

# HEUTE IM KREIS OLPE



**Redaktion:** 02761 89523  
**Ihre Ansprechpartnerin:** Iris Schwarz

## VEREINE & VERBÄNDE

### OLPE

St.-Sebastianus-Schützenverein: Die „Alten Könige“ treffen sich zum Stammtisch, um 20 Uhr im Gasthof Hetzels Hotelchen.

### DROLSHAGEN

Offenes Volksliedersingen: Treffen, ab 18.15 Uhr im Heimathaus, Brunnenhaus.

### BRACHTHAUSEN

Gemischter Chor Cäcilia: erste Probe nach der Sommerpause, um 18 Uhr in der Schützenstube. Neue Sänger und Sängerinnen sind herzlich willkommen.

### ATTENDORN

MGV Westfalia Ennest: Probe, um 19 Uhr in der Stadthalle.

### BERATUNG

### OLPE

AufWind: 14 bis 16 Uhr, Caritas Beratungshaus, Kolpingstraße 62, 921 1511.

Caritas-Kureratung: Termin nach telefonischer Vereinbarung unter: 921 1515.

Caritas-Schuldnerhilfe: Terminvereinbarung unter: 921 1420.

Caritas-Suchtberatung: Anmeldung unter: 921 1411.

Beratungsstelle für Schwangere: Sprechstunde von 8.30 bis 12 Uhr, Mühlenstraße 5, 83680. Träger: Katholischer Sozialdienst.

Beratungsstelle für Schwangere und Schwangerschaftskonfliktberatung „Mirjam“: 8.30 bis 12 Uhr, Löherweg 4, 02761 838717. Träger: Frauenwürde NRW e.V.

### ATTENDORN

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen: 18.30 Uhr, Katholisches Pfarrheim, Am Kirchplatz 5. Kontakt: Rolf Weber, 02395 433, oder: <http://www.kreuzbund-kreis-olpe.de>

Tageselternverein, Vermittlung qualifizierter Tagesmütter und Kinderfrauen: 9 bis 12 Uhr, Wasserstraße 1 (1 OG; Räume des DRK), während der Sprechzeit, 02722 929024.

Sprechstunde des Kinderschutzbundes: 16 bis 17 Uhr, im Büro des Kreisverbandes, Kölner Straße 48, 02722 8089108. Es stehen Mitarbeiterinnen für alle Fragen und Probleme rund ums Kind, zur Verfügung.

### ALTEHUNDEN

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen: 18 Uhr, Pfarrzentrum „Arche“. Kontakt: Rudolf Gattwinkel, 02723 3152 oder: <http://www.kreuzbund-kreis-olpe.de>

Krebs hilfegruppe: 14.30 bis 16.30 Uhr, jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, im St. Josefs-Hospital, Uferstraße 2. Ansprechpartnerin: Hildegard Piepenstock, 02723 3364.

Tageselternverein, Vermittlung qualifizierter Tagesmütter und Kinderfrauen: 16 bis 18 Uhr, Caritashaus, Gartenstraße 6 (2. OG). während der Sprechzeit: 02723 688913121.

### LENNESTADT

Information/Beratung zur Pflege bei kranken und älteren Menschen: 8 bis 16 Uhr, Caritas Haus, Gartenstraße 6, 02723 95560.

## FERIEN-KIRCHE

### WENDEN

Mit Gottes Segen auf zwei Rädern - Fahrradsegnung: 16.30 Uhr.

## FITNESS & TRAINING

### HILLMICKE

Hot Iron auch für Anfänger: mittwochs, von 10 bis 11 Uhr, Spiel- und Sporthalle. Instruktor: Tanja Holländer. Infos unter: 02762 929475 oder: [www.hsg-hillmicke.de](http://www.hsg-hillmicke.de)

## FREIZEIT

### OLPE

Jahrgang 1931/32 (Frauen): Treffen, um 18 Uhr im Stadthallenrestaurant.

Lesedämmerschoppen: 18 Uhr, DRK-Mehrgenerationenhaus, Löherweg 9.

### DROLSHAGEN

Jahrgang 1949/50 (Frauen): Treffen, um 18 Uhr am Marktplatz.

## IN KÜRZE

### OLPE

Jahrgang 1951/52: Treffen am morgigen Donnerstag, um 19 Uhr im Bootshaus.

### GERLINGEN

Kirchenchor: Treffen am Sonntag, 17. August nach dem Hochamt um 10.30 Uhr, an der Kirche. Erste Probe nach der Sommerpause am 25. August, um 19.30 Uhr im Vereinslokal.

### WENDEN

Bürgerbus: Am Montag, 18. und Dienstag, 19. August wird der Bürgerbus aufgrund der Wendener Kirmes nicht eingesetzt.

## KIRCHLICHES LEBEN

### RHODE

Vorabendmesse Mariä Himmelfahrt: Am morgigen Donnerstag findet um 18 Uhr in der Pfarrkirche eine Vorabendmesse zum Fest Mariä Himmelfahrt mit Kräuterweihe statt. Kräutersträuße werden von der Frauengemeinschaft zur Verfügung gestellt.

