

## HEUTE IM KREIS OLPE



Redaktion: 02761 89523  
Ihre Ansprechpartnerin: Iris Schwarz

## WANDERN &amp; AUSFLÜGE

## BAMENOHL

SGV-Seniorenwanderungen: Treffen um 13.30 Uhr am Wanderheim. Die Wanderungen erfolgen über fünf und zehn Kilometer. Anschließend treffen sich beide Gruppen zum Ausklang im Wanderheim.

## BEHÖRDEN

## LENNESTADT

Ehrenamtsbörse EiL: 14 bis 16 Uhr, Rathauspavillon, Thomas-Morus-Platz 1. Infos unter: 02723/608456; E-Mail: eil@lennestadt.de oder: www.lennestadt.de

## FITNESS &amp; TRAINING

## OLPE

Reha-Sport Orthopädie mit Regine Schendel: 9, 10 und 11 Uhr. Die Gruppe um 9 Uhr ist eine „Hockergruppe“ für Menschen mit eingeschränkter Beweglichkeit, DRK-Mehr-generationenhaus, Löherweg 9.

## VEREINE &amp; VERBÄNDE

## HÜNSBORN

Männerchor: Die Aktiven treffen sich heute um 20.15 Uhr im Vereinslokal Zu den Dreikönigen zur Chorprobe.

## Anzeige



## KIRCHLICHES LEBEN

## ILLESCHLADE

Maiandacht: 18.30 Uhr am Marienhäuschen. Bei Regen in Garage Manfred Asser. Gebetstexte liegen bereit.

## ATTENDORN

Maiandacht: 16 Uhr im Seniorenhaus St. Liborius. Thema: „Segne du Maria“.

## KINO-PROGRAMM

## OLPE

**Cineplex**  
Franziskanerstr. 44, 02761  
947380  
▶ Avengers: Infinity War 3D, 14.45, 17, 20.15 Uhr.  
▶ Blumhouse präsentiert: Wahrheit oder Pflicht, 17.45, 20.30 Uhr.  
▶ Deadpool 2, 20.15 Uhr.  
▶ Early Man - Steinzeit bereit, 15 Uhr.  
▶ I Feel Pretty, 17.30, 20.15 Uhr.  
▶ Liliane Susewind - Ein tierisches Abenteuer, 15, 17.30 Uhr.  
▶ Rampage - Big Meets Bigger 3D, 14.45, 17.30, 20.15 Uhr.  
▶ Sherlock Gnomes, 15 Uhr.

## LENNESTADT

**Lichtspielhaus**  
Hundemstr. 57, 02723 959590  
▶ Avengers: Infinity War, 16.45 Uhr.  
▶ Avengers: Infinity War 3D, 19.45 Uhr.  
▶ Blumhouse präsentiert: Wahrheit oder Pflicht, 18.15, 20.15 Uhr.  
▶ Deadpool 2, 20 Uhr.  
▶ Liliane Susewind - Ein tierisches Abenteuer, 16.30 Uhr.  
▶ Rampage - Big Meets Bigger 3D, 17, 20 Uhr.

## NOTRUF

Feuerwehr/Rettungsdienst 112.  
Polizei 110.  
Krankentransport 19222.  
Strafverteidiger-Notdienst 0800 8838830.  
Anonyme Alkoholiker 02722 6379774.  
Giftnotruf NRW 0228 19240.  
Weißer Ring 116006.  
Zentrale Behörden-Rufnr. 115.

## APOTHEKEN

Apothekennotdienste von 9–9 Uhr.  
Mehr Infos zu den diensthabenden Apotheken: 0800 00 22833, Mobilfunk: 22833, www.apotheken.de

## ÄRZTE

Ärztliche Bereitschaft 116 117.

## BLUTSPENDE

## RHODE

DRK: 17 bis 20.30 Uhr, Schützenhalle, An der Vogelrute 8.

## BERATUNG

## OLPE

Beratungsnetzwerk für Menschen mit Behinderung: Behindertenbeauftragte des Kreises Olpe, 02761 81332, www.kreis-olpe.de/Beratungsnetzwerk.

Beratung rund um das Thema Pflege: Pflegestützpunkte informieren umfassend, trägerunabhängig, wettbewerbsneutral. Für Olpe: 02761 87242 u. 87177 oder 8367902; für Lennestadt: 02723 719256; für Attendorn: 02761 81220.

