

MentalFit – Profi 2

Erfolgreich und gesund **W**achsen

Um langfristig erfolgreich zu sein, brauchen Sie gesunde **W**achstumsstrategien, Strategien, die Sie zielsicher, schnell und nachhaltig zum Erfolg führen. Dafür ist eine persönliche Zielausrichtung ganz entscheidend. Sie muss individuell auf Sie abgestimmt sein, damit sie erfolgreich funktioniert. Dann können Sie sich optimal abstimmen und die bestmögliche Balance für ein gesundes (Leistungs)Wachstum herstellen. So beugen Sie jedem Stress und Burnout vor und werden langfristig unglaublich leistungsfähig. Im **Profi 2** erleben Sie, wie Sie sich auf Ihre **w**irklich, **w**irklich **w**ichtigen Ziele ausrichten – Gesundheit, **W**achstum und Erfolg.

Die SCHRIMPF MentalFit-Methode® ist dafür ideal geeignet. Sie bietet Ihnen mit dem **Erfolgsprogramm „MentalFit 14“** ein wirksames Steuer-Dich-Programm, das sich schnell und nachhaltig in der Praxis umsetzen lässt. Trainieren Sie unter Anleitung des MentalFit-Experten Ludger Schrimpf wirksame und gesunde Erfolgsstrategien mit starken Ergebnissen!

Ihr Nutzen: Sie lernen

- ✓ Schnelle + gesunde Lösungen mit dem Anti-Stress-Programm „System-Check“
- ✓ Das „Kino im Kopf“ gesund + leistungsfördernd einzusetzen
- ✓ Ihren Erfolgsfilm selbst zu drehen
- ✓ Mit der Zielformel SMART gesund + erfolgreich zu **W**achsen
- ✓ Eine gesunde Balance auf hohem Leistungsniveau herzustellen
- ✓ Mit Tiefentrainings den Zugang zur Energiequelle Unterbewusstsein
- ✓ Mit der Lernmethode „plus“: Veränderung „live“ erleben = optimal lernen

Zielgruppe: Führungskräfte, Teams, Unternehmer/n, Sportler, Einzelpersonen, die an nachhaltigem und gesundem **W**achstum interessiert sind.
Maximal 12 Teilnehmer!

Referent: Ludger Schrimpf, MentalFit-Experte, Gründer der SCHRIMPF MentalFit-Methode®

Termine/Zeit: siehe www.mentalfit.eu

Ort: siehe www.mentalfit.eu sowie nach Vereinbarung