



HEUTE IM KREIS OLPE



Redaktion: 02761 89523  
Ihre Ansprechpartnerin: Iris Schwarz

AUSSTELLUNGEN

MEGGEN

Das Auge der Nacht - der Mond, unser geheimnisvoller Begleiter, 10-17 Uhr, Galileo Park Sauerland, Pyramiden 4, <http://www.galileo-park.de>.  
Geheimsache Red Alien - ein mysteriöser Fund in der DDR, 10-17 Uhr, Galileo Park Sauerland, Pyramiden 4, <http://www.galileo-park.de>.  
Tatort Dallas - Das Attentat auf John F. Kennedy, 10-17 Uhr, Galileo Park Sauerland, Pyramiden 4, <http://www.galileo-park.de>.

GREVENBRÜCK

Kopie - Alles echt!, 17-20 Uhr, Künstler Tilo Kaiser, Kulturbahnhof, Grevenbrück, Bahnhofsplatz 1.

OBERHUNDEM

Stickereien aus aller Welt im Pfarrhaus von 1685, 14-17 Uhr, Stickereimuseum, Oberhundem, Rüsperstraße 1, <http://www.imbilde-rahmen.de>.

BLUTSPENDE

WINDHAUSEN

DRK: 17 bis 20 Uhr, Schützenhalle, Antoniusstraße 5.

BERATUNG

OLPE

AufWind: 14 bis 16 Uhr, Caritas Beratungshaus, Kolpingstraße 62, ☎ 921 1511.

Caritas-Kurberatung: Termin nach telefonischer Vereinbarung unter: ☎ 921 1515.

Caritas-Schuldnerhilfe: Terminvereinbarung unter: ☎ 921 1420.

Caritas-Suchtberatung: Anmeldung unter: ☎ 921 1411.

Beratungsstelle für Schwangere: Sprechstunde von 8.30 bis 12 Uhr, Mühlenstraße 5, ☎ 83680. Träger: Katholischer Sozialdienst.

Beratungsstelle für Schwangere und Schwangerschaftskonfliktberatung „Mirjam“: 8.30 bis 12 Uhr, Löherweg 4, ☎ 02761 838717. Träger: Frauenwürde NRW e.V.

ATTENDORN

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen: 18.30 Uhr, Katholisches Pfarrheim, Am Kirchplatz 5. Kontakt: Rolf Weber; ☎ 02395 433, oder: <http://www.kreuzbund-kreis-olpe.de>

Tageselternverein, Vermittlung qualifizierter Tagesmütter und Kinderfrauen: 9 bis 12 Uhr, Wasserstraße 1 (1 OG; Räume des DRK), während der Sprechzeit, ☎ 02722 929024.

Sprechstunde des Kinderschutzbundes: 16 bis 17 Uhr, im Büro des Kreisverbandes, Kölner Straße 48, ☎ 02722 8089108. Es stehen Mitarbeiterinnen für alle Fragen und Probleme rund ums Kind, zur Verfügung.

ALTENHUNDEM

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen: 18 Uhr, Pfarrzentrum „Arche“. Kontakt: Rudolf Gattwinkel, ☎ 02723 3152 oder: <http://www.kreuzbund-kreis-olpe.de>

Krebsthilfegruppe: 14.30 bis 16.30 Uhr, jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, im St. Josefs-Hospital, Uferstraße 2. Ansprechpartnerin: Hildegard Piepenstock, ☎ 02723 3364.

Tageselternverein, Vermittlung qualifizierter Tagesmütter und Kinderfrauen: 16 bis 18 Uhr, Caritashaus, Gartenstraße 6 (2. OG). ☎ während der Sprechzeit: 02723 688913121.

Information/Beratung zur Pflege bei kranken und älteren Menschen und zur palliativen Pflege: 8 bis 16 Uhr, Caritas Haus, Gartenstraße 6, ☎ 02723 95560.

FITNESS & TRAINING

HILLMICKE

Hot Iron auch für Anfänger: Mittwochs von 10 bis 11 Uhr, Spiel- und Sporthalle. Instruktor: Tanja Holländer. Infos unter: ☎ 02762 929475 oder: [www.hsg-hillmicke.de](http://www.hsg-hillmicke.de)

KIRCHLICHES LEBEN

DROLSHAGEN

Besondere Beichtzeit zu Allerheiligen: Die katholische Pfarrgemeinde St. Clemens bietet am Freitag, 31. Oktober, von 16 bis 18 Uhr eine besondere Beichtzeit an.

