



HEUTE IM KREIS OLPE



Redaktion: 02761 89523
Ihre Ansprechpartnerin: Iris Schwarz

WANDERN & AUSFLÜGE

BAMENOHL

SGV-Seniorenwanderungen: Treffen um 13.30 Uhr am Wanderheim. Die Wanderungen erfolgen über fünf und zehn Kilometer. Anschließend treffen sich beide Gruppen zum Ausklang im Wanderheim.

KIRCHLICHES LEBEN

SANGE

Maiandacht:
Die Kolpingsfamilie Heggen lädt heute nach Sange zur Maiandacht ein. Beginn ist um 18.30 Uhr. Anschließend findet ein gemütliches Beisammensein statt.

FITNESS & TRAINING

OLPE

Reha-Sport Orthopädie mit Regine Schendel: 9, 10 und 11 Uhr. Die Gruppe um 9 Uhr ist eine „Hockergruppe“ für Menschen mit eingeschränkter Beweglichkeit, DRK-Mehrgenerationenhaus, Löherweg 9.

BEHÖRDEN

LENNESTADT

Ehrenamtsbörse Eil: 14 bis 16 Uhr, Rathauspavillon, Thomas-Morus-Platz 1. Infos unter: ☎ 02723/608456; E-Mail: eil@lennestadt.de oder: www.lennestadt.de

VEREINE & VERBÄNDE

DROLSHAGEN

Volkliedersingkreis: Treffen, heute von 18 bis 19.30 Uhr im Brunnensaal des Heimthauses.

BERATUNG

OLPE

Beratungsnetzwerk für Menschen mit Behinderung: Behindertenbeauftragte des Kreises Olpe, ☎ 02761 81332, www.kreis-olpe.de/Beratungsnetzwerk.

Beratung rund um das Thema Pflege: Pflegestützpunkte informieren umfassend, trägerunabhängig, wettbewerbsneutral. Für Olpe: ☎ 02761 87242 u. ☎ 87177 oder ☎ 8367902; für Lennestadt: ☎ 02723 7192526; für Attendorn: ☎ 02761 81220.

Caritas-AufWind: 9 bis 12 u. 14 bis 16 Uhr, Caritas Beratungshaus, Kolpingstraße 62, ☎ 02761 921 1511.

Beratungsstelle für Schwangere: Katholischer Sozialdienst, Mühlenstraße 5, Olpe. Terminvereinbarungen, Mo. bis Fr. 8.30 bis 12 Uhr und Di. u. Do. 14 bis 16 Uhr. Aussprechstunde auch nach Vereinbarung in Lennestadt und Attendorn, ☎ 02761 83680.

Beratungsstelle für Schwangere und Schwangerschaftskonfliktberatung „Mirjam“: 8.30 bis 12 Uhr, Löherweg 4, ☎ 02761 838717. Träger: Frauenwürde NRW e.V.

WENDEN

Caritas-AufWind: 9 bis 12 u. 14 bis 16 Uhr, Hauptstraße 87, ☎ 02762 9876340.

ATTENDORN

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen: 18.30 Uhr, Katholisches Pfarrheim, Am Kirchplatz 5. Kontakt: Rolf Weber; ☎ 02395 433, oder: http://www.kreuzbund-kreis-olpe.de

Tageselternverein, Vermittlung qualifizierter Tagesmütter und Kinderfrauen: 9 bis 12 Uhr, Wasserstraße 1 (1. OG; Räume des DRK), während der Sprechzeit, ☎ 02722 929024.

Sprechstunde des Kinderschutzbundes: 16 bis 17 Uhr, im Büro des Kreisverbandes, Kölner Straße 48, ☎ 02722 8089108. Es stehen Mitarbeiterinnen für alle Fragen und Probleme

rund ums Kind, zur Verfügung.
Caritas-AufWind: 9 bis 12 Uhr, Am Kirchplatz 6, ☎ 02722 6579290.

ALTENHUNDEM

Krebshilfegruppe: 14.30 bis 16.30 Uhr, jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, St. Josefs-Hospital, Uferstraße. Kontakt: ☎ 02723 67408 oder: 73487.

