



HEUTE IM KREIS OLPE



Redaktion: 02761 89523  
Ihre Ansprechpartnerin: Iris Schwarz

VEREINE & VERBÄNDE

WENDEN

MGV: Probe heute um 18 Uhr im Vereinslokal Zeppenfeld. Am Donnerstag von 18 bis 19.30 Uhr, 2. Tenor und 1. Bass; von 19.30 bis 21 Uhr, 1. Tenor und 2. Bass. Am Samstag von 10 bis 14.30 Uhr, Probenstag im Pfarrheim.

MÖLLMICKE

Möllmicker Chöre: Die Probe des Männerchores beginnt heute bereits um 19.30 Uhr. Der Gemischte Chor probt ab 18.30 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus.

AUSFLÜGE & WANDERN

BAMENOHL

SGV-Seniorenwanderungen: Treffen heute um 13.30 Uhr am Wanderheim. Die Wanderungen erfolgen über fünf und zehn Kilometer. Anschließend treffen sich beide Gruppen im Wanderheim.

LENHAUSEN

SGV: Alle Interessierten sind für Sonntag, 24. April, zu einer „Wanderung bei Stockum mit Einkehr“ eingeladen. Treffpunkt: 13.30 Uhr an der Kirche. Bildung von Fahrgemeinschaften. Wanderstrecke: 12 km. WF.: Heinz Vogt.

NOTRUF

Feuerwehr/Rettungsdienst ☎ 112.  
Polizei ☎ 110.  
Krankentransport ☎ 19222.  
Strafverteidiger-Notdienst ☎ 0800 8838830.  
Anonyme Alkoholiker ☎ 02722 6379774.  
Giftnotruf NRW ☎ 0228 19240.  
Weißer Ring ☎ 116006.  
Zentrale Behörden-Rufnr. ☎ 115.

APOTHEKEN

Apothekennotdienste von 9–9 Uhr.  
Mehr Infos zu den diensthabenden Apotheken: ☎ 0800 00 22833, Mobilfunk: 22833, [www.apotheken.de](http://www.apotheken.de)

ÄRZTE

Ärztliche Bereitschaft ☎ 116 117.

IN KÜRZE

OLPE

Stammtisch 2010 des Jahrgangs 1939: Treffen am morgigen Donnerstag um 17 Uhr am Freizeitbad zum Wandern. Nach der Wanderung treffen sich alle um 18 Uhr im Stadthal- lenrestaurant.

RHODE

Plattdeutscher Abend: Treffen am Freitag, 22. April, um 19.30 Uhr im Gasthaus Hubertushof, unter anderem mit Dia-Vortrag.

WEGERINGHAUSEN

St. Hubertus Schützenverein: Die Versammlung zur Vorbereitung des Schützenfestes findet am Freitag, 22. April, um 19.30 Uhr in der Alten Schule statt.

OBERELSPE

ARGE „725 Jahre Oberelspe“: Jahreshauptversammlung am morgigen Donnerstag um 19.30 Uhr im Gasthof Müller.

FITNESS & TRAINING

OLPE

Reha-Sport Orthopädie mit Regine Schendel: 9 u. 10 u. 11 Uhr (die Gruppe um 9 Uhr ist eine „Hockergruppe“ für Menschen mit eingeschränkter Beweglichkeit), DRK-Mehr- generationenhaus, Löherweg 9, ☎ 2643.

HÜNSBORN

Body-Styling, Bauch-Beine-Po, ein Ausdauer und Muskeltraining: mitt- wochs von 19 bis 20 Uhr in der Turn- halle. Übungsleiterin: Rebea Nettsträ- ter (kostenlose Schnupperstunde).

BEHÖRDEN

LENNESTADT

Ehrenamtsbörse Eil: 14 bis 16 Uhr, Rathauspavillon, Thomas-Morus- Platz 1. Infos unter: ☎ 02723/608456; E-Mail: [eil@lennestadt.de](mailto:eil@lennestadt.de) oder: [www.lennestadt.de](http://www.lennestadt.de)

FREIZEIT

OLPE

Lesedämmerschoppen: 18 Uhr, für alle am Lesen und der Literatur Inte- ressierte, DRK-Mehrgenerationen- haus, Löherweg.

