



HEUTE IM KREIS OLPE



Redaktion: 02761 89523  
Ihre Ansprechpartnerin: Iris Schwarz

VEREINE & VERBÄNDE

**OLPE**  
Kirchenchor St. Martinus: Die Probe fällt heute aus. Nächste Probe am 9. Juli um 20 Uhr im Lorenz-Jaeger-Haus.

**RHODE**  
MGV „Westfalia“: Probe um 18.30 Uhr in der Schule; anschließend Besprechung der Probenarbeit im 2. Halbjahr.

**BILSTEIN**  
Chorgruppe SHANIA: Die Probe fällt aus. Gleichzeitig beginnt die Sommerpause.

GLÜCKWUNSCH

Paul Heuel, Finkenweg 10, Heimicke, wird heute 78 Jahre.  
Maria Pierenkemper, Gerberhaus Olpe, wird heute 90 Jahre.

FREIZEIT

**OLPE**  
Jahrgang 1939: Stammtisch ab 19 Uhr in Hetzel's Hotelchen.

Angehörigen-Café: 16 Uhr für Angehörige, die einen Demenzpatienten betreuen, DRK-Mehrgenerationenhaus, Löherweg 9, ☎ 2643.

JUBILARE

Dieter Steinrode, 40 Jahre bei der Firma Lewa GmbH, Attendorn.

KIRCHLICHES LEBEN

**ATTENDORN**  
Pfarrkirche: Am Freitag, 4. Juli, beginnt das Attendorners Schützenfest. Daher ist am Samstag, 5. Juli, die Vorabendmesse in der Pfarrkirche auf 18 Uhr verlegt worden.

BERATUNG

**OLPE**  
AufWind: 14 bis 16 Uhr, Caritas-Haus, Kolpingstr. 62, ☎ 9211511.  
Caritas-Kurberatung: Termin nach tel. Vereinbarung unter: ☎ 921 1515.  
Caritas-Schuldnerhilfe: Terminvereinbarung unter: ☎ 921 1420.  
Caritas-Suchtberatung: Anmeldung unter: ☎ 921 1411.  
Beratungsstelle für Schwangere: Sprechstunde von 8.30 bis 12 Uhr, Mühlenstraße 5, ☎ 83680. Träger: Katholischer Sozialdienst.  
Beratungsstelle für Schwangere und Schwangerschaftskonfliktberatung „Mirjam“: 8.30 bis 12 Uhr, Löherweg 4, ☎ 02761 838717. Träger: Frauenwürde NRW e.V.

**ATTENDORN**  
Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen: 18.30 Uhr, Katholisches Pfarrheim, Am Kirchplatz 5. Kontakt: Rolf Weber; ☎ 02395 433.  
Tageselternverein, Vermittlung qualifizierter Tagesmütter und Kinderfrauen: 9 bis 12 Uhr, Wasserstraße 1 (1 OG; Räume des DRK), während der Sprechzeit, ☎ 02722 929024.  
Sprechstunde des Kinderschutzbundes: 16 bis 17 Uhr, Kölner Straße 48, ☎ 02722 8089108. Es stehen Mitarbeiterinnen für Fragen und Probleme rund ums Kind zur Verfügung.

**ALTENHUDEM**  
Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen: 18 Uhr, Pfarrzentrum „Arche“. Kontakt: Rudolf Gattwinkel, ☎ 02723 3152.  
Krebshilfegruppe: 14.30 bis 16.30 Uhr, jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, im St. Josefs-Hospital, Uferstraße 2. Ansprechpartnerin: Hildegard Piepenstock, ☎ 02723 3364.  
Tageselternverein, Vermittlung qualifizierter Tagesmütter und Kinderfrauen: 16 bis 18 Uhr, Caritashaus, Gartenstraße 6 (2. OG). ☎ während der Sprechzeit: 02723 688913121.

**LENNESTADT**  
Information/Beratung zur Pflege bei kranken und älteren Menschen: 8 bis 16 Uhr, Caritas Haus, Gartenstraße 6, ☎ 02723 95560.

BEHÖRDEN

**LENNESTADT**  
Ehrenamtsbörse EIL: 14 bis 16 Uhr, Rathauspavillon, Thomas-Morus-Platz 1. Infos unter: ☎ 02723/608456; E-Mail: eil@lennestadt.de oder: www.lennestadt.de

FITNESS & TRAINING

**HILLMICKE**  
Hot Iron auch für Anfänger: mittwochs, von 10 bis 11 Uhr, Spiel- und Sporthalle. Instruktor: Tanja Holländer. Infos unter: ☎ 02762 929475 oder: www.hsg-hillmicke.de

BLUTSPENDE

FRETTER

DRK: 17.30 bis 20.30 Uhr, Grundschule, Spreeweg 25.