## NOTRUF

Feuerwehr/Rettungsdienst 112.

Polizei 110.

Krankentransport 19222.

Strafverteidiger-Notdienst 0800 8838830.

Anonyme Alkoholiker 02722 6379774.

Giftnotruf NRW 0228 19240.

Weißer Ring 116006.

Zentrale Behörden-Rufnr. 115.

## APOTHEKEN

Apothekennotdienste von 9–9 Uhr. Mehr Infos zu den diensthabenden Apotheken: 0800 00 22833, Mobilfunk: 22833, [www.apotheken.de](http://www.apotheken.de)

## ÄRZTE

Ärztliche Bereitschaft 116 117.

## BEHÖRDEN

### LENNESTADT

Ehrenamtsbörse EiL: 14 bis 16 Uhr, Rathauspavillon, Thomas-Morus-Platz 1. Infos unter: 02723/608456; E-Mail: [eil@lennestadt.de](mailto:eil@lennestadt.de) oder: [www.lennestadt.de](http://www.lennestadt.de)

## LESERFOTO



## Bestechend schön

**Von seiner schönsten Seite** zeigt sich dieser stachelige Geselle auf der Terrasse der Familie Kathol in Fretter. Da sage noch mal jemand, ein Kaktus braucht Wüstenklima, um zu blühen. Auch im Sauerland kann man den ansonsten eher Trocken-

heit liebenden Pflanzen wahre Blütenträume entlocken. Das Bild hat uns unsere Leserin Gabi Kathol geschickt. Wenn auch Sie ein gelungenes Foto für uns haben, schicken Sie es an [olpe@westfalenpost.de](mailto:olpe@westfalenpost.de).

## MENTAL-TIPP

# Instrument und Orchester

Ich-Team und Wir-Team müssen an einem Strang ziehen

Von Ludger Schrimpf

Die meisten von uns arbeiten regelmäßig oder projektbezogen in einem Team, um bestimmte Aufgaben bestmöglich zu erfüllen. Doch schöpfen Sie Ihre Möglichkeiten voll aus, oder kann das Team vielleicht noch mehr erreichen? Berücksichtigen Sie die wesentlichen Komponenten für ein nachhaltig erfolgreiches, gesundes und leistungsstarkes Team, in dem jeder bereit ist, sein Bestes zu geben?

Diese Bereitschaft ist da, wenn sich jedes Teammitglied wohl fühlt und mit seiner Kompetenz voll einbringen kann. Ein Team besteht aus dem Gesamtteam, dem „Wir-Team“ und den individuellen Mitgliedern, den „Ich-Teams.“ Sowohl das individuelle Ich-Team wie das Wir-Team benötigen eine bestmögliche innere Abstimmung wie ein Instrument, um einen guten Ton und dann ein klangvolles Konzert spielen zu können. Das Ich-Team ist das Instrument und das Wir-Team das Orchester. Der Erfolg hängt ganz stark davon ab, dass beide optimal abgestimmt sind. Wir sprechen von der Ich-Team-/Wir-Team-Pflege, der Basis für jedes langfristig erfolgreiche Team.

**Ganz neue Zugänge** Jeder kann viel für die Teampflege tun, sowohl jeder Einzelne wie auch die Teamleiter, Chefs, Trainer oder „Dirigenten.“ Nehmen Sie z.B. das Metapherspiel „ein Team ist wie... ein menschlicher Organismus, Orchester, Garten, Motor, Bootsmannschaft, Kletterseil-

schaft, Familie etc.“ und entdecken innere Bilder, die Sie inspirieren, ein gesundes und harmonisches Team aufzubauen: Was benötigen Sie dazu? Wie können Sie Schritt für Schritt dafür sorgen? Füllen Sie das eigene Ich-

Team und Wir-Team mit Inhalten, die alle ansprechen und begeistern! Und lassen Sie alle am Teamprozess mitwirken! Eine weitere Möglichkeit, das Team neu zu beleben, bietet das Wort TEAM: Jeder der vier Buchstaben ist eine wichtige Komponente für ein erfolgreiches Team. So bedeutet T u.a. Talent, Traum, Tun, Tanz, total, E u.a. Einsatz, Energie, A u.a. alle, attraktiv, anziehend und M u.a. Mannschaft, Mut. Damit finden Sie ganz neue Zugänge, Ihr Team zu aktivieren und zu verbessern.

Beim nächsten Mal geht es um das Thema Flexibilität, um immer eine Lösung zu finden.



