-Mail: anzeigen.olpe@waz.de
anzeigenzentrale@funkmedien.de
Sie erreichen uns: mo bis fr 9 - 17 Uhr
Sie möchten unseren **Service vor Ort** nutzen:
LeserService, Westfälische Str. 13
57462 Olpe; mit Ticketverkauf
Öffnungszeiten:
mo bis fr 9-18.30 Uhr, sa 9-13 Uhr
LeserService, Schüldehof 2,
57439 Attendorn; mit Ticketverkauf
Öffnungszeiten:
mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-14 Uhr
LeserService, Hundemstr. 18,
57368 Lennestadt; mit Ticketverkauf
Öffnungszeiten:
mo bis fr 10-13.30 Uhr und 14-18 Uhr,
sa 10-13.30 Uhr
*kostenlose Servicenummer

IMPRESSUM

Olpe
Anschrift: Martinstraße 9, 57462 Olpe
Telefon 02761 895-23, Fax 02761 895-21
E-Mail: olpe@westfalenpost.de
Lokalsport-Redaktion: Tel. 02761 895-24
E-Mail: olpe-sport@westfalenpost.de
Redaktion:
Herbert Kranz (verantwortlich)
Roland Vossel, Michael Alexander,
Josef Schmidt und Lothar Linke (Sport)
Lennestadt-Altenhundem:
Volker Eberts, Werner Riedel
Hundemstr. 18, 57368 Lennestadt,
Tel. 02723 9547-20, -21, Fax 02723 9547-22
Attendorn:
Gunnar Steinbach (stv.), Peter Plugge
Kölner Str. 27, 57439 Attendorn,
Tel. 02722 9562-20, -21, Fax 02722 9662-22
Produktion am Regiodesk: Ulrich Friske
Abbestellungen sind nur zum Quartalsende möglich. Die Abbestellung ist schriftlich bis zum 5. des letzten Quartalsmonats an den Verlag zu richten. Bei Nichtbelieferung im Falle höherer Gewalt, bei Störungen des Betriebsfriedens, Arbeitskampf (Streik, Aussperrung) bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.

BERATUNG

OLPE

AufWind: 14 bis 16 Uhr, Caritas Bera- tungshaus, Kolpingstraße 62, ☎ 921 1511.

Caritas-Kurberatung: Termin nach telefonischer Vereinbarung unter: ☎ 921 1515.

Caritas-Schuldnerhilfe: Terminverein- barung unter: ☎ 921 1420.

Caritas-Suchtberatung: Anmeldung unter: ☎ 921 1411.

Beratungsstelle für Schwangere: Sprechstunde von 8.30 bis 12 Uhr, Mühlenstraße 5, ☎ 83680. Träger: Katholischer Sozialdienst.

Beratungsstelle für Schwangere und Schwangerschaftskonfliktberatung „Mirjam“: 8.30 bis 12 Uhr, Löherweg 4, ☎ 02761 838717. Träger: Frauen- würde NRW e.V.

ATTENDORN

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen: 18.30 Uhr, Katholisches Pfarrheim, Am Kirchplatz 5. Kontakt: Monika Or- bana; ☎ 02722 63 99 88, oder: http://kreuzbund-kreis-olpe.de

Sprechstunde des Kinderschutzbun- des: 16 bis 17 Uhr, im Büro des Kreis- verbandes, Kölner Straße 48, ☎ 02722 8089108. Es stehen Mitarbei- terinnen für alle Fragen und Probleme rund ums Kind, zur Verfügung.

ALTENHUNDEM

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen: 18 Uhr, Pfarrzentrum „Arche“. Kontakt: Rudolf Gattwinkel, ☎ 02723 3152 oder: http://www.kreuzbund-kreis-olpe.de

Krebshilfegruppe: 14.30 bis 16.30 Uhr, jeden 2. und 4. Mittwoch im Mo- nat, im St. Josefs-Hospital, Uferstra- ße 2. Ansprechpartnerin: Hildegard Piepenstock, ☎ 02723-3364.

LENNESTADT

Information/Beratung zur Pflege bei kranken und älteren Menschen: 8 bis 16 Uhr, Caritas Haus, Gartenstraße 6, ☎ 02723 95560.

BLUTSPENDE

SCHÖNHOLTHAUSEN

DRK: 18 bis 20.30 Uhr, Schützenhal- le, Zum Greffling 32.

