



HEUTE IM KREIS OLPE



Redaktion: 02761 89523  
Ihre Ansprechpartnerin: Iris Schwarz

FREIZEIT

OLPE

**Jahrgang 1939:** Stammtisch ab 19 Uhr in Hetzel's Hotelchen.  
**Kolping-Pflanzentauschbörse:** Stammtisch um 19.30 Uhr in Hetzel's Hotelchen.  
**Hip Hop für Kinder:** 17 Uhr, DRK-Mehrgenerationenhaus, Löherweg. Anmeldungen sind noch möglich, ☎ 2643.

DROLSHAGEN

**Jahrgang 1935/36:** Treffen um 15 Uhr im Hotel Schürholz.

IN KÜRZE

OLPE

**Jahrgang 1932/33 Frauen (Fr. Weber):** Treffen am morgigen Donners-tag um 15 Uhr im Café Lünig.

WENDEN

**Freiwillige Feuerwehr-Löschzug:** Jah-resdienstbesprechung am Samstag, 8. Februar, um 16.30 Uhr im Feuer-wehrgerätehaus.

OTTFINGEN

**Waldgenossenschaft I:** Jahreshaupt-versammlung am morgigen Donners-tag um 18 Uhr in der alten Kapelle. Alle Anteilseigner, sowie die gesetzli-chen Vertreter mit schriftlicher Voll-macht, sind eingeladen.

HEGGEN

**Feuerwehr-Ehrenabteilung:** Treffen am Freitag, 7. Februar, zur gewohnten Zeit.

ATTENDORN

**Jagdgenossenschaft Attendorn I:** Ge-nossenschaftsversammlung am Dienstag, 11. März, um 19 Uhr im Café Gräfe, Ihnestraße 79.

LESERSERVICE

Sie haben Fragen zur Zustellung, zum Abonnement:  
Telefon 0800 6060740\*,  
Telefax 0800 6060750\*  
Sie erreichen uns:  
mo bis fr 6-18 Uhr, sa 6-14 Uhr  
leserservice@westfalenpost.de  
Sie möchten eine **Anzeige** aufgeben:  
**PRIVAT:**  
Telefon 0800 6060740\*,  
Telefax 0800 6060750\*  
Sie erreichen uns: mo bis fr 7.30-18 Uhr  
anzeigenannahme@westfalenpost.de  
www.online-aufgeben.de  
**GEWERBLICH:**  
Ansprechpartner:  
Uwe Steinhorst (Verkaufsleiter)  
Telefon 02761 9419-30  
Telefax 02761 9419-34  
E-Mail:  
anzeigenzentrale@funkemedien.de  
anzeigen.olpe@waz.de  
Sie erreichen uns: mo bis fr 9 - 17 Uhr  
Sie möchten unseren **Service vor Ort** nutzen:  
LeserService, Westfälische Str. 13  
57462 Olpe; mit Ticketverkauf  
Öffnungszeiten:  
mo bis fr 9-18.30 Uhr, sa 9-13 Uhr  
LeserService, Schildernhof 2,  
57439 Attendorn; mit Ticketverkauf  
Öffnungszeiten:  
mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-14 Uhr  
LeserService, Hundemstr. 18,  
57368 Lennestadt; mit Ticketverkauf  
Öffnungszeiten:  
mo bis fr 10-13.30 Uhr und 14-18 Uhr,  
sa 10-13.30 Uhr  
\*kostenlose Servicenummer

