



HEUTE IM KREIS OLPE



Redaktion: 02761 89523
Ihre Ansprechpartnerin: Iris Schwarz

WANDERN & AUSFLÜGE

BAMENOHL

SGV-Seniorenwanderungen: Treffen um 13.30 Uhr am Wanderheim. Die Wanderungen erfolgen über fünf und zehn Kilometer. Anschließend treffen sich beide Gruppen zum Ausklang im Wanderheim.

BEHÖRDEN

LENNESTADT

Ehrenamtsbörse **EiL:** 14 bis 16 Uhr, Rathauspavillon, Thomas-Morus-Platz 1. Infos unter: ☎ 02723/608456; E-Mail: eil@lennestadt.de oder: www.lennestadt.de

FITNESS & TRAINING

OLPE

Reha-Sport Orthopädie mit Regine Schendel: 9, 10 und 11 Uhr. Die Gruppe um 9 Uhr ist eine „Hockergruppe“ für Menschen mit eingeschränkter Beweglichkeit, DRK-Mehr- generationenhaus, Löherweg 9.

VEREINE & VERBÄNDE

HÜNSBORN

Männerchor: Die Aktiven treffen sich heute um 20.15 Uhr im Vereinslokal Zu den Dreikönigen zur Chorprobe.

Anzeige

Service vor Ort

**HIER KAUFEN
ICH GERN!**

Eine Initiative der

KIRCHLICHES LEBEN

ILLESCHLADE

Maiandacht: 18.30 Uhr am Marien- häuschen. Bei Regen in Garage Man- fred Asser. Gebetstexte liegen bereit.

ATTENDORN

Maiandacht: 16 Uhr im Seniorenhaus St. Liborius. Thema: „Segne du Maria“.

KINO-PROGRAMM

OLPE

- Cineplex**
Franziskanerstr. 44, ☎ 02761 947380
- Avengers: Infinity War 3D, 14.45, 17, 20.15 Uhr.
 - Blumhouse präsentiert: Wahrheit oder Pflicht, 17.45, 20.30 Uhr.
 - Deadpool 2, 20.15 Uhr.
 - Early Man - Steinzeit bereit, 15 Uhr.
 - I Feel Pretty, 17.30, 20.15 Uhr.
 - Liliane Susewind - Ein tierisches Abenteuer, 15, 17.30 Uhr.
 - Rampage - Big Meets Bigger 3D, 14.45, 17.30, 20.15 Uhr.
 - Sherlock Gnomes, 15 Uhr.

LENNESTADT

- Lichtspielhaus**
Hundemstr. 57, ☎ 02723 959590
- Avengers: Infinity War, 16.45 Uhr.
 - Avengers: Infinity War 3D, 19.45 Uhr.
 - Blumhouse präsentiert: Wahrheit oder Pflicht, 18.15, 20.15 Uhr.
 - Deadpool 2, 20 Uhr.
 - Liliane Susewind - Ein tierisches Abenteuer, 16.30 Uhr.
 - Rampage - Big Meets Bigger 3D, 17, 20 Uhr.

NOTRUF

Feuerwehr/Rettungsdienst ☎ 112.
Polizei ☎ 110.
Krankentransport ☎ 19222.
Strafverteidiger-Notdienst ☎ 0800 8838830.
Anonyme Alkoholiker ☎ 02722 6379774.
Giftnotruf NRW ☎ 0228 19240.
Weißer Ring ☎ 116006.
Zentrale Behörden-Rufnr. ☎ 115.

APOTHEKEN

*Apothekennotdienste von 9–9 Uhr.
Mehr Infos zu den diensthabenden Apotheken: ☎ 0800 00 22833, Mo- bilfunk: 22833, www.apotheken.de*

ÄRZTE

Ärztliche Bereitschaft ☎ 116 117.

BLUTSPENDE

RHODE

DRK: 17 bis 20.30 Uhr, Schützenhal- le, An der Vogelrute 8.

BERATUNG

OLPE
Beratungsnetzwerk für Menschen mit Behinderung: Behindertenbeauf- tragte des Kreises Olpe, ☎ 02761 81332, www.kreis-olpe.de/Bera- tungsnetzwerk.

