



HEUTE IM KREIS OLPE



Redaktion: 02761 89523  
Ihre Ansprechpartnerin: Iris Schwarz

AUSFLÜGE & WANDERN

BAMENOHL

**SGV-Seniorenwanderungen:** Treffen um 13.30 Uhr am Wanderheim. Die Wanderungen erfolgen über fünf und zehn Kilometer. Anschließend treffen sich beide Gruppen zum gemütlichen Ausklang im Wanderheim.

AUSSTELLUNGEN

OLPE

**Further on up the Road,** 10 bis 12 und 14 bis 18 Uhr. Eine Reise durch die Welt des Blues mit Fotos von Martin Feldmann, Altes Lyzeum, Franziskanerstraße 8, ☎ 02761 83293.

BEHÖRDEN

LENNESTADT

**Ehrenamtsbörse Eil:** 14 bis 16 Uhr, Rathauspavillon, Thomas-Morus-Platz 1. Infos unter: ☎ 02723/608456; E-Mail: eil@lennestadt.de oder: www.lennestadt.de

FREIZEIT

OLPE

**Elferratsfrauen der Kolpingsfamilie:** Treffen um 20 Uhr bei Marga Wurm.

**Jahrgang 1939 (Männer und Frauen):** Stammtisch ab 19 Uhr im Hetzel’s Hotelchen.

IN KÜRZE

OLPE

**Jahrgang 1951/52 (Frauen):** Stammtisch am Donnerstag ab 19 Uhr im Hetzel’s Hotelchen.

BLECHE

**St. Josef Schützenbruderschaft:** Die ehemaligen Könige treffen sich nicht wie ursprünglich geplant am Samstag 10. Oktober, um 9 Uhr, sondern um 14 Uhr in der „Bauernschänke in Lüdespert“ zu einer Wanderung nach Lieberhausen.

KIRCHVEISCHEDI/BILSTEIN

**Chorgemeinschaft Veisedetal:** Die Probe am morgigen Donnerstag fällt aus.

LENHAUSEN

**SGV:** Traditionelles Heringssessen für alle Interessierten am Samstag, 10. Oktober, in der SGV-Hütte. Beginn ist ab 18 Uhr.

BLUTSPENDE

ISERINGHAUSEN

**DRK:** 17 bis 19.30 Uhr, katholisches Jugendheim, Brachtpetalstraße 11.

LISTERSCHIED

**DRK:** 17.30 bis 19.30 Uhr, Vereins-haus Ihnetal, Wesetalstraße 29.

VEREINE & VERBÄNDE

OLPE

**VdK-Ortsverband:** Betreuerkonferenz ab 14.30 Uhr in der Bürgerstube Menne.

WENDEN

**MGV:** Probe, von 17.45 bis 19.45 Uhr im Vereinslokal Zeppenfeld. Um voll-zähliges Erscheinen wird gebeten.

BERATUNG

OLPE

**Caritas-AufWind:** 9 bis 12 u. 14 bis 16 Uhr, Caritas Beratungshaus, Kolpingstraße 62, ☎ 02761 921 1511.

**Beratungsstelle für Schwangere:** Sprechstunde von 8.30 bis 12 Uhr, Mühlenstraße 5, ☎ 83680. Träger: Katholischer Sozialdienst.

**Beratungsstelle für Schwangere und Schwangerschaftskonfliktberatung „Mirjam“:** 8.30 bis 12 Uhr, Löherweg 4, ☎ 02761 838717. Träger: Frauen-würde NRW e.V.

WENDEN

**Caritas-AufWind:** 9 bis 12 u. 14 bis 16 Uhr, Hauptstraße 87, ☎ 02762 9876340.

ATTENDORN

**Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen:** 18.30 Uhr, Katholisches Pfarrheim, Am Kirchplatz 5. Kontakt: Rolf Weber; ☎ 02395 433, oder: http://www.kreuzbund-kreis-olpe.de

**Tageselternverein, Vermittlung qualifizierter Tagesmütter und Kinderfrauen:** 9 bis 12 Uhr, Wasserstraße 1 (1. OG; Räume des DRK), während der Sprechzeit, ☎ 02722 929024.