LESERFOTO



Familien-Ausflug der Eichhörnchen

Selbst überrascht war unsere Leserin Gabriele Kremer aus Lennestadt nach eigenen Worten, als ihr diese besondere Familie vor die Kameralinse lief. Den Ausflug der Eichhörnchen-Familie in trauter

„Miersamkeit“ hat sie uns als Leserfoto zugeschickt. Wenn auch Sie einen Schneppschuss für diese Rubrik haben, schicken Sie ihn an: [olpe@westfalenpost.de](mailto:olpe@westfalenpost.de)

Beim Blitzmarathon steht Sicherheit im Vordergrund

Messungen in schutzwürdigen Zonen und Gefahrenstellen

**Kreis Olpe.** Im Vorfeld des Blitzma- rathons gibt die Kreispolizeibehör- de wieder die Orte und Straßenab- schnitte bekannt, an denen die Ge- schwindigkeit gemessen wird. Da- bei wurden überwiegend solche Kontrollstellen ausgesucht, an denen sich schwere Verkehrsunfä- le ereigneten oder die sich im Be- reich von besonders schutzwürdi- gen Zonen befinden.

Die Polizeibeamten werden, unterstützt von den Radarwagen des Kreises Olpe, am morgigen Donnerstag von 6 bis 22 Uhr an fol- genden Stellen kontrollieren:

Attendorf

Repe, K 17, Modschlade, Am Stür- zenberg, L 880 zwischen Me- cklinghausen und Oberveischede, Ennest, Mühlenschlader Straße, Im Schwalbenohl, Bremger Weg, Keseberg, L 697, Attendorner Um- gehungsstraße, Niederste Straße.

Drolshagen

Hützemert, Hauptstraße, In der Wünne, B 55, „Eiskeller“, Benol- per Straße

Finnentrop

Deutmecke, Ortsdurchfahrt L 737, In der Mark, Bamenohler Straße, Heggen, Hauptstraße, Lenhausen, Westfalenstraße.

Lennestadt

Kickenbach, Schmallenberger Straße, Maumke, Agathastraße, El- spe, Bielefelder Straße, Greven- brück, K 7 (Wilhelmshöhe), Alten- hundem, Hundemstraße, Saalhausen, Winterberger Straße, Meggen, Meggener Straße, Bruchhausen, B 55, Germaniahütte, Grevenbrü- cker Straße.

Olpe

Oberveischede, Oberveischeder Straße, Günsestraße, Dahler Stra- ße, Thieringhausen, K 10, Olpe, Os- terseifen, B 54, Olpe, Ronnewin- kel, B 55, Bruchstraße

Wenden

Hünsborner Straße, Rothemühle, Kölner Straße,

Kirchhundem

Welschen Ennest, Hagener Stra- ße/Frankfurter Straße (B 517), Herrntrop, Herrntroper Straße.

Die Polizei will die motorisierten Verkehrsteilnehmer nicht abzo- cken, sondern schwere Verkehrs- unfälle mit Toten und Verletzten verhindern. Überhöhte Geschwin- digkeit gilt nach wie vor als der Kiler Nr. 1 im Straßenverkehr.

Die Polizei im Kreis Olpe beklag- te im vergangenen Jahr vier getöte- te und 524 zum Teil schwerverletz-



Am Donnerstag gibt es auch im Kreis Olpe wieder einen Blitzmarathon der Polizei. FOTO: STEFAN OMMER

te Verkehrsteilnehmer. In der Viel- zahl der Fälle war überhöhte Ge- schwindigkeit die Unfallursache. Jeder Tote und Verletzte im Stra- ßenverkehr ist einer zu viel und be- deutet Leid und Trauer für die Men- schen. Die Polizei wird daher die Maßnahmen zur Erhöhung der Verkehrssicherheit auch weiter vo- rantreiben. Nicht mehr Knöllchen sind das Ziel, sondern weniger Tote und Verletzte im Straßenverkehr. Das zeige sich schon daran, dass die Messstellen im Vorfeld veröf- fentlicht werden und die Bevölke- rung an der Auswahl beteiligt wird.

MENTAL-TIPP

Lebensqualität gewinnen



Von Ludger Schrimpf

Es gibt wirklich vie- le Zauderer und Zögerer in unserem Land. Es sind Men- schen, die unzufrieden bis unglück- lich sind und es lieber bleiben wol- len, anstatt Änderungen herbeizu- führen, die ihr Leben langfristig bes- ser machen.