Beratung rund um das Thema Pflege: Pflegestützpunkte informieren umfas- send, trägerunabhängig, wettbe- werbsneutral. Für Olpe: ☎ 02761 87242 u. ☎ 87177 oder ☎ 8367902; für Lennestadt: ☎ 02723 7192526; für Attendorn: ☎ 02761 81220.

Caritas-AufWind: 9 bis 12 u. 14 bis 16 Uhr, Caritas Beratungshaus, Kol- pingstraße 62, ☎ 02761 921 1511.

Beratungsstelle für Schwangere: Ka- tholischer Sozialdienst, Mühlenstra- ße 5, Olpe. Terminvereinbarungen, Mo. bis Fr. 8.30 bis 12 Uhr und Di. u. Do. 14 bis 16 Uhr. Aussensprech- stunde auch nach Vereinbarung in Lennestadt und Attendorn, ☎ 02761 83680.

Beratungsstelle für Schwangere und Schwangerschaftskonfliktberatung „Mirjam“: 8.30 bis 12 Uhr, Löherweg 4, ☎ 02761 838717. Träger: Frauen- würde NRW e.V.

WENDEN

Caritas-AufWind: 9 bis 12 u. 14 bis 16 Uhr, Hauptstraße 87, ☎ 02762 9876340.

ATTENDORN

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen: 18.30 Uhr, Katholisches Pfarrheim, Am Kirchplatz 5. Kontakt: Rolf Weber; ☎ 02395 433, oder: http:// www.kreuzbund-kreis-olpe.de
Tageselternverein, Vermittlung quali- fizierter Tagesmütter und Kinderfrau- en: 9 bis 12 Uhr, Wasserstraße 1 (1. OG; Räume des DRK), während der Sprechzeit, ☎ 02722 929024.
Sprechstunde des Kinderschutzbun- des: 16 bis 17 Uhr, im Büro des Kreis- verbandes, Kölner Straße 48, ☎ 02722 8089108. Es stehen Mitarbei- terinnen für alle Fragen und Probleme rund ums Kind, zur Verfügung.

Caritas-AufWind: 9 bis 12 Uhr, Am Kirchplatz 6, ☎ 02722 6579290.
ALTENHUNDEM
Krebshilfegruppe: 14.30 bis 16.30 Uhr, jeden 2. und 4. Mittwoch im Mo- nat, St. Josefs-Hospital, Uferstraße. Kontakt: ☎ 02723 67408 oder: 73487.
Information/Beratung zur Pflege bei kranken und älteren Menschen und zur palliativen Pflege: 8 bis 16 Uhr, Caritas Haus, Gartenstraße 6, ☎ 02723 95560.

LENNESTADT

Caritas-AufWind: 9 bis 12 Uhr (Len- nestadt/Kirchhundem) Gartenstraße 6, ☎ 02723 68891-3110.

LESERFOTO



Früh übt sich

Nachwuchs am See: Hartwig Kugoth war morgens schon früh unterwegs und entdeckte diesen herrlichen Nachwuchs am See. Alles passt, herrliches Wetter und den Kleinen geht es wunderbar, wie

man auf dem Foto sehen kann. Wenn auch Sie ein Foto für diese Rubrik haben, schicken Sie es bitte mit ein paar Zeilen per E-Mail an **olpe@westfalenpost.de**

FOTO: HARTWIG KUGOTH

Gastronomen sollten sich zusammenschließen

Das Thema Public Viewing bei der nahenden Fußball Weltmeister- schaft beschäftigt auch unsere Facebook-User. Hier eine Zusa- menfassung der Leserstimmen.

Wir vom SV Oberelspe ver- anstalten ...seit mehr als zehn Jahren immer ein Public Viewing in der Schützenhalle Oberelspe. Seit der EM 2016 sind wir sogar vom Speisesaal in die große Haupthalle umgezogen. Wir bieten alle deutschen Spiele in HD und auf einer Leinwand mit über sechs Metern Diagonale an.

