

HEUTE IM KREIS OLPE

Redaktion: 02761 89523  
Ihre Ansprechpartnerin: Nadine Niederschlag-Grebe



KINDER & JUGENDLICHE

- **Spielmobil** der OT, 15-17 Uhr, Altes Feuerwehrhaus Grevenbrück.

SPIEL, HOBBY, KURSE

- **Reha Sport** für Menschen mit eingeschränkter Beweglichkeit, 9 Uhr, DRK-Mehrgenerationenhaus Olpe, Löherweg 9, ☎ 02761 2643.
- **Reha Sport Orthopädie**, 10-11 Uhr , 11-12 Uhr , DRK-Mehrgenerationenhaus Olpe, Löherweg 9.

INFOS & FORUM

- **Sommerfest Caritas** Seniorentreff, 15 Uhr, Bürgerbegegnungsstätte, Grüner Weg 15, Attendorn.
- **Blutspende Dahl**, 17-20.30 Uhr, Dorfgemeinschaftshalle Dahl, Marienweg 3.
- **Blutspende Iseringhausen**, 17-20 Uhr, Katholisches Jugendheim Iseringhausen, Brachtpetalstraße 11.
- **Blutspende Fretter**, 18-20.30 Uhr, Grundschule Fretter, Spreeweg 25.
- **Grillnachmittag** der Caritaskonferenz, 17 Uhr, Pfarrheim Rhode.
- **VHS-Kino "The Salesman"**, 17.30 und 20 Uhr, Cineplex, Franziskanerstr. 44.

KITA, SCHULE, UNI

- **Hausaufgabenhilfe** für Grundschulkinder, 16 Uhr, DRK-Mehrgenerationenhaus Olpe, Löherweg 9, ☎ 02761 2643.

AUSSTELLUNG & MUSEUM

- **Planet Erde**, 11-18 Uhr, Südsauerlandmuseum, Alter Markt 1, <http://www.suedsauerlandmuseum.de>.
- **DDR Ausstellung - Schlaglichter auf Staat und Gesellschaft**, 15-18 Uhr, Technisches Kulturdenkmal Wendener Hütte, Hochofenstraße 6, <http://www.wendener-huette.de>.

Anzeige

Service vor Ort

HIER KAUFE ICH GERN!

Eine Initiative der

KINO-PROGRAMM

<b>LENNESTADT</b>	947380
<b>Lichtspielhaus</b> Hundemstr. 57, ☎ 02723 959590	
► Jurassic World: Das gefallene Königreich, 17 Uhr.	
► Letztendlich sind wir dem Universum egal, 19.45 Uhr.	
► Love, Simon, 17.15 Uhr.	
► Ocean's 8, 20 Uhr.	
► Papst Franziskus - Ein Mann seines Wortes, 17.30 Uhr.	
► The Salesman, 20 Uhr.	
<b>OLPE</b>	
<b>Cineplex</b> Franziskanerstr. 44, ☎ 02761	

NOTRUF

- **Feuerwehr/Rettungsdienst** ☎ 112.
- **Polizei** ☎ 110.
- **Krankentransport** ☎ 19222.
- **Giftnotruf NRW** ☎ 0228 19240.
- **Zentrale Behörden-Rufnr.** ☎ 115.

APOTHEKEN

- **Alte Apotheke**, Hagener Str. 26, Olpe, ☎ 02761 71206.
- **Barbara-Apotheke**, Niederste Str. 9, Attendorn, ☎ 02722 3600.

**i** Apothekennotdienste von 9–9 Uhr. Mehr Infos zu den diensthabenden Apotheken: ☎ 0800 00 22833, Mobilfunk: 22833, Internet: [www.apotheken.de](http://www.apotheken.de).

ÄRZTE

- **Ärztliche Bereitschaft** ☎ 116117.
- **Zahnärztlicher Notdienst** ☎ 01805 986700.

