



HEUTE IM KREIS OLPE



Redaktion: 02761 89523
Ihre Ansprechpartnerin: Iris Schwarz

VEREINE & VERBÄNDE

OLPE

Jahrgang 1938 Frauen und Männer: Treffen morgen ab 18.30 Uhr im Gasthaus Tillmann.

SCHREIBERSHOF

St. Laurentius Schützenverein: Die Schützen treffen sich morgen um 20 Uhr zum monatlichen Schützenstammtisch.

JUNKERNHÖH

MGV: Heute letzte Probe um 19.30 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus.

BAMENOHL

Bamenohler Männerchor: Treffen der Sänger am Freitag, 3. Juli, um 20 Uhr im Vereinsshirt an der Grundschule Bamenohl, zum Ständchen singen anlässlich der Goldenen Hochzeit von Sangesbruder Tillmann.

BEHÖRDEN

LENNESTADT

Ehrenamtsbörse Eil: 14 bis 16 Uhr, Rathauspavillon, Thomas-Morus-Platz 1. Infos unter: ☎ 02723/608456; E-Mail: eil@lennestadt.de oder: www.lennestadt.de

KIRCHLICHES LEBEN

ATTENDORN

Pastoralverbund: Die Hl. Theresa von Ávila wurde am 28. März 1515 in Spanien geboren – in diesem Jahr feiert die Kirche also den 500. Geburtstag dieser großen Mystikerin, die 1970 von Papst Paul VI als erste Frau in der Geschichte zur Kirchenlehrerin erhoben wurde. Das Gebet war für die Hl. Theresa ein „Gespräch mit einem Freund“. Hierin kann diese lebensbejahende und weltoffene Frau uns heute noch eine gute Wegweiserin sein. Der Arbeitskreis „Heiligenfeste“ lädt alle Männer und Frauen des Pastoralverbunds zu einem Wortgottesdienst am Donnerstag, 2. Juli, um 18.30 Uhr in die Kapelle in Niederhelden ein, um dieser „Powerfrau des Glaubens“ zu gedenken.

FREIZEIT

OLPE

Elferratsfrauen der Kolpingsfamilie: Treffen heute um 20 Uhr bei Anneliese Hundt.

Jahrgang 1939: Stammtisch ab 19 Uhr im Hetzel's Hotelchen.

JUBILARE

Herbert Meurer und Harald Wagner, 40-jähriges Dienstjubiläum bei der Firma EMG Automation GmbH u. Drehmo GmbH, Wenden.

Isolde Horn, 25 Jahre bei der Firma Gebr. Bruse KG, Attendorn.

Doris Maiworm, 25 Jahre bei der Firma Gebrüder Kemper GmbH + Co.KG, Olpe.

Anastasios Triantis, 40 Jahre bei der Firma GSD-Verpackungen Gerhard Schürholz GmbH, Drolshagen.

Harald Busch, Harald Dietrich, Reinhard Franke, Uwe Friedrichs, Jochen Leuschel, Bernd Schliebener feiern ihr 25-jähriges Jubiläum bei der Firma Gustav Hensel GmbH & Co. KG, Lennestadt.

Armin Berthold 25 Jahre bei der Firma Kirchhoff Automotive Deutschland GmbH, Attendorn.

Francis Rameil, 25 Jahre, Alfred Reuter, 35 Jahre und Heinz Olbrich, 50-jähriges Dienstjubiläum bei der Firma Tracto-Technik GmbH & Co.KG, Lennestadt-Saalhausen.

Matthias Büdenbender, Andreas Wiebelhaus, 25 Jahre, und Peter Forth, 35 Jahre bei der Firma Viega GmbH & Co.KG, Attendorn.

IN KÜRZE

OLPE

Jahrgang 1932/33 Frauen (Fr. Weber): Treffen am morgigen Donners-tag ab 17.30 Uhr im Kolpinghaus.

SCHLIPRÜTHEN

Skililift: Am Freitag, 5. Juli, ab 18 Uhr, findet eine Hüttenparty unter strahlend blauem Himmel mit frisch gezapftem Bier und Wurst vom Grill, statt.

WANDERN & AUSFLÜGE

BAMENOHL

SGV: Seniorenwanderungen um 13.30 Uhr ab Wanderheim. Die Wan-derungen erfolgen über fünf und zehn Kilometer. Anschließend treffen sich beide Gruppen zum Ausklang im Wanderheim.

BERATUNG

OLPE

Caritas-AufWind: 9 bis 12 u. 14 bis 16 Uhr, Caritas Beratungshaus, Kol-pingstraße 62, ☎ 921 1511.