Information/Beratung zur Pflege bei kranken und älteren Menschen und zur palliativen Pflege: 8 bis 16 Uhr, Caritas Haus, Gartenstraße 6, ☎ 02723 95560.

LENNESTADT

Caritas-AufWind: 9 bis 12 Uhr (für Lennestadt und Kirchhündem) Gartenstraße 6, ☎ 02723 68891-3110.

FINNENTROP

Caritas-AufWind: 8.30 bis 12 und 14 bis 16 Uhr, Bamenohler Straße 248, ☎ 02721 6025830.

IN VIA Erwerbslosenberatungsstelle: 9 bis 12 Uhr, ☎ 02721 6025831, Caritas-Beratungshaus, Bamenohler Straße 248.

Anzeige

Service vor Ort

HIER KAUFE ICH GERN!

Eine Initiative der

NOTRUF

Feuerwehr/Rettungsdienst ☎ 112.
Polizei ☎ 110.
Krankentransport ☎ 19222.
Strafverteidiger-Notdienst ☎ 0800 8838830.
Anonyme Alkoholiker ☎ 02722 6379774.
Giftnotruf NRW ☎ 0228 19240.
Weißer Ring ☎ 116006.
Zentrale Behörden-Rufnr. ☎ 115.

APOTHEKEN

*Apothekennotdienste von 9–9 Uhr.
Mehr Infos zu den diensthabenden Apotheken: ☎ 0800 00 22833, Mobilfunk: 22833, www.apotheken.de*

ÄRZTE

Ärztliche Bereitschaft ☎ 116 117.

KINO-PROGRAMM

OLPE

- Cineplex**
Franziskanerstr. 44, ☎ 02761 947380
- ▶ Avengers: Infinity War, 14.45 Uhr.
 - ▶ Avengers: Infinity War 3D, 17 Uhr.
 - ▶ Blumhouse präsentiert: Wahrheit oder Pflicht, 17.30, 20.15 Uhr.
 - ▶ Deadpool 2, 14.45, 17.30, 20.15 Uhr.
 - ▶ Early Man - Steinzeit bereit, 15 Uhr.
 - ▶ I Feel Pretty, 20.15 Uhr.
 - ▶ Liliane Susewind - Ein tierisches Abenteuer, 15, 17.30 Uhr.
 - ▶ Rampage - Big Meets Bigger 3D, 17.45, 20.30 Uhr.
 - ▶ Sherlock Gnomes, 15 Uhr.
 - ▶ Solo: A Star Wars Story 3D, 20 Uhr.

LENNESTADT

- Lichtspielhaus**
Hundemstr. 57, ☎ 02723 959590
- ▶ 3 Tage in Quiberon, 14.30 Uhr.
 - ▶ Blumhouse präsentiert: Wahrheit oder Pflicht, 17.15, 20.15 Uhr.
 - ▶ Deadpool 2, 17, 20 Uhr.
 - ▶ Early Man - Steinzeit bereit, 14.30 Uhr.
 - ▶ Liliane Susewind - Ein tierisches Abenteuer, 14.45 Uhr.
 - ▶ Rampage - Big Meets Bigger, 16.45 Uhr.
 - ▶ Solo: A Star Wars Story 3D, 19.45 Uhr.

LESERFOTO



Hmmh, der Frühling schmeckt...

Diese schöne Nahaufnahme eines Kohlweißlings gelang mir gestern bei einem Spaziergang in Rhode, schreibt uns unsere Leserin Julia Dettmer zu ihrem gelungenen Natur-Schnappschuss.

Wenn auch Sie ein schönes oder originelles Motiv für unsere Leser im Bild festgehalten haben, schicken Sie es bitte an olpe@westfalenpost.de. Bitte mit Namen und Wohnort.

