

MentalFit-Profi 3

Höchstleistung

„Für Höchstleistung braucht es die Fokussierung auf das Wesentliche, die optimale Abstimmung aller Potenziale und viel Spaß!“ (L. Schrimpf)

In diesem Seminar gehen Sie noch einen Schritt weiter und setzen ganz neue Maßstäbe. Sie legen die Grundlage für gesunde Höchstleistungen in Ihrem Bereich. Ein wesentlicher Antrieb für Höchstleistungen sind Visionen, Werte und Einstellungen. Sie besitzen eine außergewöhnlich starke Kraft. Es gilt, sie zu entdecken und optimal abgestimmt voll zur Entfaltung zu bringen. Diesen Prozess erleben Sie im **Profi 3**.

Darüber hinaus lernen Sie ein weiteres Werkzeug für außergewöhnlich starke Leistungen kennen: Den Flow-Rausch! FLOW ist ein „supergenialer“ Zustand, der Sie mit viel Spaß mühelos Höchstleistungen produzieren lässt. Im Profi 3 trainieren Sie die wichtigsten Flow-Auslöser, um diesen „absolut genialen Zustand“ gezielt herbeiführen zu können.

Die SCHRIMPF MentalFit-Methode® ist dafür ideal geeignet. Sie bietet Ihnen mit dem **Erfolgsprogramm „MentalFit 14“** ein wirksames Steuer-Dich-Programm, das sich schnell und langfristig in der Praxis umsetzen lässt. Erleben Sie unter Anleitung des MentalFit-Experten Ludger Schrimpf, wie Sie gezielt über sich hinaus **W**achsen können!

Ihr Nutzen: Sie lernen

- ✓ Ihre Visionen, Werte und Einstellungen optimal auszurichten
- ✓ Ihre Höchstform gezielt + gesund aufzubauen
- ✓ FLOW zielsicher auszulösen und wie im „Rausch“ zu erleben
- ✓ Die Energiequelle Unterbewusstsein jederzeit zu aktivieren
- ✓ Mit der Lernmethode „plus“: Veränderung „live“ erleben = optimal lernen

Zielgruppe: Führungskräfte, Teams, Unternehmer/n, Sportler, Einzelpersonen, die an nachhaltigem und gesundem **W**achstum interessiert sind.
Maximal 12 Teilnehmer!

Referent: Ludger Schrimpf, MentalFit-Experte, Gründer der SCHRIMPF MentalFit-Methode®

Termine/Zeit: siehe www.mentalfit.eu

Ort: siehe www.mentalfit.eu sowie nach Vereinbarung