IMPRESSUM

**Olpe**  
**Anschrift:** Martinstraße 9, 57462 Olpe  
Telefon 02761 895-23, Fax 02761 895-21  
E-Mail: olpe@westfalenpost.de  
Lokalsport-Redaktion: Tel. 02761 895-24  
E-Mail: olpe-sport@westfalenpost.de  
**Redaktion:**  
Herbert Kranz (verantwortlich)  
Roland Vossel, Michael Alexander,  
Josef Schmidt und Lothar Linke (Sport)  
**Lennestadt-Altenhundem:**  
Volker Eberts, Werner Riedel  
Hundemstr. 18, 57368 Lennestadt,  
Tel. 02723 9547-20, -21, Fax 02723 9547-22  
E-Mail: lennestadt@westfalenpost.de  
**Attendorn:**  
Gunnar Steinbach (stv.), Peter Plugge  
Kölner Str. 27, 57439 Attendorn,  
Tel. 02722 9562-20, -21, Fax 02722 9662-22  
E-Mail: attendorn@westfalenpost.de  
**Produktion am Regiodesk:** Ulrich Friske  
Abbestellungen sind nur zum Quartalsende möglich. Die Abbestellung ist schriftlich bis zum 5. des letzten Quartalsmonats an den Verlag zu richten. Bei Nichtbelieferung im Falle höherer Gewalt, bei Störungen des Betriebsfriedens, Arbeitskampf (Streik, Aussperrung) bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.

GLÜCKWUNSCH

**Mia Beckmann**, wohnhaft in Greven-brück, wird heute 85 Jahre.

NOTRUF

**Feuerwehr/Rettungsdienst** ☎ 112.  
**Polizei** ☎ 110.  
**Kinder- und Jugendtelefon**  
☎ 0800 1110333.  
**Anonyme Alkoholiker** ☎ 02722 6379774.  
**Krankentransport** ☎ 19222.  
**Strafverteidiger-Notdienst**  
☎ 0800 8838830.  
**Giftnotruf NRW** ☎ 0228 19240.  
**Weißer Ring** ☎ 116006.  
**Zentrale Behörden-Rufnr.** ☎ 115.

*Apothekennotdienste von 9–9 Uhr.  
Mehr Infos zu den diensthabenden  
Apotheken: ☎ 0800 00 22833, Mo-bilfunk: 22833, www.apotheken.de*

ÄRZTE

**Ärztliche Bereitschaft** ☎ 116117.  
**Zahnärztlicher Notdienst** ☎ 01805 986700.

AUSSTELLUNGEN

OLPE

**Keine Grauzone**, 8.30-16.30 Uhr,  
Werke der Kölner Malerin Christa Fitz-ler, Sparkasse, Westfälische Str. 9.

KURSE

KREIS OLPE

**Lebensrettende Sofortmaßnahmen für Führerscheinbewerber:** Samstag, 8. Februar, 8.30 bis 16.30 Uhr; Drols-hagen, DRK-Haus, Gerhardusstr. 14 (mit Sehtest); Attendorn, DRK-Haus, St. Ursula Straße 12 und Lennestadt, DRK-Haus, Meggener Straße 63 b.

BEHÖRDEN

LENNESTADT

**Ehrenamtsbörse Eil:** 14 bis 16 Uhr, Rathauspavillon, Thomas-Morus-Platz 1. Infos unter: ☎ 02723/608456; E-Mail: eil@lennes-tadt.de oder: www.lennestadt.de

BERATUNG

OLPE

**AufWind:** 14 bis 16 Uhr, Caritas Bera-tungshaus, Kolpingstraße 62, ☎ 921 1511.

**Caritas-Kurberatung:** Termin nach telefonischer Vereinbarung unter: ☎ 921 1515.

**Caritas-Schuldnerhilfe:** Terminverein-barung unter: ☎ 921 1420.

**Caritas-Suchtberatung:** Anmeldung unter: ☎ 921 1411.

ATTENDORN

**Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen:** 18.30 Uhr, Katholisches Pfarrheim, Am Kirchplatz 5. Kontakt: Monika Or-bana; ☎ 02722 63 99 88, oder: http://kreuzbund-kreis-olpe.de

**Tageselternverein, Vermittlung quali-fizierter Tagesmütter und Kinderfrau-en:** 9 bis 12 Uhr, Wasserstraße 1 (1 OG; Räume des DRK), während der Sprechzeit, ☎ 02722 929024.