Woran liegt das? Wir können uns mit Vielem arrangieren, „einrichten“ und die Vorteile sehen. Natürlich geht das bis zu einem gewissen Grad. Dann beginnen die Qual und das Leiden.

Mehr Rücksichtnahme

Auch damit können sich viele er- staunlicherweise arrangieren, bis es irgendwann nicht mehr geht. Zu we- nig Rücksichtnahme auf uns selbst schwächt uns sehr und lässt die Zweifel wachsen, je länger, umso größer.

Jetzt hilft eine radikale Hinwendung zu uns selbst, um zentrale Wün- sche, Sehnsüchte und Wertigkeiten auszugraben, Perspektiven entste- hen zu lassen und ihre Anziehungs- kraft zu verstärken. Das macht Mut und gibt Lebenskraft. Denn Mut braucht eine starke Alternative und innere Überzeugung. Setzen Sie den Fokus richtig und gewinnen neue Le- bensqualität! Hören Sie mal dem „alten“ Udo Lindenberg zu...

Ludger Schrimpf, MentalFit-Experte und Coach, unterstützt Einzelpersonen, Teams, Unternehmen und Organisatio- nen mit dem Ziel, nachhaltiges gesun- des Wachstum zu fördern.

LESERSERVICE

Sie haben Fragen zur Zustellung, zum Abonnement:  
Telefon 0800 6060740\*,  
Telefax 0800 6060750\*  
Sie erreichen uns:  
mo bis fr 6-18 Uhr, sa 6-14 Uhr  
[lerserservice@westfalenpost.de](mailto:lerserservice@westfalenpost.de)  
Sie möchten eine Anzeige aufgeben:  
**PRIVAT:**  
Telefon 0800 6060740\*,  
Telefax 0800 6060750\*  
Sie erreichen uns: mo bis fr 7.30-18 Uhr  
[anzeigenannahme@westfalenpost.de](mailto:anzeigenannahme@westfalenpost.de)  
[www.online-aufgeben.de](http://www.online-aufgeben.de)  
**GEWERBLICH:**  
Ansprechpartner:  
Uwe Steinhorst (Verkaufsleiter)  
Telefon 02761 9419-30  
Telefax 02761 9419-34  
E-Mail:  
[anzeigenzentrale@funkemedien.de](mailto:anzeigenzentrale@funkemedien.de)  
[u.steinhorst@funkemedien.de](mailto:u.steinhorst@funkemedien.de)  
Sie erreichen uns: mo bis fr 9 - 17 Uhr  
Sie möchten unseren **Service vor Ort** nutzen:  
LeserService, Schüldernhof 2,  
57439 Attendorf; mit Ticketverkauf  
Öffnungszeiten:  
mo bis fr 9-18.30 Uhr, sa 9-13 Uhr  
LeserService, Schüldernhof 2,  
57439 Attendorf; mit Ticketverkauf  
Öffnungszeiten:  
mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-14 Uhr  
LeserService, Hundemstr. 18,  
57368 Lennestadt; mit Ticketverkauf  
Öffnungszeiten:  
mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-13 Uhr  
\*kostenlose Servicenummer

IMPRESSUM

**Olpe**  
**Anschrift:** Martinstraße 9, 57462 Olpe  
Telefon 02761 895-23, Fax 02761 895-21  
E-Mail: [olpe@westfalenpost.de](mailto:olpe@westfalenpost.de)  
Lokalsport-Redaktion: Tel. 02761 895-24  
E-Mail: [olpe-sport@westfalenpost.de](mailto:olpe-sport@westfalenpost.de)

**Redaktion:**  
Herbert Kranz (verantwortlich)  
Roland Vossel, Michael Alexander,  
Josef Schmidt und Lothar Linke (Sport)  
**Lennestadt-Altenhundem:**  
Volker Eberts, Werner Riedel  
Hundemstr. 18, 57368 Lennestadt,  
Tel. 02723 9547-20, -21, Fax 02723 9547-22  
E-Mail: [lennestadt@westfalenpost.de](mailto:lennestadt@westfalenpost.de)

**Attendorf:**  
Gunnar Steinbach (stv.), Peter Plugge  
Kölner Str. 27, 57439 Attendorf,  
Tel. 02722 9562-20, -21, Fax 02722 9562-22  
E-Mail: [attendorf@westfalenpost.de](mailto:attendorf@westfalenpost.de)

**Produktion am Regiodesk:** Ulrich Friske  
Abbestellungen sind nur zum Quartalsende möglich. Die Abbestellung ist schriftlich bis zum 5. des letzten Quartalsmonats an den Verlag zu richten. Bei Nichtbelieferung im Falle höherer Gewalt, bei Störungen des Betriebsfriedens, Arbeitskampf (Streik, Aussperrung) bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.

