

HEUTE IM KREIS OLPE



Redaktion: 02761 89523
Ihre Ansprechpartnerin: Iris Schwarz

AUSSTELLUNGEN

MEGGEN

Das Auge der Nacht - der Mond, unser geheimnisvoller Begleiter, 10-17 Uhr, Galileo Park Sauerland, Pyramiden 4, <http://www.galileo-park.de>.

Geheimsache Red Alien - ein mysteriöser Fund in der DDR, 10-17 Uhr, Galileo Park Sauerland, Pyramiden 4, <http://www.galileo-park.de>.

Tatort Dallas - Das Attentat auf John F. Kennedy, 10-17 Uhr, Galileo Park Sauerland, Pyramiden 4, <http://www.galileo-park.de>.

GREVENBRÜCK

Kopie - Alles echt!, 17-20 Uhr, Künstler Tilo Kaiser, Kulturbahnhof, Grevenbrück, Bahnhofplatz 1.

OBERHUNDEM

Stickereien aus aller Welt im Pfarrhaus von 1685, 14-17 Uhr, Stickereimuseum, Oberhundem, Rüperstraße 1, <http://www.imbilde-rahmen.de>.

BLUTSPENDE

WINDHAUSEN

DRK: 17 bis 20 Uhr, Schützenhalle, Antoniusstraße 5.

BERATUNG

OLPE

AufWind: 14 bis 16 Uhr, Caritas Beratungshaus, Kolpingstraße 62, 921 1511.

Caritas-Kurberatung: Termin nach telefonischer Vereinbarung unter: 921 1515.

Caritas-Schuldhilfe: Terminvereinbarung unter: 921 1420.

Caritas-Suchtberatung: Anmeldung unter: 921 1411.

Beratungsstelle für Schwangere: Sprechstunde von 8.30 bis 12 Uhr, Mühlenstraße 5, 83680. Träger: Katholischer Sozialdienst.

Beratungsstelle für Schwangere und Schwangerschaftskonfliktberatung „Mirjam“: 8.30 bis 12 Uhr, Löherweg 4, 02761 838717. Träger: Frauenwürde NRW e.V.

ATTENDORN

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen: 18.30 Uhr, Katholisches Pfarrheim, Am Kirchplatz 5. Kontakt: Rolf Weber; 02395 433, oder: <http://www.kreuzbund-kreis-olpe.de>

Tageselternverein, Vermittlung qualifizierter Tagesmütter und Kinderfrauen: 9 bis 12 Uhr, Wasserstraße 1 (1 OG; Räume des DRK), während der Sprechzeit, 02722 929024.

Sprechstunde des Kinderschutzbundes: 16 bis 17 Uhr, im Büro des Kreisverbandes, Kölner Straße 48, 02722 8089108. Es stehen Mitarbeiterinnen für alle Fragen und Probleme rund ums Kind, zur Verfügung.

ALTHUNDEN

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen: 18 Uhr, Pfarrzentrum „Arche“. Kontakt: Rudolf Gattwinkel, 02723 3152 oder: <http://www.kreuzbund-kreis-olpe.de>

Krebs hilfegruppe: 14.30 bis 16.30 Uhr, jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, im St. Josefs-Hospital, Uferstraße 2. Ansprechpartnerin: Hildegard Piepenstock, 02723 3364.

Tageselternverein, Vermittlung qualifizierter Tagesmütter und Kinderfrauen: 16 bis 18 Uhr, Caritashaus, Gartenstraße 6 (2. OG). während der Sprechzeit: 02723 688913121.

Information/Beratung zur Pflege bei kranken und älteren Menschen und zur palliativen Pflege: 8 bis 16 Uhr, Caritas Haus, Gartenstraße 6, 02723 95560.

FITNESS & TRAINING

HILLMICKE

Hot Iron auch für Anfänger: Mittwochs von 10 bis 11 Uhr, Spiel- und Sporthalle. Instruktur: Tanja Holländer. Infos unter: 02762 929475 oder: www.hsg-hillmicke.de

KIRCHLICHES LEBEN

DROLSHAGEN

Besondere Beichtzeit zu Allerheiligen: Die katholische Pfarrgemeinde St. Clemens bietet am Freitag, 31. Oktober, von 16 bis 18 Uhr eine besondere Beichtzeit an.

BEHÖRDEN

LENNESTADT

Ehrenamtsbörse EiL: 14 bis 16 Uhr, Rathauspavillon, Thomas-Morus-Platz 1. Infos unter: 02723/608456; E-Mail: eil@lennestadt.de oder: www.lennestadt.de

IN KÜRZE

OTTFINGEN

kfd: Zum Thema: Ayurvedische Ernährung informiert Simone Stracke am Dienstag, 4. November, um 18.30 Uhr im Pfarrheim mit anschließender Verkostung. Anmeldungen bis 31.