BEHÖRDEN

LENNESTADT

Ehrenamtsbörse Eil: 14 bis 16 Uhr, Rathauspavillon, Thomas-Morus-Platz 1. Infos unter: ☎ 02723/608456; E-Mail: [eil@lennestadt.de](mailto:eil@lennestadt.de) oder: [www.lennestadt.de](http://www.lennestadt.de)

IN KÜRZE

OTTFINGEN

kfd: Zum Thema: Ayurvedische Ernährung informiert Simone Stracke am Dienstag, 4. November, um 18.30 Uhr im Pfarrheim mit anschließender Verkostung. Anmeldungen bis 31. Oktober bei Rosemarie Schmidt unter ☎ 7603 oder Christina Hupertz, ☎ 8997.

HEGGEN

Lilo-Wanderclub: Jahresversammlung am Freitag, 31. Oktober, ab 19.30 Uhr im Vereinshaus Schlautis-Schutzhütte. Bitte in Uniform zwecks Neugestaltung der Vereinsbilder.

BAMENOHL

WanderTeenZ: Halloweenfeier im Fort Fun am Samstag, 1. November. Treffpunkt um 9 Uhr an der Volksbank; Rückfahrt gegen 22 Uhr. Die Leitung hat Martin Jost.

KIRCHHUNDEM

Stammtisch: Zur Vergrößerung des Stammtisches werden neue Mitglieder gesucht. Das nächste Treffen findet am Freitag, 31. Oktober, um 19 Uhr im Ambiente in Altenhundem statt. Nähere Infos erhalten Sie bei der Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde Kirchhundem unter: ☎ 02723 40934 oder unter: [d.mai-worm@kirchhundem.de](mailto:d.mai-worm@kirchhundem.de)

NOTRUF

Feuerwehr/Rettungsdienst ☎ 112.  
Polizei ☎ 110.  
Krankentransport ☎ 19222.  
Strafverteidiger-Notdienst ☎ 0800 8838830.  
Anonyme Alkoholiker ☎ 02722 6379774.  
Giftnotruf NRW ☎ 0228 19240.  
Weißer Ring ☎ 116006.  
Zentrale Behörden-Rufnr. ☎ 115.

APOTHEKEN

Apothekennotdienste von 9–9 Uhr. Mehr Infos zu den diensthabenden Apotheken: ☎ 0800 00 22833, [www.apotheken.de](http://www.apotheken.de)

ÄRZTE

Ärztliche Bereitschaft ☎ 116 117.

LESERFOTO



Halberbracht im Herbst

Läufer- und Wandererzeit ist der Herbst für unseren Leser Manfred Klein aus Lennestadt. Manchmal allerdings müsse man „mit schlechten Ausichten und nassen Schuhen“ rechnen, schreibt er

weiter und schickt uns dieses Bild „Blick von der „Kahle“ bei Meggen auf Halberbracht im Nebel“. Wenn auch Sie ein Foto für uns haben, schicken Sie es an [olpe@westfalenpost.de](mailto:olpe@westfalenpost.de)

MENTAL-TIPP

Nur nicht aufgeben

Für den eigenen Erfolg muss man immer am Ball bleiben

Von Ludger Schrimpf

Der Autor



Ludger Schrimpf wurde 1959 geboren, war Sozialarbeiter und Therapeut und sammelte Erfahrungen als Berater von Einzelpersonen und Unternehmen. 2001 gründete er das Unternehmen Schrimpf Mental-Fit und spezialisierte seine Methode. Sein Erfolgsrezept „Steuer Dich erfolgreich, gesund und leistungsstark“. Ludger Schrimpf gibt alle 14 Tage Tipps, wie man lernen kann, das Leben selbst zu steuern und sich weniger fremdbestimmen zu lassen

ehemalige Weltklassesportler und langjährige Torwart der deutschen Fußballnationalmannschaft Oliver Kahn. Er hatte die intrinsische innere Motivation, bester Torhüter der Welt zu werden, das Talent dazu und eine superstarke Ausdauer. So kam es zur Erfolgsgeschichte, die seinen Teams viele Titel einbrachten und ihm ein überragendes Leistungsvermögen. Die eigene Überzeugung, Spaß an der Leistung, Talent und die Bereitschaft zum harten Training brachten ihn auf die Erfolgsspur. Viele vergessen dabei allerdings etwas Wesentliches: Immer für eine gesunde Balance zu sorgen! Sonst gibt es allenthalben kurzfristige Höhenflüge. Oliver Kahn war auch davon betroffen, konnte allerdings rechtzeitig die Kurve kriegen.