Appell an Hundebesitzer

Gärtner haben mit Hinterlassenschaften zu kämpfen

Von Thomas Kramer

Kreis Olpe. Heute möchte ich mal eine Lanze für all diejenigen Kollegen brechen, die mit der Pflege von öffentlichem Grün beschäftigt sind. Einerseits wundern und beschweren sich viele Leute bei Städten und Kommunen über ungepflegte oder schlecht bepflanzte Grünflächen, andererseits lassen es auch viele zu, dass ihre Hunde ihre Geschäfte in genau denselben Beeten hinterlassen. Hunde-Urin enthält Harnsäure, die stark aggressiv auf Pflanzenzellen einwirkt und diese verätzt. Also kein Wunder, dass in vielen Baumscheiben und kleineren Beeten nichts wächst, wenn Nachbars Lumpi immer wieder da reinkinkelt. Da werden sogar die Wurzeln der Bäume geschädigt, und wer hat Schuld? Der Landschaftsgärtner eher nicht.

Beutelchen immer in der Tasche

Grundsätzlich sind die Hinterlassenschaften von Bello und Co. eine unangenehme Sache für den Gärtner. Haben Sie ungefähr eine Vorstellung davon, wie es ist, wenn man in diesen Beeten Rosen oder Bodendecker schneiden muss oder Unkräuter entfernt und dabei das Beet voller Hundekot ist? Dafür hat kein Mensch den Beruf des Landschaftsgärtners erlernt und eigentlich kann man diese Arbeit auch von keinem Menschen verlangen, geschweige denn bezahlen. Also kein Wunder, dass manches Beet so aussieht, wie es aussieht. Man muss sich schämen, dass eini-



Ein buntes Staudenbeet ist ein wahrer Augenschmaus und wertet ein Stadtbild auf. Hundekot ist da ein übles Ärgernis.

FOTO: THOMAS KRAMER

Tipps für das Leben im Garten

■ **Thomas Kramer** (Bild) kennt sich aus in Sachen Garten. Er ist seit fast 30 Jahren Geschäftsführer der Olper Firma Garten Kramer.



■ Normalerweise immer dienstags, wegen des Feiertages dieses Mal am Mittwoch, gibt er unseren Lesern **Tipps und Ratschläge** rund ums „Leben im Garten“.

■ Er weiß, dass es beim Thema Garten nicht nur um Rasen, Pflanzen, Ziersträucher geht, sondern immer mehr um einen Bereich für das **Leben im Freien**.

■ Es werden nach und nach **alle Themen angesprochen**, mit denen Gartenfreunde im Laufe des Jahres zu tun bekommen.

ge Hundebesitzer sich über diese Umstände keine Gedanken machen. Der Hund kann am wenigsten dafür. Wer mich kennt, weiß, dass ich einen Rauhaardackel besitze und sich in meiner linken Jacken- oder Hosentasche immer ein Kotbeutelchen befindet, das auch zum Einsatz kommt.

Wenn die Tretminen fliegen

Aber nicht nur die Beete sind betroffen, auch die Grünstreifen rechts und links der Wege. Sie können sich nicht vorstellen, wie weit die Tretminen fliegen, wenn man diese Bereiche mit Freischneidern ausmählt. Deshalb mein Appell: Liebe Hundebesitzer, macht die Haufen eurer Hunde weg und entsorgt sie ordentlich.

Liebe Mitarbeiter aus Kommunen oder anderen Betrieben, die mit der Pflege von Grünflächen beschäftigt sind, ihr genießt meinen höchsten Respekt, wenn ihr trotz dieser widrigen Umstände euer Bestes gebt, um öffentlich zugängliches Grün in Schuss zu halten.

Vielleicht sollten wir bei der NRW-Landesregierung einen Gesetzesentwurf einbringen: Wer den Kot seines Hundes in fremden Beeten zurücklässt, ohne dies umgehend zu entfernen und ordentlich zu entsorgen, wird mit Unkrauthacken in öffentlichen Anlagen nicht unter vier Wochen am Stück bestraft. Ich wäre dafür.

Viel Spaß beim Gärtnern wünscht Ihnen Ihr

Thomas Kramer

MENTAL-TIPP

Leistungsfähigkeit und Gesundheit



Von Ludger Schrimpf

Wir kennen alle Hochleistungssportler wie den ehemaligen Torwart Robert Enke von Hannover 96 und der deutschen Fußballnationalmannschaft, die am Druck des Leistungssports zerbrochen sind. Diese Fälle gibt es zuhauf auch in der Wirtschaft. Unternehmen wie Daimler, VW, BMW, Bayer Chemie und andere können ein Lied von dem immensen Leistungsdruck singen. Dort zurecht zu kommen, motiviert, leistungsfähig und gesund zu bleiben, ist eine großartige Fähigkeit und bedarf einer starken Führungsqualität.

