

HEUTE IM KREIS OLPE



Redaktion: 02761 89523
Ihre Ansprechpartnerin: Iris Schwarz

VEREINE & VERBÄNDE

OLPE

St. Sebastianus-Schützenverein: Die „Alten Könige“ treffen sich zum Stammtisch, um 20 Uhr im Gasthof Hetzels Hotelchen.

MÖLLMICKE

Möllmicker Chöre: Die Probe des Gemischten Chores beginnt um 18.30 Uhr für die Frauenstimmen und um 19.15 Uhr für die Männerstimmen. Der Männerchor probt ab 20 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus.

RHODE

MGV „Westfalia“: Probe des Männerchores, um 18 Uhr; des Gemischten Chores um 18.30 Uhr in der Schule.

BAMENOHL

Bamenohler Männerchor: Wichtige Probe, um 18 Uhr, für das Ständchensingen zur Goldenen Hochzeit. Gemeinsame Abfahrt um 18.30 Uhr.

BEHÖRDEN

LENNESTADT

Ehrenamtsbörse EiL: 14 bis 16 Uhr, Rathauspavillon, Thomas-Morus-Platz 1. Infos unter: 02723/608456; E-Mail: eil@lennestadt.de oder: www.lennestadt.de

BERATUNG

OLPE

AufWind: 14 bis 16 Uhr, Caritas Beratungshaus, Kolpingstraße 62, 921 1511.

Caritas-Kurberatung: Termin nach telefonischer Vereinbarung unter: 921 1515.

Caritas-Schuldnerhilfe: Terminvereinbarung unter: 921 1420.

Caritas-Suchtberatung: Anmeldung unter: 921 1411.

Beratungsstelle für Schwangere: Sprechstunde von 8.30 bis 12 Uhr, Mühlenstraße 5, 83680. Träger: Katholischer Sozialdienst.

Beratungsstelle für Schwangere und Schwangerschaftskonfliktberatung „Mirjam“: 8.30 bis 12 Uhr, Löherweg 4, 02761 838717. Träger: Frauenwürde NRW e.V.

ATTENDORN

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen: 18.30 Uhr, Katholisches Pfarrheim, Am Kirchplatz 5. Kontakt: Monika Orban; 02722 63 99 88, oder: http://kreuzbund-kreis-olpe.de

Tageselternverein, Vermittlung qualifizierter Tagesmütter und Kinderfrauen: 9 bis 12 Uhr, Wasserstraße 1 (1 OG; Räume des DRK), während der Sprechzeit, 02722 929024.

Sprechstunde des Kinderschutzbundes: 16 bis 17 Uhr, im Büro des Kreisverbandes, Kölner Straße 48, 02722 8089108. Es stehen Mitarbeiterinnen für alle Fragen und Probleme rund ums Kind, zur Verfügung.

ALTENHUNDEM

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen: 18 Uhr, Pfarrzentrum „Arche“. Kontakt: Rudolf Gattwinkel, 02723 3152 oder: http://www.kreuzbund-kreis-olpe.de

Krebs hilfegruppe: 14.30 bis 16.30 Uhr, jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, im St. Josefs-Hospital, Uferstraße 2. Ansprechpartnerin: Hildegard Piepenstock, 02723 3364.

Tageselternverein, Vermittlung qualifizierter Tagesmütter und Kinderfrauen: 16 bis 18 Uhr, Caritas haus, Gartenstraße 6 (2. OG). während der Sprechzeit: 02723 688913121.

LENNESTADT

Information/Beratung zur Pflege bei kranken und älteren Menschen: 8 bis 16 Uhr, Caritas Haus, Gartenstraße 6, 02723 95560.

GLÜCKWUNSCH

Herbert Marx, Gerberstraße 37, Drolshagen, wird heute 91 Jahre.

FITNESS & TRAINING

HILLMICKE

Hot Iron auch für Anfänger: mittwochs, von 10 bis 11 Uhr, Spiel- und Sporthalle. Instruktor: Tanja Holländer. Infos unter: 02762 929475 oder: www.hsg-hillmicke.de

SCHAUSPIEL

MEGGEN

Die Lokomotive, 20 Uhr, Schauspiel von André Roussin mit Anita Kupsch, Peter Fricke, Gisbert P. Terhorst, Konstanze Proebster, Lea Schobesberger und Daniel Mele, Pädagogisches Zentrum, Meggen, Auf dem Ohl 1.

NOTRUF

Feuerwehr/Rettungsdienst 112.

Polizei 110.

Krankentransport 19222.

Strafverteidiger-Notdienst 0800 8838830.

Giftnotruf NRW 0228 19240.

Weißen Ring 116006.

Anonyme Alkoholiker 02722 6379774.

