



HEUTE IM KREIS OLPE



Redaktion: 02761 89523  
Ihre Ansprechpartnerin: Iris Schwarz

VEREINE & VERBÄNDE

OLPE

St. Sebastianus-Schützenverein: Die „Alten Könige“ treffen sich zum Stammtisch, um 20 Uhr im Gasthof Hetzels Hotelchen.

MÖLLMICKE

Möllmicker Chöre: Die Probe des Gemischten Chores beginnt um 18.30 Uhr für die Frauenstimmen und um 19.15 Uhr für die Männerstimmen. Der Männerchor probt ab 20 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus.

RHODE

MGV „Westfalia“: Probe des Männerchores, um 18 Uhr; des Gemischten Chores um 18.30 Uhr in der Schule.

BAMENOHL

Bamenohler Männerchor: Wichtige Probe, um 18 Uhr, für das Ständchensingen zur Goldenen Hochzeit. Gemeinsame Abfahrt um 18.30 Uhr.

BEHÖRDEN

LENNESTADT

Ehrenamtsbörse eil: 14 bis 16 Uhr, Rathauspavillon, Thomas-Morus-Platz 1. Infos unter: ☎ 02723/608456; E-Mail: eil@lennestadt.de oder: www.lennestadt.de

BERATUNG

OLPE

AufWind: 14 bis 16 Uhr, Caritas Beratungshaus, Kolpingstraße 62, ☎ 921 1511.

Caritas-Kurberatung: Termin nach telefonischer Vereinbarung unter: ☎ 921 1515.

Caritas-Schuldnerhilfe: Terminvereinbarung unter: ☎ 921 1420.

Caritas-Suchtberatung: Anmeldung unter: ☎ 921 1411.

Beratungsstelle für Schwangere: Sprechstunde von 8.30 bis 12 Uhr, Mühlenstraße 5, ☎ 83680. Träger: Katholischer Sozialdienst.

Beratungsstelle für Schwangere und Schwangerschaftskonfliktberatung „Mirjam“: 8.30 bis 12 Uhr, Löherweg 4, ☎ 02761 838717. Träger: Frauenwürde NRW e.V.

ATTENDORN

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen: 18.30 Uhr, Katholisches Pfarrheim, Am Kirchplatz 5. Kontakt: Monika Orbana; ☎ 02722 63 99 88, oder: http://kreuzbund-kreis-olpe.de

Tageselternverein, Vermittlung qualifizierter Tagesmütter und Kinderfrauen: 9 bis 12 Uhr, Wasserstraße 1 (1 OG; Räume des DRK), während der Sprechzeit, ☎ 02722 929024.

Sprechstunde des Kinderschutzbundes: 16 bis 17 Uhr, im Büro des Kreisverbandes, Kölner Straße 48, ☎ 02722 8089108. Es stehen Mitarbeiterinnen für alle Fragen und Problemere rund ums Kind, zur Verfügung.

ALTENHUNDEM

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen: 18 Uhr, Pfarrzentrum „Arche“. Kontakt: Rudolf Gattwinkel, ☎ 02723 3152 oder: http://www.kreuzbund-kreis-olpe.de

Krebshilfegruppe: 14.30 bis 16.30 Uhr, jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, im St. Josefs-Hospital, Uferstraße 2. Ansprechpartnerin: Hildegard Piepenstock, ☎ 02723 3364.

Tageselternverein, Vermittlung qualifizierter Tagesmütter und Kinderfrauen: 16 bis 18 Uhr, Caritashaus, Gartenstraße 6 (2. OG). ☎ während der Sprechzeit: 02723 688913121.

LENNESTADT

Information/Beratung zur Pflege bei kranken und älteren Menschen: 8 bis 16 Uhr, Caritas Haus, Gartenstraße 6, ☎ 02723 95560.

GLÜCKWUNSCH

Herbert Marx, Gerberstraße 37, Drolshagen, wird heute 91 Jahre.

FITNESS & TRAINING

HILLMICKE

Hot Iron auch für Anfänger: mittwochs, von 10 bis 11 Uhr, Spiel- und Sporthalle. Instruktor: Tanja Holländer. Infos unter: ☎ 02762 929475 oder: www.hsg-hillmicke.de

SCHAUSPIEL

MEGGEN

Die Lokomotive, 20 Uhr, Schauspiel von André Roussin mit Anita Kupsch, Peter Fricke, Gisbert P. Terhorst, Konzantze Proebster, Lea Schobesberger und Daniel Mele, Pädagogisches Zentrum, Meggen, Auf dem Ohl 1.