Tobi Grewe, Oberelspe

Ein Hoch auf die spießige Gesellschaft. Das Leben ist schon für viele hart und schwer genug. Ein Ereignis wie eine WM, was gerade mal vier Wochen geht, ist eine nette Ablenkung für Fußball- Fans des Landes. Warum dann nicht gemeinsam gucken und Spaß haben?

Melanie Leifer

Ja,aber wenn ein Spiel um 21 Uhr ist... und um 22 Uhr muss Ruhe sein... lohnt sich das auch nicht.
Daniela Bittner, Wenden

WP

facebook

GEPOSTET

Wieder ein Grund mehr, warum Olpe unattraktiver wird... Was ist so schwer daran, sowas zu organisieren, liebe Stadt Olpe?? Sitzen dort nur Ü60 Mitarbeiter, die keine Ahnung haben von dem, was sich mittlerwei- le so entwickelt?? Auch für die Ju- gend wieder ein Schlag ins Gesicht...
Florian Landrock, Olpe

Rudelgucken auf dem Olper Marktplatz dürfte sich ja wohl auf Grund der anhal- tenden Nachbarschaftsproblema- tik und der damit verbundenen einzuhaltenden Auflagen eh erledigt haben. Schade, ich fand es immer schön.

Heiko Rast, Olpe

Eine Übersicht mit Public-View- ings in der Region finden Sie unter **wp.de/publicviewing**

Die Gastroleute sind auf dem Holzweg. Ihr werdet sehen, was umliegende Städte auf die Beine stellen. Und wenn ich die Aussagen zu den Abgaben der FIFA lese, ist klar, dass sich kaum ein Gastwirt damit ernst- haft auseinander gesetzt hat. Warum tun sich nicht mal die Gast- ronomen zusammenschließen und gucken, wie attraktiv man solch eine Sache gemeinsam aufziehen kann... Wo ist Olpe-Aktiv e.V. in dieser Angelegenheit? Hat da überhaupt noch jemand mal einen Fahrplan über die Schaffung von attraktivem Kulturleben in Ol- pe City?

Ich persönlich glaube, dass es in diesem Jahr wieder stark anstei- gen wird mit dem Rudelgucken. Andere Städte stehen mit viel Plan in den Startlöchern und bieten Ru- delgucken an. Gratulation an die Vereine, die etwas in ihren Ort- schaften auf die Beine stellen.

Marco Maribello, Wenden

Hauptsache, die Parkuhren funktionieren in Olpe und Geld kommt rein. Wer braucht da schon Public Viewing in Olpe zur Fußball WM ?

Hacim Skenderovic

MENTAL-TIPP

Schlüpfen Sie in die Beobachterrolle



Von Ludger Schrimpf

Ich bin immer wie- der fasziniert, neue Kunden kennenzulern, sowohl Einzel- personen, Teams wie auch ganze Unternehmen. Ich lerne ihre The- men, Abläufe und Problemlagen kennen, vor allem auch die Prozes- se der Kommunikation und des Ver- haltens. Sie sagen viel aus über Mo- tivation, Leistungssteuerung, opti- male und gesunde Prozessabläufe sowie die Ergebnisse. Wenn sich Prozesse wie Muster verfestigen, ist es schwer, Störungen zu erkennen, die Leistungsverbesserungen ver- hindern. Meine Aufgabe ist es, hin- ter die Kulissen zu blicken: Zu beob- achten, Störungen zu erkennen, Ver- besserungsvorschläge zu machen und Bremsen zu lösen, damit die vorhandene Energie optimal fließen kann. Das gelingt nur mit einem ex- ternen Coach, der den Blick dafür frei hat.

Der Blick hinter die Kulissen ist wichtig, um Ihre Lebens- wie Arbeitsprozesse immer wieder mög- lichst optimal einzustellen. Dafür sollten Sie regelmäßig auf den Prüf- stand. Ein Tipp, wie Sie sich selbst helfen können: Machen Sie den Sys- tem-Check und schlüpfen in die Be- obachterposition. Wenn es gelingt, können Sie sich „von außen“ be- trachten und erhalten Hinweise zur Verbesserung.

Ludger Schrimpf, Mental-Fit-Ex- perte und Coach aus Olpe, unter- stützt Führungskräfte, Teams und Unternehmen mit dem Ziel, nachhal- tiges, gesundes Wachstum zu fördern.

