

HEUTE IM KREIS OLPE



Redaktion: 02761 89523
Ihre Ansprechpartnerin: Iris Schwarz

VEREINE & VERBÄNDE

OLPE

Jahrgang 1938 Frauen und Männer: Treffen morgen ab 18.30 Uhr im Gasthaus Tillmann.

SCHREIBERSHOF

St. Laurentius Schützenverein: Die Schützen treffen sich morgen um 20 Uhr zum monatlichen Schützenstammtisch.

JUNKERNHÖH

MGV: Heute letzte Probe um 19.30 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus.

BAMENOHL

Bamenohler Männerchor: Treffen der Sänger am Freitag, 3. Juli, um 20 Uhr im Vereinsshirt an der Grundschule Bamenohl, zum Ständchen singen anlässlich der Goldenen Hochzeit von Sangesbruder Tillmann.

BEHÖRDEN

LENNESTADT

Ehrenamtsbörse EiL: 14 bis 16 Uhr, Rathauspavillon, Thomas-Morus-Platz 1. Infos unter: 02723/608456; E-Mail: eil@lennestadt.de oder: www.lennestadt.de

KIRCHLICHES LEBEN

ATTENDORN

Pastoralverbund: Die Hl. Theresa von Ávila wurde am 28. März 1515 in Spanien geboren – in diesem Jahr feiert die Kirche also den 500. Geburtstag dieser großen Mystikerin, die 1970 von Papst Paul VI als erste Frau in der Geschichte zur Kirchenlehrerin erhoben wurde. Das Gebet war für die Hl. Theresa ein „Gespräch mit einem Freund“. Hierin kann diese lebensbejahende und welfoffene Frau uns heute noch eine gute Wegweiserin sein. Der Arbeitskreis „Heiligenfeste“ lädt alle Männer und Frauen des Pastoralverbunds zu einem Wortgottesdienst am Donnerstag, 2. Juli, um 18.30 Uhr in die Kapelle in Niederhelden ein, um dieser „Powerfrau des Glaubens“ zu gedenken.

FREIZEIT

OLPE

Elferratsfrauen der Kolpingsfamilie: Treffen heute um 20 Uhr bei Anneliese Hundt.

Jahrgang 1939: Stammtisch ab 19 Uhr im Hetzel's Hotelchen.

JUBILARE

Herbert Meurer und Harald Wagner, 40-jähriges Dienstjubiläum bei der Firma EMG Automation GmbH u. Drehmo GmbH, Wenden.

Isolde Horn, 25 Jahre bei der Firma Gebr. Bruse KG, Attendorn.

Doris Maiworm, 25 Jahre bei der Firma Gebrüder Kemper GmbH + Co.KG, Olpe.

Anastasios Triantis, 40 Jahre bei der Firma GSD-Verpackungen Gerhard Schürholz GmbH, Drolshagen.

Harald Busch, Harald Dietrich, Reinhard Franke, Uwe Friedrichs, Jochen Leuschel, Bernd Schliebener feiern ihr 25-jähriges Jubiläum bei der Firma Gustav Hensel GmbH & Co. KG, Lennestadt.

Armin Berthold 25 Jahre bei der Firma Kirchhoff Automotive Deutschland GmbH, Attendorn.

Francis Rameil, 25 Jahre, Alfred Reuter, 35 Jahre und Heinz Olbrich, 50-jähriges Dienstjubiläum bei der Firma Tracto-Technik GmbH & Co.KG, Lennestadt-Saalhausen.

Matthias Büdenbender, Andreas Wiebelhaus, 25 Jahre, und Peter Forth, 35 Jahre bei der Firma Viegagmbh & Co.KG, Attendorn.

LESERFOTO



Falken-Nachwuchs beim Bad in der Sonne

Seltenes „Jagdglück“ hatte unser Leser Werner Ulbrich: „Diese drei jungen Turmfalken sitzen am Rand einer Weide und genießen die Morgensonne. Auf dem Zaunpfahl sitzt ihre Mutter und bewacht

ihre allmählich selbstständig werdenden Jungen“, schreibt der Attendorner – und vermutet: „Bestimmt ist heute noch trotz der Ferien eine Unterrichtseinheit im Beutefangen angesagt.“

MENTAL-TIPP

Mit sich Frieden schließen

Mit innerer Zustimmung und Harmonie ins Gleichgewicht

Von Ludger Schrimpf



FOTO: PRIVAT

Einfach mal zufrieden sein! Können wir das noch? Ich arbeite täglich mit großen und kleinen Kunden an Verbesserungen, Entwicklungen und einem erfolgreichen Vorrücken. Immer weiter nach vorne, angetrieben von einer Unzufriedenheit. Wäre es nicht sinnvoll, mal an der Zufriedenheit zu arbeiten? Natürlich, doch Zufriedenheit schafft Entwicklungspotenzial! Das ist das Gute daran.