Zentrale Behörden-Rufnr. 115.

APOTHEKEN

Apothekennotdienste von 9-9 Uhr. Mehr Infos zu den diensthabenden Apotheken: 0800 00 22833, Mobilfunk: 22833, www.apotheken.de

ÄRZTE

Ärztliche Bereitschaft 116117. Zahnärztlicher Notdienst 01805 986700.

BLUTSPENDE

ALTENHUNDEM

DRK: 8.30 bis 13 Uhr, Berufsschule/BUS.

KIRCHLICHES LEBEN

OLPE

St. Marien Kirche: Am Samstag, 17. Mai findet um 16.30 Uhr ein Kinder-gottesdienst unter dem Thema: „Von Löwenzahn und Pusteblumen“ statt.

SCHREIBERSHOF/BLECHE

Wallfahrt: Am Freitag, 23. Mai findet die Wallfahrt der Frauen aus den Kirchengemeinden Bleche und Schreibershof, nach Hünkeshohl statt. Treffpunkt ist am Kolpingkreuz in Drolshagen um 14.30 Uhr. Nach der Andacht, gemütliches Kaffeetrinken in Stupperhof. Die Frauen aus Schreibershof werden gebeten, sich zwecks Fahrgemeinschaften untereinander abzusprechen und sich bis zum 16. Mai bei Karina Wolniczak unter: 02763 7872 anzumelden.

IN KÜRZE

OLPE

Jahrgang 1935/36 (Männer): Treffen am morgigen Donnerstag, um 9.30 Uhr an der Stadthalle.

DROLSHAGEN

Schützenverein: Zur erstmaligen Teilnahme als Gastverein auf dem Schützenfest in Altenhof sind alle Schützenzwestern und Schützenbrüder eingeladen. Treffen am Samstag, 17. Mai, um 17.45 Uhr auf dem Marktplatz. Abfahrt mit dem Bus um 18 Uhr und Rückfahrt um 0.00 Uhr.

BRACHTHAUSEN-WIRME

Jugendabteilung des SVB: Altpapier-sammlung am Samstag, 17. Mai, ab 10 Uhr in den Ortschaften Brachthausen und Wirmen.

LESERFOTO



Reger Flugbetrieb zum Nistkasten

Beim monatlichen Frauentreff in der Attendorner SGV-Hütte am letzten Mittwoch konnten wir ein Kleiberpärchen beobachten“, schreibt unsere Leserin Gertrud Beul. „Es war faszinierend, dem regen Flugbetrieb zum und vom Nistkasten zuzu-

schauen.“ Aber sie hat nicht nur zugeschaut, sondern auch ein Foto gemacht, dass offenbar einen der Vögel beim Start zum Futterholen zeigt. Wenn auch Sie ein Foto für uns haben, schicken Sie es an olpe@westfalenpost.de.

MENTAL-TIPP

Bereit zum Größenwahn

Aber: Verbindung mit Demut und Respekt ist nötig

Von Ludger Schrimpf



FOTO: PRIVAT

sich. Heute ernten viele Afroamerikaner den Lohn für seinen „größenwahnssinnigen“ Einsatz.

Es braucht die Bereitschaft zum Think Big, zum Größenwahn und verrückt sein, um unser Leben und die Welt verbessern zu können. Deshalb sind Träume ganz wichtige Antreiber, denn Sie erleben bereits, wie es sein könnte. Das ist die Triebfeder zur aktiven Veränderung Ihrer Situation. Wenn Sie spüren, dass Sie zufrieden sind, brauchen Sie nichts zu verändern. Doch, wenn Sie Ihre Ideen, Ihr Leben mit allem, was dazugehört, entwickeln wollen, braucht es Größenwahn in Verbindung mit Demut und Respekt vor dem Leben. Das bedeutet zu wissen, wann Sie mit voller Überzeugungskraft „angreifen“ und wann sie sich zurücknehmen sollten, das innere Gespür für den richtigen Zeitpunkt zu entwickeln wie auf

der Klaviatur des Lebens, um zur rechten Zeit den richtigen Ton zu treffen. Dafür ist das Erkennen Ihrer aktuellen Lebensaufgabe fundamental wichtig. Im MentalFit-Jargon sind der Fokus auf die wirklich wirklich wichtigen Dinge, das Wahrnehmungsschema 5+1ST und die kreative Lust auf Erschaffung neuer Realitäten mit dem MentalFit-Prinzip Wachstum die entscheidenden Hebel für eine produktive