CARITAS

HÜNSBORN

Caritas-Konferenz: Heute werden von 17 bis 18 Uhr Spenden von Lebens- mitteln, Hygieneartikeln und auch Geldspenden für den Warenkorb Olpe gesammelt. Unterstützen werden damit bedürftige Personen aus Olpe, Drolshagen und Wenden.

GLÜCKWUNSCH

Josef Wilpert, Kampstraße 29, Drols- hagen, wird heute 86 Jahre.
Katharina Fettich, Lönsstraße 4, Drolshagen, vollendet heute ihr 90. Lebensjahr.

IN KÜRZE

BAMENOHL

SGV: Die Frauenwandergruppe trifft sich am Donnerstag, 24. Oktober, ab 14 Uhr an der Volksbank. WF.: Gisela Brüggemann, ☎ 02721 71191.

ELSPE

SGV: Traditionelles Kaffeetrinken der Frauen am Samstag, 2. November, um 15 Uhr in der SGV-Hohlberghütte. Anmeldung bitte bis zum 28. Oktober bei Josef Schrichen unter: ☎ 02721 20725.

KIRCHLICHES LEBEN

LICHTRINGHAUSEN

Sankt Jakobus Kirche: Rosenkranzge- bet um 15.30 Uhr.



Leserfoto des Tages: Himmelsschauspiel

Fast wie in einem Horrorfilm präsentierte sich der Olper Marktplatz in der vergangenen Wo- che. „Unheimlich und doch fantastisch“ fin-

det Markus Scherer aus Olpe, Stauffenberg- ring. Er hat sich das merkwürdige Himmels- schauspiel bei Vollmond aber nicht nur ange-

sehen, sondern auch ein Foto davon gemacht. Wenn auch Sie ein Foto für uns haben, schi- cken Sie es an olpe@westfalenpost.de.

MITTWOCHS-TIPP

Herzenswünsche wahr werden lassen

Träume wollen realisiert werden. „Tun als ob“ erschließt ganz neue Dimensionen

Von Ludger Schrimpf



Ludger Schrimpf.

Kreis Olpe. Kennen Sie auch diese Fragen: „Wie kann ich meine Leistungsfähigkeit noch verbessern, den berufli- chen Erfolg vergrößern, mei- ne Lebensqualität steigern, die Gesundheit erhalten und, und und?“

Tausend Fragen, auf die wir An- worten suchen, um ein erfolgrei- ches, gesundes und glückliches Le- ben zu führen. Doch dann kommt dieses Hindernis und jenes unpa- sende Hemmnis, und wir pendeln uns auf Mittelmaß ein „Geht ja auch.“ „Ist doch besser wie gar nichts.“ „Sei zufrieden mit dem, was Du hast!“

Buhr aus Düsseldorf, hat bei einem Vortrag gesagt: Don't kill your dreams!“ Damit hat er vollkommen Recht, denn in uns allen schlummern Träume, die gelebt und geliebt werden wollen.

Stellen Sie sich nur einmal vor, Sie beginnen einen Ihrer Träume zu leben, was würde dann passieren? Sie würden Spaß daran finden und zu wachsen beginnen. Das ist das zentrale Stichwort für mehr, besser, erfolgreicher, gesünder, glücklicher und erfüllter. Wollen Sie das nicht auch erreichen?

Energie und Lebenskraft

Sie müssen ja nicht wie der Öster- reicher Felix Baumgartner 2012 aus 39 km Höhe mit Überschall zur Er- de springen, Sie können aber Ihre Berufung zum Beruf machen, Ihren Herzenswunsch wirksam werden lassen und zum Leben verhelfen. Was glauben Sie, wie viel Energie und Lebenskraft dann zum Vor- schein kommt.

Gestatten Sie sich, Ihre Ideen und Träume zum Leben zu erwecken und mithilfe der Vorstellungskraft intensiv zu erleben. Das Wahrneh- mungsschema „5 + IST“ (siehe letz-

ter Mittwochstipp) hilft Ihnen, voll darin einzutauchen. Wenn Sie erst einmal „Lunte gerochen haben“, läuft der innere Motor, der Sie wei- ter antreibt. Kommt ein inneres „Ja“, dann sind Sie auf der richtigen Spur. Jetzt können Sie persönlich wachsen und über sich hinaus- wachsen, in dem Sie ins TUN kom- men.

