



HEUTE IM KREIS OLPE



Redaktion: 02761 89523
Ihre Ansprechpartnerin: Iris Schwarz

VEREINE & VERBÄNDE

RHODE

MGV „Westfalia“: Die heutige Probe des Projektchores fällt aus. Stattdessen treffen sich die Vorstandsmitglieder im Forum der Schule um 18.30 Uhr.

SCHREIBERSHOF

Gemischter Chor Via Nova: Probe findet doch statt, mit Vertretung, zur gewohnten Zeit.

OSTENTROP

Männergesangsverein: Probe um 19.30 Uhr im Gasthof Melcher.

BEHÖRDEN

LENNESTADT

Ehrenamtsbörse Eil: 14 bis 16 Uhr, Rathauspavillon, Thomas-Morus-Platz 1. Infos unter: ☎ 02723/608456; E-Mail: eil@lennestadt.de oder: www.lennestadt.de

BERATUNG

OLPE

AufWind: 14 bis 16 Uhr, Caritas Beratungshaus, Kolpingstraße 62, ☎ 921 1511.

Caritas-Kurberatung: Termin nach telefonischer Vereinbarung unter: ☎ 921 1515.

Caritas-Schuldnerhilfe: Terminvereinbarung unter: ☎ 921 1420.

Caritas-Suchtberatung: Anmeldung unter: ☎ 921 1411.

Beratungsstelle für Schwangere: Sprechstunde von 8.30 bis 12 Uhr, Mühlenstraße 5, ☎ 83680. Träger: Katholischer Sozialdienst.

Beratungsstelle für Schwangere und Schwangerschaftskonfliktberatung „Mirjam“: 8.30 bis 12 Uhr, Löherweg 4, ☎ 02761 838717. Träger: Frauenwürde NRW e.V.

ATTENDORN

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen: 18.30 Uhr, Katholisches Pfarrheim, Am Kirchplatz 5. Kontakt: Monika Orbana; ☎ 02722 63 99 88, oder: http://kreuzbund-kreis-olpe.de

Tageselternverein, Vermittlung qualifizierter Tagesmütter und Kinderfrauen: 9 bis 12 Uhr, Wasserstraße 1 (1 OG; Räume des DRK), während der Sprechzeit, ☎ 02722 929024.

Sprechstunde des Kinderschutzbundes: 16 bis 17 Uhr, im Büro des Kreisverbandes, Kölner Straße 48, ☎ 02722 8089108. Es stehen Mitarbeiterinnen für alle Fragen und Probleme rund ums Kind, zur Verfügung.

ALTENHUNDEM

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen: 18 Uhr, Pfarrzentrum „Arche“. Kontakt: Rudolf Gattwinkel, ☎ 02723 3152 oder: http://www.kreuzbund-kreis-olpe.de

Krebshilfegruppe: 14.30 bis 16.30 Uhr, jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, im St. Josefs-Hospital, Uferstraße 2. Ansprechpartnerin: Hildegard Piepenstock, ☎ 02723-3364.

Tageselternverein, Vermittlung qualifizierter Tagesmütter und Kinderfrauen: 16 bis 18 Uhr, Caritashaus, Gartenstraße 6 (2. OG). ☎ während der Sprechzeit: 02723 688913121.

LENNESTADT

Information/Beratung zur Pflege bei kranken und älteren Menschen: 8 bis 16 Uhr, Caritas Haus, Gartenstraße 6, ☎ 02723 95560.

FITNESS & TRAINING

HILLMICKE

Hot Iron auch für Anfänger: mittwochs, von 10 bis 11 Uhr, Spiel- und Sporthalle. Instruktor: Tanja Holländer. Infos unter: ☎ 02762 929475 oder: www.hsg-hillmicke.de

FREIZEIT

OLPE

Hip Hop für Kinder: 17 Uhr, DRK-Mehrgenerationenhaus. Anmeldungen noch möglich, ☎ 2643.

Lesedämmerschoppen: für alle an Literatur Interessierte, um 18 Uhr, DRK-Mehrgenerationenhaus.

BLUTSPENDE

RHODE

DRK: 17 bis 20.30 Uhr, Schützenhalle, An der Vogelrute 8.

IN KÜRZE

WENDEN

Kirmesaktion „Lago da Pedra“: Der Arbeitskreis trifft sich zur Abfahrt zum Mutterhaus der Franziskanerinnen nach Olpe am Freitag, 21. Februar, um 16.30 Uhr vor dem Pfarrheim.

NOTRUF

Feuerwehr/Rettungsdienst ☎ 112.
Polizei ☎ 110.