Ludger Schrimpf

FOTO: DESONE01

ballteam seinen größten Erfolg mit dem WM-Titel 2014 erreicht. Das Team wurde mit einer klaren Zielausrichtung aufgebaut, individuell und als Team optimal gefördert. So konnte ein Wachstumsprozess entstehen, bei dem alle Ich-Teams volle Bereitschaft und vollen Einsatz auf höchstem Niveau zeigen konnten. Ebenso ist es mit dem Formel 1-Teams wie z.B. Red Bull Racing und Mercedes AMG Petronas. Voller Einsatz und Erfolg ist dort nur möglich, wenn alles passt: Auto, Fahrer, Service-Team, Direktoren und die gemeinsame Zielausrichtung. Alle Komponenten brauchen regelmäßig Pflege und Abstimmung, damit es erfolgreich weiterlaufen kann.

Der Aufbau eines erfolgreichen, gesunden und leistungsstarken Teams fördert sowohl das Ich-Team wie das Wir-Team. Beides ist wichtig, um langfristig erfolgreich zu handeln. Das gilt übrigens für jedes Team in jedem Bereich.

Der Aufbau eines erfolgreichen, gesunden und leistungsstarken Teams fördert sowohl das Ich-Team wie das Wir-Team. Beides ist wichtig, um langfristig erfolgreich zu handeln. Das gilt übrigens für jedes Team in jedem Bereich.

## Ludger Schrimpf

■ **Ludger Schrimpf** wurde 1959 geboren, war Sozialarbeiter und Therapeut und sammelte Erfahrungen als **Berater von Einzelpersonen und Unternehmen**. 2001 gründete er das Unternehmen Schrimpf MentalFit und spezialisierte seine Methode.

■ **Sein Erfolgsrezept** lautet: „Steuer Dich erfolgreich, gesund und leistungsstark.“ Ludger Schrimpf gibt **alle 14 Tage Tipps**, wie man lernen kann, das Leben selbst zu steuern und sich weniger fremdbestimmen zu lassen.

## Planschbecken können zur Gefahr werden

Kinder niemals unbeaufsichtigt lassen

**Kreis Olpe.** Die Nachrichtenmeldungen dieses Sommers über viele tödlich verunglückte Schwimmer haben für Aufsehen gesorgt. Auch das Planschbecken oder der Gartenbach sind nicht ganz ungefährlich. Laut Bundesarbeitsgemeinschaft Mehr Sicherheit für Kinder sind Kleinkinder besonders gefährdet. Sie verlieren schnell das Gleichgewicht und können auch in flachen Gewässern lautlos innerhalb kürzester Zeit ertrinken. Die KK gibt Tipps für einen ungetrübten Badespaß.

### Mit Plane sichern

Gartenteiche sollten umzäunt oder mit einem Gitter abgedeckt werden. „Auch Regentonne können zur tödlichen Falle werden und gehören deshalb mit einem Deckel fest verschlossen“, sagt Thomas Pillig von der Kaufmännischen Krankenkasse. Plansch- oder Schwimmbecken ebenfalls mit einer festen Plane absichern. Planschende Kinder auf keinen Fall allein lassen - auch nicht, wenn sie Schwimmhilfen tragen. Aufblasbare Plastik-Figuren oder Gummi-Entenkippen schnell um und können eine tückische Gefahr für Kleinkinder darstellen. Deshalb sollten diese Auftriebshilfen nur unter Aufsicht benutzt werden.

Man sollte bereits Babys und Kleinkinder mit Wasser vertraut machen. Mit etwa fünf Jahren kann ein Schwimmkurs besucht werden. Aber auch danach gilt: Aufsicht, Übung und Hinweise auf Gefahrenquellen minimieren das Risiko.

## LESERSERVICE

Sie haben Fragen zur Zustellung, zum Abonnement:  
Telefon 0800 6060740\*,  
Telefax 0800 6060750\*  
Sie erreichen uns:  
mo bis fr 6-18 Uhr, sa 6-14 Uhr  
[leserservice@westfalenpost.de](mailto:leserservice@westfalenpost.de)

Sie möchten eine **Anzeige** aufgeben:

**PRIVAT:**  
Telefon 0800 6060740\*,  
Telefax 0800 6060750\*  
Sie erreichen uns: mo bis fr 7.30-18 Uhr  
[anzeigennahme@westfalenpost.de](mailto:anzeigennahme@westfalenpost.de)  
[www.online-aufgeben.de](http://www.online-aufgeben.de)

**GEWERBLICH:**  
Ansprechpartner:  
Uwe Steinhorst (Verkaufsleiter)

Telefon 02761 9419-30  
Telefax 02761 9419-34

E-Mail:  
[anzeigenzentrale@funkmedien.de](mailto:anzeigenzentrale@funkmedien.de)  
[uwe.steinhorst@funkmedien.de](mailto:uwe.steinhorst@funkmedien.de)

Sie erreichen uns: mo bis fr 9-17 Uhr

Sie möchten unseren **Service vor Ort** nutzen:  
LeserService, Westfälische Str. 13  
57462 Olpe; mit Ticketverkauf  
Öffnungszeiten:

mo bis fr 9-18.30 Uhr, sa 9-13 Uhr

LeserService, Schüldenhof 2,  
574