LESERSERVICE

Sie haben Fragen zur Zustellung, zum Abonnement:
Telefon 0800 6060740*,
Telefax 0800 6060750*
Sie erreichen uns:
mo bis fr 6-18 Uhr, sa 6-14 Uhr
leserservice@westfalenpost.de
Sie möchten eine **Anzeige** aufgeben:
PRIVAT:
Telefon 0800 6060740*,
Telefax 0800 6060750*
Sie erreichen uns: mo bis fr 7.30-18 Uhr
anzeigenannahme@westfalenpost.de
www.online-aufgeben.de

GEWERBLICH:
Ansprechpartner:
Uwe Steinhorst (Verkaufsleiter)
Telefon 02761 9419-30
Telefax 02761 9419-34
E-Mail:
anzeigenzentrale@funkemedien.de
u.steinhorst@funkemedien.de
Sie erreichen uns: mo bis fr 9 - 17 Uhr
SERVICE VOR ORT:
LeserService, Westfälische Str. 13
57462 Olpe; mit Ticketverkauf
Öffnungszeiten:
mo bis fr 9-18:30 Uhr, sa 9-13 Uhr
LeserService, Schüldernhof 2,
57439 Attendorn; mit Ticketverkauf
Öffnungszeiten:
mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-14 Uhr
LeserService, Hundemstr. 18,
57368 Lennestadt; mit Ticketverkauf
Öffnungszeiten:
mo bis fr 9-13 und 14-18 Uhr, sa 9-13 Uhr
*kostenlose Servicenummer

IMPRESSUM

Olpe
Anschrift: Martinstraße 9, 57462 Olpe
Telefon 02761 895-23, Fax 02761 895-21
E-Mail: olpe@westfalenpost.de
Lokalsport-Redaktion: Tel. 02761 895-24
E-Mail: olpe-sport@westfalenpost.de

Redaktion:
Herbert Spies (verantwortlich)
Roland Vossel, Michael Alexander,
Josef Schmidt und Lothar Linke (Sport)
Lennestadt-Altenhudem:
Volker Eberts, Flemming Krause
Hundemstr. 18, 57368 Lennestadt,
Tel. 02723 9547-20, -21, Fax 02723 9547-22
E-Mail: lennestadt@westfalenpost.de

Attendorn:
Gunnar Steinbach (stv.), Peter Plugge
Kölner Str. 27, 57439 Attendorn,
Tel. 02722 9562-20, -21, Fax 02722 9662-22
E-Mail: attendorn@westfalenpost.de

Produktion am Regiodesk: Ulrich Friske
Abbestellungen sind nur zum Quartalsende möglich. Die Abbestellung ist schriftlich bis zum 5. des letzten Quartalsmonats an den Verlag zu richten. Bei Nichtbelieferung im Falle höherer Gewalt, bei Störungen des Betriebsfriedens, Arbeitskampf (Streik, Aussperrung) bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.

Umgang mit dem Smartphone

Einführungs- und Aufbaukurs in der Akademie Biggesee

Kreis Olpe. Unter dem Titel „Compu- terkurse für Ältere“ findet vom 13. bis 14. Juli ein weiterer Kurs „Ein- führung in den Umgang mit dem Smartphone“ statt. Hier werden die Grundlagen mit den neuen digitalen Alleskönnern vermittelt, z. B. den optimalen Vertrag finden, die Ein- richtung des Smartphones, sinnvolle

Apps (Programme) installieren, na- vigieren und fotografieren u.v.m. Das eigene Android-Smartphone ist mitzubringen.
Ein Aufbaukurs Windows 10 und Word findet vom 13. bis 15. Juni statt. In diesem Kurs werden Inhalte aus dem Anfängerkurs wiederholt, vertieft und ergänzt. Hier erhalten

die Teilnehmer die Gelegenheit, Tas- tatur, Programme und Bedienung des Computers noch besser kennen- zulernen und praxisnah einzüüben. Grundkenntnisse sind erforderlich.
Nähere Informationen und An- meldung bei Akademie Biggesee, Tel.: 02722/709-0; Email: info@aka- demie-biggesee.de.