Kinder- und Jugendtelefon ☎ 0800 1110333.

Anonyme Alkoholiker ☎ 02722 6379774.

Krankentransport ☎ 19222.

Strafverteidiger-Notdienst ☎ 0800 8838830.

Giftnotruf NRW ☎ 0228 19240.

Weißer Ring ☎ 116006.

Zentrale Behörden-Rufnr. ☎ 115.

APOTHEKEN

Apothekennotdienste von 9–9 Uhr. Mehr Infos zu den diensthabenden Apotheken: ☎ 0800 00 22833, Mobilfunk: 22833, www.apotheken.de

ÄRZTE

Ärztliche Bereitschaft ☎ 116117.
Zahnärztlicher Notdienst ☎ 01805 986700.

AUSSTELLUNGEN

OLPE

Keine Grauzone, 8.30 bis 16.30 Uhr, Werke der Kölner Malerin Christa Fitzer, Sparkasse, Westfälische Straße.

Konfirmanden feiern Jubiläum

Olpe. Das Jubiläum der Konfirmationsjahrgänge 1963 / 64 wird in einem Festgottesdienst am Sonntag, 9. November, in der Evangelischen Kirche zu Olpe gefeiert. Alle Konfirmanden dieser Jahrgänge aus den Pfarrbezirken Olpe, Drolshagen und Wenden mit Angehörigen sind eingeladen (Anmeldung erforderlich). Da die Anschriften sich fast alle geändert haben, werden die Konfirmanden dieser Jahrgänge gebeten, sich im Gemeindebüro in Olpe (Tel. 02761/2010, Dienstag und Donnerstag 9 bis 12 Uhr, E-mail: info@evkirche-olpe.de) zu melden, damit die Anmeldungen zugesandt werden können. Auch wer andersorts konfirmiert wurde, das Jubiläum aber hier begehen möchte, ist zur Teilnahme eingeladen. Gerne nimmt die Kirchengemeinde auch Anmeldungen zur Diamantenen- oder Jubelkonfirmation entgegen.



Leserfoto des Tages: Aprilwetter vergessen

Goldene Sonnenstrahlen, die durch den noch unbelaubten Buchenwald hoch über dem Lennetal bei Lenhausen scheinen, „ließen uns das „Aprilwetter“ des Sonntages vergessen.....so schön“, schreibt Mo-

nika Witt aus Weringhausen. Gestern hieß es passend dazu, dass der Winter nicht mehr kommen wird. Damit stehen alle Weichen auf Frühling und -goldene Sonnenstrahlen.

MENTAL-TIPP

Auf den Punkt fit sein

Der Weg ist das Ziel, oder das Ziel ist der Weg, wofür würden Sie sich entscheiden? Letztlich ist es egal, wenn Sie sich nur auf den Weg machen, Ihre Ziele bzw. Lebensträume zu entdecken und möglichst zu erfüllen.

Dieser Prozess läuft ein Leben lang und in jeder Lebensphase anders: Ein kleines Kind verfolgt ganz andere Ziele wie ein „erwachsener“ Mensch in der Blüte seines Lebens. Doch beide brauchen Energie für Wachstum, Entwicklung und zur Umsetzung ihrer Träume. Ist es nicht ein permanentes Streben von uns, über genügend Energie zu verfügen? Mal ganz ehrlich, wie steht's um Ihren Energiehaushalt? Sorgen Sie für genügend innere „JA-Energie“, oder ist der tägliche Energieverlust größer wie der Energiegewinn?

Energienachschub

Gesunde Energie ist ein wesentliches Element für langfristige mentale und körperliche Fitness, für Gesundheit, Zufriedenheit und Erfolg. Wenn Sie dem Leben eine erfolgreiche Spur geben wollen, gilt es, Ihre Ziele zu verfolgen, die Energie sinnvoll einzusetzen und immer wieder für Energienachschub zu sorgen.

Interessant ist der Unterschied zwischen sinnvoller und sinnloser Tätigkeit: Sinnvolles Tun lädt Sie energiemäßig sogar auf, während eine sinnlose „entfremdete“ Tätigkeit übermäßig Energie absaugt, weil es nicht „Ihr Ding“ ist. Sie fühlen sich mit der Zeit immer leerer, ohne Chance, Ihren Akku wieder aufzuladen.

Doch die eigene Energiequelle

liegt in Ihnen. Aus ihr können Sie schöpfen wie aus einer Wasserquelle, wenn Sie den Weg finden und bereit sind, aufzubrechen. Es ist auch hier nur ein kleiner Schritt notwendig, der aber eine gigantische Wirkung entfaltet.