Oktober bei Rosemarie Schmidt unter 7603 oder Christina Hupertz, 8997.

HEGGEN

Lilo-Wanderclub: Jahreshauptversammlung am Freitag, 31. Oktober, ab 19.30 Uhr im Vereinshaus Schlautis-Schutzhütte. Bitte in Uniform zwecks Neugestaltung der Vereinsbilder.

BAMENOHL

WanderTeenZ: Halloweenfeier im Fort Fun am Samstag, 1. November. Treffpunkt um 9 Uhr an der Volksbank; Rückfahrt gegen 22 Uhr. Die Leitung hat Martin Jost.

KIRCHHUNDEN

Stammtisch: Zur Vergrößerung des Stammtisches werden neue Mitglieder gesucht. Das nächste Treffen findet am Freitag, 31. Oktober, um 19 Uhr im Ambiente in Altenhundem statt. Nähere Infos erhalten Sie bei der Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde Kirchhundem unter: 02723 40934 oder unter: d.mai-worm@kirchhundem.de

NOTRUF

Feuerwehr/Rettungsdienst 112. Polizei 110.

Krankentransport 19222.

Strafverteidiger-Notdienst 0800 8838830.

Anonyme Alkoholiker 02722 6379774.

Giftnotruf NRW 0228 19240.

Weißen Ring 116006.

Zentrale Behörden-Rufnr. 115.

APOTHEKEN

Apothekennotdienste von 9-9 Uhr. Mehr Infos zu den diensthabenden Apotheken: 0800 00 22833, Mobilfunk: 22833, www.apotheken.de

ÄRZTE

Ärztliche Bereitschaft 116 117.

LESERFOTO



Halberbrach im Herbst

Läufer- und Wandererzeit ist der Herbst für unsrer leser Manfred Klein aus Lennestadt. Manchmal allerdings müsse man „mit schlechten Ausichten und nassen Schuhen“ rechnen, schreibt er

weiter und schickt uns dieses Bild „Blick von der „Kahle“ bei Meggen auf Halberbrach im Nebel“. Wenn auch Sie ein Foto für uns haben, schicken Sie es an olpe@westfalenpost.de

MENTAL-TIPP

Nur nicht aufgeben

Für den eigenen Erfolg muss man immer am Ball bleiben

Von Ludger Schrimpf

Vor kurzem wurde der Sänger und Entertainer Udo Jürgens 80 Jahre, eine großartige Karriere seit mehr als 60 Jahren. Und trotzdem nennt er seine aktuelle Tournee „Mitten im Leben“. Was wäre gewesen, wenn Udo Jürgens nach schwierigen Anfängen, nach Kritik und Anfeindungen während der Karriere aufgegeben hätte? Dann gäbe es nicht eine Vielzahl seiner berühmten Songs, und es gäbe nicht einen so erfolgreichen authentischen Musiker, der eine außergewöhnlich hohe Anerkennung genießt. Udo Jürgens hat etwas geschafft, was viele sich wünschen: Er hat an seine Ideen geglaubt, hohes Durchhaltevermögen bewiesen und ist zum Erfolgsmodell geworden, das sogar im hohen Alter noch „mitten im Leben“ läuft.

Klassische Lernfälle

Wer sich vom Lebensprinzip „Weiter, immer weiter und nicht aufgeben“ im Alltag leiten lässt, sollte sich fragen: Kommt das aus mir heraus (intrinsisch), oder ist meine Motivation nur von externen Personen bestimmt (extrinsisch)? Anders ausgedrückt: Gehen Sie in Ihrem Tun vollkommen auf, oder fühlen Sie sich nur gehetzt? Das Erstere verspricht langfristig viel Erfolg, wenn Sie eine gute Ausdauer haben, das Letztere kann der Untergang für Sie sein. Ich bin sicher, Sie kennen Personen, Leistungsträger oder Unternehmer, die beides erlebt haben und klassische Lernfälle sind. Ein Paradebeispiel für dieses Lebensprinzip ist der

ehemalige Weltklassetorhüter und langjährige Torwart der deutschen Fußballnationalmannschaft Oliver Kahn. Er hatte die intrinsische innere Motivation, bester Torhüter der Welt zu werden, das Talent dazu und eine superstarke Ausdauer. So kam es zur Erfolgsgeschichte, die seinen Teams viele Titel einbrachte und ihm ein überragendes Leistungsvermögen. Die eigene Überzeugung, Spaß an der Leistung, Talent und die Bereitschaft zum harten Training brachten ihn auf die Erfolgsspur. Viele vergessen dabei allerdings etwas Wesentliches: Immer für eine gesunde Balance zu sorgen! Sonst gibt es allenthalben kurzfistige Höhenflüge. Oliver Kahn war auch davon betroffen, konnte allerdings rechtzeitig die Kurve kriegen.

