

HEUTE IM  
KREIS OLPE

**Redaktion:** 02761 89523  
**Ihre Ansprechpartnerin:** Iris Schwarz

## FREIZEIT

## OLPE

Jahrgang 1939: Stammtisch ab 19 Uhr in Hetzel's Hotelchen.

Kolping-Pflanzentauschbörse: Stammtisch um 19.30 Uhr in Hetzel's Hotelchen.

Hip Hop für Kinder: 17 Uhr, DRK-Mehrgenerationenhaus, Löherweg. Anmeldungen sind noch möglich, ☎ 2643.

## DROLSHAGEN

Jahrgang 1935/36: Treffen um 15 Uhr im Hotel Schürholz.

## IN KÜRZE

## OLPE

Jahrgang 1932/33 Frauen (Fr. Weber): Treffen am morgigen Donnerstag um 15 Uhr im Café Lüning.

## WENDEN

Freiwillige Feuerwehr-Löschzug: Jahrestagung am Samstag, 8. Februar, um 16.30 Uhr im Feuerwehrgerätehaus.

## OTTFINGEN

Waldgenossenschaft I: Jahreshauptversammlung am morgigen Donnerstag um 18 Uhr in der alten Kapelle. Alle Anteilseigner, sowie die gesetzlichen Vertreter mit schriftlicher Vollmacht, sind eingeladen.

## HEGGEN

Feuerwehr-Ehrenabteilung: Treffen am Freitag, 7. Februar, zur gewohnten Zeit.

## ATTENDORN

Jagdgenossenschaft Attendorn I: Genossenschaftsversammlung am Dienstag, 11. März, um 19 Uhr im Café Gräfe, Ihnestraße 79.

## LESERSERVICE

Sie haben Fragen zur Zustellung, zum Abonnement:  
Telefon 0800 6060740\*,  
Telefax 0800 6060750\*

Sie erreichen uns:  
mo bis fr 6-18 Uhr, sa 6-14 Uhr  
leserservice@westfalenpost.de

Sie möchten eine Anzeige aufgeben:  
PRIVAT:

Telefon 0800 6060740\*,  
Telefax 0800 6060750\*  
Sie erreichen uns: mo bis fr 7.30-18 Uhr  
anzeigennahme@westfalenpost.de  
www.online-aufgeben.de

## GEWERBLICH:

Ansprechpartner:  
Uwe Steinhorst (Verkaufsleiter)  
Telefon 02761 9419-30  
Telefax 02761 9419-34

E-Mail:  
anzeigenzentrale@funkmedien.de  
anzeige.olpe@waz.de

Sie erreichen uns: mo bis fr 9 - 17 Uhr

Sie möchten unseren Service vor Ort nutzen:  
LeserService, Westfälische Str. 13  
57462 Olpe, mit Ticketverkauf  
Öffnungszeiten:

mo bis fr 9-18.30 Uhr, sa 9-13 Uhr  
LeserService, Schülernhof 2,  
5749 Attendorn; mit Ticketverkauf  
Öffnungszeiten:

mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-14 Uhr  
LeserService, Hundemstr. 18,  
57368 Lennestadt; mit Ticketverkauf  
Öffnungszeiten:

mo bis fr 10-13.30 Uhr und 14-18 Uhr,  
sa 10-13.30 Uhr  
\*kostenlose Servicenummer

## IMPRESSUM

## Olpe

Anschrift: Martinstraße 9, 57462 Olpe  
Telefon 02761 895-23, Fax 02761 895-21  
E-Mail: olpe@westfalenpost.de  
Lokalsport-Redaktion: Tel. 02761 895-24  
E-Mail: olpe-sport@westfalenpost.de

## Redaktion:

Heribert Kranz (verantwortlich)  
Roland Vossel, Michael Alexander,  
Josef Schmidt und Lothar Linke (Sport)

Lennestadt-Altenhundem:  
Volker Eberts, Werner Riedel,  
Hundemstr. 18, 57368 Lennestadt,  
Tel. 02723 9547-20, -21, Fax 02723 9547-22  
E-Mail: lennestadt@westfalenpost.de

