

ZEITUNG FÜR DEN KREIS OLPE

HEUTE IM KREIS OLPE

Redaktion: 02761 89523

Ihre Ansprechpartnerin: Nadine Niederschlag-Grebe



KINO

LENNESTADT

Lichtspielhaus

- Hundemstr. 57, 02723 959590
- Hotel Transsilvanien 3 - Ein Monsteraurlaub, 16 Uhr.
- Hotel Transsilvanien 3 - Ein Monsteraurlaub 3D, 18 Uhr.
- Mamma Mia! Here We Go Again, 16.30, 19.45 Uhr.
- Papst Franziskus - Ein Mann seines Wortes, 18.15 Uhr.
- Sicipio 2, 20 Uhr.
- Skyscraper, 16.15, 20.15 Uhr.

Anzeige



OLPE

Cineplex

Franziskanerstr. 44, 02761 947380

- Ant-Man and the Wasp 3D, 20.15 Uhr.
- Die Farbe des Horizonts, 17.30, 20.15 Uhr.
- Hotel Transsilvanien 3 - Ein Monsteraurlaub, 14.30, 16.30 Uhr.
- Hotel Transsilvanien 3 - Ein Monsteraurlaub 3D, 18.30 Uhr.
- Jurassic World: Das gefallene Königreich, 14.45 Uhr.
- Mamma Mia! Here We Go Again, 14.45, 17.30, 20.15 Uhr.
- Meine teuflisch gute Freundin, 15 Uhr.
- Papst Franziskus - Ein Mann seines Wortes, 15 Uhr.
- Sicipio 2, 17.15, 20 Uhr.
- Skyscraper 3D, 17.45 Uhr.
- The Purge 4: The First Purge, 20.30 Uhr.

Anzeige

HARDECK

DIE GANZE WOCHE AKTIONARTIKEL STARK REDUZIERT

HARDECK



NOTRUF

- Feuerwehr/Rettungsdienst 112.
- Polizei 110.
- Krankentransport 19222.
- Giftnotruf NRW 0228 19240.
- Zentrale Behörden-Rufnr. 115.

APOTHEKEN

- Apotheke Schwalbenohl, Attendorn, Lübecker Str. 10, 02722

KURZ & KOMPAKT

- Offenes Volksliedersingen Drolshagen, am heutigen Mittwoch, 25. Juli von 18 bis 19.30 Uhr im Brunnensaal des Heimathauses. Der Termin am 8. August entfällt. Das nächste Singen findet am 22. August statt. Telefonische Informationen erteilt Karl-Richard Heipel 02761/62485.

SPIEL, HOBBY, KURSE

- Reha Sport für Menschen mit eingeschränkter Beweglichkeit, 9 Uhr, DRK-Mehrgenerationenhaus Olpe, Löherweg 9, 02761 2643.
- Reha Sport Orthopädie, 10-11 Uhr, 11-12 Uhr, DRK-Mehrgenerationenhaus Olpe, Löherweg 9, 02761 2643.

INFOS & FORUM

- Treffen der Parkinsongruppe, 14.30 Uhr, DRK-Mehrgenerationenhaus Olpe, Löherweg 9, 02761 2643.
- Klonabend Dorfverein Neu-Listernohl, 19 Uhr, Augustinusplatz Neu-Listernohl.

AUSSTELLUNG & MUSEUM

- Planet Erde, 11-18 Uhr, Südsauerlandmuseum, Alter Markt 1, <http://www.suedsauerlandmuseum.de>.
- DDR-Ausstellung - Schlaglichter auf Staat und Gesellschaft, 15-18 Uhr, Technisches Kulturdenkmal Wendener Hütte, Hochfenststraße 6, <http://www.wendener-hütte.de>.

BERATUNG

OLPE

Beratungsnetzwerk für Menschen mit Behinderung: Behindertenbeauftragte des Kreises Olpe, 02761 81332, www.kreis-olpe.de/Beratungsnetzwerk.

Beratung rund um das Thema Pflege: Pflegestützpunkte informieren umfassend, trägerunabhängig, wettbewerbsneutral. Für Olpe: 02761 87242 u. 02761 87177 oder 02723 8367902; für Lennestadt: 02723 7192526; für Attendorn: 02761 81220.