**Sprechstunde des Kinderschutzbundes:** 16 bis 17 Uhr, im Büro des Kreisverbandes, Kölner Straße 48, ☎ 02722 8089108. Es stehen Mitarbeiterinnen für alle Fragen und Probleme rund ums Kind, zur Verfügung.

ALTENHUNDEM

**Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen:** 18 Uhr, Pfarrzentrum „Arche“. Kontakt: Rudolf Gattwinkel, ☎ 02723 3152 oder: http://www.kreuzbund-kreis-olpe.de

**Krebshilfegruppe:** 14.30 bis 16.30 Uhr, jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, im St. Josefs-Hospital, Uferstraße 2. Ansprechpartnerin: Hildegard Piepenstock, ☎ 02723 3364.

**Tageselternverein, Vermittlung qualifizierter Tagesmütter und Kinderfrauen:** 16 bis 18 Uhr, Caritashaus, Gartenstraße 6 (2. OG). ☎ während der Sprechzeit: 02723 688913121.

**Information/Beratung zur Pflege bei kranken und älteren Menschen und zur palliativen Pflege:** 8 bis 16 Uhr, Caritas Haus, Gartenstraße 6, ☎ 02723 95560.

LENNESTADT

**Caritas-AufWind:** 9 bis 12 Uhr, Mo. u. Do. 14 bis 16 Uhr (für Lennestadt und Kirchhundem) Gartenstraße 6, ☎ 02723 68891-3110.

FINNENTROP

**Caritas-AufWind:** 9 bis 12 und 15 bis 18 Uhr, Bamenohler Straße 248, ☎ 02721 602583.

NOTRUF

**Feuerwehr/Rettungsdienst** ☎ 112.

**Polizei** ☎ 110.

**Krankentransport** ☎ 19222.

**Strafverteidiger-Notdienst** ☎ 0800 8838830.

**Anonyme Alkoholiker** ☎ 02722 6379774.

**Giftnotruf NRW** ☎ 0228 19240.

**Weißer Ring** ☎ 116006.

**Zentrale Behörden-Rufnr.** ☎ 115.

APOTHEKEN

*Apothekennotdienste von 9–9 Uhr. Mehr Infos zu den diensthabenden Apotheken: ☎ 0800 00 22833, Mobilfunk: 22833, www.apotheken.de*

ÄRZTE

**Ärztliche Bereitschaft** ☎ 116 117.

LESERFOTO



Im Gänsemarsch unterwegs

**Bei schönstem Wetter** hat unser Leser Martin Padberg dieses Bild in Saalhausen geschossen. Er schiebt: „Hier kann man nur sagen „Gänsemarsch“. Vermutlich hat das Geflügel angesichts der drohenden Wetterveränderung schon mal Ausschau nach Unterstellmöglichkeiten gehalten.

Aspekte des Priesterberufs

Berufungspastoral lädt zum Informationswochenende ein

**Kreis Olpe/Paderborn.** Das Erzbischöfliche Priesterseminar Paderborn und die Diözesanstelle Berufungspastoral laden junge Männer ab 16 Jahren, die Interesse am Beruf des Priesters haben, zu einem Informations- und Begegnungswochenende ein. Es findet vom 28. bis 29. November im Erzbischöflichen Priesterseminar in Paderborn statt und steht unter dem Leitwort „Geh deinen Weg!“ Die zweitägige Veranstaltung beleuchtet verschiedene Aspekte rund um den Beruf des Priesters. Anreise ist Samstag, 28. November, bis 11 Uhr. Die Veranstaltung endet am Sonntag, 29. November, um 13 Uhr. Kosten: 10 Euro.