Attendorn:  
Gunnar Steinbach (stv.), Peter Plugge  
Kölner Str. 27, 57439 Attendorn,  
Tel. 02722 9562-20, -21, Fax 02722 9662-22  
E-Mail: attendorn@westfalenpost.de

Produktion am Regiodesk: Ulrich Friske  
Abbestellungen sind nur zum Quartalsende möglich. Die Abbestellung ist schriftlich bis zum 5. des letzten Quartalsmonats an den Verlag zu richten. Bei Nichtbelieferung im Falle höherer Gewalt, bei Störungen des Betriebsfriedens, Arbeitskampf (Streik, Aussperrung) bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.

## GLÜCKWUNSCH

Mia Beckmann, wohnhaft in Grevenbrück, wird heute 85 Jahre.

## NOTRUF

Feuerwehr/Rettungsdienst ☎ 112.  
Polizei ☎ 110.  
Kinder- und Jugendtelefon  
☎ 0800 1110333.  
Anonyme Alkoholiker ☎ 02722  
6379774.  
Krankentransport ☎ 19222.  
Strafverteidiger-Notdienst  
☎ 0800 8838830.  
Giftnotruf NRW ☎ 0228 19240.  
Weißer Ring ☎ 116006.  
Zentrale Behörden-Rufnr. ☎ 115.

Apothekennotdienste von 9-9 Uhr.  
Mehr Infos zu den diensthabenden  
Apotheken: ☎ 0800 00 22833, Mo-  
bilfunk: 22833, www.apotheken.de

## ÄRZTE

Ärztliche Bereitschaft ☎ 116117.  
Zahnärztlicher Notdienst ☎ 01805  
986700.

## AUSSTELLUNGEN

## OLPE

Keine Grauzone, 8.30-16.30 Uhr,  
Werke der Kölner Malerin Christa Fitzler,  
Sparkasse, Westfälische Str. 9.

## KURSE

## KREIS OLPE

Lebensrettende Sofortmaßnahmen  
für Führerscheinbewerber: Samstag,  
8. Februar, 8.30 bis 16.30 Uhr; Drolshagen,  
DRK-Haus, Gerhardusstr. 14  
(mit Sehtest); Attendorn, DRK-Haus,  
St. Ursula Straße 12 und Lennestadt,  
DRK-Haus, Meggendorfer Straße 63 b.

## BEHÖRDEN

## LENNESTADT

Ehrenamtsbörse EiL: 14 bis 16 Uhr,  
Rathauspavillon, Thomas-Morus-  
Platz 1. Infos unter: ☎ 02723/608456; E-Mail: eiL@lennestadt.de oder: www.lennestadt.de

## BERATUNG

## OLPE

AufWind: 14 bis 16 Uhr, Caritas Beratungs-  
haus, Kolpingstraße 62, ☎ 921 1511.

Caritas-Kurberatung: Termin nach  
telefonischer Vereinbarung unter: ☎  
921 1515.

Caritas-Schuldnerhilfe: Terminverein-  
barung unter: ☎ 921 1420.

Caritas-Suchtberatung: Anmeldung  
unter: ☎ 921 1411.

## ATTENDORN

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für  
Menschen mit Suchtproblemen:  
18.30 Uhr, Katholisches Pfarrheim,  
Am Kirchplatz 5. Kontakt: Monika Or-  
bana; ☎ 02722 63 99 88, oder:  
http://kreuzbund-kreis-olpe.de

Tageselternverein, Vermittlung qualifi-  
zierter Tagesmütter und Kinderfrau-  
en: 9 bis 12 Uhr, Wasserstraße 1 (1 OG;  
Räume des DRK), während der  
Sprechzeit, ☎ 02722 929024.

Sprechstunde des Kinderschutzbun-  
des: 16 bis 17 Uhr, im Büro des Kreis-  
verbandes, Kölner Straße 48, ☎  
02722 8089108. Es stehen Mitarbeiterinnen  
für alle Fragen und Probleme  
rund ums Kind, zur Verfügung.

