



HEUTE IM KREIS OLPE



Redaktion: 02761 89523
Ihre Ansprechpartnerin: Iris Schwarz

VEREINE & VERBÄNDE

JUNKERNHÖH

MGV: Probe, heute um 19.30 Uhr.

AUSSTELLUNGEN

MEGGEN

Erdställe, 10-17 Uhr, Rätselhafte unterirdische Anlagen, Galileo Park Sauerland, Pyramiden 4, <http://www.galileo-park.de>.

Monster?, 10-17 Uhr, Nessie, Bigfoot und Kraken auf der Spur, Galileo Park Sauerland, Pyramiden 4, <http://www.galileo-park.de>.

Wahrnehmungsphänomene, 10-17 Uhr, Wie sich unsere Sinne täuschen, Galileo Park Sauerland, Pyramiden 4, <http://www.galileo-park.de>.

ATTENDORN

50 Jahre Biggetalsperre, 11-18 Uhr, Fotoserien zum Bau der Talsperre, Südsauerlandmuseum, Alter Markt 1, <http://museum.attendorn.de>.

BEHÖRDEN

LENNESTADT

Ehrenamtsbörse eil: 14 bis 16 Uhr, Rathauspavillon, Thomas-Morus-Platz 1. Infos unter: ☎ 02723/608456; E-Mail: eil@lennestadt.de oder: www.lennestadt.de

BERATUNG

OLPE

AufWind: 14 bis 16 Uhr, Caritas Beratungshaus, Kolpingstraße 62, ☎ 921 1511.

Caritas-Kurberatung: Termin nach telefonischer Vereinbarung unter: ☎ 921 1515.

Caritas-Schuldnerhilfe: Terminvereinbarung unter: ☎ 921 1420.

Caritas-Suchtberatung: Anmeldung unter: ☎ 921 1411.

Beratungsstelle für Schwangere: Sprechstunde von 8.30 bis 12 Uhr, Mühlenstraße 5, ☎ 83680. Träger: Katholischer Sozialdienst.

Beratungsstelle für Schwangere und Schwangerschaftskonfliktberatung „Mirjam“: 8.30 bis 12 Uhr, Löherweg 4, ☎ 02761 838717. Träger: Frauenwürde NRW e.V.

ATTENDORN

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen: 18.30 Uhr, Katholisches Pfarrheim, Am Kirchplatz 5. Kontakt: Rolf Weber; ☎ 02395 433, oder: <http://www.kreuzbund-kreis-olpe.de>

Tageselternverein, Vermittlung qualifizierter Tagesmütter und Kinderfrauen: 9 bis 12 Uhr, Wasserstraße 1 (1 OG; Räume des DRK), während der Sprechzeit, ☎ 02722 929024.

Sprechstunde des Kinderschutzbundes: 16 bis 17 Uhr, im Büro des Kreisverbandes, Kölner Straße 48, ☎ 02722 8089108. Es stehen Mitarbeiterinnen für alle Fragen und Probleme rund ums Kind, zur Verfügung.

ALTENHUNDEM

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen: 18 Uhr, Pfarrzentrum „Arche“. Kontakt: Rudolf Gattwinkel, ☎ 02723 3152 oder: <http://www.kreuzbund-kreis-olpe.de>

Krebshilfegruppe: 14.30 bis 16.30 Uhr, jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, im St. Josefs-Hospital, Uferstraße 2. Ansprechpartnerin: Hildegard Piepenstock, ☎ 02723 3364.

Tageselternverein, Vermittlung qualifizierter Tagesmütter und Kinderfrauen: 16 bis 18 Uhr, Caritashaus, Gartenstraße 6 (2. OG). ☎ während der Sprechzeit: 02723 688913121.

Information/Beratung zur Pflege bei kranken und älteren Menschen und zur palliativen Pflege: 8 bis 16 Uhr, Caritas Haus, Gartenstraße 6, ☎ 02723 95560.

FREIZEIT

OLPE

Jahrgang 1931/32 (Frauen): Treffen, um 18 Uhr im Gasthaus Tillmann.

Angehörigen-Café, für Angehörige von Demenzerkrankten: 16 Uhr, DRK-Mehrgenerationenhaus, Löherweg 9.

GLÜCKWUNSCH

Josef Rüschke, Zur Burg 2, Bleche, wird heute 88 Jahre.