Infos und Anmeldung: Erzbischöfliches Priesterseminar, Subregens Andreas Kreutzmann, Leosstraße 19, 33098 Paderborn, E-Mail: andreas.kreutzmann@erzbistum-paderborn.de. Weitere Informations- und Begegnungswochenenden im Erzbischöflichen Priesterseminar Paderborn sind geplant am 23. bis 24. Januar 2016 und am 4. bis 5. Mai 2016. Wer einmal den Alltag eines Seminaristen miterleben möchte, der kann auch einige Tage als Gast im Priesterseminar verbringen. Interessenten hierfür sollten mindestens in der 12. Klasse sein oder bereits ihr Abitur abgelegt haben.



Am Ende steht die Weihe: Wer sich für den Priesterberuf interessiert, ist nach Paderborn eingeladen. FOTO: PRIVAT

Energie aus Sonne, Wind und Wasser

Experimentierwerkstatt für Kinder öffnet in der Wendener Hütte

**Wenden.** Das Museum Wendener Hütte bietet in den Herbstferien wieder eine Experimentierwerkstatt zum Thema „Erneuerbare Energien“ an. Die Veranstaltung findet statt am Freitag, 16. Oktober, 15 bis 18 Uhr im Museum Wendener Hütte. Der Museumspädagoge Michael Thon erklärt, wofür Wasser- und

Windenergie in früheren Jahrhunderten genutzt wurden: „Wo setzen wir sie heute ein? Zusammen erkunden wir das Museum und bringen Bewegung in die hölzernen Mechaniken. Nach einem geschichtlichen Rückblick geht es um energetische Fragen der Zukunft. Verschiedene Experimente zeigen, wie Energie aus

Sonne, Wind und Wasser genutzt werden kann und was sich hinter dem Treibhauseffekt verbirgt.“ Für Kinder ab acht Jahren, die Kosten betragen zehn Euro pro Kind, der Betrag wird im Voraus bezahlt.

Informationen unter ☎ 02761-81401 oder 81752 oder unter info@wendener-huette.de

LESERBRIEF

Bunt gemischt geht auch ohne totes Tier

**Guten Morgen.** In der Rubrik „Guten Morgen“, geschrieben von Herrn Werner Riedel, las ich folgenden Satz: Statt vegetarisch oder vegan befürworte ich eher einen bunt gemischten Speiseplan.

Austernpilze mit Rucola, Gebratener Spitzkohl, Bulgur-Paprika-Auflauf, gegrillte Tempeh-Paprika-Spieße, Balsamico-Linsen mit Kartoffelrösti, Wirsing-Apfel-Gemüse, grüner Birnen-Bananen-Smoothie, scharfe

Schwarznudeln mit gebratener Zucchini, Lahmacun mit Salat und Knoblauchsoße. Und das alles vegan! Ich könnte hier so lange weiter schreiben, dass die einzelne Ausgabe der Westfalenpost die Ausmaße des Telefonbuchs von München toppt. Lieber Herr Riedel, ist bunt gemischt erst, wenn ein totes Tier dazu-

kommt? **Mirko Sobbeck,** Kirchhundem

Die Redaktion veröffentlicht gerne Ihre Zuschriften. Bitte geben Sie Name, Vorname, Adresse und Telefonnummer für Rückfragen an. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor. Schreiben Sie an: E-Mail: olpe@westfalenpost.de, Fax: 02761-895-21 oder per Post an die Redaktion, Martinstraße 9, 57462 Olpe.

MENTAL-TIPP

Modus einstellen auf Dankbarkeit

Von Ludger Schrimpf



Während Sie den heutigen Tipp lesen, bitte ich Sie, Ihren persönlichen Modus mal auf Dankbarkeit einzustellen, tiefe Dankbarkeit für das, was Ihnen tagtäglich zur Verfügung steht, angefangen von Ihrem Leben, der Gesundheit, der Sicherheit, einer Familie, dem Zuhause, der Mobilität, einer Arbeitsstelle, einem regelmäßigen Einkommen, Freunden, Ihren Entwicklungsmöglichkeiten etc... Es gibt bestimmt noch viel mehr Gründe, dankbar zu sein. Wenn Sie den Modus Dankbarkeit mit allen Sinnen einstellen, werden Sie gar nicht herum kommen, diese Dinge wahr zu nehmen. Das tut gut und schenkt Ihnen wertschätzende neue Erfahrungen im Alltag, die Ihnen Kraft und Energie geben. Dankbarkeit oder Undankbarkeit ist eine Sache der Einstellung. Das können Sie lernen und regelmäßig praktizieren, übrigens auch mit vielen anderen Einstellungen, die wir installiert haben. Damit ändern Sie schnell Ihre Erfahrungen und das Lebensgefühl. Vielleicht öffnet sich eine interessante neue Welt für Sie.

*Ludger Schrimpf wurde 1959 geboren, war Sozialarbeiter und Therapeut und sammelte Erfahrungen als Berater von Einzelpersonen und Unternehmen. 2001 gründete er das Unternehmen Schrimpf MentalFit und spezialisierte seine Methode. Sein Erfolgsrezept „Steuer Dich erfolgreich, gesund und leistungsstark“. Ludger Schrimpf gibt alle 14 Tage Tipps, wie man lernen kann, das Leben selbst zu steuern.*

LESERSERVICE

Sie haben Fragen zur Zustellung, zum Abonnement: Telefon 0800 6060740\*, Telefax 0800 6060750\* Sie erreichen uns: mo bis fr 6-18 Uhr, sa 6-14 Uhr leserservice@westfalenpost.de Sie möchten eine Anzeige aufgeben: **PRIVAT:** Telefon 0800 6060740\*, Telefax 0800 6060750\* Sie erreichen uns: mo bis fr 7.30-18 Uhr anzeigenannahme@westfalenpost.de www.online-aufgeben.de

**GEWERBLICH:** Ansprechpartner: Uwe Steinhorst (Verkaufsleiter) Telefon 02761 9419-30 Telefax 02761 9419-34 E-Mail: anzeigenzentrale@funkemedien.de u.steinhorst@funkemedien.de Sie erreichen uns: mo bis fr 9 - 17 Uhr Sie möchten unseren **Service vor Ort** nutzen: LeserService, Westfälische Str. 13 57462 Olpe; mit Ticketverkauf Öffnungszeiten: mo bis fr 9-18.30 Uhr, sa 9-13 Uhr LeserService, Schülderhof 2, 57439 Attendorn; mit Ticketverkauf Öffnungszeiten: mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-14 Uhr LeserService, Hundemstr. 18, 57368 Lennestadt; mit Ticketverkauf Öffnungszeiten: mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-13 Uhr \*kostenlose Servicenummer

IMPRESSUM

**Olpe**  
**Anschrift:** Martinstraße 9, 57462 Olpe  
Telefon 02761 895-23, Fax 02761 895-21  
E-Mail: olpe@westfalenpost.de  
Lokalsport-Redaktion: Tel. 02761 895-24  
E-Mail: olpe-sport@westfalenpost.de  
**Redaktion:**  
Herbert Kranz (verantwortlich)  
Roland Vossel, Michael Alexander, Josef Schmidt und Lothar Linke (Sport)  
**Lennestadt-Altenhundem:**  
Volker Eberts, Werner Riedel  
Hundemstr. 18, 57368 Lennestadt,  
Tel. 02723 9547-20, -21, Fax 02723 9547-22  
E-Mail: lennestadt@westfalenpost.de  
**Attendorn:**  
Gunnar Steinbach (stv.), Peter Plugge  
Kölner Str. 27, 57439 Attendorn,  
Tel. 02722 9562-20, -21, Fax 02722 9662-22  
E-Mail: attendorn@westfalenpost.de  
**Produktion am Regiodesk:** Ulrich Friske  
Abbestellungen sind nur zum Quartalsende möglich. Die Abbestellung ist schriftlich bis zum 5. des letzten Quartalsmonats an den Verlag zu richten. Bei Nichtbelieferung im Falle höherer Gewalt, bei Störungen des Betriebsfriedens, Arbeitskampf (Streik, Aussperrung) bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.