Die Welt verändern

Mischung aus Demut und Größenwahn. Beides gehört zu erfolgreichem Wachstum und dem Erreichen neuer Standards dazu. Wie es gehen kann, zeigte uns der britische Mittelstreckenläufer Roger Bannister 1954. Bis zu diesem Zeitpunkt galt es Größenwahn in Verbindung mit Demut und Respekt vor dem Leben. Das bedeutet zu wissen, wann Sie mit voller Überzeugungskraft „angreifen“ und wann sie sich zurücknehmen sollten, das innere Gespür für den richtigen Zeitpunkt zu entwickeln wie auf

der Klaviatur des Lebens, um zur rechten Zeit den richtigen Ton zu treffen. Dafür ist das Erkennen Ihrer aktuellen Lebensaufgabe fundamental wichtig. Im MentalFit-Jargon sind der Fokus auf die wirklich wirklich wichtigen Dinge, das Wahrnehmungsschema 5+1ST und die kreative Lust auf Erschaffung neuer Realitäten mit dem MentalFit-Prinzip Wachstum die entscheidenden Hebel für eine produktive

der Klaviatur des Lebens, um zur rechten Zeit den richtigen Ton zu treffen. Dafür ist das Erkennen Ihrer aktuellen Lebensaufgabe fundamental wichtig. Im MentalFit-Jargon sind der Fokus auf die wirklich wirklich wichtigen Dinge, das Wahrnehmungsschema 5+1ST und die kreative Lust auf Erschaffung neuer Realitäten mit dem MentalFit-Prinzip Wachstum die entscheidenden Hebel für eine produktive

Ludger Schrimpf

■ **Ludger Schrimpf** wurde 1959 geboren, war Sozialarbeiter und Therapeut und sammelte Erfahrungen als **Berater von Einzelpersonen und Unternehmen**. 2001 gründete er das Unternehmen Schrimpf MentalFit und spezialisierte seine Methode.

■ **Sein Erfolgsrezept „Steuer Dich erfolgreich, gesund und leistungsstark“.** Ludger Schrimpf gibt **alle 14 Tage Tipps**, wie man lernen kann, das Leben selbst zu steuern und sich weniger fremdbestimmen zu lassen.

Ausbildung als Rettungshelfer oder Sanitäter

Noch Plätze frei in beiden Lehrgängen

Kreis Olpe. Die DRK Berufsfachschule für den Rettungsdienst in Olpe bietet auch in diesem Jahr wieder einen Rettungshelfer-, sowie Rettungssanitäter-Abendschullehrgang an. In beiden Lehrgängen sind noch Plätze frei.

Der Rettungshelferlehrgang (160 Stunden Gesamtausbildung) startet am 2. Juni und endet am 19. Juli mit einer staatlichen Prüfung. Im Anschluss steht noch ein Praktikum in einer Rettungswache an. Der Aufbaulehrgang für Rettungshelfer zum Rettungssanitäter (520 Stunden Gesamtausbildung) beginnt am 4. August und endet am 17. September. Im Anschluss stehen Praktika im Krankenhaus sowie in einer Rettungswache an. Mit einer Prüfungswoche schließt die Rettungssanitäterausbildung ab. Die Teilnehmer haben drei Jahre Zeit die Ausbildung abzuschließen.

Der Unterricht findet montags und mittwochs von 18.30 bis 21.45 Uhr sowie alle zwei Wochen samstags ganztägig (8.30 bis 15.45 Uhr) in der DRK Rettungsschule in Rhode statt. Ein ausführliches, unverbindliches und kostenloses Beratungsgespräch bietet der Leiter der Rettungsschule, Stefan Luke, jeden Interessierten an. Hier geht es auch um Ausbildungsschritte, Kosten und Förderung.

i Termine kann man bei Herrn Luke unter der Rufnummer 02761-964834 oder per E-Mail: luke@kv-olpe.dkr.de vereinbaren.

LESERSERVICE

Sie haben Fragen zur Zustellung, zum Abonnement:

Telefon 0800 6060740*, Telefax 0800 6060750*

Sie erreichen uns:

mo bis fr 6-18 Uhr, sa 6-14 Uhr

leserservice@westfalenpost.de

Sie möchten eine **Anzeige** aufgeben:

PRIVAT:

Telefon 0800 6060740*, Telefax 0800 6060750*

Sie erreichen uns: mo bis fr 7.30-18 Uhr

anzeigennahme@westfalenpost.de

www.online-aufgeben.de

GEWERBLICH:

Ansprechpartner:

Uwe Steinhorst (Verkaufsleiter)

Telefon 02761 9419-30

Telefax 02761 9419-34

E-Mail:

anzeigenzentrale@funkmedien.de

u.steinhorst@funkmedien.de

Sie erreichen uns: mo bis fr 9-17 Uhr

Sie möchten unseren **Service vor Ort** nutzen:

LeserService, Westfälische Str. 13

57462 Olpe; mit Ticketverkauf

Öffnungszeiten:

</