Sicherheit und Klarheit

Der innere Erfolgsfilm, in den Sie als Hauptdarsteller eintauchen, gibt Ihnen die Sicherheit, Klarheit und Überzeugungskraft, aktiv zu wer- den, egal ob es ein Marathonlauf, die Besteigung des Mount Everest, die Gründung einer Firma, Musiker eines großen Orchesters, das Schreiben eines Buches, eine eige- nes Zuhause etc. ist. Alles, was auf dem Weg zum Ziel passiert, Erfolgs- erlebnisse und sogenannte Nieder- lagen, sind wichtige Lernschritte zum großen Traumziel, von dem Sie wie ein Magnet angezogen werden.

Es gibt ein wunderbares Spiel, das Ihnen hilft, Blockaden wegzuräu- men und den Weg frei zu machen für die nächsten Wachstumsschrit- te, Ihrem Traum näher zu kommen und der Möglichkeit, Berge zu ver- setzen. Dieses Spiel hat nur drei

Worte: Tun als ob!

Wenn Sie bereit sind, die „Tun-als- ob-Spielwiese“ zu betreten, werden Sie in die Lage versetzt, ganz andere Dinge zu tun und frei zu sein für neue Erlebnisse. Sie erschließen sich neue Lebensräume, die vorher nicht denkbar waren. Blockaden fallen, und auf einmal „ist der Kanal frei“ für ganz neue Dimensionen. Sie können es auch erleben und da- ran wachsen.

Im nächsten Mittwochstipp in 14 Tagen erfahren Sie mehr über Über- zeugungstäter und ihr Erfolgsre- zept.

Fragen Sie den Experten

- Ab jetzt können Sie auch **Fra- gen** an den MentalFit-Experten stellen.
- In der neuen **Rubrik Ratgeber** werden Sie in den nächsten Mitt- wochsausgaben beantwortet.
- Schicken Sie uns **Ihre Anfra- gen** per E-Mail an olpe@westfa- lenpost.de. Wir leiten sie zur Be- antwortung an Ludger Schrimpf weiter.

Ärztliche Bestätigung im Bonusheft ist kostenlos

Vereinbarung zwischen Krankenversicherung und Ärzten. Regelung gilt nicht im nächsten Quartal

Kreis Olpe. Wer aktiv etwas für seine Gesundheit tut, wird häufig von sei- ner Krankenkasse mit einem Bonus belohnt. Bestandteil der Bonuspro- gramme ist, so schreibt die IKK clas- sic, meistens auch die Inanspruch- nahme von ärztlichen Vorsorge- untersuchungen. Um diese zu doku- mentieren, müssen sich die Patien- ten die Untersuchung allerdings auch in einem Bonusheft bestätigen lassen.
Das habe in der Vergangenheit im- mer mal wieder zu Diskussionen ge- führt, weil einige Ärzte für ihre

Unterschrift eine Gebühr verlangt hätten, die von den Krankenkassen nicht erstattet werden durfte. Eine eindeutige Regelung dafür habe es bisher nicht gegeben.
Dokumentation
Damit sei nun endlich Schluss: „Der neue Bundesmantelvertrag Ärzte, auf den sich kürzlich die Kassenärzt- liche Bundesvereinigung und der Spitzenverband der Gesetzlichen Krankenversicherung geeinigt ha- ben, regelt nun unter anderem auch die Vergütung für diese ärztliche

Dienstleistung“, so Nicole Schulte, Regionalgeschäftsführerin der IKK classic in Olpe.
„Seit dem 1. Oktober dieses Jahres gilt: Wird das Bonusheft zur Doku- mentation der gesundheitsfördern- den Aktivitäten dem Arzt in dem Quartal vorgelegt, in dem die Vorsor- geuntersuchung stattgefunden hat, ist seine Unterschrift und der Praxis- stempel für den Patienten kosten- los.“
Anders sehe es allerdings aus, wenn der Patient die Bestätigung in einem späteren Quartal von seinem

Arzt erhalten möchte. „In diesem Fall kann der Arzt eine Gebühr ver- langen, die der Patient aus eigener Tasche bezahlen muss“, so Nicole Schulte weiter.
Sofort bestätigen lassen
Sie empfiehlt: Patienten sollten das Bonusheft deshalb gleich zum Vor- sorgetermin mitnehmen und direkt nach der Untersuchung um die ärzt- liche Unterschrift bitten. So können keine Punkte verloren gehen und die Bestätigung durch den Arzt ist kos- tenlos.