BERATUNG

OLPE

**Beratungsnetzwerk für Menschen mit Behinderung:** Behindertenbeauftragte des Kreises Olpe, ☎ 02761 81332, [www.kreis-olpe.de/Beratungsnetzwerk](http://www.kreis-olpe.de/Beratungsnetzwerk).

**Beratung rund um das Thema Pflege:** Pflegestützpunkte informieren umfassend, trägerunabhängig, wettbewerbsneutral. Für Olpe: ☎ 02761 87242 u. ☎ 87177 oder ☎ 8367902; für Lennestadt: ☎ 02723 7192526; für Attendorn: ☎ 02761 81220.

**Caritas-AufWind:** 9 bis 12 u. 14 bis 16 Uhr, Caritas Beratungshaus, Kolpingstraße 62, ☎ 02761 921 1511.

**Beratungsstelle für Schwangere:** Katholischer Sozialdienst, Mühlenstraße 5, Olpe. Terminvereinbarungen, Mo. bis Fr. 8.30 bis 12 Uhr und Di. u. Do. 14 bis 16 Uhr. Aussprechstunde auch nach Vereinbarung in Lennestadt und Attendorn, ☎ 02761 83680.

**Beratungsstelle für Schwangere und Schwangerschaftskonfliktberatung „Mirjam“:** 8.30 bis 12 Uhr, Löherweg 4, ☎ 02761 838717. Träger: Frauenwürde NRW e.V.

WENDEN

**Caritas-AufWind:** 9 bis 12 u. 14 bis 16 Uhr, Hauptstraße 87, ☎ 02762 9876340.



Entzückende Passionsblume

**Willi Berghoff** aus Lennestadt-Bonzel sandte dieses faszinierende Bild einer Passionsblume ein. Sie gilt als Schönheit unter den Heilpflanzen. Es lohnt sich, bei der wunderschönen Blume (Passiflora in-

carnata) einmal näher hinzusehen: außergewöhnliche Blühkraft und ein unbändiges Klettertalent entzücken. Im Jahr 2011 wurde sie Arzneipflanze des Jahres.

Der Weg aus der Sucht

Kinder betroffener Familien benötigen Ansprechpartner

**Kreis Olpe.** Sich aus einer Sucht zu befreien, ist alles andere als einfach. Was vorbeugend unternommen werden kann und welche Hilfen angeboten werden, um dem Teufelskreis der Sucht zu entkommen, darüber informierten sich bei einem gemeinsamen Besuch bei Caritas-AufWind Wenden die Vorsitzende der SPD Wenden, Jutta Hecken-Defeld, und SPD-Kreistagsmitglied und Vorsitzende der Arbeitsgemeinschaft sozialdemokratischer Frauen (AsF Wenden), Hildegund Hennrichs. Ihre Gesprächspartnerinnen bei Caritas-AufWind waren Karolin Schmidt (Standortleitung und Suchtberatung) sowie Verena Stamm (Suchtprävention und –beratung).

Kinder leiden besonders

Der Sozial- und Gesundheitsausschuss, dem Hildegund Hennrichs im Kreistag angehört, hatte sich in seiner letzten Sitzung im Rahmen des europäischen Protesttags, bei dem in diesem Jahr der Fokus auf abhängigkeits Erkrankte Menschen gelegt wurde, mit Betroffenen und Angehörigen ausgetauscht. Diese waren vor Ort, um ihre Erfahrungen und ihre Bedarfe als Anregung an die Politik zu geben. Hennrichs berichtete von einem Schwerpunkt Kinder aus Familien mit suchterkrankten Eltern.



Eine junge Frau sitzt hinter leeren Bierflaschen. Kinder suchtkranker Menschen sind besonders gefährdet, selbst süchtig zu werden.

