

HEUTE IM KREIS OLPE

Redaktion: 02761 89523
Ihre Ansprechpartnerin: Iris Schwarz

WANDERN & AUSFLÜGE**BAMENOHL**

SGV-Seniorenwanderungen: Treffen um 13.30 Uhr am Wanderheim. Die Wanderungen erfolgen über fünf und zehn Kilometer. Anschließend treffen sich beide Gruppen zum Ausklang im Wanderheim.

BEHÖRDEN**LENNESTADT**

Ehrenamtsbörse EiL: 14 bis 16 Uhr, Rathauspavillon, Thomas-Morus-Platz 1. Infos unter: ☎ 02723 608456; E-Mail: eil@lennestadt.de oder: www.lennestadt.de

FITNESS & TRAINING**OLPE**

Reha-Sport Orthopädie mit Regine Schendel: 9, 10 und 11 Uhr. Die Gruppe um 9 Uhr ist eine „Hockergruppe“ für Menschen mit eingeschränkter Beweglichkeit, DRK-Mehr-generationenhaus, Löherweg 9.

Anzeige

**NOTRUF**

Feuerwehr/Rettungsdienst ☎ 112. Polizei ☎ 110. Krankentransport ☎ 19222. Strafverteidiger-Notdienst ☎ 0800 8838830. Anonyme Alkoholiker ☎ 02722 6379774. Giftnotruf NRW ☎ 0228 19240. Weißer Ring ☎ 116006. Zentrale Behörden-Rufnr. ☎ 115.

APOTHEKEN

Apothekennotdienste von 9–9 Uhr. Mehr Infos zu den diensthabenden Apotheken: ☎ 0800 00 22833, Mobilfunk: 22833, www.apotheken.de

ÄRZTE

Ärztliche Bereitschaft ☎ 116 117.

KINO-PROGRAMM**OLPE**

Cineplex
Franziskanerstr. 44, ☎ 02761 947380
 ▶ Avengers: Infinity War, 14.45, 20 Uhr.
 ▶ Blumhouse präsentiert: Wahrheit oder Pflicht, 20.15, 23 Uhr.
 ▶ Deadpool 2, 15, 17.45, 23 Uhr.
 ▶ I Feel Pretty, 17.45 Uhr.
 ▶ Liliane Susewind - Ein tierisches Abenteuer, 15 Uhr.
 ▶ Luis und die Aliens, 14.45, 17.15 Uhr.
 ▶ Rampage - Big Meets Bigger 3D, 17.30 Uhr.
 ▶ Solo: A Star Wars Story (OV), 23 Uhr.
 ▶ Solo: A Star Wars Story 3D, 14.45, 17, 19.30, 20, 22.30, 23 Uhr.
 ▶ Tanz ins Leben, 20.15 Uhr.

LENNESTADT

Lichtspielhaus
Hundemstr. 57, ☎ 02723 959590
 ▶ 3 Tage in Quiberon, 20.15 Uhr.
 ▶ Blumhouse präsentiert: Wahrheit oder Pflicht, 18.15 Uhr.
 ▶ Deadpool 2, 17, 20 Uhr.
 ▶ Liliane Susewind - Ein tierisches Abenteuer, 16.30 Uhr.
 ▶ Solo: A Star Wars Story 3D, 16.45, 19.45 Uhr.

VEREINE & VERBÄNDE**OLPE**

Caritas-Konferenz St. Marien: Versammlung am Montag, 4. Juni, um 17 Uhr im Konferenzraum. Bei dieser Gelegenheit werden die Listen für die Sommersammlung verteilt.

St.-Sebastianus-Schützenverein: Die ehemaligen Königinnen und die Damen des ehemaligen Schützenvereins treffen sich heute um 16 Uhr vor dem Hallenbad, anschließend Einkehr gegen 17.30 Uhr im Gasthaus Tillmann.

SCHREIBERSHOF

St.-Laurentius-Schützenverein: Die Mitglieder treffen sich am Donnerstag um 7.30 Uhr zum Hochamt in der St.-Laurentius-Kirche. Anschließend Teilnahme an der Fronleichnamsprozession.

BERATUNG**OLPE**

Beratungsnetzwerk für Menschen mit Behinderung: Behindertenbeauftragte des Kreises Olpe, ☎ 02761 81332, www.kreis-olpe.de/Beratungsnetzwerk.

Beratung rund um das Thema Pflege: Pflegestützpunkte informieren umfangreich, tragerunabhängig, wettbewerbsneutral. Für Olpe: ☎ 02761 87242 u. ☎ 87177 oder ☎ 8367902; für Lennestadt: ☎ 02723 7192526; für Attendorn: ☎ 02761 81220.