Was bedeutet Frieden für Sie - international, national, im Unternehmen, in der Familie und persönlich?

Sie brauchen sich nur das Gegenteil, Krieg und Unfrieden, anzuschauen, dann wissen Sie sofort, wie wohltuend entspannend, lebendig, glücklich, konfliktfrei, stabil und produktiv Frieden ist. Das gilt für den großen internationalen wie den kleinen persönlichen Frieden, nur die Dimension ist eine andere. Im Unfrieden sein ist anstrengend, destruktiv und energieraubend. Deshalb sollte Zufriedenheit immer ein vorrangiges Ziel sein.

In unserer gestressten Leistungsgesellschaft kennt wahrscheinlich jeder das Gefühl, unzufrieden zu sein und die inneren

Neins zu spüren. Dieses Gefühl wahr zu nehmen ist der erste Schritt zur Heilung. Die innere Zufriedenheit und das klare Ja zu sich zu verstärken, ist ein Erfolgsweg und ein heilsamer Weg, weil der Gradmesser für

all Ihr Tun diese innere Zustimmung und Harmonie ist. Letztlich läuft es immer wieder auf das Gleiche hinaus: Sind Sie im Gleichgewicht und laufen „rund“, dann sind Sie stabil, motiviert, voller Energie und darüber hinaus ein ansteckendes Beispiel für andere. Dafür können Sie viel tun.

Der Autor

Ludger Schrimpf wurde 1959 geboren, war Sozialarbeiter und Therapeut und sammelte Erfahrungen als Berater von Einzelpersonen und Unternehmen. 2001 gründete er das Unternehmen Schrimpf MentalFit und spezialisierte seine Methode. Sein Erfolgsrezept „Steuer Dich erfolgreich, gesund und leistungsstark“. Ludger Schrimpf gibt alle 14 Tage Tipps, wie man lernen kann, das Leben selbst zu steuern und sich weniger fremdbestimmen zu lassen

Wenn Sie das Prinzip „Fürsorge Ich“ leben, fokussieren Sie die Aufmerksamkeit auf sich, Ihre Bedürfnisse und Wünsche, die elementar sind für ein zufriedenes Leben. Nehmen Sie sich Zeit, diesen Unterschied klar zu erkennen und den Energiefluss zu spüren, wenn Sie zufrieden sind. Das ist der Treibstoff und Wegweiser für Ihren Lebensweg!

Das Biofeedback Ihrer Körper-Geist-Seele-Einheit gibt Ihnen die Gewissheit und weitere Kraft. Diese Zufriedenheit braucht aber Ihre Aufmerksamkeit und ein Leben im Hier und Jetzt. Nicht gestern, nicht morgen, sondern heute kommt es darauf an, zufrieden zu sein. Das ist der Ausgangspunkt für ein erfülltes und glückliches Leben.

Wertvolle Hilfen gibt es überall. In den letzten Tagen habe ich eine weitere kennengelernt: Das buddhistische Zentrum in Waldbröl. Einen Tag oder mehr zusammen mit der Ordensgemeinschaft ist wie eine heilsame Friedensinsel für jeden: Friedlich, spirituell, energievoll und wegweisend. Ich kann es sehr empfehlen, wenn Sie nach innerer Zufriedenheit suchen.

In der nächsten Folge des Mental-Tipps geht es um das Erfolgsprinzip TUN – tun und nutzen.

Freie Plätze in Kursen des Freizeitbades Olpe

Von Wellness für Babys über Aqua Fitness bis zu Aqua Cycling

Olpe. Das Freizeitbad Olpe weist darauf hin, dass in einigen Kursen noch freie Plätze zu besetzen sind:

Babywellnessstag: 9. November (einmalig) 9 - 12 Uhr, Schwimmkurse für Anfänger (ab 5 Jahren):

18. August bis 8. September oder 10. September bis 2. Oktober immer dienstags, donnerstags und freitags jeweils 14.15 - 15 Uhr, 15 - 15.45 Uhr.

Schwimmkurs für Fortgeschrittene (ab 5 Jahren): 17. August - 16. November immer montags 14.15 - 15 Uhr. Schwimmkurs für Erwachsene (ab 18 Jahren): (unter Ausschluss der Öffentlichkeit) 19. August bis 18. November, immer mittwochs 17 bis 17.45 Uhr.