IN KÜRZE

OLPE

Schulentlassjahrgang 1956: (Imbergschule Mädchenklasse 8b): Stammtisch am morgigen Donners-tag, um 18 Uhr in Hetzel's Hotelchen.

VdK-Ortsverband: Das Kaffee-Treffen am Samstag im DRK-Mehrgenerationenhaus fällt aus.

REPETAL

SGV-Senioren: Treffen am Donners-tag, 9. April, um 14.30 Uhr am Kindergartenparkplatz, zur Abfahrt nach Oberveischede zum Sangermanns Backes.

ATTENDORN

Single-Frauen: Treffen am Freitag, 10. April, um 11 Uhr am Hagebaumarkt. Anschließend gemeinsames Mittagessen im Rosenthal. Infos unter: ☎ 02722 634013.

SERKENRODE

Wasserbeschaffungsverband: Verbandsversammlung am Samstag, 11. April, um 20 Uhr im Landgasthof Schmitt-Degenhardt. Vertreter benötigen die Vollmacht eines Verbandsmitgliedes.

JUBILARE

Ali-Abdel-Majid Caotarani, feiert heute sein 35-jähriges Arbeitsjubiläum bei der Firma Hensel Kunststofftechnik GmbH & Co.KG, Kirchhundem.

NOTRUF

Feuerwehr/Rettungsdienst ☎ 112. Polizei ☎ 110.

Krankentransport ☎ 19222.

Strafverteidiger-Notdienst ☎ 0800 8838830.

Anonyme Alkoholiker ☎ 02722 6379774.

Giftnotruf NRW ☎ 0228 19240.

Weißer Ring ☎ 116006.

Zentrale Behörden-Rufnr. ☎ 115.

APOTHEKEN

Apothekennotdienste von 9-9 Uhr. Mehr Infos zu den diensthabenden Apotheken: ☎ 0800 00 22833, Mobilfunk: 22833, www.apotheken.de

ÄRZTE

Ärztliche Bereitschaft ☎ 116 117.

Nachfolge-Tipps für Unternehmer

Kreis Olpe. Unternehmer sehen sich früher oder später mit der Vorbereitung ihrer Unternehmensnachfolge konfrontiert. Von wegweisender Bedeutung ist die Entscheidung zwischen einer familieninternen und -externen Nachfolge. Es gibt aber auch Mischformen. Am 17. April bietet die Industrie- und Handelskammer Siegen von 10 Uhr bis 12 Uhr unter dem Titel „Formen der Unternehmensnachfolge“ eine Informationsveranstaltung an. Veranstaltungsort ist der Bernhard-Weiss-Saal der IHK Siegen. Eingeladen sind alle Mitgliedsunternehmen der IHK. Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldung bei Sven Weber, Tel. (0271) 2202110 oder E-Mail sven.weber@siegen.ihk.de.

LESERFOTO



Reh-Familie im Bild festgehalten

Neben einem geschulten Auge ist auch für einen Hobby-Fotografen der entscheidende Augenblick, in dem der Auslöser der Kamera betätigt wird, von besonderer Bedeutung. Beim Oster-Spaziergang bei strahlendem Sonnenschein „auf dem

Schmand“ in Wenkhausen entdeckte Dr. Theo Klühspies aus Drolshagen diese komplette Reh-Familie beim friedlichen Äsen. Wem ähnlich gelungene Schnappschüsse gelungen sind, kann uns diese zusenden an olpe@westfalenpost.de

MENTAL-TIPP

Suche nach Orientierung

Wie ich es schaffe, mein Leben selbstbestimmt zu steuern

Von Ludger Schrimpf



Ludger Schrimpf. FOTO: PRIVAT

Kurz nach Ostern sind gläubige Christen in einer Hochstimmung: Christus ist auferstanden von den Toten, er und seine Botschaft leben weiter. Die Verzweiflung ist vorbei, weil es für Christen wieder Hoffnung gibt. Die Botschaft gibt Halt und Orientierung. Ich weiß nicht, ob Andreas Lubitz, der Todespilot der Germanwings, die in den französischen Alpen zerschellte, Christ war. Doch höchstwahrscheinlich hatte er keine frohe Botschaft mehr im Sinn, als er die wahnsinnige Tat beging. War er noch sein eigener „Boss“, oder durch eine Erkrankung total verzweifelt und fremdgesteuert? Der Ausgang jedoch ist absolut grau-sam und beängstigend.