Caritas-AufWind: 9 bis 12 u. 14 bis 16 Uhr, Caritas Beratungshaus, Kolpingstraße 62, ☎ 02761 921 1511. Beratungsstelle für Schwangere: Katholischer Sozialdienst, Mühlenstraße 5, Olpe. Terminvereinbarungen, Mo. bis Fr. 8.30 bis 12 Uhr und Di. u. Do. 14 bis 16 Uhr. Aussprechstunde auch nach Vereinbarung in Lennestadt und Attendorn, ☎ 02761 83680.

Beratungsstelle für Schwangere und Schwangerschaftskonfliktberatung „Mirjam“: 8.30 bis 12 Uhr, Löherweg 4, ☎ 02761 838717. Träger: Frauenwürde NRW e.V.

WENDEN

Caritas-AufWind: 9 bis 12 u. 14 bis 16 Uhr, Hauptstraße 87, ☎ 02762 9876340.

ATTENDORN

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen: 18.30 Uhr, Katholisches Pfarrheim, Am Kirchplatz 5. Kontakt: Rolf Weber, ☎ 02395 433, oder: http://www.kreuzbund-kreis-olpe.de

Tageselternverein, Vermittlung qualifizierter Tagesmütter und Kinderfrauen: 9 bis 12 Uhr, Wasserstraße 1 (1. OG; Räume des DRK), während der Sprechzeit, ☎ 02722 929024.

Sprechstunde des Kinderschutzbundes: 16 bis 17 Uhr, im Büro des Kreisverbandes, Kölner Straße 48, ☎ 02722 8089108. Es stehen Mitarbeiterinnen für alle Fragen und Probleme rund ums Kind, zur Verfügung.

Caritas-AufWind: 9 bis 12 Uhr, Am Kirchplatz 6, ☎ 02722 6579290.

ALTNHUNDEM

Krebshilfegruppe: 14.30 bis 16.30 Uhr, jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, St. Josefs-Hospital, Uferstraße. Kontakt: ☎ 02723 67408 oder: 73487.

Information/Beratung zur Pflege bei kranken und älteren Menschen und zur palliativen Pflege: 8 bis 16 Uhr, Caritas Haus, Gartenstraße 6, ☎ 02723 95560.