NOTRUF

Feuerwehr/Rettungsdienst ☎ 112. Polizei ☎ 110.

Krankentransport ☎ 19222.

Strafverteidiger-Notdienst ☎ 0800 8838830.

Giftnotruf NRW ☎ 0228 19240.

Weißer Ring ☎ 116006.

Anonyme Alkoholiker ☎ 02722 6379774.

Zentrale Behörden-Rufnr. ☎ 115.

APOTHEKEN

Apothekennotdienste von 9–9 Uhr. Mehr Infos zu den diensthabenden Apotheken: ☎ 0800 00 22833, Mobilfunk: 22833, www.apotheken.de

ÄRZTE

Ärztliche Bereitschaft ☎ 116117. Zahnärztlicher Notdienst ☎ 01805 986700.

BLUTSPENDE

ALTENHUNDEM

DRK: 8.30 bis 13 Uhr, Berufsschule/BUS.

KIRCHLICHES LEBEN

OLPE

St. Marien Kirche: Am Samstag, 17. Mai findet um 16.30 Uhr ein Kindergottesdienst unter dem Thema: „Von Löwenzahn und Pustebäumen“ statt.

SCHREIBERSHOF/BLECHE

Wallfahrt: Am Freitag, 23. Mai findet die Wallfahrt der Frauen aus den Kirchengemeinden Bleche und Schreibershof, nach Hünkeshohl statt. Treffpunkt ist am Kolpingkreuz in Drolshagen um 14.30 Uhr. Nach der Andacht, gemütliches Kaffeetrinken in Stupperhof. Die Frauen aus Schreibershof werden gebeten, sich zwecks Fahrgemeinschaften untereinander abzusprechen und sich bis zum 16. Mai bei Karina Wolniczak unter: ☎ 02763 7872 anzumelden.

IN KÜRZE

OLPE

Jahrgang 1935/36 (Männer): Treffen am morgigen Donnerstag, um 9.30 Uhr an der Stadthalle.

DROLSHAGEN

Schützenverein: Zur erstmaligen Teilnahme als Gastverein auf dem Schützenfest in Altenhof sind alle Schützenschwestern und Schützenbrüder eingeladen. Treffen am Samstag, 17. Mai, um 17.45 Uhr auf dem Marktplatz. Abfahrt mit dem Bus um 18 Uhr und Rückfahrt um 0.00 Uhr.

BRACHTHAUSEN-WIRME

Jugendabteilung des SVB: Altpapiersammlung am Samstag, 17. Mai, ab 10 Uhr in den Ortschaften Brachthausen und Wirme.

LESERFOTO



Reger Flugbetrieb zum Nistkasten

Beim monatlichen Frauentreff in der Attendorner SGV-Hütte am letzten Mittwoch konnten wir ein Kleiberpärchen beobachten“, schreibt unsere Leserin Gertrud Beul. „Es war faszinierend, dem regen Flugbetrieb zum und vom Nistkasten zuzu-

schauen.“ Aber sie hat nicht nur zugeschaut, sondern auch ein Foto gemacht, dass offenbar einen der Vögel beim Start zum Futterholen zeigt. Wenn auch Sie ein Foto für uns haben, schicken Sie es an olpe@westfalenpost.de.

MENTAL-TIPP

Bereit zum Größenwahn

Aber: Verbindung mit Demut und Respekt ist nötig

Von Ludger Schrimpf

Kreis Olpe. Demut und Bescheidenheit oder Größenwahn - was ist besser?

Was würden Sie sagen, wenn jemand seine großartigen Talente ausbremst, um von anderen als bescheiden und demütig anerkannt zu werden? Und was, wenn jemand von seinen Ideen geleitet übermütig und „verrückt“ handelt? Für beides gibt es viele Beispiele, doch ist gar nicht so eindeutig, ob Bescheidenheit wirklich eine Zier und Größenwahn so schlecht ist. Schauen wir mal etwas genauer hin, worum geht es eigentlich im Leben? Darum, Glück, Lebenszufriedenheit, eigene Ideen und Träume zu verwirklichen, Entwicklung und Wachstum, seine Lebensaufgabe zu erfüllen, authentisch und echt zu sein, fit, gesund und voller Energie. Passt dazu Demut, Bescheidenheit und Größenwahn? Ich würde es eindeutig bejahen.