Wenn Sie verbissen eine Idee verfolgen, eine Strategie durchziehen wollen, das Durchhalteprinzip aufs Äußerste strapazieren, doch es stellt sich nicht der gewünschte Erfolg ein. Was dann? Es könnte sinnvoll sein, einfach mal loszulassen, locker zu werden, andere Einflüsse auf sich wirken zu lassen und in Bewegung zu kommen. Dieser Überprüfungsprozess kann Sie bestärken, weiter zu machen und an Ihrer Ausdauer zu arbeiten, weil Vieles für eine langfristige Erfolgsperspektive spricht. Er könnte zu Korrekturen führen, zu mehr Flexibilität, die hilft, schließlich in die Erfolgsspur zu finden.

Für neue Ideen öffnen

Er könnte aber auch zu der Erkenntnis führen, dass „das Pferd tot ist, auf dem Sie reiten“, eine gebräuchliche Redewendung in Insiderkreisen, die zum Ausdruck bringt, dass die Idee bzw. Strategie ohne Aussicht auf Erfolg und totergeritten ist. Jede weitere Anstrengung in diese Richtung wäre höchstwahrscheinlich reine Energieverschwendung und frustrierend. Dann ist es an der Zeit, „vom Pferd abzusteigen“, los zu lassen und sich für neue Ideen zu öffnen.

Wir haben so viel Potenzial in uns, das mit mehr Flexibilität zum Vorschein kommen kann. Vielleicht werden Sie dann wieder gelassener und erfolgreicher.

Bleiben Sie am Ball für Ihren Erfolg!

In der nächsten Folge dieser Serie geht es um das Thema Energie gewinnen, vernetzen und erfolgreich einsetzen.

Mehr Chancen durch doppelte Qualifikation

Abiturienten des Berufskollegs am Ziel

Olpe. Mit der Möglichkeit der Doppelqualifikation ging der inzwischen fünfte Jahrgang des Beruflichen Gymnasiums am Berufskolleg des Kreises Olpe im Sommer 2011 an den Start. Nach drei Jahren stand im Juni dieses Jahres als erstes Etappenziel der Erwerb des Abiturs auf dem Plan, jetzt erreichten die jungen Leute den Berufsabschluss „Staatlich geprüfter Technischer Assistent“ oder „Assistentin für Betriebsinformatik“. Dafür mussten sie ein dreimonatiges schulisch begleitetes Praktikum sowie einer schriftliche und eine praktischen Prüfung absolvieren.

Ausgezeichnete Perspektiven

Die erfolgreichen Abiturienten/-innen des Berufskollegs des Kreises Olpe sind Christine Adloff, Jonas Beringhoff, Kevin Heseler, Maximilian Sauer, Christoph Schürholz und Lukas Selter.

Die beruflichen Perspektiven der Absolventen sind ausgezeichnet, denn ganz oben auf der Wunschliste der Unternehmen stehen heute technisches Verständnis mit betriebswirtschaftlichem Hintergrund oder aber betriebswirtschaftlicher Sachverstand, gekoppelt mit technischen Grundkenntnissen.

Interessierte Schülerinnen und Schüler können sich auf der Homepage [www.berufskolleg-olpe.de](http://www.berufskolleg-olpe.de) oder im Schulbüro in Olpe, ☎ 02761-923700, über diesen neuen Bildungsgang informieren.

