

# HEUTE IM KREIS OLPE



Redaktion: 02761 89523  
Ihre Ansprechpartnerin: Iris Schwarz

## VEREINE & VERBÄNDE

### RHODE

MGV „Westfalia“: Die heutige Probe des Projektchores fällt aus. Stattdessen treffen sich die Vorstandsmitglieder im Forum der Schule um 18.30 Uhr.

### SCHREIBERSHOF

Gemischter Chor Via Nova: Probe findet doch statt, mit Vertretung, zur gewohnten Zeit.

### OSTENTROP

Männergesangverein: Probe um 19.30 Uhr im Gasthof Melcher.

## BEHÖRDEN

### LENNESTADT

Ehrenamtsbörse EiL: 14 bis 16 Uhr, Rathauspavillon, Thomas-Morus-Platz 1. Infos unter: 02723/608456; E-Mail: eil@lennestadt.de oder: www.lennestadt.de

## BERATUNG

### OLPE

AufWind: 14 bis 16 Uhr, Caritas Beratungshaus, Kolpingstraße 62, 921 1511.

Caritas-Kureratung: Termin nach telefonischer Vereinbarung unter: 921 1515.

Caritas-Schuldnerhilfe: Terminvereinbarung unter: 921 1420.

Caritas-Suchtberatung: Anmeldung unter: 921 1411.

Beratungsstelle für Schwangere: Sprechstunde von 8.30 bis 12 Uhr, Mühlenstraße 5, 83680. Träger: Katholischer Sozialdienst.

Beratungsstelle für Schwangere und Schwangerschaftskonfliktberatung „Mirjam“: 8.30 bis 12 Uhr, Löherweg 4, 02761 838717. Träger: Frauenwürde NRW e.V.

### ATTENDORN

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen: 18.30 Uhr, Katholisches Pfarrheim, Am Kirchplatz 5. Kontakt: Monika Orban; 02722 63 99 88, oder: http://kreuzbund-kreis-olpe.de

Tageselternverein, Vermittlung qualifizierter Tagesmütter und Kinderfrauen: 9 bis 12 Uhr, Wasserstraße 1 (1 OG; Räume des DRK), während der Sprechzeit, 02722 929024.

Sprechstunde des Kinderschutzbundes: 16 bis 17 Uhr, im Büro des Kreisverbandes, Kölner Straße 48, 02722 8089108. Es stehen Mitarbeiterinnen für alle Fragen und Probleme rund ums Kind, zur Verfügung.

### ALTHUNDEN

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen: 18 Uhr, Pfarrzentrum „Arche“. Kontakt: Rudolf Gattwinkel, 02723 3152 oder: http://www.kreuzbund-kreis-olpe.de

Krebs hilfegruppe: 14.30 bis 16.30 Uhr, jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, im St. Josefs-Hospital, Uferstraße 2. Ansprechpartnerin: Hildegard Piepenstock, 02723-3364.

Tageselternverein, Vermittlung qualifizierter Tagesmütter und Kinderfrauen: 16 bis 18 Uhr, Caritas Haus, Gartenstraße 6 (2. OG). während der Sprechzeit: 02723 688913121.

### LENNESTADT

Information/Beratung zur Pflege bei kranken und älteren Menschen: 8 bis 16 Uhr, Caritas Haus, Gartenstraße 6, 02723 95560.

## FITNESS & TRAINING

### HILLMICKE

Hot Iron auch für Anfänger: mittwochs, von 10 bis 11 Uhr, Spiel- und Sporthalle. Instruktur: Tanja Holländer. Infos unter: 02762 929475 oder: www.hsg-hillmicke.de

## FREIZEIT

### OLPE

Hip Hop für Kinder: 17 Uhr, DRK-Mehrgenerationenhaus. Anmeldungen noch möglich, 2643.

Lesedämmerschoppen: für alle an Literatur Interessierte, um 18 Uhr, DRK-Mehrgenerationenhaus.

## BLUTSPENDE

### RHODE

DRK: 17 bis 20.30 Uhr, Schützenhalle, An der Vogelrute 8.

## IN KÜRZE

### WENDEN

Kirmesaktion „Lago da Pedra“: Der Arbeitskreis trifft sich zur Abfahrt zum Mutterhaus der Franziskanerinnen nach Olpe am Freitag, 21. Februar, um 16.30 Uhr vor dem Pfarrheim.

## NOTRUF

Feuerwehr/Rettungsdienst 112.

Polizei 110.

Kinder- und Jugendtelefon 0800 1110333.

Anonyme Alkoholiker 02722 6379774.

Krankentransport 19222.

Strafverteidiger-Notdienst 0800 8838830.

Giftnotruf NRW 0228 19240.

Weißer Ring 116006.

Zentrale Behörden-Rufnr. 115.