Einer Idee folgen

Überzeugungstäter, die einer Idee folgen, wie z.B. der schwarze Bürgerrechtler Martin Luther King sind beseelt von einem Traum. Er glaubte an die Gleichberechtigung von Schwarzen und Weißen in den USA und weltweit. Seine berühmte „I have a dream“-Rede ist Ausdruck seiner größenwahnsinnigen Überzeugung. Viele haben ihn für verrückt erklärt und bekämpft. 1968 wurde er ermordet. Und doch hatte erf Mut zu Demut und Bescheidenheit in seinem Auftreten, weil die Größe seiner Idee im Vordergrund stand. Das Risiko, angefeindet und ermordet zu werden, nahm er auf



L. Schrimpf FOTO: PRIVAT

sich. Heute ernten viele Afroamerikaner den Lohn für seinen „größenwahnsinnigen“ Einsatz. Es braucht die Bereitschaft zum Think Big, zum Größenwahn und verrückt sein, um unser Leben und die Welt verbessern zu können. Deshalb sind Träume ganz wichtige Antriebe, denn Sie erleben bereits, wie es sein könnte. Das ist die Triebfeder zur aktiven Veränderung Ihrer Situation. Wenn Sie spüren, dass Sie zufrieden sind, brauchen Sie nichts zu verändern. Doch, wenn Sie Ihre Ideen, Ihr Leben mit allem, was dazugehört, entwickeln wollen, braucht es Größenwahn in Verbindung mit Demut und Respekt vor dem Leben. Das bedeutet zu wissen, wann Sie mit voller Überzeugungskraft „angreifen“ und wann sie sich zurücknehmen sollten, das innere Gespür für den richtigen Zeitpunkt zu entwickeln wie auf

Ludger Schrimpf

■ Ludger Schrimpf wurde 1959 geboren, war Sozialarbeiter und Therapeut und sammelte Erfahrungen als Berater von Einzelpersonen und Unternehmen. 2001 gründete er das Unternehmen Schrimpf MentalFit und spezialisierte seine Methode.

■ Sein Erfolgsrezept „Steuer Dich erfolgreich, gesund und leistungstark“. Ludger Schrimpf gibt alle 14 Tage Tipps, wie man lernen kann, das Leben selbst zu steuern und sich weniger fremdbestimmen zu lassen.

der Klaviatur des Lebens, um zur rechten Zeit den richtigen Ton zu treffen. Dafür ist das Erkennen Ihrer aktuellen Lebensaufgabe fundamental wichtig. Im MentalFit-Jargon sind der Fokus auf die wirklich wirklich wichtigen Dinge, das Wahrnehmungsschema 5+IST und die kreative Lust auf Erschaffung neuer Realitäten mit dem MentalFit-Prinzip Wachstum die entscheidenden Hebel für eine produktive

Die Welt verändern

Mischung aus Demut und Größenwahn. Beides gehört zu erfolgreichem Wachstum und dem Erreichen neuer Standards dazu. Wie es gehen kann, zeigte uns der britische Mittelstreckenläufer Roger Bannister 1954. Bis zu diesem Zeitpunkt galt es in Fachkreisen als unmöglich, 1 Meile (1,6 km) unter 4 Minuten zu laufen. Roger Bannister war überzeugt, die 4 Minuten unterbieten und diese Schallmauer durchbrechen zu können. Was für eine größenwahnsinnige Idee! Er trainierte viel, vor allem auch mental, und programmierte sich auf eine Laufzeit unter 4 Minuten. Am 6. Mai 1954 war es dann soweit: Bannister erreichte bei einem Laufwettkampf exakt 3:59:04 für 1 Meile. Die Sportwelt war begeistert, und was dann passierte, war noch unglaublicher: Binnen eines Jahres unterboten 37 weitere Läufer die Vier-Minutenmarke. Größenwahn verändert die Welt im positiven Sinn, wenn er gepaart ist mit Demut und Bescheidenheit.

Im nächsten Mittwochstipp gebe ich Ihnen Tipps, wie Sie neue Perspektiven gewinnen und sinnvoll nutzen können.