LESERFOTO

Da hat sich eine Erdbeere verirrt

Kai Valentina Jonasson aus Welschen Ennest begeistert heute mit diesem außergewöhnlichen Leserfoto. Beim Rupfen einer reifen Johannisbeere entdeckte sie gemeinsam mit ihrer Nachbarin auf

einer Knospe diese festgewachsene Erdbeere. Erst glaubten die beiden an einen Marienkäfer, doch es ist eine Erdbeere auf einer Jungfer im Grün. Leserfotos an: olpe@westfalenpost.de.

Viele Fragen beantwortet

Schwangerschafts-Gesprächsrunde für geflüchtete Frauen

Kreis Olpe. Was bedeutet „Frauenspezifische Gesundheit“ in Deutschland? Mit dieser und weiteren Fragen haben sich kürzlich Frauen aus unterschiedlichsten Ländern, die jetzt in der Gemeinde Finnentrop leben, beschäftigt. Anna Hoffmann und Pia Hirschhäuser von der Gemeinde Finnentrop organisierten dieses Treffen mit dem Kommunalen Integrationszentrum (KI) des Kreises Olpe. Als fachliche Unterstützung konnte Nadja Willmes vom KI Viktoria Langjahr von der Schwangerschaftsberatungsstelle Mirjam gewinnen. Ziel der Gesprächsrunde war es, die geflüchteten Frauen über die Themen Schwangerschaft und Gesundheitsprävention zu informieren sowie die Vernetzung von Ansprechpartnern vor Ort zu ermöglichen.

Während der halbtägigen Veranstaltung wurden vielfältige Fragen rund um Mutterschaft und Schwangerschaftsprävention beantwortet. Neben den fachlichen Informationen zu möglichen

Untersuchungen und rechtlichen Rahmenbedingungen tauschten sich die Frauen untereinander über ihre Erfahrungen aus. Auch die Beratungsmöglichkeiten zum Thema Verhütung und Aufklärung waren wichtig. Ansbach wurde engagiert. Gefördert wurde dieses Projekt durch Mittel aus dem Landesprogramm Komm-an, NRW.

die Möglichkeit, sich auszutauschen oder wissen nicht, an wen sie sich mit ihren Fragen wenden können“, sagte Aziza Soleyman, die sich ehrenamtlich für Geflüchtete engagiert. Gefördert wurde dieses Projekt durch Mittel aus dem Landesprogramm Komm-an, NRW.

i Mehr Infos bei Nadja Willmes vom KI des Kreises Olpe,

02761 81156, E-Mail: na.willmes@kreis-olpe.de

FOTO: KREIS OLPE

Die Teilnehmerinnen des Gesprächskreises. Mit dabei auch die Ansprechpartnerinnen für das Projekt bei der Gemeinde Finnentrop Pia Hirschhäuser (ganz links auf dem Bild) und Anna Hoffmann (Sechste von rechts).

LESERSERVICE

MENTAL-TIPP

Sinn-voll handeln

Von Ludger Schrimpf

Sinnvolles Handeln setzt sinnvolles Denken sowie sinnvolle Entscheidungen voraus. Nur dann kommt auch etwas Sinnvolles heraus. Für wen? Für Sie, andere, Ihr Unternehmen? Eine Entscheidung sollte sinnvoll sein, damit Sie zu 100 Prozent dahinter stehen und voller Energie an die Umsetzung gehen.

Insofern sind immer Ihre Sinne gefragt: Je intensiver und voller Sie Ihre Entscheidung sowie das geplante Projekt erleben, umso sicherer und zufriedener werden Sie umsetzen können! Mit Erleben meine ich mental ganzheitlich „voll vorab erleben“. Das hilft Ihnen, mit voller Kraft hinter einer Entscheidung und Ihrem Handeln zu stehen.

Bestes Beispiel für volle Sinnerfassung und „sinn-volle“ starke Umsetzung war die Rettungsaktion der thailändischen Jugend-Fußballmannschaft aus der überschwemmten Höhle. Dort wurde mit Präzision, Klarheit, Ruhe und Überzeugung gearbeitet. Das Ergebnis war fantastisch!

