

**HEUTE IM KREIS OLPE****Redaktion:** 02761 89523**Ihre Ansprechpartnerin:** Ingrid Burghaus**AUSSTELLUNGEN**

- Piraten des Nordens, 11-18 Uhr, Südsauerlandmuseum, Alter Markt 1, <http://museum.attendorf.de>.

**BEHÖRDEN****LENNESTADT**

Ehrenamtsbörse EiL: 14 bis 16 Uhr, Rathauspavillon, Thomas-Morus-Platz 1. Infos unter: ☎ 02723/608456; E-Mail: [eil@lennestadt.de](mailto:eil@lennestadt.de) oder: [www.lennestadt.de](http://www.lennestadt.de)

**VEREINE & VERBÄNDE****OLPE**

**Turnverein Olpe:** Die große Sporthalle der Hakemicke Schule steht nach Überprüfung der Deckenbefestigungen für den Vereinssport wieder zur Verfügung. Die Sportstunde von Anton Wolf am Donnerstag, findet, so lange die Hohenstein-Turnhalle geschlossen ist, ab Donnerstag, 3. September von 20 bis 22 Uhr in der Dürringerschule statt.

**ver.di Sprechstunde:** Eine Sprechstunde für Mitglieder findet jeden Freitag, von 11 bis 12.30 Uhr, im Haus der IG-Metall, Josefstraße 19, statt.

**VdK Ortsverband Olpe:** Sprechstunde der BBST am Freitag, 28. August, von 10 bis 13 Uhr, in der Bürgerstube Menne. Für die „Fahrt ins Blaue“ am 8. September sind noch Plätze frei.

**RHODE**

**GV „Westfalia“:** Die Probe findet heute um 18.15 Uhr in der Kirche statt.

**OTTFINGEN**

**Kirchenchor:** Heute Sonderprobe der Sänger um 20 Uhr. Am Freitag beginnen die Sängerinnen um 17.20 Uhr und die Sänger um 18.15 Uhr mit einer Probe.

**HILLMICKE**

**HSG:** Der Kurs „Bokwa“, donnerstags von 17 bis 18 Uhr, wird um eine Stunde verschoben: NEU: donnerstags von 18 bis 19 Uhr.

**ATTENDORN**

**Oldtimertreff:** Der Oldtimer-Treff findet am Sonntag, 30. August, in der Zeit von 11 bis 14 Uhr, am Hotel Platte, Niederhelden, Repetalstraße 219, statt. Infos: [www.oldtimertreff-attendorf.de](http://www.oldtimertreff-attendorf.de)

**WELSCHEN ENNEST / RAHRBACH / KRÜBERG**

**Seniorennachmittag:** Am Dienstag, 1. September, ist der nächste Seniorennachmittag. Die Rahrbacher, Krüberger und Welschen Ennester Senioren verbringen einen gemeinsamen Nachmittag um 15 Uhr in Webers Züchterstube. Welschen Ennester Senioren melden sich bis 30. August bei Daniela Hatzfeld, ☎ 215 830 an.

**RÖNKHAUSEN**

**Turnverein Rönkhausen:** Der TV bietet erneut einen Zumba-Kurs an. Er findet 10-Mal samstags ab 10 Uhr statt. Infos: ☎ 02395 16 924.

**NOTRUF**

**Feuerwehr/Rettungsdienst:** ☎ 112. **Polizei:** ☎ 110.

**Krankentransport:** ☎ 19222.

**Strafverteidiger-Notdienst:** ☎ 0800 8838830.

**Anonymous Alkoholiker:** ☎ 02722 6379774.

**Giftnotruf NRW:** ☎ 0228 19240.

**Weißer Ring:** ☎ 116006.

**Zentrale Behörden-Rufnr.:** ☎ 115.

**APOTHEKEN**

**Apothekennotdienste von 9-9 Uhr.** Mehr Infos zu den diensthabenden Apotheken: ☎ 0800 00 22833, Mobilfunk: 22833, [www.apotheken.de](http://www.apotheken.de)

**ÄRZTE**

**Ärztliche Bereitschaft:** ☎ 116 117.

**KIRCHLICHES LEBEN****ALTENHUNDEN**

**St. Agatha-Gemeinde:** Einladung an alle Interessierten zur Eucharistischen Anbetung, morgen, von 19.30 bis 21 Uhr, in der Pfarrkirche.

**BERATUNG****OLPE**

**Caritas-AufWind:** 9 bis 12 u. 14 bis 16 Uhr, Caritas Beratungshaus, Kolpingstraße 62, ☎ 921 1511.

**Caritas-Kurberatung:** Termin nach telefonischer Vereinbarung unter: ☎ 921 1515.

**Caritas-Schuldnerhilfe:** Terminvereinbarung unter: ☎ 921 1420.

**Caritas-Suchtberatung:** Anmeldung unter: ☎ 921 1411.

**Beratungsstelle für Schwangere:** Sprechstunde von 8.30 bis 12 Uhr, Mühlenstraße 5, ☎ 83680. Träger: Katholischer Sozialdienst.