Wichtig ist, das Wie zu erkennen

Gott sei Dank kommt es meistens nicht so weit. Doch stelle ich immer wieder fest, dass Menschen Orientierung suchen, Ausrichtung, Ziele, Sinnhaftigkeit, Lebensenergie und Stabilität. Etwas, das sie motiviert, vollkommen packt und glücklich macht. Und zu neuer Energie sowie Höchstleistungen führt.

Wenn Menschen diese Energie spüren, strahlen sie aus allen Poren und sind kaum zu bremsen. Um dorthin zu kommen, sind zwei Dinge fundamental wichtig: Das WIE zu erkennen, das Rezept, wie kann ich es machen? Wie kann ich meinen Weg finden, mich wirksam verbessern und glücklich werden? Und das Zweite ist, der eigene

Steuermann bzw. Pilot zu werden, das Leben in die Hand zu nehmen und zum eigenen Boss zu werden. Dann übernehmen Sie das Steuerrad für Ihr Leben und können ihm mehr und mehr den gewünschten Stempel sprich Ausrichtung geben.

Neue Qualität und neuer Sinn

Es liegt vor allem an diesen beiden Punkten, um langfristig erfolgreich, gesund und glücklich zu sein. Damit ist nicht gesagt, dass alles gelingt, was Sie anpacken. Doch lernen Sie daraus und steuern Ihren Erfolgsweg weiter, weil es Ihr Weg ist. Das Wie, die Stellschrauben, oder die innere Software sind die fundamentalen Unterstützer auf dem Weg. Das Steuerrad übernehmen Sie. Dann bekommt Ihr Leben neue Qualität, Sinn und Richtung. Es wird authentisch und kraftvoll. Und Sie lernen, sich mit Freude zu steigern, sowie jeden Moment so zu gestalten, dass es Ihnen möglichst gut geht. Dann Sie sind ein würdiger Boss Ihres Lebens.

Stellen Sie sich nur einmal vor, Sie sind ein Auto, ein schönes, vielleicht auch ein schnelles Auto, oder ein Flugzeug. Sie wollen glänzen, Leistung bringen, gepflegt werden, sicher von A nach B kommen, ihre Passagiere oder Fahrgäste heil ans Ziel bringen, glücklich sein und lange leben. Dafür braucht es einen kompetenten, gesunden Steuermann/-frau und das Know-how für das Auto oder Flugzeug, für die Bedienung, Route, Sicherheit, Stabilität, Kommunika-

tion etc. All das beinhaltet das Wie und die Verantwortung als Boss. Es bietet aber auch die große Möglichkeit, zu lenken und die Richtung maßgeblich zu beeinflussen.

Boss sein heißt, Verantwortung verantwortlich zu übernehmen für sich und anvertraute Mitarbeiter, Teams, Unternehmen, Passagiere u. a. Als Boss des eigenen Lebens macht es Ihnen große Freude, Ihr Leben verantwortlich zu steuern und die Richtung einzuschlagen, die zu Ihnen passt. Das bedeutet, gut für sich zu sorgen. Die Richtung kann im Laufe des Lebens schon mal wechseln. Dann liegt es in Ihrer Verantwortung, einen neuen Weg zu finden, den Sie mit Haut und Haaren unterstützen, damit es Ihr Weg wird.

Im nächsten Mittwochstipp gebe ich Ihnen wichtige Hinweise für „Das richtige Maß für Erfolg – nicht überpacen bitte“.

Der Autor

Ludger Schrimpf wurde 1959 geboren, war Sozialarbeiter und Therapeut und sammelte Erfahrungen als Berater von Einzelpersonen und Unternehmen. 2001 gründete er das Unternehmen Schrimpf MentalFit und spezialisierte seine Methode. Sein Erfolgsrezept: „Steuer Dich erfolgreich, gesund und leistungsstark“. Ludger Schrimpf gibt alle 14 Tage Tipps, wie man lernen kann, das Leben selbst zu steuern und sich weniger fremdbestimmen zu lassen.