**Sprechstunde des Kinderschutzbun-des:** 16 bis 17 Uhr, im Büro des Kreis-verbandes, Kölner Straße 48, ☎ 02722 8089108. Es stehen Mitarbei-terinnen für alle Fragen und Probleme rund ums Kind, zur Verfügung.

ALTENHUNDEM

**Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen: 18 Uhr, Pfarrzentrum „Arche“.** Kontakt: Rudolf Gattwinkel, ☎ 02723 3152 oder: http://www.kreuzbund-kreis-olpe.de

LENNESTADT

**Information/Beratung zur Pflege bei kranken und älteren Menschen:** 8 bis 16 Uhr, Caritas Haus, Gartenstraße 6, ☎ 02723 95560.



Leserfoto: Wenn die Natur zaubert

**So schön** verzaubert der Winter auch ohne Schnee mit seinem Raureif die Natur. Unsere Leserin Konni Stachelscheidt aus Drolshagen

hielt dieses eindrucksvolle Naturschauspiel für uns im Bild fest. Ist auch Ihnen ein originel-ler Schnappschuss gelungen. Dann her damit!

Unter olpe@westfalenpost.de freuen wir uns auf Ihre Einsendung. Bitte Namen und Adres-se nicht vergessen.

MENTAL-TIPP

Suche nach einer Neuausrichtung

Im persönlichen Ziel stecken Anziehungskraft und gewaltige Energie

**Kreis Olpe.** Wenn es darum geht, voran zu kommen, sich zu verbessern, neue Ziele zu erreichen, dann sind Sie bereits auf einem sehr guten Weg. Denn Sie haben erkannt, was Ihnen momentan wichtig ist und viel bedeutet. Darin schlummert ein hohes Moti-vations- und Wachstumspotenzial! Viele Menschen, die ziellos herum-irren, sind zumeist unglücklich und frustriert, weil sie ihre Berufung und ihre Ziele noch nicht entdeckt ha-ben.



L. Schrimpf  
FOTO: A. ZINKE

che Fitness, Freiheit, Glück etc. Wenn Sie Ihr persönli-ches Ziel entdeckt haben, werden Sie die Anziehungs-kraft und gewaltige Energie spüren, die darin steckt. Es ist wie ein Motor, der von selbst zu laufen beginnt.

Jetzt brauchen Sie die Energie nur noch gezielt zu kanalisieren, um Ihrem Ziel näher und näher zu kommen.

Um Ihr Ziel möglichst sicher zu erreichen, braucht es ein klares inneres Zielbild und 100 % Überzeu-gungsenergie bzw. Glaubenskraft, dass Sie Ihr Ziel erreichen werden. Das ist leichter gesagt als getan, denn wir alle kennen Zweifel und Unsicherheiten, die aufkommen und uns vom Ziel abbringen kön-nen. Sehr hilfreich für eine optimale

Zielausrichtung ist die Zielformel SMART, mit der sich meine Kunden auf ihre Ziele ausrichten und „pro-grammieren“.

Das gibt ihnen größtmögliche Si-cherheit und Klarheit, denn Sie erle-ben sich bereits mental im Ziel und können überprüfen, ob die Zielaus-richtung maßgeschneidert zu ihnen passt. Wenn das der Fall ist und ein inneres „JA“ kommt, sind sie auf dem richtigen Weg, ihr Ziel wirklich erreichen zu können. Die Zielfor-mel SMART birgt ein hohes Wachs-tumpotenzial in sich, denn Sie wer-den Ihrem Ziel entgegenwachsen und bemerken, wie Sie innerlich und in Ihren Möglichkeiten wach-sen.

SMART ist die Abkürzung für S = Sinn(en)voll, M = Messbar, A = At-traktiv, R = Realistisch, T = Termi-

nirt. Mit diesen fünf Kriterien kön-nen Sie Ihr Zielbild mit allen Sin-nen voll aufbauen (5+IST-Wahr-nnehmungsschema), messbare Krite-rien festlegen, an denen Sie erken-nen, das Ziel erreicht zu haben, die Attraktivität bzw. Anziehungskraft Ihres Zieles erleben, überprüfen, ob Ihre Lebenssituation es ermöglicht, das Ziel zu erreichen und den Ter-min festlegen, wann Sie Ihr Ziel er-reicht haben.