Break and Move (Aqua Fitness): 20. August bis 19. November, immer

donnerstags 12.45 - 13.30 Uhr. Aqua Cycling: 19. August - 18. November (Aqua Cycling Light), immer mittwochs 20 - 20.45 Uhr oder 20. August - 19. November (Aqua Cycling Power), donnerstags 20 - 20.45 Uhr.

Anmeldungen unter 02761-93850 oder persönlich an der Kasse; per E-Mail nicht möglich.

Auf den Spuren von Don Bosco

KAB vermittelt Fahrgelegenheiten

Kreis Olpe. Aus Anlass des 200. Geburtstages des Jugendseelsorgers und Lehrers Don Bosco heißt es auf dem Colle Don Bosco, dem Geburtsort Don Boscos in Oberitalien, vom 19. bis 28. Juli und vom 2. bis 9. August „Come to Bosco!“: Jugendliche und junge Erwachsene sind eingeladen die Heimat Don Boscos kennen zu lernen und die Orte zu besuchen, an denen Don Boscos ein Lebenswerk begonnen hat.

Während dieser Zeit ist eine Gruppe deutschsprachiger Ansprechpartner vor Ort, die ein umfangreiches Programm anbietet. Übernachtungsmöglichkeiten stehen in Selbstversorger-Unterkünften und auf einem Zeltplatz zur Verfügung. Der KAB-Bezirksverband Olpe-Siegen vermittelt interessierten Jugendlichen und jungen Erwachsenen Mitfahregelegenheiten und ist bei der Anmeldung behilflich.

i Kontakt über das KAB-Bezirksbüro in Olpe, Friedrichstraße 4, 02761/94460, E-Mail: info@kab-olpe-siegen.de.

Bernd Rohrmann hat mitgeschossen

Schönholthausen/Ostentrop. In den Bericht über das Schützenfest in Schönholthausen/Ostentrop hat sich ein Fehler geschlichen: Nicht Dennis Maag hat um die Königswürde mitgeschossen, sondern Bernd Rohrmann. Wir bitten, den Fehler zu entschuldigen.

LESERSERVICE

Sie haben Fragen zur Zustellung, zum Abonnement:

Telefon 0800 6060740*, Telefax 0800 6060750*

Sie erreichen uns:

mo bis fr 6-18 Uhr, sa 6-14 Uhr

leserservice@westfalenpost.de

Sie möchten eine **Anzeige** aufgeben:

PRIVAT: Telefon 0800 6060740*, Telefax 0800 6060750*

Sie erreichen uns: mo bis fr 7.30-18 Uhr

anzeigenaufnahme@westfalenpost.de

www.online-aufgeben.de

GEWERBLICH:

Ansprechpartner:

Uwe Steinhorst (Verkaufsleiter)

Telefon 02761 9419-30

Telefax 02761 9419-34

E-Mail:

anzeigenzentrale@funkmedien.de

u.steinhorst@funkmedien.de

Sie erreichen uns: mo bis fr 9 - 17 Uhr

Sie möchten unseren **Service vor Ort** nutzen:

LeserService, Westfälische Str. 13

57462 Olpe; mit Ticketverkauf

Öffnungszeiten:

mo bis fr 9-18.30 Uhr, sa 9-13 Uhr

LeserService, Schüldenhof 2,

57439 Attendorf; mit Ticketverkauf

Öffnungszeiten:

mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-14 Uhr

LeserService, Hundemstr. 18,

57368 Lennestadt; mit Ticketverkauf

Öffnungszeiten:

mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-13 Uhr

*kostenlose Servicenummer

IMPRESSUM

Olpe

Anschrift: Martinstraße 9, 57462 Olpe
Telefon: 02761 895-23, Fax 02761 895-21
E-Mail: olpe@westfalenpost.de
Lokalsport-Redaktion: Tel. 02761 895-24
E-Mail: olpe-sport@westfalenpost.de

Redaktion:

Heribert Kranz (verantwortlich)
 Roland Vossel, Michael Alexander,
 Josef Schmidt und Lothar Linke (Sport)

Lennestadt-Altenhundem:

Volker Eberts, Werner Riedel

Hundemstr. 18, 57368 Lennestadt,

Tel. 02723 9547-20, -21, Fax 02723 9547-22

E-Mail: lennestadt@westfalenpost.de

Attendorf:

Gunnar Steinbach (stv.), Peter Plugue

Kölner Str. 27, 57439 Attendorf,

Tel. 02722 9562-20, -21, Fax 02722 9662-22

E-Mail: attendorf@westfalenpost.de