## APOTHEKEN

Apothekennotdienste von 9-9 Uhr. Mehr Infos zu den diensthabenden Apotheken: 0800 00 22833, Mobilfunk: 22833, www.apotheken.de

## ÄRZTE

Ärztliche Bereitschaft 116117. Zahnärztlicher Notdienst 01805 986700.

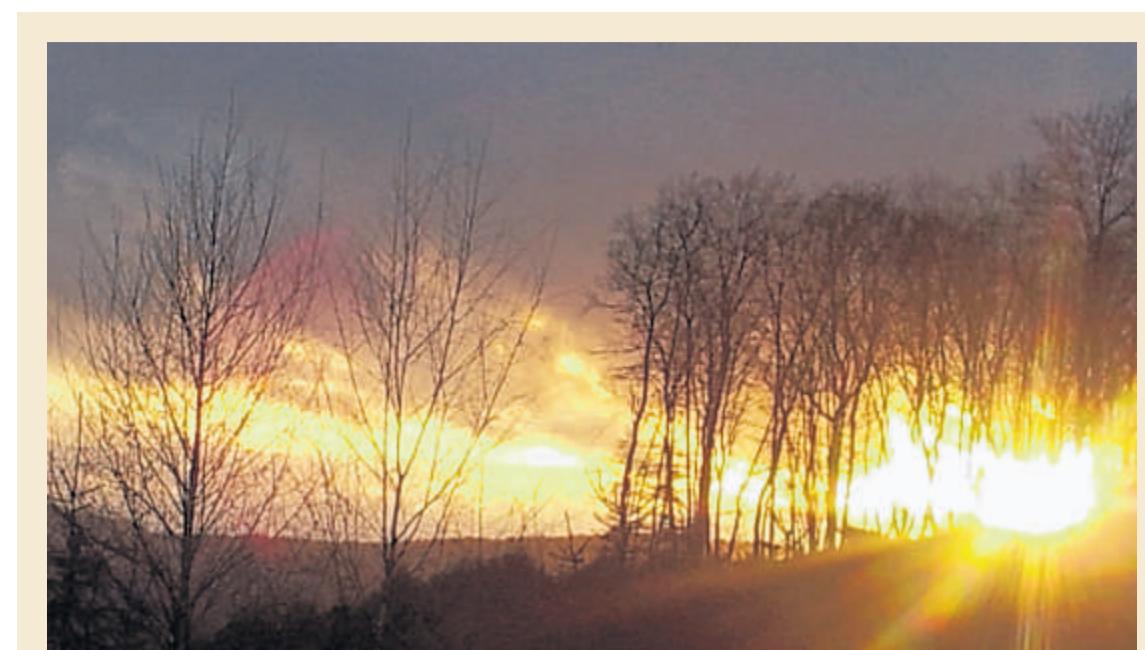
## AUSSTELLUNGEN

### OLPE

Keine Grauzone, 8.30 bis 16.30 Uhr, Werke der Kölner Malerin Christa Fitzler, Sparkasse, Westfälische Straße.

## Konfirmanden feiern Jubiläum

**Olpe.** Das Jubiläum der Konfirmationsjahrgänge 1963 / 64 wird in einem Festgottesdienst am Sonntag, 9. November, in der Evangelischen Kirche zu Olpe gefeiert. Alle Konfirmanden dieser Jahrgänge gebeten, sich im Gemeindebüro in Olpe (Tel. 02761/2010, Dienstag und Donnerstag 9 bis 12 Uhr, E-mail: info@evkirche-olpe.de) zu melden, damit die Anmeldungen zugesandt werden können. Auch wer andernorts konfirmiert wurde, das Jubiläum aber hier begehen möchte, ist zur Teilnahme eingeladen. Gerne nimmt die Kirchengemeinde auch Anmeldungen zur Diamantkonfirmation entgegen.



## Leserfoto des Tages: Aprilwetter vergessen

**Goldene Sonnenstrahlen**, die durch den noch unbewaldeten Buchenwald hoch über dem Lennetal bei Lenhausen scheinen, „lassen uns das „Aprilwetter“ des Sonntags vergessen...so schön“, schreibt Mo-

nika Witt aus Weringhausen. Gestern hieß es passend dazu, dass der Winter nicht mehr kommen wird. Damit stehen alle Weichen auf Frühling und goldene Sonnenstrahlen.

## MENTAL-TIPP

# Auf den Punkt fit sein



FOTO: ANDREAS ZINKE

mental Reise ins eigene Zentrum. Diese Reisen bieten ein entspanntes Eintauchen in neue Welten, Ihre Welten, die unglaublich beruhigen und begeistern, versöhnen und glücklich machen und viel Energie sowie Kraft spenden. Wenn Sie neugierig genug sind und Vertrauen in mentale Reisen haben, können Sie viel gewinnen: Energie, Kraft, Balance, wirksame Neuorientierung, Glück, Zufriedenheit und Zugang zu einer stets vorhandenen Energiequelle, aus der Sie schöpfen können. Sie gewinnen einen tieferen Zugang zu sich selbst und damit ein Mehr an Möglichkeiten für Ihr Leben. Eine großartige Geschichte, die Leistungsträger nutzen, um in Balance, voller Energie und leistungsfähig zu sein, damit sie das Mehr an Leistung bringen können.