Der Schritt heißt Öffnung für Ihr tiefes inneres Wissen oder Unterbewusstsein. Es ist die „Festplatte“ Ihrer Persönlichkeit, die ein Vielfaches mehr bietet wie der „Arbeitspeicher“ Ihres Alltagsbewusstseins. Dort liegen Ihre Schätze, Energievorräte, spirituellen und kosmischen Verbindungen, zentralen Lebensideen, Visionen, Berufungen etc. All das sind Kraftquellen, die Sie glücklich machen, mit sich vereinen, ausbalancieren und stark machen.

Der Zugangscode heißt „Ja“ zur



Ludger Schrimpf
FOTO: ANDREAS ZINKE

mentalener Reise ins eigene Zentrum. Diese Reisen bieten ein entspanntes Eintauchen in neue Welten, Ihre Welten, die unglaublich beruhigen und begeistern, versöhnen und glücklich machen und viel Energie sowie Kraft spenden. Wenn

Sie neugierig genug sind und Vertrauen in mentale Reisen haben, können Sie viel gewinnen: Energie, Kraft, Balance, wirksame Neuaustrichtung, Glück, Zufriedenheit und Zugang zu einer stets vorhandenen Energiequelle, aus der Sie schöpfen können. Sie gewinnen einen tieferen Zugang zu sich selbst und damit ein Mehr an Möglichkeiten für Ihr Leben. Eine großartige Geschichte, die Leistungsträger nutzen, um in Balance, voller Energie und leistungstark zu sein, damit sie das Mehr an Leistung bringen können.

Faszinierende Beispiele

Beeindruckende Beispiele erleben wir momentan bei den Olympischen Winterspielen in Sotschi: Sportler, die auf den Punkt mental und körperlich fit sind für großartige Leistungen, z.B. der norwegische Biathlet und Olympiasieger Ole Einar Bjørndalen mit 40 Jahren, oder Skispringer Noriaki Kasai aus Japan, der mit 41 Jahren die Silbermedaille auf der Großschanze holte. Faszinierende Beispiele, die Sie auf Ihr Leben übertragen können, wenn Sie aus der Energiequelle Unterbewusstsein schöpfen.

Im nächsten Mittwochs-Tipp zeige ich Ihnen, dass das Prinzip der Einfachheit die Voraussetzung für wirksame Verbesserungen ist.

Zur Person

■ **Ludger Schrimpf** wurde 1959 geboren, war Sozialarbeiter und Therapeut und sammelte Erfahrungen als **Berater von Einzelpersonen und Unternehmen**. 2001 gründete er das Unternehmen Schrimpf MentalFit und spezialisierte seine Methode.

■ **Sein Erfolgsrezept** „Steuer Dich erfolgreich, gesund und leistungstark“. Ludger Schrimpf gibt **alle 14 Tage Tipps**, wie man lernen kann, das Leben selbst zu steuern und sich weniger fremdbestimmen zu lassen.

LESERBRIEF

Immer groteskere Formen

Straßennamen.Langsam nimmt die Auseinandersetzung um die Benennung zweier Straßen in Finnentrop immer groteskere Formen an. Abgesehen von den Profilierungsversuchen einiger Politiker, schließlich stehen Kommunalwahlen an, stellt sich mir die Frage: Wie kommen eigentlich die Bewohner der „namensbelasteten Straßen“ mit ihrer Situation klar?

Sollte man nicht in den für Straßenbenennungen zuständigen Gremien überlegen, ob man statt Namen von

Personen, deren Vita umstritten ist; man denke an Namen z.B. aus der leidigen NS-Zeit, die längst wieder geändert wurden, nicht neutrale Namen (es gibt doch genug Städte, Pflanzen, Tiere, Flurbezeichnungen etc.) verwenden kann?

Da bin ich doch froh in einer Straße wohnen zu können, die eine Flurbezeichnung trägt. Bei der Namensnennung, besonders beim Telefonat mit Behörden,ruft mein Hinweis: „Ich wohne in einer Straße mit 5 x l“,meist Heiterkeit hervor und ent-

spannt die Atmosphäre.

Rolf Busch,
Attendorn

Die Redaktion veröffentlicht gerne Ihre Zuschriften. Bitte geben Sie Name, Vorname, Adresse und Telefonnummer für Rückfragen an. Die Redaktion behält sich das Recht auf Kürzungen vor. Schreiben Sie an: E-Mail: olpe@westfalenpost.de, Fax: 02761-895-21 oder per Post an die Redaktion, Martinstraße 9, 57462 Olpe.