FOTO: DPA

„Im Gespräch wurde sehr schnell deutlich, dass Kinder suchterkrankter Eltern oft ihre Probleme mit sich selbst ausmachen. Zudem schämen sie sich, mit anderen offen über ihre Nöte zu sprechen. Diese Situation birgt große Risiken für die betroffenen Kinder. Sie sind z. B. auch besonders gefährdet, später selbst einmal suchtkrank zu werden. Es ist wichtig, dass diese Kinder vertrauenswürdige Ansprechpartner finden – aber in erster Linie „Zuhörer“ haben. Diese Gesprächspartner müssen die Privatsphäre der Kinder wahren und möglichst Hilfestellung geben und ggf. auch dafür sorgen, dass Maß-

nahmen eingeleitet werden. Kinder erhalten zwar Unterstützung im Rahmen der Erwachsenenunterstützung, jedoch eine spezielle und eigene Unterstützung wird bisher zu wenig oder gar nicht angeboten, wäre aber dringend erforderlich“, sagte Hildegund Hennrichs.

„Wir können uns nur wünschen, dass Auffällige im Umgang mit Alkohol und anderen Suchtmitteln frühzeitig von Verwandten, Freunden und Arbeitskollegen auf ihr Verhalten angesprochen werden, damit sie sich entweder aus eigener Kraft ändern oder aber Hilfe holen“, sagte Jutta Hecken-Defeld.

Möbelladen öffnet auch montags

Öffnungszeiten des Second-Hand-Geschäfts im FairMarkt erweitert

**Wenden.** Seit kurzem hat der Möbelladen des FairMarkts in Wenden-Gerlingen seine Öffnungszeiten um den Montag erweitert. Geöffnet hat der Laden dann montags bis freitags von 9.30 bis 12.30 und 14.30 bis 18 Uhr (samstags geschlossen). Auch das Hauptgeschäft ist weiterhin zu diesen Zeiten von montags bis freitags geöffnet. Der FairMarkt bietet gebrauchte

Möbel, Kleidung und Waren aller Art an. Sammler und Nostalgiker, die den Charme des Ausgefallenen suchen, kommen ebenso auf ihre Kosten wie Sparfüchse und Menschen mit kleinem Geldbeutel, die das ein oder andere Nützliche benötigen. Alle Waren gibt es zu fairen Preisen, um somit auch in Kooperation mit anderen caritativen und ehrenamtlichen Angeboten zu einer

verbesserten Versorgung bedürftiger Menschen im Kreis Olpe beizutragen. Nach Absprache sind auch Abhol- und Transportfahrten möglich. Manuela Kathol, Mitarbeiterin im FairMarkt, freut sich über den aktuell hohen Zulauf und viele Sachspenden, bittet aber auch darum, nur gut erhaltene Spenden anzuliefern, um den Aufwand beim Aussortieren möglichst gering zu halten

MENTAL-TIPP

Wachsamkeit und Autopilot



Von Ludger Schrimpf

**W**ie wachsam und aufmerksam sind Sie für Ihren Alltag und die verschiedensten Situationen, die Ihnen tagsüber geschehen? Wie reaktions-schnell, sinnvoll und produktiv handeln Sie in solchen Situationen? Und wann können Sie einen Gang rausnehmen und in den Autopilot umschalten, der das Steuerrad für Sie übernimmt? Mit solchen Fragen beschäftigen wir uns permanent im Coaching, um zielführend zu handeln und einen guten Rhythmus zu finden. Beides benötigt Training und eine gute mentale Vorbereitung.

Aufmerksamkeit für sich selbst, die Situation, die geplante Tätigkeit erhöht Ihre Möglichkeiten, voll präsent zu sein, bestmöglich zu handeln und optimale Leistung zu bringen. Die Wahrnehmungsantennen sind auf stärksten Empfang eingestellt. Ebenso der Autopilot für Situationen, die weniger Aufmerksamkeit erfordern: Die Situation ist ruhig, Einstellung sowie Ausrichtung stimmen. Jetzt können Sie die Steuerung dem Autopilot überlassen, den Sie genau eingestellt haben. Mit der Kontrolle im Hintergrund können Sie runterschalten und sich erholen. Beide Funktionen sind absolut wertvoll, gesund und trainierbar.