**Caritas-AufWind:** 9 bis 12 u. 14 bis 16 Uhr, Caritas Beratungshaus, Kolpingstraße 62, 02761 921 1511.  
**Beratungsstelle für Schwangere:** Katholischer Sozialdienst, Mühlenstraße 5, Olpe. Terminvereinbarungen, Mo. bis Fr. 8.30 bis 12 Uhr und Di. u. Do. 14 bis 16 Uhr. Aussenstundestunde auch nach Vereinbarung in Lennestadt und Attendorn, 02761 83680.

**Beratungsstelle für Schwangere und Schwangerschaftskonfliktberatung „Mirjam“:** 8.30 bis 12 Uhr, Löherweg 4, 02761 838717. Träger: Frauenwürde NRW e.V.

## WENDEN

**Caritas-AufWind:** 9 bis 12 u. 14 bis 16 Uhr, Hauptstraße 87, 02762 9876340.

## ATTENDORN

**Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen:** 18.30 Uhr, Katholische Pfarrheim, Am Kirchplatz 5. Kontakt: Rolf Weber, 02395 433, oder: [www.kreuzbund-kreis-olpe.de](http://www.kreuzbund-kreis-olpe.de)

**Tageselternverein, Vermittlung qualifizierter Tagesmütter und Kinderfrauen:** 9 bis 12 Uhr, Wasserstraße 1 (1. OG; Räume des DRK), während der Sprechzeit, 02722 929024.

**Sprechstunde des Kinderschutzbundes:** 16 bis 17 Uhr, im Büro des Kreisverbandes, Kölner Straße 48, 02722 8089108. Es stehen Mitarbeiterinnen für alle Fragen und Probleme rund ums Kind, zur Verfügung.

**Caritas-AufWind:** 9 bis 12 Uhr, Am Kirchplatz 6, 02722 6579290.

## ALTENHUNDEN

**Krebshilfegruppe:** 14.30 bis 16.30 Uhr, jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, St. Josefs-Hospital, Uferstraße. Kontakt: 02723 67408 oder: 73487.

**Information/Beratung zur Pflege bei kranken und älteren Menschen und zur palliativen Pflege:** 8 bis 16 Uhr, Caritas Haus, Gartenstraße 6, 02723 95560.

## LENNESTADT

**Caritas-AufWind:** 9 bis 12 Uhr (Lennestadt/Kirchhundem) Gartenstraße 6, 02723 68891-3110.

## LESERFOTO



## Früh übt sich

**Nachwuchs am See:** Hartwig Kugoth war morgens schon früh unterwegs und entdeckte diesen herrlichen Nachwuchs am See. Alles passt, herrliches Wetter und den Kleinen geht es wunderbar, wie

man auf dem Foto sehen kann. Wenn auch Sie ein Foto für diese Rubrik haben, schicken Sie es bitte mit ein paar Zeilen per E-Mail an

**olpe@westfalenpost.de**

FOTO: HARTWIG KUGOTH

## Gastronomen sollten sich zusammenschließen



Das Thema Public Viewing bei der nahenden Fußball Weltmeisterschaft beschäftigt auch unsere Facebook-User. Hier eine Zusammenfassung der Leserstimmen.

Wir vom SV Oberelspe veranstalten ... seit mehr als zehn Jahren immer ein Public Viewing in der Schützenhalle Oberelspe. Seit der EM 2016 sind wir sogar vom Speisesaal in die große Haupthalle umgezogen. Wir bieten alle deutschen Spiele in HD und auf einer Leinwand mit über sechs Metern Diagonale an.

**Tobi Grewe, Oberelspe**

Ein Hoch auf die spießige Gesellschaft. Das Leben ist schon für viele hart und schwer genug. Ein Ereignis wie eine WM, was gerade mal vier Wochen geht, ist eine nette Ablenkung für Fußball-Fans des Landes. Warum dann nicht gemeinsam gucken und Spaß haben?

**Melanie Leifer**

Ja, aber wenn ein Spiel um 21 Uhr ist... und um 22 Uhr muss Ruhe sein... lohnt sich das auch nicht.

**Daniela Bittner, Wenden**

**„** Die Gastroleute sind auf dem Holzweg. Ihr werdet sehen, was umliegende Städte auf die Beine stellen. Und wenn ich die Aussagen zu den Abgaben der FIFA lese, ist klar, dass sich kaum ein Gastwirt damit ernsthaft auseinander gesetzt hat. Warum tun sich nicht mal die Gastronomen zusammenschließen und gucken, wie attraktiv man solch eine Sache gemeinsam aufziehen kann... Wo ist Olpe-Aktiv e.V. in dieser Angelegenheit? Hat da überhaupt noch jemand mal einen Fahrplan über die Schaffung von attraktivem Kulturleben in Olpe City?