**Beratungsstelle für Schwangere und Schwangerschaftskonfliktberatung „Mirjam“:** 8.30 bis 12 Uhr, Löherweg 4, ☎ 02761 838717. Träger: Frauenwürde NRW e.V.

**WENDEN**

**Caritas-AufWind:** 9 bis 12 u. 14 bis 16 Uhr, Hauptstraße 87, ☎ 02762 9876340.

**ATTENDORN**

**Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen:** 18.30 Uhr, Katholische Pfarrheim, Am Kirchplatz 5. Kontakt: Rolf Weber, ☎ 02395 433, oder: [www.kreuzbund-kreis-olpe.de](http://www.kreuzbund-kreis-olpe.de)

**Tageselternverein, Vermittlung qualifizierter Tagesmütter und Kinderfrauen:** 9 bis 12 Uhr, Wasserstraße 1 (1. OG; Räume des DRK), während der Sprechzeit, ☎ 02722 929024.

**Sprechstunde des Kinderschutzbundes:** 16 bis 17 Uhr, im Büro des Kreisverbändes, Kölner Straße 48, ☎ 02722 8089108. Es stehen Mitarbeiterinnen für alle Fragen und Probleme rund ums Kind, zur Verfügung.

**ALTENHUNDEN**

**Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen:** 18 Uhr, Pfarrzentrum „Arche“. Kontakt: Rudolf Gattwinkel, ☎ 02723 3152 oder: [www.kreuzbund-kreis-olpe.de](http://www.kreuzbund-kreis-olpe.de)

**Krebs hilfegruppe:** 14.30 bis 16.30 Uhr, jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, im St. Josefs-Hospital, Uferstraße 2. Ansprechpartnerin: Hildegard Piepenstock, ☎ 02723 3364.

**Tageselternverein, Vermittlung qualifizierter Tagesmütter und Kinderfrauen:** 16 bis 18 Uhr, Caritashaus, Gartenstraße 6 (2. OG). während der Sprechzeit: 02723 688913121.

**Information/Beratung zur Pflege bei kranken und älteren Menschen und zur palliativen Pflege:** 8 bis 16 Uhr, Caritas Haus, Gartenstraße 6, ☎ 02723 95560.

**LENNESTADT**

**Caritas-AufWind:** 9 bis 12 Uhr, (für Lennestadt und Kirchhundem) Gartenstraße 6, ☎ 02723 68891-3110.

**FINNENTROP**

**Caritas-AufWind:** 9 bis 12 und 15 bis 18 Uhr, Bamenohler Straße 248, ☎ 02721 602583.

**FREIZEIT****OLPE**

**Altengemeinschaft der Kolpingsfamilie Olpe:** Treffen am Donnerstag, 27. August, um 17 Uhr im Kolpinghaus zum gemütlichen Beisammensein

**LESERFOTO****Start ins Libellen-Leben**

**Aus Hellners Gartenteich** starten jährlich gleich mehrere Libellenarten. Herbert Hellner konnte jetzt eine Umwandlung live miterleben. „Die Libellenlarven“, so Hellner, „leben bis zu zwei Jahren in unserem Teich und erfreuen uns schon da, weil sie sich von Mückenlarven, Wasserflöhen etc. ernähren.“

Nach einer kleinen Hungerphase am Teichrand, wo sie vom Kiemenatmer zum Lungentatmer werden, geht's dann an eine höhere Stelle. Dann steigen sie auf einen Ast oder Zaun und verwandeln sich in eine wunderschöne Libelle. Leider lebt die Pracht dann nur wenige Monate.“

**MENTAL-TIPPS****Coaching weckt Potenziale**

**Impulse von außen können zu neuer Perspektive verhelfen**

Von Ludger Schrimpf

**Kreis Olpe.** Coaching, nicht zu verwechseln mit Couching, ist nach meiner Erfahrung die effektivste Methode, um erfolgreich, stabil und dauerhaft voranzukommen. In jedem Lebensbereich. Und das möglichst ohne Zeitverlust mit optimalem Gewinn.

Bekannt ist, dass sich Führungskräfte von Unternehmen sowie Spitzensportler coachen lassen, um bestmöglich Ergebnisse zu erzielen. Sie werden von Coaches beraten und begleitet. Dadurch erreichen sie in der Regel ganz neue Leistungsmöglichkeiten trotz ihrer Drucksituation.

**Chemie muss stimmen**

Coaching bedeutet professionelle Unterstützung durch erfahrene Coaches in bestimmten Situationen. Es ist wichtig, dass die Coaches Erfahrung haben und zu Ihnen passen. Die Chemie sollte stimmen und eine Vertrauensbasis da sein. Dann kann der Coachingprozess sehr erfolgreich und gewinnbringend laufen.