Ausbildung als Rettungshelfer oder Sanitäter

Noch Plätze frei in beiden Lehrgängen

Kreis Olpe. Die DRK Berufsfachschule für den Rettungsdienst in Olpe bietet auch in diesem Jahr wieder einen Rettungshelfer-, sowie Rettungssanitäter-Abendschullehrgang an. In beiden Lehrgängen sind noch Plätze frei.

Der Rettungshelferlehrgang ( 160 Stunden Gesamtausbildung) startet am 2. Juni und endet am 19. Juli mit einer staatlichen Prüfung. Im Anschluss steht noch ein Praktikum in einer Rettungswache an. Der Aufbaulehrgang für Rettungshelfer zum Rettungssanitäter (520 Stunden Gesamtausbildung) beginnt am 4. August und endet am 17. September. Im Anschluss stehen Praktika im Krankenhaus sowie in einer Rettungswache an. Mit einer Prüfungswoche schließt die Rettungssanitäterausbildung ab. Die Teilnehmer haben drei Jahre Zeit die Ausbildung abzuschließen.

Der Unterricht findet montags und mittwochs von 18.30 bis 21.45 Uhr sowie alle zwei Wochen samstags ganztägig (8.30 bis 15.45 Uhr) in der DRK Rettungsschule in Rhode statt. Ein ausführliches, unverbindliches und kostenloses Beratungsgespräch bietet der Leiter der Rettungsschule, Stefan Luke, jeden Interessierten an. Hier geht es auch um Ausbildungsabschnitte, Kosten und Förderung.

Termine kann man bei Herrn Luke unter der Rufnummer 02761-964834 oder per E-Mail: luke@kv-olpe.drk.de vereinbaren.

LESERSERVICE

Sie haben Fragen zur Zustellung, zum Abonnement: Telefon 0800 6060740\*, Telefax 0800 6060750\* Sie erreichen uns: mo bis fr 6-18 Uhr, sa 6-14 Uhr leserservice@westfalenpost.de Sie möchten eine Anzeige aufgeben: PRIVAT: Telefon 0800 6060740\*, Telefax 0800 6060750\* Sie erreichen uns: mo bis fr 7.30-18 Uhr anzeigenannahme@westfalenpost.de www.online-aufgeben.de

GEWERBLICH: Ansprechpartner: Uwe Steinhorst (Verkaufsleiter) Telefon 02761 9419-30 Telefax 02761 9419-34 E-Mail: anzeigenzentrale@funkemedien.de u.steinhorst@funkemedien.de Sie erreichen uns: mo bis fr 9 - 17 Uhr Sie möchten unseren Service vor Ort nutzen: LeserService, Westfälische Str. 13 57462 Olpe; mit Ticketverkauf Öffnungszeiten: mo bis fr 9-18.30 Uhr, sa 9-13 Uhr LeserService, Schildernhof 2, 57439 Attendorn; mit Ticketverkauf Öffnungszeiten: mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-14 Uhr LeserService, Hundemstr. 18, 57368 Lennestadt; mit Ticketverkauf Öffnungszeiten: mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-13 Uhr \*kostenlose Servicenummer

IMPRESSUM

Olpe Anschrift: Martinstraße 9, 57462 Olpe Telefon 02761 895-23, Fax 02761 895-21 E-Mail: olpe@westfalenpost.de Lokalsport-Redaktion: Tel. 02761 895-24 E-Mail: olpe-sport@westfalenpost.de

Redaktion: Herbert Kranz (verantwortlich) Roland Vossel, Michael Alexander, Josef Schmidt und Lothar Linke (Sport) Lennestadt-Altenuhndem: Volker Eberts, Werner Riedel Hundemstr. 18, 57368 Lennestadt, Tel. 02723 9547-20, -21, Fax 02723 9547-22 E-Mail: lennestadt@westfalenpost.de

Attendorn: Gunnar Steinbach (stv.), Peter Plugge Kölner Str. 27, 57439 Attendorn, Tel. 02722 9562-20, -21, Fax 02722 9662-22 E-Mail: attendorn@westfalenpost.de

Produktion am Regiodesk: Ulrich Friske Abbestellungen sind nur zum Quartalsende möglich. Die Abbestellung ist schriftlich bis zum 5. des letzten Quartalsmonats an den Verlag zu richten. Bei Nichtbelieferung im Falle höherer Gewalt, bei Störungen des Betriebsfriedens, Arbeitskampf (Streik, Aussperrung) bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.