SPD: Listen gehören nicht ins Rathaus

Bürgerbegehren gegen neuen Beigeordneten

Drolshagen. Die SPD Drolshagen weist alle Bürger noch einmal ausdrücklich daraufhin, dass die Unterschriftenlisten für das Bürgerbegehren gegen den neuen Beigeordneten nicht bei der Stadtverwaltung Drolshagen, sondern bei den Initiatoren des Begehrens abgegeben oder an sie geschickt werden müssten. Das sind Hans-Jürgen Pongratz, Am Weinberg 2, und Florian Hahn, Am Buscheid 14, beide 57489 Drolshagen. Hahn: „Notfalls können wir die Listen auch persönlich abholen. Ein Anruf genügt.“ Zu erreichen ist Hahn unter ☎ 02761/73236 oder ☎ 0151/61612494.

Anlass des Aufrufes: Einige Listen waren bei der Stadtverwaltung abgegeben worden. Diese Listen wurden aber entweder zwischenzeitlich von der SPD abgeholt oder ihr zugeschiedt.

Mindestens 1000 sollen es sein

Zum Zwischenstand des Bürgerbegehrens befragt, antwortete Hahn gestern, bisher seien etwa 540 Unterschriften gesammelt worden. „Die Resonanz“, so der Drolshagener SPD-Vorsitzende, „ist durchweg sehr gut.“ Um das Bürgerbegehren dem Stadtrat vorlegen zu können, seien 890 Unterschriften notwendig, man wolle aber mindestens 1 000 Unterschriften im Rathaus vorlegen, um ganz sicher zu gehen. Bis zum 10. März wollen die Initiatoren des Bürgerbegehrens die Unterschriften sammeln, endgültiger Schluss-Strich ist der 21. März. js

LESERSERVICE

Sie haben Fragen zur Zustellung, zum Abonnement:
Telefon 0800 6060740*,
Telefax 0800 6060750*
Sie erreichen uns:
mo bis fr 6-18 Uhr, sa 6-14 Uhr
leserservice@westfalenpost.de
Sie möchten eine **Anzeige** aufgeben:
PRIVAT:
Telefon 0800 6060740*,
Telefax 0800 6060750*
Sie erreichen uns: mo bis fr 7.30-18 Uhr
anzeigenannahme@westfalenpost.de
www.online-aufgeben.de
GEWERBLICH:
Ansprechpartner:
Uwe Steinhorst (Verkaufsleiter)
Telefon 02761 9419-30
Telefax 02761 9419-34
E-Mail:
anzeigenzentrale@funkemedien.de
anzeigen.olpe@waz.de
Sie erreichen uns: mo bis fr 9 - 17 Uhr
Sie möchten unseren **Service vor Ort** nutzen:
LeserService, Westfälische Str. 13
57462 Olpe; mit Ticketverkauf
Öffnungszeiten:
mo bis fr 9-18.30 Uhr, sa 9-13 Uhr
LeserService, Schüldernhof 2,
57439 Attendorn; mit Ticketverkauf
Öffnungszeiten:
mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-14 Uhr
LeserService, Hundemstr. 18,
57368 Lennestadt; mit Ticketverkauf
Öffnungszeiten:
mo bis fr 10-13.30 Uhr und 14-18 Uhr,
sa 10-13.30 Uhr
*kostenlose Servicenummer

IMPRESSUM

Olpe
Anschrift: Martinstraße 9, 57462 Olpe
Telefon 02761 895-23, Fax 02761 895-21
E-Mail: olpe@westfalenpost.de
Lokalsport-Redaktion: Tel. 02761 895-24
E-Mail: olpe-sport@westfalenpost.de
Redaktion:
Herbert Kranz (verantwortlich)
Roland Vossel, Michael Alexander,
Josef Schmidt und Lothar Linke (Sport)
Lennestadt-Altenhudem:
Volker Eberts, Werner Riedel
Hundemstr. 18, 57368 Lennestadt,
Tel. 02723 9547-20, -21, Fax 02723 9547-22
E-Mail: lennestadt@westfalenpost.de
Attendorn:
Gunnar Steinbach (stv.), Peter Plugge
Kölner Str. 27, 57439 Attendorn,
Tel. 02722 9562-20, -21, Fax 02722 9662-22
E-Mail: attendorn@westfalenpost.de
Produktion am Regiodesk: Ulrich Friske
Abbestellungen sind nur zum Quartalsende möglich. Die Abbestellung ist schriftlich bis zum 5. des letzten Quartalsmonats an den Verlag zu richten. Bei Nichtbelieferung im Falle höherer Gewalt, bei Störungen des Betriebsfriedens, Arbeitskampf (Streik, Aussperrung) bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.