Caritas-Kurberatung: Termin nach telefonischer Vereinbarung unter: ☎ 921 1515.

Caritas-Schuldnerhilfe: Terminvereinbarung unter: ☎ 921 1420.

Caritas-Suchtberatung: Anmeldung unter: ☎ 921 1411.

Beratungsstelle für Schwangere: Sprechstunde von 8.30 bis 12 Uhr, Mühlenstraße 5, ☎ 83680. Träger: Katholischer Sozialdienst.

Beratungsstelle für Schwangere und Schwangerschaftskonfliktberatung „Mirjam“: 8.30 bis 12 Uhr, Löherweg 4, ☎ 02761 838717. Träger: Frauen-würde NRW e.V.

WENDEN

Caritas-AufWind: 9 bis 12 u. 14 bis 16 Uhr, Hauptstraße 87, ☎ 02762 9876340.

ATTENDORN

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen: 18.30 Uhr, Katholisches Pfarrheim, Am Kirchplatz 5. Kontakt: Rolf Weber; ☎ 02395 433, oder: http://www.kreuzbund-kreis-olpe.de

Tageselternverein, Vermittlung quali-fizierter Tagesmütter und Kinderfrau-en: 9 bis 12 Uhr, Wasserstraße 1 (1. OG; Räume des DRK), während der Sprechzeit, ☎ 02722 929024.

Sprechstunde des Kinderschutzbun-des: 16 bis 17 Uhr, im Büro des Kreis-verbandes, Kölner Straße 48, ☎ 02722 8089108. Es stehen Mitarbei-terinnen für alle Fragen und Probleme rund ums Kind, zur Verfügung.

ALTENHUNDEM

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen: 18 Uhr, Pfarrzentrum „Arche“. Kontakt: Rudolf Gattwinkel, ☎ 02723 3152 oder: http://www.kreuzbund-kreis-ol-pe.de

Krebshilfegruppe: 14.30 bis 16.30 Uhr, jeden 2. und 4. Mittwoch im Mo-nat, im St. Josefs-Hospital, Uferstraße 2. Ansprechpartnerin: Hildegard Pie-penstock, ☎ 02723 3364.

Tageselternverein, Vermittlung quali-fizierter Tagesmütter und Kinderfrau-en: 16 bis 18 Uhr, Caritashaus, Gar-tenstraße 6 (2. OG). ☎ während der Sprechzeit: 02723 688913121.

Information/Beratung zur Pflege bei kranken und älteren Menschen und zur palliativen Pflege: 8 bis 16 Uhr, Caritas Haus, Gartenstraße 6, ☎ 02723 95560.

LENNESTADT

Caritas-AufWind: 9 bis 12 Uhr, (für Lennestadt und Kirchhundem) Gar-tenstraße 6, ☎ 02723 68891-3110.

FINNENTROP

Caritas-AufWind: 9 bis 12 und 15 bis 18 Uhr, Bamenohler Straße 248, ☎ 02721 602583.

LESERFOTO



Falken-Nachwuchs beim Bad in der Sonne

Seltenes „Jagdglück“ hatte unser Leser Werner Ulbrich: „Diese drei jungen Turmfalken sitzen am Rand einer Weide und genießen die Morgensonne. Auf dem Zaunpfahl sitzt ihre Mutter und bewacht

ihre allmählich selbstständig werdenden Jungen“, schreibt der Attendorner – und vermutet: „Bestimmt ist heute noch trotz der Ferien eine Unter-richtseinheit im Beutefangen angesagt.“

MENTAL-TIPP

Mit sich Frieden schließen

Mit innerer Zustimmung und Harmonie ins Gleichgewicht

Von Ludger Schrimpf



Ludger Schrimpf.
FOTO: PRIVAT

Einfach mal zufrieden sein! Können wir das noch? Ich arbeite täglich mit großen und kleinen Kunden an Verbesserungen, Entwicklungen und einem erfolgreichem Voran- kommen. Immer weiter nach vor- ne, angetrieben von einer Unzu- friedenheit. Wäre es nicht sinnvoll, mal an der Zufriedenheit zu arbei- ten? Natürlich, doch Zufriedenheit schafft Entwicklungspotenzial! Das ist das Gute daran.

Was bedeutet Frieden für Sie - international, national, im Unter- nehmen, in der Familie und per- sönlich?