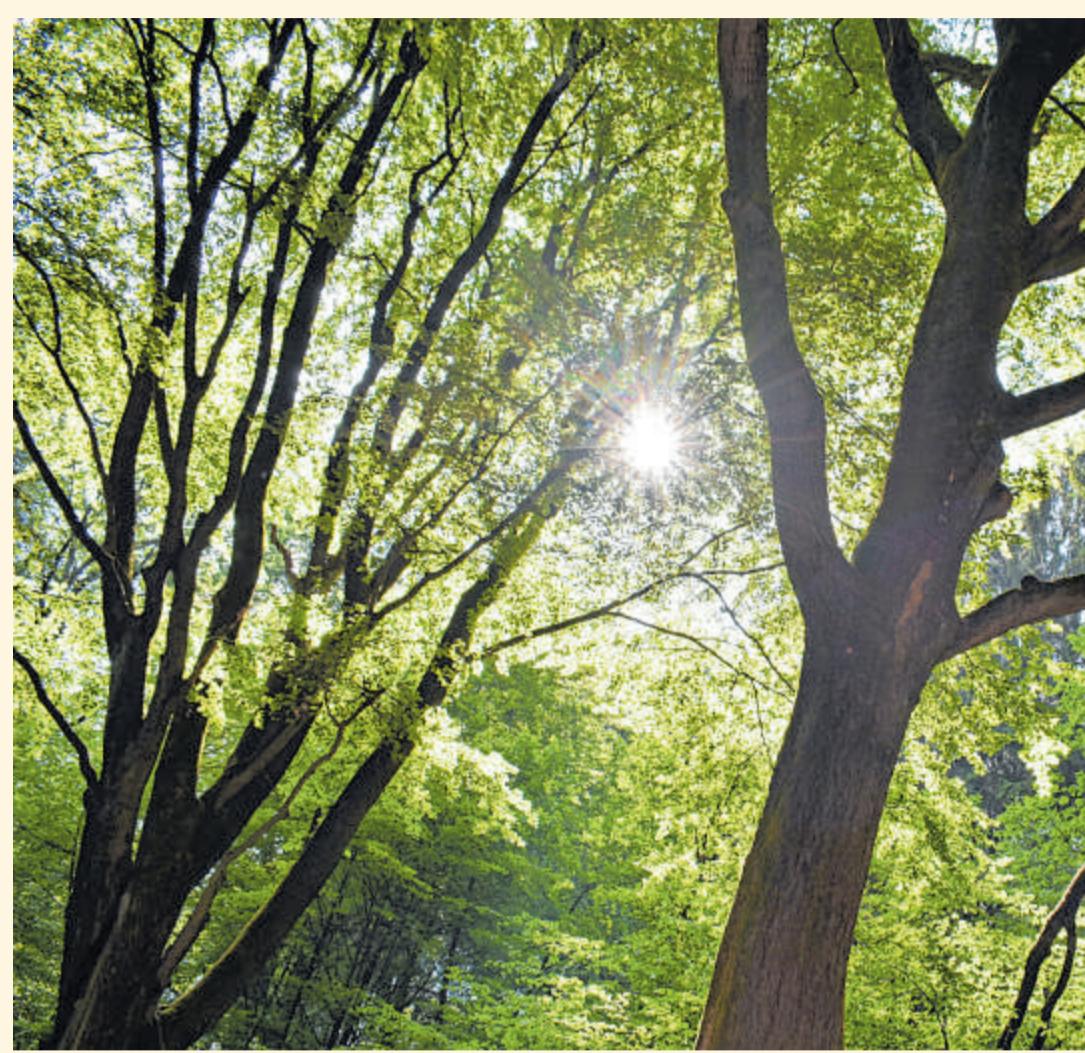
LENNESTADT

Caritas-AufWind: 9 bis 12 Uhr (für Lennestadt und Kirchhundem) Gartenstraße 6, ☎ 02723 68891-3110.

FINNENTROP

Caritas-AufWind: 8.30 bis 12 und 14 bis 16 Uhr, Bamenohler Straße 248, ☎ 02721 6025830.

IN VIA Erwerbsberatungsstelle: 9 bis 12 Uhr, ☎ 02721 6025831, Caritas-Beratungshaus, Bamenohler Straße 248.

LESERFOTO**Natur pur vom Feinsten**

Hochwald in Grün: Diese herrliche Parkanlage in Lüdenscheid besuchte am Sonntag morgen Hubertus Schmidt aus Fretter auf Fotopirsch. Er war erstaunt von der Vielfalt einer Parkanlage. Die Sonne

bahnt sich durch den dicht bewachsenen Wald mit hochgewachsenen Laubbäumen. Leserotos können Sie mit ein paar Zeilen bitte an olpe@westfalenpost.de senden.

Traumnote für Botschafterin

Cassandra Grub soll junge Frauen für den Beruf der Maler und Lackiererin interessieren

Attendorn/Kreis Olpe. Cassandra Friederike Grub hat die Berufsschule mit der absoluten Traumnote 1,0 abgeschlossen und inzwischen auch erfolgreich die Gesellenprüfung als Maler- und Lackiererin abgelegt. Im Auftrag der Handwerkskammer war sie außerdem als Botschafterin unterwegs, um neue Auszubildende zu gewinnen und insbesondere junge Frauen für den Maler- und Lackiererberuf zu begeistern. Ein besonderer Dank gilt in diesem Zusammenhang ihrem Chef, Maler- und Lackierermeister Lars Zimmermann, der sie in ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit umfangreich unterstützt hat.

Werkzeugkoffer als Dankeschön

Für ihr herausragendes Engagement und ihre hervorragenden schulischen Leistungen wurde ihr am Berufs-Kolleg-Standort Attendorn im Rahmen einer Feierstunde als besondere Auszeichnung ein Koffer mit wertvollen Malerwerkzeugen der Sto-Stiftung übergeben.

Die Sto-Stiftung unterstützt mit dieser Maßnahme alljährlich die 100 besten Berufsschulabsolventen – Männer und Frauen – im Malerhandwerk. Mittlerweile gehört die Auszeichnung zur Tradition in



Preisträgerin Friederike Cassandra Grub (Mitte), mit ihren Lehrern Udo Sassenrath und Peter Grebe sowie ihrem Ausbilder, Maler- und Lackierermeister Lars Zimmermann (von links).

Foto: PRIVAT

der Malerabteilung des BKO, denn die diesjährige Preisträgerin ist die Vierte in Folge.

Mit Cassandra Friederike Grub freuen sich neben ihrem Ausbilder,

Maler- und Lackierermeister Lars Zimmermann, auch die beiden Studiendirektoren des BKO-Schulortes Attendorn, Udo Sassenrath und Peter Grebe.