WANDERN & AUSFLÜGE

**BAMENOHL**  
SGV: Seniorenwanderungen heute um 13.30 Uhr ab Wanderheim. Die Wanderungen erfolgen über ca. fünf und zehn Kilometer. Anschließend treffen sich beide Gruppen zum gemütlichen Ausklang im SGV-Wanderheim.

IN KÜRZE

**OLPE**  
Jahrgang 1932/33 Frauen (Frl. Weber): Treffen am morgigen Donnerstag ab 17.30 Uhr im Kolpinghaus.  
Jahrgang 1935/36 (Männer): Treffen am morgigen Donnerstag um 14.30 Uhr am Marktplatz.

**OTTFFINGEN**  
Caritas: Die Mitarbeiterinnen treffen sich am Donnerstag um 16.30 Uhr bei der Kirche zum Wandern. Das Treffen findet bei jedem Wetter statt. Wer verhindert ist, melde sich bitte beim Vorstand ab.

**DROLSHAGEN**  
MGV „Liedertafel“: Die öffentliche Probe, die für den 4. Juli geplant war, muss leider aus organisatorischen Gründen ausfallen. Allerdings wird die Probe nach Möglichkeit am Ende der Sommerferien nachgeholt.

**WENDEN**  
Schützenbruderschaft: Alle Schützen treffen sich zur Teilnahme an der Beerdigung von Schützenbruder Paul Ruttmann am Donnerstag, 3. Juli, um 14.45 Uhr vor der Pfarrkirche.

**REPETAL**  
SGV-Senioren: Am Donnerstag, 3. Juli, Fahrt nach Olpe ins Bootshaus. Treffpunkt um 14.30 Uhr am Parkplatz. WF.: Doris Schäfer.

**FINNENTROP**  
Spiellmannszug: Die Gesamtprobe vor dem Schützenfest wird wegen Public Viewing in der Schützenhalle vorverlegt auf Donnerstag, 3. Juli, um 19 Uhr.

NOTRUF

Feuerwehr/Rettungsdienst ☎ 112.  
Polizei ☎ 110.  
Krankentransport ☎ 19222.  
Strafverteidiger-Notdienst ☎ 0800 8838830.  
Anonyme Alkoholiker ☎ 02722 6379774.  
Giftnotruf NRW ☎ 0228 19240.  
Weißer Ring ☎ 116006.  
Zentrale Behörden-Rufnr. ☎ 115.

APOTHEKEN

Apothekennotdienste von 9-9 Uhr.  
Mehr Infos zu den diensthabenden Apotheken: ☎ 0800 00 22833, Mobilfunk: 22833, www.apotheken.de

ÄRZTE

Ärztliche Bereitschaft ☎ 116117.  
Zahnärztlicher Notdienst ☎ 01805 986700.

LESERFOTO



Kleine Meisenzucht auf der Terrasse

Auf der Terrasse betreut Uli Halbe jahrein, jahraus kleine zwitschernde Geschöpfe. „Diese Blaumeise dankt es ihm, indem sie seine Hand als Brutstätte wählt“, schreibt uns seine Nachbarin Thekla Schneider, die sich fragt, ob Nachbar Uli durchhält, bis die Meisen geschlüpft sind. Den Schnappschuss oben hat er seiner Nachbarin übrigens geschenkt. Geschossen hat das Foto Mali Halbe.

MENTAL-TIPP

Sicher in die Zukunft

Erfahrungen sammeln und immer erfolgreicher werden

Von Ludger Schrimpf



Ludger Schrimpf

**Kreis Olpe.** Alle Tipps nutzen nichts, wenn sie untauglich sind, oder in der Praxis nicht angewendet werden. Das TUN und Übertragen in die praktische Anwendung ist ganz entscheidend für den Erfolg. Erfolg ist, was erfolgt. Das ist alleine Ihre Entscheidung und Verantwortung. Wenn es noch nicht so ist, sollten Sie schnellstens dafür sorgen, Ihren Erfolgsweg einzuschlagen.