Sie brauchen sich nur das Gegenteil, Krieg und Unfrieden, anzuschauen, dann wissen Sie so- fort, wie wohltuend entspannend, lebendig, glücklich, konfliktfrei, stabil und produktiv Frieden ist. Das gilt für den großen internatio- nalen wie den kleinen persönli- chen Frieden, nur die Dimension ist eine andere. Im Unfrieden sein ist anstrengend, destruktiv und energieraubend. Deshalb sollte Zufriedenheit immer ein vorrang- iges Ziel sein.

In unserer gestressten Leis- tungsgesellschaft kennt wahr- scheinlich jeder das Gefühl, unzu- frieden zu sein und die inneren

Neins zu spüren. Dieses Gefühl wahr zu nehmen ist der erste Schritt zur Heilung. Die innere Zu- friedenheit und das kla- re Ja zu sich zu verstär- ken, ist ein Erfolgsweg und ein heilsamer Weg, weil der Gradmesser für

all Ihr Tun diese innere Zustim- mung und Harmonie ist. Letztlich läuft es immer wieder auf das Gle- iche hinaus: Sind Sie im Gleich- gewicht und laufen „rund“, dann sind Sie stabil, motiviert, voller Energie und darüber hinaus ein ansteckendes Beispiel für andere. Dafür können Sie viel tun.

Der Autor

■ Ludger Schrimpf wurde 1959 geboren, war Sozialarbeiter und Therapeut und sammelte Erfah- rungen als Berater von Einzelpersonen und Unternehmen . 2001 gründete er das Unternehmen Schrimpf MentalFit und speziali- sierte seine Methode. Sein Er- folgsrezept „Steuer Dich erfolg- reich, gesund und leistungs- stark“. Ludger Schrimpf gibt alle 14 Tage Tipps , wie man lernen kann, das Leben selbst zu steu- ern und sich weniger fremdbes- timmen zu lassen

Wenn Sie das Prinzip „Fürsorge Ich“ leben, fokussieren Sie die Aufmerksamkeit auf sich, Ihre Be- dürfnisse und Wünsche, die ele- mentar sind für ein zufriedenes Le- ben. Nehmen Sie sich Zeit, diesen Unterschied klar zu erkennen und den Energiefluss zu spüren, wenn Sie zufrieden sind. Das ist der Treibstoff und Wegweiser für Ihren Lebensweg!

Das Biofeedback Ihrer Körper- Geist-Seele-Einheit gibt Ihnen die Gewissheit und weitere Kraft. Die- se Zufriedenheit braucht aber Ihre Aufmerksamkeit und ein Leben im Hier und Jetzt. Nicht gestern, nicht morgen, sondern heute kommt es darauf an, zufrieden zu sein. Das ist der Ausgangspunkt für ein er- fülltes und glückliches Leben.

Wertvolle Hilfen gibt es überall. In den letzten Tagen habe ich eine weitere kennengelernt: Das bud- dhistische Zentrum in Waldbröl. Einen Tag oder mehr zusammen mit der Ordensgemeinschaft ist wie eine heilsame Friedensinsel für jeden: Friedlich, spirituell, energievoll und wegweisend. Ich kann es sehr empfehlen, wenn Sie nach innerer Zufriedenheit su- chen.

■ In der nächsten Folge des Mental-Tipps geht es um das Erfolgsprinzip TUN – tun und nut- zen.

Freie Plätze in Kursen des Freizeitbades Olpe

Von Wellness für Babys über Aqua Fitness bis zu Aqua Cycling

Olpe. Das Freizeitbad Olpe weist da- raufhin, dass in einigen Kursen noch freie Plätze zu besetzen sind:

Babywellnesstag: 9. November (einmalig) 9 - 12 Uhr, Schwimmkur- se für Anfänger (ab 5 Jahren):

18. August bis 8. September oder 10. September bis 2. Oktober immer dienstags, donnerstags und freitags jeweils 14.15 - 15 Uhr, 15 - 15.45 Uhr.

Schwimmkurs für Fortgeschritte- ne (ab 5 Jahren): 17. August - 16. No- vember immer montags 14.15 - 15 Uhr. Schwimmkurs für Erwachsene (ab 18 Jahren): (unter Ausschluss der Öffentlichkeit) 19. August bis 18. November, immer mittwochs 17 bis 17.45 Uhr.

Break and Move (Aqua Fitness): 20. August bis 19. November, immer

donnerstags 12.45 - 13.30 Uhr. Aqua Cycling: 19. August - 18. November (Aqua Cycling Light), immer mitt- wochs 20 – 20.45 Uhr oder 20. Au- gust - 19. November (Aqua Cycling Power), donnerstags 20 - 20.45 Uhr.