Der Zugangscode heißt „Ja“ zur

Dieser Prozess läuft ein Leben lang und in jeder Lebensphase anders: Ein kleines Kind verfolgt ganz andere Ziele wie ein „erwachsener“ Mensch in der Blüte seines Lebens. Doch beide brauchen Energie für Wachstum, Entwicklung und zur Umsetzung ihrer Träume. Ist es nicht ein permanentes Streben von uns, über genügend Energie zu verfügen? Mal ganz ehrlich, wie steht's um Ihren Energiehaushalt? Sorgen Sie für genügend innere „JA-Energie“, oder ist der tägliche Energieverlust größer wie der Energiegewinn?

Interessant ist der Unterschied zwischen sinnvoller und sinnloser Tätigkeit: Sinnvolles Tun lädt Sie energiemäßig sogar auf, während eine sinnlose „entfremdete“ Tätigkeit übermäßig Energie absorbiert, weil es nicht „Ihr Ding“ ist. Sie fühlen sich mit der Zeit immer leerer, ohne Chance, Ihren Akku wieder aufzuladen.

Doch die eigene Energiequelle liegt in Ihnen. Aus ihr können Sie schöpfen wie aus einer Wasserquelle, wenn Sie den Weg finden und bereit sind, aufzubrechen. Es ist auch hier nur ein kleiner Schritt notwendig, der aber eine gigantische Wirkung entfaltet.

Der Schritt heißt Öffnung für Ihr

tiefes inneres Wissen oder Unterbewusstsein. Es ist die „Festplatte“ Ihrer Persönlichkeit, die ein Vielfaches mehr bietet wie der „Arbeitspeicher“ Ihres Alltagsbewusstseins. Dort liegen Ihre Schätze, Energievorräte, spirituellen und kosmischen Verbindungen, zentralen Lebensideen, Visionen, Berufungen etc. All das sind Kraftquellen, die Sie glücklich machen, mit sich vereinen, ausbalancieren und stark machen.

Sein Erfolgsrezept „Steuer Dich erfolgreich, gesund und leistungsfähig“

Ludger Schrimpf gibt alle 14 Tage Tipps, wie man lernt

zu steuern und sich weniger fremdbestimmen zu lassen.

Die Redaktion veröffentlicht „Ja“ zur

mentalen Reise ins eigene Zentrum.

Diese Reisen bieten ein entspanntes Eintauchen in neue Welten, Ihre

Welten, die unglaublich beruhigen

und begeistern, versöhnen und glücklich machen und viel Energie

sowie Kraft spenden. Wenn

Sie neugierig genug sind und Ver-

trauen in mentale Reisen haben,

können Sie viel gewinnen: Energie,

Kraft, Balance, wirksame Neuorien-

terierung, Glück, Zufriedenheit und

Zugang zu einer stets vorhande-

nen Energiequelle, aus der Sie schöpfen

können. Sie gewinnen einen tiefe-

ren Zugang zu sich selbst und damit

ein Mehr an Möglichkeiten für Ihr

Leben. Eine großartige Geschicht-

e, die Leistungsträger nutzen, um in

Balance, voller Energie und leis-

tungsfähig zu sein, damit sie das

Mehr an Leistung bringen können.

Die Redaktion veröffentlicht „Ja“ zur

mentalen Reise ins eigene Zentrum.

Diese Reisen bieten ein entspanntes

Eintauchen in neue Welten, Ihre

Welten, die unglaublich beruhigen

und begeistern, versöhnen und glücklich machen und viel Energie

sowie Kraft spenden. Wenn

Sie neugierig genug sind und Ver-

trauen in mentale Reisen haben,

können Sie viel gewinnen: Energie,

Kraft, Balance, wirksame Neuorien-

terierung, Glück, Zufriedenheit und

Zugang zu einer stets vorhande-

nen Energiequelle, aus der Sie schöpfen

können. Sie gewinnen einen tiefe-

ren Zugang zu sich selbst und damit

ein Mehr an Möglichkeiten für Ihr

Leben. Eine großartige Geschicht-

e, die Leistungsträger nutzen, um in

Balance, voller Energie und leis-

tungsfähig zu sein, damit sie das

Mehr an Leistung bringen können.

Die Redaktion veröffentlicht „Ja“ zur

mentalen Reise ins eigene Zentrum.

Diese Reisen bieten ein entspanntes

Eintauchen in neue Welten, Ihre

Welten, die unglaublich beruhigen

und begeistern, versöhnen und glücklich machen und viel Energie

sowie Kraft spenden. Wenn