Optimal ausgerichtet

Wenn Sie nun in das Zielbild voll und ganz eintauchen, erleben Sie sich bereits im Ziel. Jetzt können Sie nochmals hautnah prüfen, ob das Ziel wirklich SMART zu Ihnen passt. Folgt eine klare „Ja-Reak-tion“, dann sind Sie optimal ausge-richtet und können Ihrem Ziel Schritt für Schritt näher kommen. Folgt aber eine unklare bzw. „Nein-Reaktion“, sollten Sie das gesteckte Ziel nochmals überprüfen und sich neu ausrichten.

Eine 100-prozentige Ja-Reaktion bestärkt den Glauben an Ihr Ziel und ist ganz entscheidend für den Erfolg. Mit Weniger sollten Sie nicht zufrieden sein.

In 14 Tagen zeige ich Ihnen, wie Sie den Zugang zur Energiequelle Unterbewusstsein finden: Mentale Reisen ins „Reich der Mitte“.

Ludger Schrimpf gibt alle 14 Tage Tipps

■ **Ludger Schrimpf** wurde 1959 geboren, war Sozialarbeiter und Therapeut und sammelte Erfah-rungen als Berater von Einzelper-sonen und Unternehmen.

■ 2001 gründete er das **Unter-nehmen Schrimpf MentalFit** und spezialisierte seine Methode.

■ Sein Erfolgsrezept „Steuer Dich erfolgreich, gesund und leis-tungsstark“.

■ Ludger Schrimpf gibt alle 14 Tage Tipps, wie man lernen kann, **das Leben selbst zu steuern und sich weniger fremdbestimmen zu lassen.**

LESERBRIEF

Vertraut machen mit der Ehrfurcht der Geschlechter voreinander

**SchLau-Olpe“ - Vielfalt der Lebens-formen.** „Aufklärung“- mal ganz kurz: Mann und Frau und Frau und Mann passen ganz wunderbar zu-sammen, und fast alle loben hier die Natur über eine gültige „sexuelle Orientierung“. Daher stammt die Ehe. Einige aber preisen eine se-xuelle „Vielfalt der Lebensformen“. Ein von Natur aus anders Orientier-ter sollte gewiss nicht sein Lebens-recht verlieren, aber Medien (und „Aufklärungsprojekte“) vermitteln heute den Eindruck, es sei schick

und von der Gesellschaft insgesamt gewollt, alles auszuprobieren, was geht und dem Trend entspricht. Am Ende wissen die Kinder aus der Viel-falt nicht mehr, was gesunde Ehe und Familie ist, weil sie nicht erfah-ren haben, was lebensstark macht.

„Sexualpädagogische Maßstäbe“ (woher von der Aids-Hilfe bezogen?) sind dann unterwegs stillschwei-gend verloren worden, da sexueller Egoismus nichts mehr hasst als Maßstäbe.

Keine Rede von einer neuen Pest als Folge des Vielerlei (Aus Vielfalt wird Vielfraß).

*Die Redaktion veröffentlicht gerne Ihre Zuschriften. Bitte geben Sie Na-me, Vorname, Adresse und Telefon-nummer für Rückfragen an. Die Re-daktion behält sich das Recht auf Kürzungen vor. Schreiben Sie an: E-Mail: olpe@westfalenpost.de, Fax: 02761-895-21 oder per Post an die Redaktion, Martinstraße 9, 57462 Olpe.*

Verschont Schule und Schüler mit Euren Absichten! Oder besser: Macht sie vertraut mit der Ehrfurcht der Geschlechter voreinander- und in der Folge einem verantworteten Miteinander.

Kleiner Ausblick: Kein Schutz mehr von Ehe und Familie (Mutter, Vater und Kinder!) in der Verfassung - eine echte Katastrophe wäre das.

**Gerd Klesper,**  
Olpe