So lange wir gesund sind, geht alles. Doch wenn die Gesundheit leidet, leidet die Leistungsfähigkeit, die Kraft und Mentalität, die ganze Person, sowie das Unternehmen und die Mannschaft. Aus diesem Grund ist die Arbeit an der Schnittstelle Leistung/Gesundheit immens wichtig! Das eine geht nur mit dem anderen, wenn nachhaltige Ergebnisse erreicht werden sollen. Hier kommen die mentale Ausrichtung und der Umgang mit sich selbst ins Spiel. Wir haben die Möglichkeit, für uns zu sorgen, Einfluss zu nehmen für optimale Abläufe im Berufsleben. Nehmen Sie Einfluss, damit die Schnittstelle Leistung/Gesundheit bei Ihnen ein „optimales Team“ wird.

i Ludger Schrimpf, Mental-Fit-Experte und Coach aus Olpe, unterstützt Führungskräfte, Teams und Unternehmen mit dem Ziel, nachhaltiges, gesundes Wachstum zu fördern.

LESERSERVICE

Sie haben Fragen zur Zustellung, zum Abonnement:
Telefon 0800 6060740*,
Telefax 0800 6060750*
Sie erreichen uns:
mo bis fr 6-18 Uhr, sa 6-14 Uhr
leserservice@westfalenpost.de
Sie möchten eine **Anzeige** aufgeben:
PRIVAT:
Telefon 0800 6060740*,
Telefax 0800 6060750*
Sie erreichen uns: mo bis fr 7.30-18 Uhr
anzeigenannahme@westfalenpost.de
www.online-aufgeben.de

GEWERBLICH:
Ansprechpartner:
Uwe Steinhorst (Verkaufsleiter)
Telefon 02761 9419-30
Telefax 02761 9419-34
E-Mail:
anzeigenzentrale@funkemedien.de
u.steinhorst@funkemedien.de
Sie erreichen uns: mo bis fr 9 - 17 Uhr
SERVICE VOR ORT:
LeserService, Westfälische Str. 13
57462 Olpe; mit Ticketverkauf
Öffnungszeiten:
mo bis fr 9-18:30 Uhr, sa 9-13 Uhr
LeserService, Schüldermhof 2,
57439 Attendorn; mit Ticketverkauf
Öffnungszeiten:
mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-14 Uhr
LeserService, Hundemstr. 18,
57368 Lennestadt; mit Ticketverkauf
Öffnungszeiten:
mo bis fr 9-13 und 14-18 Uhr, sa 9-13 Uhr
*kostenlose Servicenummer

IMPRESSUM

Olpe
Anschrift: Martinstraße 9, 57462 Olpe
Telefon 02761 895-23, Fax 02761 895-21
E-Mail: olpe@westfalenpost.de
Lokalsport-Redaktion: Tel. 02761 895-24
E-Mail: olpe-sport@westfalenpost.de
Redaktion:
Herbert Spies (verantwortlich)
Roland Vossel, Michael Alexander, Josef Schmidt und Lothar Linke (Sport)
Lennestadt-Altenuhndem:
Volker Eberts, Flemming Krause
Hundemstr. 18, 57368 Lennestadt,
Tel. 02723 9547-20, -21, Fax 02723 9547-22
E-Mail: lennestadt@westfalenpost.de
Attendorn:
Gunnar Steinbach (stv.), Peter Plugge
Kölner Str. 27, 57439 Attendorn,
Tel. 02722 9562-20, -21, Fax 02722 9662-22
E-Mail: attendorn@westfalenpost.de
Produktion am Regiodesk: Ulrich Friske
Abbestellungen sind nur zum Quartalsende möglich. Die Abbestellung ist schriftlich bis zum 5. des letzten Quartalsmonats an den Verlag zu richten. Bei Nichtbelieferung im Falle höherer Gewalt, bei Störungen des Betriebsfriedens, Arbeitskampf (Streik, Aussperrung) bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.