Nicht nur Führungskräfte und Spitzensportler können davon profitieren, sondern auch Sie. Denn auch Sie haben Lebenspläne, Ziele, schwierige Situationen zu meistern und wollen erfolgreich vorankommen. Coaching ist deshalb so erfolgreich, weil es ein aktiver Prozess ist, der individuell auf Sie abgestimmt wird. Im Unterschied zum passiven Coupling, dem Entspannen auf dem Sofa zuhause, geschehen wirksame Veränderungen und Entwicklungsschritte, die nur mit professioneller Begleitung möglich sind. Wichtige Mentoren von mir wie die



Begleitungsprozess, bei dem Sie als Kunde der Taktgeber sind.

Profis gestalten das Coaching durch den „Blick von außen“, durch geschulte Wahrnehmungsfähigkeit und Beobachtungsgabe sowie gezielte Interventionen, d.h. Impulse, die Ihnen eine neue Richtung und Perspektive geben. Sie gehen gemeinsam auf Entdeckungsreise und suchen nach hilfreichen Lösungen, die zu Ihnen passen. Auf diesem Weg entdecken Sie neue Wegweiser, Ideen und Techniken, die Ihnen wie ein Werkzeugkoffer fortan zur Verfügung stehen.

**Gezielte Interventionen**

Die angewandten Methoden können ähnlich sein, wie in meinem Fall die MentalFit-Methode, doch der Coachingprozess ist höchst individuell. Bei einem Teamcoaching ist er zusätzlich teamorientiert. Entscheidend sind die individuelle Ausrichtung und ein empathischer

**Veränderung**

■ Ludger Schrimpf freut sich über das **große Interesse** an den regelmäßigen MentalFit-Tipps.

■ Er schreibt: „Nach nunmehr zwei Jahren wollen wir eine **Veränderung** vornehmen und Sie noch etwas „knackiger“ mit Tipps versorgen. Deshalb werden Sie **ab der nächsten Woche** einmal wöchentlich einen MentalFit-Tipp lesen, deutlich kürzer, dafür aber jede Woche. Ich hoffe, die Tipps kommen genau so gut oder sogar besser an.“

■ Wir bitten Sie um **Feedback** an die Redaktion.

**DRK erwartet rund 1000 Mitglieder**

Landeswettbewerb in Bünde steht bevor

**Wenden.** Zum 63. DRK-Landeswettbewerb und dem Jugendrotkreuz-Landeswettbewerb für die 17- bis 27-Jährigen am Samstag, 29. August, in Bünde werden bis zu 1000 Rotkreuzler erwartet. Bei den Wettbewerben, die vom DRK-Landesverband Westfalen-Lippe und vom DRK-Kreisverband Herford-Land ausgerichtet werden, werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in der Innenstadt von Bünde unter anderem mit gespielten Notfällen konfrontiert, deren „Opfer“ sie unter den Augen von Schiedsrichtern mit ihren vielfältigen Kenntnissen aus Erster-Hilfe, Sanitätsdienst und Co. versorgen müssen. Mit dabei ist auch die Gruppe Wenden I des DRK.

Der DRK-Landeswettbewerb wird um 8.45 Uhr am Rathausplatz in Bünde eröffnet. Um 9.15 Uhr beginnt der DRK-Landeswettbewerb in der Innenstadt. Um 12 Uhr wird der Jugendrotkreuz-Landeswettbewerb am Marktplatz eröffnet. Ab 20 Uhr finden im Stadtgarten Bünde, Steinmeisterstraße 13-15 die Siegerehrungen beider Wettbewerbe statt.

**Erziehungskurs für Schäferhunde**

**Olpe.** Der letzte Erziehungskurs für dieses Jahr läuft beim Verein für Deutsche Schäferhunde in Olpe. Die Treffen finden dienstags um 17 Uhr auf dem Übungsgelände des Vereins statt. Jede Rasse oder Mix ab einem Alter von vier Monaten ist willkommen. Weitere Infos bei G. Neuhaus unter ☎ 0151-11121177.

**LESERSERVICE**

Sie haben Fragen zur Zustellung, zum Abonnement:

Telefon 0800 6060740\*,

Telefax 0800 6060750\*

Sie erreichen uns:

mo bis fr 6-18 Uhr, sa 6-14 Uhr

leserservice@westfalenpost.de

Sie möchten eine **Anzeige** aufgeben:

**PRIVAT:**

Telefon 0800 6060740\*,

Telefax 0800 6060750\*

Sie erreichen uns: mo bis fr 7.30-18 Uhr

anzeigennahme@westfalenpost.de

www.online-aufgeben.de

**GEWERBLICH:**

Ansprechpartner: