

## HEUTE IM KREIS OLPE



Redaktion: 02761 89523  
Ihre Ansprechpartnerin: Iris Schwarz

## AUSFLÜGE &amp; WANDERN

## BAMENOHL

SGV-Seniorenwanderungen: Treffen um 13.30 Uhr am Wanderheim. Die Wanderungen erfolgen über fünf und zehn Kilometer. Anschließend treffen sich beide Gruppen zum gemütlichen Ausklang im Wanderheim.

## AUSSTELLUNG &amp; MUSEUM

## OLPE

Momente der Demenz, 8-13 Uhr und 14-17 Uhr, Kreishaus, 30 Bilder bieten einen persönlichen Blick auf Menschen, die mit dieser Krankheit leben müssen, Westfälische Straße 75, 02761 81506.

## MEGGEN

Jäger, 10-17 Uhr, Galileo Park Sauerland, gelebter Naturschutz, Pyramiden 4, <http://www.galileo-park.de>.

## ATTENDORN

Kunst- und Kultur des Kreises Olpe und des südlichen Sauerlandes, 11-18 Uhr, Südsauerlandmuseum, Dauerausstellung, Alter Markt 1, <http://museum.attendorn.de>.

## OBERHUNDEN

Stickereien aus aller Welt im Pfarrhaus von 1685, 14-17 Uhr, Stickermuseum, Dauerausstellung, Oberhundem, Rüperstraße 1, <http://www.imbilde-rahmen.de>.

## BEHÖRDEN

## LENNESTADT

Ehrenamtsbörse EiL: 14 bis 16 Uhr, Rathauspavillon, Thomas-Morus-Platz 1. Infos unter: 02723/608456; E-Mail: [eil@lennestadt.de](mailto:eil@lennestadt.de) oder: [www.lennestadt.de](http://www.lennestadt.de)

## NOTRUF

Feuerwehr/Rettungsdienst 112. Polizei 110. Krankentransport 19222. Strafverteidiger-Notdienst 0800 8838830. Anonyme Alkoholiker 02722 6379774. Giftnotruf NRW 0228 19240. Weißer Ring 116006. Zentrale Behörden-Rufnr. 115.

## APOTHEKEN

Apothekennotdienste von 9-9 Uhr. Mehr Infos zu den diensthabenden Apotheken: 0800 00 22833, Mobilfunk: 22833, [www.apotheken.de](http://www.apotheken.de)

## ÄRZTE

Ärztliche Bereitschaft 116 117.

## KURSE

## OLPE

Meditation im Alltag - 1. Kurs: fünfmal dienstags. „In meiner Seele wohnt eine Kraft“ (... immer ist im Herzen Raum für mehr...) Dienstag, 23. Februar bis 5. April, von 19 bis 20.45 Uhr.

2. Kurs: fünfmal donnerstags. „Teresa von Avila“. (Eine fortschrittliche, selbstbewusste Frau, deren Mystik wir kennen lernen...) Donnerstag, 25. Februar bis 7. April, von 19.30 bis 21.15 Uhr. (Meditationserfahrung erforderlich). Inhalt beider Kurse sind: spirituelle Impulse, Meditation (Herzensgebet), Atemübungen, u.a.

Ort: Mutterhaus der Franziskanerinnen Olpe, Info u. Anmeldung: Martina Alscher, 02762/929288.

## BERATUNG

## OLPE

Caritas-AufWind: 9 bis 12 u. 14 bis 16 Uhr, Caritas Beratungshaus, Kolpingstraße 62, 02761 921 1511.

Beratungsstelle für Schwangere: Sprechstunde von 8.30 bis 12 Uhr, Mühlenstraße 5, 83680. Träger: Katholischer Sozialdienst.

Beratungsstelle für Schwangere und Schwangerschaftskonfliktberatung „Mirjam“: 8.30 bis 12 Uhr, Löherweg 4, 02761 838717. Träger: Frauenwürde NRW e.V.

## WENDEN

Caritas-AufWind: 9 bis 12 u. 14 bis 16 Uhr, Hauptstraße 87, 02762 9876340.

## ATTENDORN

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen: 18.30 Uhr, Katholisches Pfarrheim, Am Kirchplatz 5. Kontakt: Rolf Weber; 02395 433, oder: <http://www.kreuzbund-kreis-olpe.de>

Tageselternverein, Vermittlung qualifizierter Tagesmütter und Kinderfrauen: 9 bis 12 Uhr, Wasserstraße 1 (1. OG; Räume des DRK), während der Sprechzeit, 02722 929024.

Sprechstunde des Kinderschutzbundes: 16 bis 17 Uhr, im Büro des Kreisverbandes, Kölner Straße 48, 02722 8089108. Es stehen Mitarbeiterinnen für alle Fragen und Probleme rund ums Kind, zur Verfügung.

## ALTENHUNDEN

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen: 18 Uhr, Pfarrzentrum „Arche“. Kontakt: Rudolf Gattwinkel, 02723 3152 oder: <http://www.kreuzbund-kreis-olpe.de>

Krebshilfegruppe: 14.30 bis 16.30 Uhr, jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, St. Josefshospital, Uferstraße. Ansprechpartnerin: Hildegard Piepenstock, 02723 3364.

Tageselternverein, Vermittlung qualifizierter Tagesmütter und Kinderfrauen: 16 bis 18 Uhr, Carithaus, Gartenstraße 6 (2. OG). während der Sprechzeit: 02723 688913121.

Information/Beratung zur Pflege bei kranken und älteren Menschen und zur palliativen Pflege: 8 bis 16 Uhr, Caritas Haus, Gartenstraße 6, 02723 95560.

## LENNESTADT

Caritas-AufWind: 9 bis 12 Uhr, Mo. u. Do. 14 bis 16 Uhr (für Lennestadt und Kirchhundem) Gartenstraße 6, 02723 68891-3110.

## FINNENTROP

Caritas-AufWind: 8.30 bis 12 und 14 bis 16 Uhr, Bamenohler Straße 248, 02721 6025830.

## FREIZEIT

## OLPE

Jahrgang 1939: Stammtisch ab 19 Uhr in Hetzel's Hotelchen.

SGV: Stammtisch ab 19.30 Uhr im Gasthof Sauerland (Klumpen).

Jahrgang 1932/33 Frauen (Fr. Weber): Treffen am morgigen Altweiberdonnerstag ab 15 Uhr im Café Lüning.

## FITNESS &amp; TRAINING

## OLPE

Reha-Sport Orthopädie mit Regine Schendel: 9 u. 10 u. 11 Uhr.

Gymnastik „Fit von Kopf bis Fuß“ mit Gerlinde Klein-Bong (VHS): 14 Uhr, jeweils im DRK-Mehrgenerationenhaus, Löherweg 9, 2643.

## LESERFOTO



## Dauergast seit Jahren

Ein Freund moderner Kunst scheint dieses Eichhörnchen zu sein. Gestern morgen hat unsere Leserin Monika Kabisch dieses Foto gemacht. Sie

schreibt, dass der putzige Vierbeiner „seit Jahren ganzjähriger Dauergast“ in ihrem Garten ist. Offensichtlich scheint er sich wohl zu fühlen.

## Tauschbörse in Lennestadt

Sammler sind gesuchten Panini-Bildern auf der Spur

Von Herbert Kranz

**Kreis Olpe.** Seit Wochen schon grasiert im Kreis Olpe das Sammelfieber. Auslöser war das Panini-Album „Sauerland sammelt Sauerland“. 252 Klebebilder machen aus dem Album so etwas wie die „Klebe-Chronik der Region“.



Seit Wochen heiß begehrt: Panini-Album und Stickerboxen. Am 11. Februar sind alle Sammler zur Tauschbörse eingeladen.

FOTO: HERBERT KRANZ

sich die Panini-Gemeinde an diesem Tag in Lennestadt.

Das Album bietet einen Überblick über Bauwerke, Landschaften, Orte, Persönlichkeiten und Prominente, spart auch den Fußball nicht aus und geht zudem auf die Geschichte der Region ein. Die perfekte Mischung macht die „Jagd“ auf die Klebebilder für Groß und Klein so interessant und spannend.

Zudem gibt es auch noch etwas zu gewinnen, denn in den Sticker-Tütchen sind insgesamt 22 Goldsticker zu finden, die für einen Sofortgewinn sorgen. Dazu gehören Fahrten im Fesselballon, Brauereibesichtigungen und je sechsmal 25 Quadratmeter Laminat. Am wichtigsten ist aber natürlich, alle Sticker zusammen zu bekommen. Die Tauschbörse in Lennestadt bietet dazu die optimale Gelegenheit.

## Angebot für Leser

■ **Sticker-Tütchen** gibt es überall, wo es auch Zeitungen zu kaufen gibt. Die **Box mit 50 Tütchen** kostet für Abonnenten 19,90 Euro (statt 25 Euro).

## Dachdecker bekommen mehr Geld

Mindestlohn auf 12,05 Euro angehoben. Gewerkschaft: Abrechnung prüfen

**Kreis Olpe.** Für rund 200 Dachdecker im Kreis Olpe gilt ab sofort ein neuer Mindestlohn von 12,05 Euro pro Stunde – 20 Cent mehr als bisher. Die Beschäftigten haben damit am Monatsende rund 35 Euro zusätzlich in der Tasche. Der Branchenmindestlohn gilt für alle Betriebe. Das teilt die IG Bauen-Agrar-Umwelt (IG BAU) mit. „Gerade Helfer und Ungelernte sollten Mitte Februar – mit der ersten Lohn-Auszahlung in diesem Jahr – prüfen, ob sie die Erhöhung bekommen haben“, empfiehlt Ewald Thiel. Für den Bezirksvorstand der IG BAU Westfalen Mitte-Süd ist jedoch der Tariflohn im Dachdecker-Handwerk weiter das „Maß aller Dinge“. Der liegt bei 17,64 Euro pro Stunde. „Deshalb lohnt sich für gelernte Dachdecker die Mitgliedschaft in der Gewerkschaft“, so Thiel.