Info-Veranstaltung zur Jobbörse

Agentur für Arbeit erklärt Funktionsweise und beantwortet Fragen

Kreis Olpe/Siegen. Eine Infoveranstaltung für die Nutzung der Jobbörse durch Anne Köther, Ansprechpartnerin im BiZ der Arbeitsagentur für Arbeit Siegen-Olpe am Mittwoch, 6. Juni, ab 14 Uhr im Berufsinformationszentrum (BiZ). Vorge stellt werden die Vorzüge und Funk

tionsweisen Deutschlands größter Jobbörse durch Anne Köther, Ansprechpartnerin im BiZ der Arbeitsagentur. Im Nachgang zu der Veranstaltung steht sie für Fragen zur Verfügung.

Die Veranstaltung ist im BiZ

Gruppenraum E.93 in der Agentur für Arbeit in Siegen, Emilienstraße 45 und dauert etwa 60 Minuten. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

i Mehr Infos unter www.arbeitsagentur.de/veranstaltungen

MENTAL-TIPP

Kurzfristig – langfristig

Von Ludger Schrimpf

Kurzfristige Erfolge sind etwas Schönes. Sie sorgen für eigene Hochstimmung, Anerkennung und Zustimmung der Fans. Es gibt viele Musiker, Sportler, Politiker, Wirtschaftsführer, die auf den schnellen Erfolg setzen und den Langfristfaktor außer acht lassen. Doch der kommt unweigerlich und macht sich bemerkbar: Weitere Erfolgsgeschichten bleiben aus, populistische Ideen laufen ins Leere, Kraft und Gesundheit werden überstrapaziert und leiden, Strategieplanung, Weitsicht und Flexibilität fehlen.

Die langfristige Planung und Ausrichtung hat den Vorteil eines stabilen Aufbaus, einer starken Vision und der Bündelung aller Kräfte. Es ist die Ausrichtung auf ein gesundes Wachstum, die langfristige Erfolge mit sich bringt, bei Unternehmensführung und Mitarbeitern, den sportlichen Erfolgen wie dem DFB-Team und einer politisch-gesellschaftlichen Ausrichtung auf ein friedliches Zusammenleben. Dafür ist die mentale Ausrichtung verantwortlich, die zu Handlungen führt, die wir alle täglich erleben. Hier ist der Langfristfaktor sehr hilfreich für Nachhaltigkeit, gesundes Miteinander und langfristig positive Ergebnisse.

Ludger Schrimpf, Mental-Fit-Experte und Coach aus Olpe, unterstützt Führungskräfte, Teams und Unternehmen mit dem Ziel, nachhaltiges, gesundes Wachstum zu fördern.

LESERSERVICE

Sie haben Fragen zur Zustellung, zum Abonnement:
 Telefon 0800 6060740*,
 Telefax 0800 6060750*

Sie erreichen uns:
 mo bis fr 6-18 Uhr, sa 6-14 Uhr

leserservice@westfalenpost.de

Sie möchten eine **Anzeige** aufgeben:

PRIVAT:

Telefon 0800 6060740*,
 Telefax 0800 6060750*

Sie erreichen uns: mo bis fr 7.30-18 Uhr
 anzeigenannahme@westfalenpost.de
 www.online-aufgeben.de

GEWERBLICH:

Ansprechpartner:
 Uwe Steinhorst (Verkaufsleiter)

Telefon 02761 9419-30
 Telefax 02761 9419-34

E-Mail:
 anzeigenzentrale@funkemedien.de
 u.steinhorst@funkemedien.de

Sie erreichen uns: mo bis fr 9 - 17 Uhr

SERVICE VOR ORT:

LeserService, Westfälische Str. 13
 57462 Olpe; mit Ticketverkauf

Öffnungszeiten:
 mo bis fr 9-18:30 Uhr, sa 9-13 Uhr

LeserService, Schüldenhof 2,
 57439 Attendorn; mit Ticketverkauf

Öffnungszeiten:
 mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-14 Uhr

LeserService, Hundemstr. 18,
 57368 Lennestadt; mit Ticketverkauf

Öffnungszeiten:
 mo bis fr 9-13 und 14-18 Uhr, sa 9-13 Uhr

*kostenlose Servicenummer

IMPRESSUM**Olpe**

Anschrift: Martinstraße 9, 57462 Olpe

Telefon 02761 895-21, Fax 02761 895-21

E-Mail: olpe@westfalenpost.de