

MentalFit – Profi 1

Basistraining

Legen Sie die Basis für wirklich großartige und dauerhafte Verbesserungen! „Entwicklung“ und **W**achstum geschehen interessanterweise immer dann, wenn Sie in Bewegung kommen, mental und körperlich. Wenn Sie Ihre eingefahrenen Gleise verlassen und neue Wege ausprobieren, wenn Sie aufbrechen, um neue Erfahrungen machen zu können. Im **Profi 1** legen Sie den Grundstein für wirksame Veränderungen und neue gesunde Erfolgswege. Sie lernen wesentliche Basistechniken und öffnen sich ganz neue Lebens-, Leistungs- und Handlungsperspektiven.

Die SCHRIMPF MentalFit-Methode® ist dafür ideal geeignet. Sie bietet Ihnen mit dem **Erfolgsprogramm „MentalFit 14“** ein wirksames Steuer-Dich-Programm, das sich schnell und nachhaltig in der Praxis umsetzen lässt. Unter Anleitung des MentalFit-Experten Ludger Schrimpf legen Sie den Grundstein für großartige neue Entwicklungen und eine gesunde, nachhaltige Zukunft.

Ihr Nutzen: Sie lernen

- ✓ Ihr Wahrnehmungsvermögen ganzheitlich zu verbessern
- ✓ Neue Spielräume zu öffnen
- ✓ Ihre Vorstellungskraft zu aktivieren und als Wachstumsmotor zu nutzen
- ✓ Neue Wirklichkeiten zu schaffen
- ✓ Ihre Energiequellen aufzuspüren und intensiv zu erleben
- ✓ Ihre Stärken auf Knopfdruck zu aktivieren
- ✓ Mit der Lernmethode „plus“: Veränderung „live“ erleben = optimal lernen

Zielgruppe: Führungskräfte, Teams, Unternehmer/n, Sportler, Einzelpersonen, die an nachhaltigem und gesundem **W**achstum interessiert sind.
Maximal 12 Teilnehmer!

Referent: Ludger Schrimpf, MentalFit-Experte, Gründer der SCHRIMPF MentalFit-Methode®

Termine/Zeit: siehe www.mentalfit.eu

Ort: siehe www.mentalfit.eu sowie nach Vereinbarung