In allen Fragen der Pflege bei Gudrun Haßler gut beraten

Tipps für Angehörige und Betroffene

**Kreis Olpe.** Seit knapp einem Jahr ist der Pflegestützpunkt des Kreises Olpe in der Frankfurter Straße 15. Gudrun Haßler, Pflegeberaterin der IKK classic, berät telefo- nisch und persönlich zum Thema Pflege.



Gudrun Haßler FOTO: PRIVAT

Neben der Netzwerk- Arbeit im Kreis hat Gudrun Haßler immer ein offenes Ohr für die indivi- duellen Probleme der Ratsuchenden aller Pflegekassen. „Wie hoch sind die Pflegestufen? Welche Kosten übernimmt die Pflegekasse? Welche ambulanten Anbieter gibt es im Kreis? Das sind Fragen, die den An- gehörigen häufig unter den Nägeln brennen“, sagt Gudrun Haßler.

Aber auch für Fragen zum Wohn- umfeld und zu erforderlichen Hilfs- mitteln ist sie die richtige Ansprech- partnerin für Angehörige und Pflege- bedürftige. „Viele möchten so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden bleiben und dort gepflegt werden. Die Pflegebedürftigen sowie ihre Angehörigen und ich suchen ge-

meinsam nach einem Pflge- gearrangement, mit dem al- le Beteiligten leben kön- nen“, so Gudrun Haßler. Auch wenn alles geregelt ist, spricht sie regelmäßig mit Angehörigen und Pflegebe- dürftiger, um gegebenen- falls die Pflegesituation neu zu bewerten.

Der Pflegestützpunkt befindet sich im Haus der IKK classic in der Frankfurter Straße 15 und wird gemeinsam mit dem Kreis Olpe betrie- ben. Geöffnet ist er montags und mittwochs von 9 bis 12.30 und 13 bis 16 Uhr, freitags von 9 bis 13 Uhr.

Gudrun Haßler ist examinierte Al- tenpflegerin, Pflegeberaterin sowie Case-Managerin der IKK classic und telefonisch unter der Rufnummer 02761 83 67-802 oder per Mail unter [pflegestuetzpunkt.olpe@ikk-clas- sic.de](mailto:pflegestuetzpunkt.olpe@ikk-clas-sic.de) zu erreichen. Eine vorherige Terminabsprache vermeidet unnöti- ge Wartezeiten. Beratungstermine sind auch außerhalb der Öffnungs- zeiten möglich.

Auf die Stärken der Familien setzen

Elternkurs Triple-P hilft bei den Herausforderungen des Alltags

**Altenhof.** Das Familienzentrum Klei- ne Strolche Altenhof bietet in Ko- operation mit AufWind Wenden einen Eltern Kurs Triple-P an. Das bewährte Erziehungskonzept un- terstützt Eltern bei der Erziehung ihrer Kinder und baut dabei auf den Stär- ken der Familie auf. Häufig sind nur kleine Veränderungen im Familien-

alltag erforderlich, um die Bezie- hung zu Kindern zu stärken, wün- schenswertes Verhalten zu fördern, schwierigen Situationen vorzubeu- gen und auf Herausforderungen im Familienalltag positiv zu reagieren. Der Kurs findet über vier Treffen statt. Durch eine enge Verbindung von Theorie und Praxis werden die

Übertragbarkeit in den Alltag ge- währleistet und dauerhafte Veränd- erungen gefördert.

Das Triple-P Training findet am 3., 10., 17. und 24. Mai von 9 bis 11 Uhr im Familienzentrum Kleine Strolche Marienstraße 3, statt. Zu Beginn er- hält jeder Teilnehmer ein Arbeits- buch. Anmeldung unter 02762-5717