Die MentalFit-Regeln oder -Instrumente sind alle bewährte Hilfsmittel, um Sie auf Kurs zu bringen. Damit stellen Sie fundamentale Weichen für die Zukunft und halten sich sicher auf Erfolgskurs. Um nur einige zentrale Instrumente zu nennen wie das LOBE-Prinzip, Ja-/Nein-Energie, Wahrnehmungstraining mit 5+IST, Vorstellungskrafttraining mit dem Wachstumsprinzip Vorstellen-Erleben-Tun, System-Check „Lösen für neue Lösungen“, Startknopf-Technik „Stärken auf Knopfdruck“, Zielausrichtung SMART, Vision-Werte-Einstellung für Top-Motivation, Tiefentraining und Flow-Rausch.

**Den Nutzen suchen**  
Wenn Sie die entscheidenden „Stellschrauben“ regelmäßig einstellen, entdecken Sie Ihre Energie, den Spaß, sowie die passende Ziel- und Lebensausrichtung. Es macht richtig glücklich und gesund, die gewünschte Richtung, ob Beruf/Karriere, Wohnort/Familie/Freunde, Reisen/Sport/Mu-

sik/etc., gesellschaftliches Engagement u. a. mehr und mehr selbst steuern zu können. Wäre das kein Erfolg, für den es lohnt, aktiv zu werden? Die eigene Lebens- und Leistungsqualität wächst durch aktives TUN mit den richtigen Werkzeugen. Solches TUN hat immer einen wichtigen Lerneffekt: Auch, wenn es am Anfang noch nicht perfekt funktioniert, so sammeln Sie doch wichtige Erfahrungen, um immer besser und erfolgreicher zu werden. TUN ist ein Erfolgsprinzip und bringt immer einen Nutzen! Ohne das ist jedes Training wertlos und auf Dauer frustrierend. Deshalb bedeutet TUN auch Tun und nutzen. Suchen Sie immer den Nutzen statt den Schaden in Ihrem Tun!

Talente entdecken

Noch ein paar Gedanken zum Erfolg. Was eigentlich ist Erfolg? Wie oben erwähnt, ist Erfolg das, was aus Ihrem Tun erfolgt. Somit ist Erfolg zunächst ganz neutral ein Ergebnis Ihres Handelns. Das kann positiver oder negativer Natur sein. Doch in unserem Denken ist Erfolg meistens positiv besetzt und gleichbedeutend mit Sieg, Entwicklung, Verbesserung, Wachstum und herausragender Leistung. Nach meiner Erfahrung ist es ein bereits ein Erfolg, wenn jemand sein Leben aktiv entwickelt, wenn er seine Talente entdeckt und gezielt fördert. Und dabei immer auf eine gesunde Balance achtet. Wenn ein Team, Unternehmen, Krankenhaus, eine Schule, Ver-

waltungsorganisation u. a. erkennen, dass ihre Zielausrichtung am besten zu verwirklichen ist, wenn jeder einzelne MitarbeiterIn sich wohl fühlt mit seinen Fähigkeiten bzw. Aufgaben und die Unternehmensziele voll mitträgt. Dann schaffen Sie einen Teamspirit, der viele Energien freisetzt. Und immer wieder erlebe ich es als großen Erfolg, wenn jemand einen Weg findet, seinem Leben die gewünschte Richtung zu geben. Dann geht fast alles wie von selbst, von innen gesteuert mit einer klaren Richtung und Gewissheit, das Richtige zu tun. Diese Menschen sind auf einem Erfolgskurs, der sicher in die Zukunft führt und gesundes Wachstum bringt.

Beim nächsten Tipp zeige ich Ihnen, welche „Investition“ sich wirklich für Sie lohnt.

Ludger Schrimpf

■ **Ludger Schrimpf** wurde 1959 geboren, war Sozialarbeiter und Therapeut und sammelte Erfahrungen als **Berater von Einzelpersonen und Unternehmen**. 2001 gründete er das Unternehmen Schrimpf MentalFit und spezialisierte seine Methode.

■ **Sein Erfolgsrezept** „Steuer Dich erfolgreich, gesund und leistungsstark“. Ludger Schrimpf gibt **alle 14 Tage Tipps**, wie man lernen kann, das Leben selbst zu steuern und sich weniger fremdbestimmen zu lassen.