## ALTENHUNDEM

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für  
Menschen mit Suchtproblemen: 18  
Uhr, Pfarrzentrum „Arche“. Kontakt:  
Rudolf Gattwinkel, ☎ 02723 3152  
oder: http://www.kreuzbund-kreis-  
olpe.de

## LENNESTADT

Information/Beratung zur Pflege bei  
kranken und älteren Menschen: 8 bis  
16 Uhr, Caritas Haus, Gartenstraße 6,  
☎ 02723 95560.



## Leserfoto: Wenn die Natur zaubert

So schön verzaubert der Winter auch ohne  
Schnee mit seinem Raureif die Natur. Unsere  
Leserin Konni Stachelscheidt aus Drolshagen

hielt dieses eindrucksvolle Naturschauspiel  
für uns im Bild fest. Ist auch Ihnen ein origineller  
Schnappschuss gelungen? Dann her damit!

Unter olpe@westfalenpost.de freuen wir uns  
auf Ihre Einsendung. Bitte Namen und Adres-  
se nicht vergessen.

## MENTAL-TIPP

## Suche nach einer Neuausrichtung

Im persönlichen Ziel stecken Anziehungskraft und gewaltige Energie



L. Schrimpf  
Foto: A. Zinke

**Kreis Olpe.** Wenn es darum geht, voran zu kommen, sich zu verbessern, neue Ziele zu erreichen, dann sind Sie bereits auf einem sehr guten Weg. Denn Sie haben erkannt, was Ihnen momentan wichtig ist und viel bedeutet. Darin schlummert ein hohes Motivations- und Wachstumspotenzial! Viele Menschen, die ziellos herumirren, sind zumeist unglücklich und frustriert, weil sie ihre Berufung und ihre Ziele noch nicht entdeckt haben.

**Auf Entdeckungsreise**  
Es mag vielerlei Gründe dafür geben. Doch wenn Sie spüren, dass Sie auf der Suche sind nach einer Neuausrichtung, nach etwas, das Sie packt und ganz ausfüllt, sollten Sie dankbar sein und auf „Entdeckungsreise“ gehen. Wenn Sie sich Zeit dafür nehmen, werden Sie garantiert fündig, sowohl für Ihr privates wie berufliches Leben, denn beides wird un trennbar von Ihren Zielen inspiriert.

Was könnten Ihre Ziele sein? Schul- und Berufsausbildung, Studium, beruflicher Erfolg, gutes Einkommen, Freunde, Partnerschaft, Familie gründen, Kinder, eigenes Haus, Reisen, sportlicher Erfolg, Gesundheit, mentale und körperliche

Fitness, Freiheit, Glück etc. Wenn Sie Ihr persönliches Ziel entdeckt haben, werden Sie die Anziehungskraft und gewaltige Energie spüren, die darin steckt. Es ist wie ein Motor, der von selbst zu laufen beginnt. Jetzt brauchen Sie die Energie nur noch gezielt zu kanalisieren, um Ihrem Ziel näher und näher zu kommen.

Um Ihr Ziel möglichst sicher zu erreichen, braucht es ein klares inneres Zielbild und 100 % Überzeugungsenergie bzw. Glaubenskraft, dass Sie Ihr Ziel erreichen werden. Das ist leichter gesagt als getan, denn wir alle kennen Zweifel und Unsicherheiten, die auftreten und uns vom Ziel abbringen können. Sehr hilfreich für eine optimale

Ludger Schrimpf gibt alle 14 Tage Tipps

■ **Ludger Schrimpf** wurde 1959 geboren, war Sozialarbeiter und Therapeut und sammelte Erfahrungen als Berater von Einzelpersonen und Unternehmen.

■ 2001 gründete er das Unternehmen **Schrimpf MentalFit** und spezialisierte seine Methode.

■ Sein Erfolgsrezept „Steuer Dich erfolgreich, gesund und leistungsfähig“.