In der nächsten Folge dieser Serie geht es um das Thema Energie gewinnen, vernetzen und erfolgreich einsetzen.

Hoher Zuschuss für seniorengerechten Umbau

KfW zahlt bis zu 5000 Euro. Neues Programm mit besseren Konditionen

Kreis Olpe. Haus- und Wohnungseigentümer, aber auch Mieter können ihre eigenen vier Wände mit staatlicher Unterstützung fit für Alter machen. Wie die Industriegewerkschaft Bauen-Agrar-Umwelt (IG BAU) mitteilt, bietet die Neuauflage des KfW-Programms „Altersge-

recht Umbauen“ deutlich bessere Konditionen. „Der barrierereduzierte Umbau muss nicht mehr zwangsläufig über einen Kredit finanziert werden, wenn das Ersparnis nicht reicht. Wer seine Wohnung seniorengerecht saniert, kann einen Zuschuss von bis zu 4000 Euro bekom-

men. Wenn das gesamte Haus oder eine Wohnung vollständig barrierearm umgebaut wird, sind sogar bis zu 5000 Euro drin“, sagt Ewald Thiel von der IG BAU.

Infos: www.kfw.de/inlandsförderung/Privatpersonen/Bestandsimmobilien/Barrierereduzierung.

Mehr Chancen durch doppelte Qualifikation

Abiturienten des Berufskollegs am Ziel

Olpe. Mit der Möglichkeit der Doppelqualifikation ging der inzwischen fünfte Jahrgang des Beruflichen Gymnasiums am Berufskolleg des Kreises Olpe im Sommer 2011 an den Start. Nach drei Jahren stand im Juni dieses Jahres als erstes Etappenziele der Erwerb des Abiturs auf dem Plan, jetzt erreichten die jungen Leute den Berufsabschluss „Staatlich geprüfter Technischer Assistent“ oder „Assistentin für Betriebsinformatik“. Dafür mussten sie ein dreimonatiges schulisch begleitetes Praktikum sowie einer schriftliche und eine praktischen Prüfung absolvieren.

Ausgezeichnete Perspektiven

Die erfolgreichen Abiturienten/-innen des Berufskollegs des Kreises Olpe sind Christine Adloff, Jonas Beringhoff, Kevin Heseler, Maximilian Sauer, Christoph Schürholz und Lukas Selter.

Die beruflichen Perspektiven der Absolventen sind ausgezeichnet, denn ganz oben auf der Wunschliste der Unternehmen stehen heute technisches Verständnis mit betriebswirtschaftlichem Hintergrund oder aber betriebswirtschaftlicher Sachverständigkeit, gekoppelt mit technischen Grundkenntnissen.

i Interessierte Schülerinnen und Schüler können sich auf der Homepage www.berufskolleg-olpe.de oder im Schulbüro in Olpe, 02761-923700, über diesen neuen Bildungsgang informieren.

LESERSERVICE

Sie haben Fragen zur Zustellung, zum Abonnement: Telefon 0800 6060740*, Telefax 0800 6060750*

Sie erreichen uns: mo bis fr 6-18 Uhr, sa 6-14 Uhr leserservice@westfalenpost.de

Sie möchten eine **Anzeige** aufgeben: **PRIVAT:**

Telefon 0800 6060740*, Telefax 0800 6060750*

Sie erreichen uns: mo bis fr 6-18 Uhr, sa 6-14 Uhr anzeigennahme@westfalenpost.de www.online-aufgeben.de

GEWERBLICH:

Ansprechpartner: Uwe Steinhorst (Verkaufsleiter)

Telefon 02761 9419-30

Telefax 02761 9419-34

E-Mail: anzeigenzentrale@funkmedien.de

Steinhorst, Uwe: uwe.steinhorst@funkmedien.de

Sie erreichen uns: mo bis fr 9-17 Uhr leserService@westfälische-Str.13.57462.Olpe

mit Ticketverkauf Öffnungszeiten:

mo bis fr 9-18.30 Uhr, sa 9-13 Uhr

LeserService, Schüldenhof 2, 57439 Attendorf, mit Ticketverkauf Öffnungszeiten:

mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-14 Uhr

LeserService, Hundenstr. 18, 57368 Lennestadt, mit Ticketverkauf Öffnungszeiten:

mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-13 Uhr

*kostenlose Servicenummer