Treffen für Angehörige von psychisch Kranken

Kreis Olpe. Für Angehörige seelisch Erkrankter bietet der Sozialpsychiatrische Dienst des Kreises Olpe in verschiedenen Orten des Kreises Gesprächskreise an. Die Gruppen bieten Betroffenen Gelegenheit, in vertrauensvoller Atmosphäre über die eigene Lebenssituation zu sprechen, Unterstützung und Hilfe im Umgang mit dem kranken Angehörigen zu erfahren und wichtige Informationen über Krankheitsbilder zu erhalten. Das gesellige Beisammensein kommt dabei ebenfalls nicht zu kurz.

Das Treffen der Gruppe Lennestadt findet statt am kommenden Montag, 13. April, um 18 Uhr im evangelischen Gemeindehaus, Auf der Ernest. Weitere Informationen für die Gruppe Lennestadt gibt es unter ☎ 02723/3929. Die Gruppe Kirchhundem trifft sich am Donnerstag, 16. April, um 16 Uhr im katholischen Pfarrheim St. Peter und Paul in Kirchhundem. Weitere Informationen gibt Doris Swoboda-Siede, ☎ 02723/608494.

Rentenberatung bei der Barmer

Altenhundem. Im Haus der Barmer GEK wird ein weiterer Rentenberatungstermin angeboten. Nächster Termin ist Donnerstag, 16. April, in den Räumen der Barmer in der Helmut-Kumpf-Str.4. Der Versicherungsberater der Deutschen Rentenversicherung hilft z.B. bei der Kontenklärung oder der Rentenantragstellung. Anmeldung unter ☎ 0800 / 3320 60-836155.

LESERSERVICE

Sie haben Fragen zur Zustellung, zum Abonnement: Telefon 0800 6060740*, Telefax 0800 6060750* Sie erreichen uns: mo bis fr 6-18 Uhr, sa 6-14 Uhr leserservice@westfalenpost.de Sie möchten eine Anzeige aufgeben: PRIVAT: Telefon 0800 6060740*, Telefax 0800 6060750* Sie erreichen uns: mo bis fr 7.30-18 Uhr anzeigenannahme@westfalenpost.de www.online-aufgeben.de

GEWERBLICH: Ansprechpartner: Uwe Steinhorst (Verkaufsleiter) Telefon 02761 9419-30 Telefax 02761 9419-34 E-Mail: anzeigenzentrale@funkemedien.de u.steinhorst@funkemedien.de Sie erreichen uns: mo bis fr 9 - 17 Uhr Sie möchten unseren Service vor Ort nutzen: LeserService, Westfälische Str. 13 57462 Olpe; mit Ticketverkauf Öffnungszeiten: mo bis fr 9-18.30 Uhr, sa 9-13 Uhr LeserService, Schildernhof 2, 57439 Attendorn; mit Ticketverkauf Öffnungszeiten: mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-14 Uhr LeserService, Hundemstr. 18, 57368 Lennestadt; mit Ticketverkauf Öffnungszeiten: mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-13 Uhr *kostenlose Servicenummer

IMPRESSUM

Olpe Anschrift: Martinstraße 9, 57462 Olpe Telefon 02761 895-23, Fax 02761 895-21 E-Mail: olpe@westfalenpost.de Lokalsport-Redaktion: Tel. 02761 895-24 E-Mail: olpe-sport@westfalenpost.de

Redaktion: Herbert Kranz (verantwortlich) Roland Vossel, Michael Alexander, Josef Schmidt und Lothar Linke (Sport) Lennestadt-Altenhundem: Volker Eberts, Werner Riedel Hundemstr. 18, 57368 Lennestadt, Tel. 02723 9547-20, -21, Fax 02723 9547-22 E-Mail: lennestadt@westfalenpost.de

Attendorn: Gunnar Steinbach (stv.), Peter Plugge Kölner Str. 27, 57439 Attendorn, Tel. 02722 9562-20, -21, Fax 02722 9662-22 E-Mail: attendorn@westfalenpost.de

Produktion am Regiodesk: Ulrich Friske Abbestellungen sind nur zum Quartalsende möglich. Die Abbestellung ist schriftlich bis zum 5. des letzten Quartalsmonats an den Verlag zu richten. Bei Nichtbelieferung im Falle höherer Gewalt, bei Störungen des Betriebsfriedens, Arbeitskampf (Streik, Aussperrung) bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.