Orientierung vor der Berufswahl

Seminar für Mädchen der 8. Jahrgangsstufe

**Kreis Olpe.** In Kooperation mit In Via fand für die Mädchen der 8. Jahrgangsstufe an der Hakemickeschule in Olpe zum ersten Mal ein Seminar zur persönlichen und beruflichen Orientierung statt. „Wie kann es für mich nach der Schule weitergehen und welche Alternativen zu klassischen Mädchenberufen gibt es eigentlich?“ Mit solchen und ähnlichen Fragen zur Berufs- und Lebensorientierung beschäftigten sich die 40 Schülerinnen in einem dreitägigen Seminar, das von In Via Olpe organisiert und durchgeführt wurde.

Die Schülerinnen erarbeiteten Collagen zum Thema „Meine Träume und Wünsche für die Zukunft“, setzten sich mit unterschiedlichen Berufsbildern auseinander, konnten sich als Personalchefin erproben, kreativ Gefühle ausdrücken oder unterschiedliche Einstellungen zu beruflichen Themen verdeutlichen.

Ein Einstellungstest, Übungen zur Teamarbeit sowie Tipps zu Lebenslauf und Vorstellungsgespräch rundeten das Seminar ab. Die praktischen Übungen in der Gruppe und die anschaulichen Informationen zu verschiedenen Berufen waren für die Schülerinnen sehr interessant.

Für Informationen zum Mädchenseminar und anderen Angeboten an Schulen steht In Via-Mitarbeiterin Claudia Willeke gerne zur Verfügung: In Via Kath. Verband für Mädchen- und Frauensozialarbeit Fachverband im Caritasverband für den Kreis Olpe.

LESERSERVICE

Sie haben Fragen zur Zustellung, zum Abonnement:  
Telefon 0800 6060740\*,  
Telefax 0800 6060750\*  
Sie erreichen uns:  
mo bis fr 6-18 Uhr, sa 6-14 Uhr  
leserservice@westfalenpost.de  
Sie möchten eine **Anzeige** aufgeben:  
**PRIVAT:**  
Telefon 0800 6060740\*,  
Telefax 0800 6060750\*  
Sie erreichen uns: mo bis fr 7.30-18 Uhr  
anzeigenannahme@westfalenpost.de  
www.online-aufgeben.de  
**GEWERBLICH:**  
Ansprechpartner:  
Uwe Steinhorst (Verkaufsleiter)  
Telefon 02761 9419-30  
Telefax 02761 9419-34  
E-Mail:  
anzeigenzentrale@funkemedien.de  
u.steinhorst@funkemedien.de  
Sie erreichen uns: mo bis fr 9-17 Uhr  
Sie möchten unseren **Service vor Ort** nutzen:  
LeserService, Westfälische Str. 13  
57462 Olpe; mit Ticketverkauf  
Öffnungszeiten:  
mo bis fr 9-18.30 Uhr, sa 9-13 Uhr  
LeserService, Schüldernhof 2,  
57439 Attendorn; mit Ticketverkauf  
Öffnungszeiten:  
mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-14 Uhr  
LeserService, Hundemstr. 18,  
57368 Lennestadt; mit Ticketverkauf  
Öffnungszeiten:  
mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-13 Uhr  
\*kostenlose Servicenummer

IMPRESSUM

**Olpe**  
**Anschrift:** Martinstraße 9, 57462 Olpe  
Telefon 02761 895-23, Fax 02761 895-21  
E-Mail: olpe@westfalenpost.de  
Lokalsport-Redaktion: Tel. 02761 895-24  
E-Mail: olpe-sport@westfalenpost.de  
**Redaktion:**  
Herbert Kranz (verantwortlich)  
Roland Vossel, Michael Alexander,  
Josef Schmidt und Lothar Linke (Sport)  
**Lennestadt-Altenhudem:**  
Volker Eberts, Werner Riedel  
Hundemstr. 18, 57368 Lennestadt,  
Tel. 02723 9547-20, -21, Fax 02723 9547-22  
E-Mail: lennestadt@westfalenpost.de  
**Attendorn:**  
Gunnar Steinbach (stv.), Peter Plugge  
Kölner Str. 27, 57439 Attendorn,  
Tel. 02722 9562-20, -21, Fax 02722 9662-22  
E-Mail: attendorn@westfalenpost.de  
**Produktion am Regiodesk:** Ulrich Friske  
Abbestellungen sind nur zum Quartalsende möglich. Die Abbestellung ist schriftlich bis zum 5. des letzten Quartalsmonats an den Verlag zu richten. Bei Nichtbelieferung im Falle höherer Gewalt, bei Störungen des Betriebsfriedens, Arbeitskampf (Streik, Aussperrung) bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.