LESERSERVICE

Sie haben Fragen zur Zustellung, zum Abonnement:  
Telefon 0800 6060740\*,  
Telefax 0800 6060750\*  
Sie erreichen uns:  
mo bis fr 6-18 Uhr, sa 6-14 Uhr  
[lerserservice@westfalenpost.de](mailto:lerserservice@westfalenpost.de)  
Sie möchten eine Anzeige aufgeben:  
PRIVAT:  
Telefon 0800 6060740\*,  
Telefax 0800 6060750\*  
Sie erreichen uns: mo bis fr 7.30-18 Uhr  
[anzeigenannahme@westfalenpost.de](mailto:anzeigenannahme@westfalenpost.de)  
[www.online-aufgeben.de](http://www.online-aufgeben.de)  
GEWERBLICH:  
Ansprechpartner:  
Uwe Steinhorst (Verkaufsleiter)  
Telefon 02761 9419-30  
Telefax 02761 9419-34  
E-Mail:  
[anzeigenzentrale@funkemedien.de](mailto:anzeigenzentrale@funkemedien.de)  
[u.steinhorst@funkemedien.de](mailto:u.steinhorst@funkemedien.de)  
Sie erreichen uns: mo bis fr 9 - 17 Uhr  
Sie möchten unseren Service vor Ort nutzen:  
LeserService, Westfälische Str. 13  
57462 Olpe; mit Ticketverkauf  
Öffnungszeiten:  
mo bis fr 9-18.30 Uhr, sa 9-13 Uhr  
LeserService, Schüldernhof 2,  
57439 Attendorn; mit Ticketverkauf  
Öffnungszeiten:  
mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-14 Uhr  
LeserService, Hundemstr. 18,  
57368 Lennestadt; mit Ticketverkauf  
Öffnungszeiten:  
mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-13 Uhr  
\*kostenlose Servicenummer

IMPRESSUM

Olpe  
Anschrift: Martinstraße 9, 57462 Olpe  
Telefon 02761 895-23, Fax 02761 895-21  
E-Mail: [olpe@westfalenpost.de](mailto:olpe@westfalenpost.de)  
Lokalsport-Redaktion: Tel. 02761 895-24  
E-Mail: [olpe-sport@westfalenpost.de](mailto:olpe-sport@westfalenpost.de)  
Redaktion:  
Herbert Kranz (verantwortlich)  
Roland Vossel, Michael Alexander, Josef Schmidt und Lothar Linke (Sport)  
Lennestadt-Altenhundem:  
Volker Eberts, Werner Riedel  
Hundemstr. 18, 57368 Lennestadt,  
Tel. 02723 9547-20, -21, Fax 02723 9547-22  
E-Mail: [lennestadt@westfalenpost.de](mailto:lennestadt@westfalenpost.de)  
Attendorn:  
Gunnar Steinbach (stv.), Peter Plugge  
Kölner Str. 27, 57439 Attendorn,  
Tel. 02722 9562-20, -21, Fax 02722 9662-22  
E-Mail: [attendorn@westfalenpost.de](mailto:attendorn@westfalenpost.de)  
Produktion am Regiodesk: Ulrich Friske  
Abbestellungen sind nur zum Quartalsende möglich. Die Abbestellung ist schriftlich bis zum 5. des letzten Quartalsmonats an den Verlag zu richten. Bei Nichtbelieferung im Falle höherer Gewalt, bei Störungen des Betriebsfriedens, Arbeitskampf (Streik, Aussperrung) bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.

Hoher Zuschuss für seniorengerechten Umbau

KfW zahlt bis zu 5000 Euro. Neues Programm mit besseren Konditionen

Kreis Olpe. Haus- und Wohnungseigentümer, aber auch Mieter können ihre eigenen vier Wände mit staatlicher Unterstützung fit fürs Alter machen. Wie die Industrieergewerkschaft Bauen-Agrar-Umwelt (IG BAU) mitteilt, bietet die Neuaufgabe des KfW-Programms „Altersge-

recht Umbauen“ deutlich bessere Konditionen. „Der barriere-reduzierte Umbau muss nicht mehr zwangsläufig über einen Kredit finanziert werden, wenn das Ersparnis nicht reicht. Wer seine Wohnung seniorengerecht saniert, kann einen Zuschuss von bis zu 4000 Euro bekom-

men. Wenn das gesamte Haus oder eine Wohnung vollständig barrierearm umgebaut wird, sind sogar bis zu 5000 Euro drin“, sagt Ewald Thiel von der IG BAU.

Infos: [www.kfw.de/inlandsfoerderung/Privatpersonen/Bestandsimmobilien/Barrierereduzierung](http://www.kfw.de/inlandsfoerderung/Privatpersonen/Bestandsimmobilien/Barrierereduzierung).