Sinnvolle Entscheidungen erkennen Sie daran, dass sie eine große Intensität bekommen. Das ist der Push für eine starke Umsetzung.

Ludger Schrimpf, Mental-Fit-Experte und Coach aus Olpe, unterstützt Führungskräfte, Teams und Unternehmen mit dem Ziel, ein nachhaltiges, gesundes Wachstum zu fördern.

LESERSERVICE

Sie haben Fragen zur Zustellung, zum Abonnement:

Telefon 0800 6060740*, Telefax 0800 6060750*

Sie erreichen uns:

mo bis fr 6-18 Uhr, sa 6-14 Uhr leserservice@westfalenpost.de

Sie möchten eine **Anzeige** aufgeben:

PRIVAT:

Telefon 0800 6060740*, Telefax 0800 6060750*

Sie erreichen uns: mo bis fr 6-18 Uhr, sa 6-14 Uhr anzeigennahme@westfalenpost.de www.online-aufgeben.de

GEWERBLICH:

Ansprechpartner:

Uwe Steinhorst (Verkaufsleiter)

Telefon 02761 9419-30

Telefax 02761 9419-34

E-Mail:

anzeigenzentrale@funkemedien.de

u.steinhorst@funkemedien.de

Sie erreichen uns: mo bis fr 9-17 Uhr

SERVICE VOR ORT:

LeserService, Westfälische Str. 13

57462 Olpe; mit Ticketverkauf

Öffnungszeiten:

mo bis fr 9-18:30 Uhr, sa 9-13 Uhr

LeserService, Schüldenhof 2, 57439 Attendorn; mit Ticketverkauf

Öffnungszeiten:

mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-14 Uhr

LeserService, Hundemstr. 18, 57368 Lennestadt; mit Ticketverkauf

Öffnungszeiten:

mo bis fr 9-13 und 14-18 Uhr, sa 9-13 Uhr

*kostenlose Servicenummer

IMPRESSUM

Olpe

Anschrift: Martinstraße 9, 57462 Olpe

Telefon: 02761 895-23, **Fax:** 02761 895-24

E-Mail: olpe@westfalenpost.de

Redaktion:

Gunnar Steinbach (Redakteur), Verena Hallermann (Stellvertreterin), Roland Vossel, Michael Alexander, Josef Schmidt und Lothar Linke (Sport)

Lennestadt-Altenhundem:

Volker Eberts, Flemming Krause

Hundemstr. 18, 57368 Lennestadt,

Tel. 02723 9547-20, -21, **Fax:** 02723 9547-22

E-Mail: lennestadt@westfalenpost.de

Attendorf:

Gunnar Steinbach, Peter Plugge

Kölner Str. 27, 57349 Attendorf,

Tel. 02722 9562-20, -21, **Fax:** 02722 9662-22

E-Mail: attendorf@westfalenpost.de

Produktion am Regiodesk: Ulrich Friske

Abbestellungen sind nur zum Quartalsende möglich. Die Abbestellung ist schriftlich bis zum 5. des letzten Quartalsmonats an den Verlag zu richten. Bei Nichtbelieferung im Falle höherer Gewalt, bei Störungen des Betriebsfriedens, Arbeitskampf (Streik, Aussperrung) bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.

Geldanlage von überall möglich

Volksbank-Anlageassistent „MeinInvest“ immer erreichbar

Olpe/Wenden/Drolshagen.

Die Volksbank Olpe-Wenden-Drolshagen verschafft Kunden mit ihrem Angebot „MeinInvest“ auch online einen Zugang zu Geldanlagen. Hintergrund: Die Digitalisierung macht vor der Bankberatung nicht halt.

Nach wie vor schätzen zwar die meisten Menschen das persönliche Gespräch vor Ort mit ihrem Berater, doch immer mehr erledigen ihre Bankgeschäfte online.

Ralf Wildraut, Leiter Vertriebsmanagement: „Neben der klassischen Beratung bieten wir nun über unseren digitalen Anlage-Assistenten MeinInvest, einem sogenannten Ro-



FOTO: PRIVAT