Trotzdem sei der neue Mindestlohn ein wichtiger Schritt gerade für die Handwerker, die in kleinen Betrieben arbeiten, so der Gewerkschafter. Im kommenden Jahr steigt die Lohn-Untergrenze für sie noch einmal um 20 Cent in der Stunde.

## MENTAL-TIPP

Querdenken für gute Ideen



Von Ludger Schrimpf

**K**ennen Sie Querdenker? Landau gibt es Tausende, die sich in

Clubs treffen und ganz gezielt querdenken. Sie starten mit einem Gedankenimpuls und lassen ihren Gedanken dann freien Lauf. Sie trainieren ihre „Gedankenwerkstatt im Kopf“ und kreieren neue Ideen.

Weil sich in den Clubs mehrere Teilnehmer treffen, wird das zu einem kreativen Gedankenspiel mit überraschenden Ideen und immer wieder wertvollen Denkanstößen für die Praxis.

Querdenker sind deshalb so kreativ und liefern wichtige Lösungsansätze, weil sie Spaß am Querdenken haben und das Prinzip Querdenken als wertvolle Lebens- und Lösungshilfe schätzen. Sie nehmen sich den Raum dafür, entweder alleine oder in einer Gruppe, und trainieren gezielt, neue Gedanken zuzulassen beziehungsweise los zu lassen, um kreativ quer denken zu können. Fantasie ist dafür sehr hilfreich.

Es gibt noch so viele unglaubliche Ideen hinter unseren Gedanken zu entdecken. Und es gibt so viele schwierige Situationen, die damit gelöst werden können, oder erst gar nicht entstehen.

**i** Ludger Schrimpf, MentalFit – Experte und Coach, unterstützt Einzelpersonen, Teams, Unternehmen und Organisationen mit dem Ziel, nachhaltiges gesundes Wachstum zu fördern.

## LESERSERVICE

Sie haben Fragen zur Zustellung, zum Abonnement:

Telefon 0800 6060740\*, Telefax 0800 6060750\*

Sie erreichen uns: mo bis fr 6-18 Uhr, sa 6-14 Uhr [leserservice@westfalenpost.de](mailto:leserservice@westfalenpost.de)

Sie möchten eine **Anzeige** aufgeben:

**PRIVAT:** Telefon 0800 6060740\*, Telefax 0800 6060750\*

Sie erreichen uns: mo bis fr 7.30-18 Uhr [anzeigennahme@westfalenpost.de](mailto:anzeigennahme@westfalenpost.de) [www.online-aufgeben.de](http://www.online-aufgeben.de)

**GEWERBLICH:** Ansprechpartner: Uwe Steinhorst (Verkaufsleiter) Telefon 02761 9419-30 Telefax 02761 9419-34

E-Mail: [anzeigenzentrale@funkmedien.de](mailto:anzeigenzentrale@funkmedien.de) [u.steinhorst@funkmedien.de](mailto:u.steinhorst@funkmedien.de)

Sie erreichen uns: mo bis fr 9-17 Uhr [leserService@westfälische-Str.13.57462.Olpe](mailto:leserService@westfälische-Str.13.57462.Olpe); mit Ticketverkauf Öffnungszeiten:

mo bis fr 9-18.30 Uhr, sa 9-13 Uhr

LeserService, Schüldenhof 2, 57439 Attendorf; mit Ticketverkauf Öffnungszeiten:

mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-14 Uhr

LeserService, Hundemstr. 18, 57368 Lennestadt; mit Ticketverkauf Öffnungszeiten:

mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-13 Uhr

\*kostenlose Servicenummer

## IMPRESSUM

**Olpe**  
Anschrift: Martinstraße 9, 57462 Olpe  
Telefon 02761 895-23, Fax 02761 895-21  
E-Mail: [olpe@westfalenpost.de](mailto:olpe@westfalenpost.de)  
Lokalsport-Redaktion: Tel. 02761 895-24  
E-Mail: [olpe-sport@westfalenpost.de](mailto:olpe-sport@westfalenpost.de)

**Redaktion:** Herbert Kranz (verantwortlich)  
Roland Vossel, Michael Alexander, Josef Schmidt und Lothar Linke (Sport)  
**Lennestadt-Altenhundem:** Volker Eberts, Werner Riedel  
Hundemstr. 18, 57439 Lennestadt, Tel.