■ Ludger Schrimpf gibt alle 14 Tage Tipps, wie man lernen kann, **das Leben selbst zu steuern und sich weniger fremdbestimmen zu lassen**.

zielausrichtung ist die Zielformel SMART, mit der sich meine Kunden auf ihre Ziele ausrichten und „programmieren“. Das gibt ihnen größtmögliche Sicherheit und Klarheit, denn Sie erleben sich bereits mental im Ziel und können überprüfen, ob die Zielausrichtung maßgeschneidert zu Ihnen passt. Wenn das der Fall ist und ein inneres „JA“ kommt, sind Sie auf dem richtigen Weg, ihr Ziel wirklich erreichen zu können. Die Zielformel SMART birgt ein hohes Wachstumspotenzial in sich, denn Sie werden Ihrem Ziel entgegenwachsen und bemerken, wie Sie innerlich und in Ihren Möglichkeiten wachsen.

SMART

ist die Abkürzung für S = Sinn(en)voll, M = Messbar, A = Attraktiv, R = Realistisch, T = Terminiert. Mit diesen fünf Kriterien können Sie Ihr Zielbild mit allen Sinnen voll aufbauen (5+IST-Wahrnehmungsschema), messbare Kriterien festlegen, an denen Sie erkennen, das Ziel erreicht zu haben, die Attraktivität bzw. Anziehungskraft Ihres Ziels erleben, überprüfen, ob Ihre Lebenssituation es ermöglicht, das Ziel zu erreichen und den Termin festlegen, wann Sie Ihr Ziel erreicht haben.

## Optimal ausgerichtet

Wenn Sie nun in das Zielbild voll und ganz eintauchen, erleben Sie sich bereits im Ziel. Jetzt können Sie nochmals hauptsächlich prüfen, ob das Ziel wirklich SMART zu Ihnen passt. Folgt eine klare „Ja-Reaktion“, dann sind Sie optimal ausgerichtet und können Ihrem Ziel wahrnehmungsschema, messbare Kriterien festlegen, an denen Sie erkennen, das Ziel erreicht zu haben, die Attraktivität bzw. Anziehungskraft Ihres Ziels erleben, überprüfen, ob Ihre Lebenssituation es ermöglicht, das Ziel zu erreichen und den Termin festlegen, wann Sie Ihr Ziel erreicht haben.

Eine 100-prozentige Ja-Reaktion bestärkt den Glauben an Ihr Ziel und ist ganz entscheidend für den Erfolg. Mit Weniger sollten Sie nicht zufrieden sein.

In 14 Tagen zeige ich Ihnen, wie Sie den Zugang zur Energiequelle Unterbewusstsein finden: Mentale Reisen ins „Reich der Mitte“.

## LESERBRIF

## Vertraut machen mit der Ehrfurcht der Geschlechter voreinander

## SchLAU-Olpe“ - Vielfalt der Lebens-

formen.“ Aufklärung“- mal ganz kurz: Mann und Frau und Mann passen ganz wunderbar zusammen, und fast alle loben hier die Natur über eine gültige „sexuelle Orientierung“. Daher stammt die Ehe. Einige aber preisen eine sexuelle „Vielfalt der Lebensformen“. Ein von Natur aus anders Orientierter sollte gewiss nicht sein Lebensrecht verlieren, aber Medien (und „Aufklärungsprojekte“) vermitteln heute den Eindruck, es sei schick

und von der Gesellschaft insgesamt gewollt, alles auszuprobieren, was geht und dem Trend entspricht. Am Ende wissen die Kinder aus der Vielfalt nicht mehr, was gesunde Ehe und Familie ist, weil sie nicht erfahren haben, was lebensstark macht.

„Sexualpädagogische Maßstäbe“ (woher von der Aids-Hilfe bezogen?) sind dann unterwegs stillschweigend verloren worden, da sexueller Egoismus nichts mehr hat als Maßstäbe.

Keine Rede von einer neuen Pest als Folge des Vielerlei (Aus Vielfalt wird Vielfraß).

Die Redaktion veröffentlicht gerne Ihre Zuschriften. Bitte geben Sie Name, Vorname, Adresse und Telefonnummer für Rückfragen an. Die Redaktion behält