*Ludger Schrimpf, Mental-Fit-Experte und Coach aus Olpe, unterstützt Führungskräfte, Teams und Unternehmen mit dem Ziel, ein nachhaltiges, gesundes Wachstum zu fördern.*

LESERSERVICE

Sie haben Fragen zur Zustellung, zum Abonnement: Telefon 0800 6060740\*, Telefax 0800 6060750\* Sie erreichen uns: mo bis fr 6-18 Uhr, sa 6-14 Uhr [lerserservice@westfalenpost.de](mailto:lerserservice@westfalenpost.de) Sie möchten eine **Anzeige** aufgeben: **PRIVAT:** Telefon 0800 6060740\*, Telefax 0800 6060750\* Sie erreichen uns: mo bis fr 7.30-18 Uhr [anzeigenannahme@westfalenpost.de](mailto:anzeigenannahme@westfalenpost.de) [www.online-aufgeben.de](http://www.online-aufgeben.de)

**GEWERBLICH:** Ansprechpartner: Uwe Steinhorst (Verkaufsleiter) Telefon 02761 9419-30 Telefax 02761 9419-34 E-Mail: [anzeigenzentrale@funkmedien.de](mailto:anzeigenzentrale@funkmedien.de) [u.steinhorst@funkmedien.de](mailto:u.steinhorst@funkmedien.de) Sie erreichen uns: mo bis fr 9 - 17 Uhr

**SERVICE VOR ORT:** LeserService, Westfälische Str. 13 57462 Olpe; mit Ticketverkauf Öffnungszeiten: mo bis fr 9-18:30 Uhr, sa 9-13 Uhr LeserService, Schüldemhof 2, 57439 Attendorn; mit Ticketverkauf Öffnungszeiten: mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-14 Uhr LeserService, Hundemstr. 18, 57368 Lennestadt; mit Ticketverkauf Öffnungszeiten: mo bis fr 9-13 und 14-18 Uhr, sa 9-13 Uhr \*kostenlose Servicenummer

IMPRESSUM

Olpe

**Anschrift:** Martinstraße 9, 57462 Olpe Telefon 02761 895-23, Fax 02761 895-21 E-Mail: [olpe@westfalenpost.de](mailto:olpe@westfalenpost.de) Lokalsport-Redaktion: Tel. 02761 895-24 E-Mail: [olpe-sport@westfalenpost.de](mailto:olpe-sport@westfalenpost.de)

**Redaktion:** Gunnar Steinbach (Redaktionsleiter), Verena Hallermann (Stellvertreterin), Roland Vossel, Michael Alexander, Josef Schmidt und Lothar Linke (Sport)

**Lennestadt-Altenhundem:** Volker Eberts, Flemming Krause Hundemstr. 18, 57368 Lennestadt, Tel. 02723 9547-20, -21, Fax 02723 9547-22 E-Mail: [lennestadt@westfalenpost.de](mailto:lennestadt@westfalenpost.de)

**Attendorn:** Gunnar Steinbach, Peter Plugge Kölner Str. 27, 57439 Attendorn, Tel. 02722 9562-20, -21, Fax 02722 9662-22 E-Mail: [attendorn@westfalenpost.de](mailto:attendorn@westfalenpost.de)

**Produktion am Regiodesk:** Ulrich Friske

Abbestellungen sind nur zum Quartalsende möglich. Die Abbestellung ist schriftlich bis zum 5. des letzten Quartalsmonats an den Verlag zu richten. Bei Nichtbelieferung im Falle höherer Gewalt, bei Störungen des Betriebsfriedens, Arbeitskampf (Streik, Aussperrung) bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.