■ Anmeldungen unter ☎ 02761- 93850 oder persönlich an der Kasse; per E-Mail nicht möglich.

Auf den Spuren von Don Bosco

KAB vermittelt Fahrgelegenheiten

Kreis Olpe. Aus Anlass des 200. Ge- burtstages des Jugendseelsorgers und Lehrers Don Bosco heißt es auf dem Colle Don Bosco, dem Geburts- ort Don Boscos in Oberitalien, vom 19. bis 28. Juli und vom 2. bis 9. Au- gust „Come to Bosco!“: Jugendliche und junge Erwachsene sind eingela- den die Heimat Don Boscos kennen zu lernen und die Orte zu besuchen, an denen Don Boscos ein Lebens- werk begonnen hat.

Während dieser Zeit ist eine Grup- pe deutschsprachiger Ansprechpart- ner vor Ort, die ein umfangreiches Programm anbietet. Übernach- tungsmöglichkeiten stehen in Selbstversorger-Unterkünften und auf einem Zeltplatz zur Verfügung. Der KAB-Bezirksverband Olpe-Sie- gen vermittelt interessierten Jugend- lichen und jungen Erwachsenen Mitfahrgelegenheiten und ist bei der Anmeldung behilflich.

■ Kontakt über das KAB-Bezirks- büro in Olpe, Friedrichstraße 4, ☎ 02761/94460, E-Mail: info@kab- olpe-siegen.de.

Bernd Rohrmann hat mitgeschossen

Schönholthausen/Ostentrop. In den Bericht über das Schützenfest in Schönholthausen/Ostentrop hat sich ein Fehler geschlichen: Nicht Dennis Maag hat um die Königswür- de mitgeschossen, sondern Bernd Rohrmann. Wir bitten, den Fehler zu entschuldigen.

LESERSERVICE

Sie haben Fragen zur Zustellung, zum Abonnement: Telefon 0800 6060740*, Telefax 0800 6060750* Sie erreichen uns: mo bis fr 6-18 Uhr, sa 6-14 Uhr leaserservice@westfalenpost.de Sie möchten eine Anzeige aufgeben: PRIVAT: Telefon 0800 6060740*, Telefax 0800 6060750* Sie erreichen uns: mo bis fr 7.30-18 Uhr anzeigenannahme@westfalenpost.de www.online-aufgeben.de

GEWERBLICH: Ansprechpartner: Uwe Steinhorst (Verkaufsleiter) Telefon 02761 9419-30 Telefax 02761 9419-34 E-Mail: anzeigenzentrale@funkemedien.de u.steinhorst@funkemedien.de Sie erreichen uns: mo bis fr 9 - 17 Uhr Sie möchten unseren Service vor Ort nutzen: LeserService, Westfälische Str. 13 57462 Olpe; mit Ticketverkauf Öffnungszeiten: mo bis fr 9-18.30 Uhr, sa 9-13 Uhr LeserService, Schüldernhof 2, 57439 Attendorn; mit Ticketverkauf Öffnungszeiten: mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-14 Uhr LeserService, Hundemstr. 18, 57368 Lennestadt; mit Ticketverkauf Öffnungszeiten: mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-13 Uhr *kostenlose Servicenummer

IMPRESSUM

Olpe Anschrift: Martinstraße 9, 57462 Olpe Telefon 02761 895-23, Fax 02761 895-21 E-Mail: olpe@westfalenpost.de Lokalsport-Redaktion: Tel. 02761 895-24 E-Mail: olpe-sport@westfalenpost.de

Redaktion: Herbert Kranz (verantwortlich) Roland Vossel, Michael Alexander, Josef Schmidt und Lothar Linke (Sport) Lennestadt-Altenhundem: Volker Eberts, Werner Riedel Hundemstr. 18, 57368 Lennestadt, Tel. 02723 9547-20, -21, Fax 02722 9662-22 E-Mail: lennestadt@westfalenpost.de

Attendorn: Gunnar Steinbach (stv.), Peter Plugge Kölner Str. 27, 57439 Attendorn, Tel. 02722 9562-20, -21, Fax 02722 9662-22 E-Mail: attendorn@westfalenpost.de

Produktion am Regiodesk: Ulrich Friske Abbestellungen sind nur zum Quartalsende möglich. Die Abbestellung ist schriftlich bis zum 5. des letzten Quartalsmonats an den Verlag zu richten. Bei Nichtbelieferung im Falle höherer Gewalt, bei Störungen des Betriebsfriedens, Arbeitskampf (Streik, Aussperrung) bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.