Ich persönlich glaube, dass es in diesem Jahr wieder stark ansteigen wird mit dem Rudelgucken. Andere Städte stehen mit viel Plan in den Startlöchern und bieten Rudelgucken an. Gratulation an die Vereine, die etwas in ihren Ortschaften auf die Beine stellen.

**Marco Maribello, Wenden**

**„** Hauptsache, die Parkuhren funktionieren in Olpe und Geld kommt rein. Wer braucht da schon Public Viewing in Olpe zur Fußball WM?

**Hacim Skenderovic**

## Umgang mit dem Smartphone

Einführungs- und Aufbaukurs in der Akademie Biggesee

**Kreis Olpe.** Unter dem Titel „Computerkurse für Ältere“ findet vom 13. bis 14. Juli ein weiterer Kurs „Einführung in den Umgang mit dem Smartphone“ statt. Hier werden die Grundlagen mit den neuen digitalen Alleskönnern vermittelt, z. B. den optimalen Vertrag finden, die Einrichtung des Smartphones, sinnvolle

Apps (Programme) installieren, navigieren und fotografieren u.v.m. Das eigene Android-Smartphone ist mitzubringen.

Ein Aufbaukurs Windows 10 und Word findet vom 13. bis 15. Juni statt. In diesem Kurs werden Inhalte aus dem Anfängerkurs wiederholt, vertieft und ergänzt. Hier erhalten

die Teilnehmer die Gelegenheit, Tastatur, Programme und Bedienung des Computers noch besser kennenzulernen und praxisnah einzuführen. Grundkenntnisse sind erforderlich.

Nähere Informationen und Anmeldung bei Akademie Biggesee, Tel.: 02722/709-0; Email: info@akademie-biggese.de.

## MENTAL-TIPP

Schlüpfen Sie in die Beobachterrolle



Von Ludger Schrimpf

Ich bin immer wieder fasziniert, neue Kunden kennenzulernen, sowohl Einzelpersonen, Teams wie auch ganze Unternehmen. Ich lese ihre Themen, Abläufe und Problemlagen kennen, vor allem auch die Prozesse der Kommunikation und des Verhaltens. Sie sagen viel aus über Motivation, Leistungssteuerung, optimale und gesunde Prozessabläufe sowie die Ergebnisse. Wenn sich Prozesse wie Muster festigen, ist es schwer, Störungen zu erkennen, die Leistungsverbesserungen verhindern. Meine Aufgabe ist es, hinter die Kulissen zu blicken: Zu beobachten, Störungen zu erkennen, Verbesserungsvorschläge zu machen und Bremsen zu lösen, damit die vorhandene Energie optimal fließen kann. Das gelingt nur mit einem externen Coach, der den Blick dafür frei hat.

Der Blick hinter die Kulissen ist wichtig, um Ihre Lebens- wie Arbeitsprozesse immer wieder möglichst optimal einzustellen. Dafür sollten Sie regelmäßig auf den Prüfstand. Ein Tipp, wie Sie sich selbst helfen können: Machen Sie den System-Check und schlüpfen in die Beobachterposition. Wenn es gelingt, können Sie sich „von außen“ betrachten und erhalten Hinweise zur Verbesserung.

**Ludger Schrimpf**, Mental-Fit-Experte und Coach aus Olpe, unterstützt Führungskräfte, Teams und Unternehmen mit dem Ziel, nachhaltiges, gesundes Wachstum zu fördern.

## LESERSERVICE

Sie haben Fragen zur Zustellung, zum Abonnement:  
Telefon 0800 6060740\*,  
Telefax 0800 6060750\*

Sie erreichen uns:  
mo bis fr 6-18 Uhr, sa 6-14 Uhr  
leserservice@westfalenpost.de

Sie möchten eine **Anzeige** aufgeben:

**PRIVAT:**  
Telefon 0800 6060740\*,  
Telefax 0800 6060750\*

Sie erreichen uns: mo bis fr 7.30-18 Uhr  
anzeigennahme@westfalenpost.de  
www.online-aufgeben.de

**GEWERBLICH:**  
Ansprechpartner:

Uwe Steinhorst (Verkaufsleiter)

Telefon 02761 9419-30

Telefax 02761 9419-34

E-Mail:

anzeigenzentrale@funkmedien.de

uwe.steinhorst@funkmedien.de

Sie erreichen uns: mo bis fr 9-17 Uhr

**SERVICE VOR ORT:**

LeserService, Westfälische Str. 13

57462 Olpe; mit Ticketverkauf

Öffnungszeiten:

mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-13 Uhr

LeserService, Schüldenhof 2,

57439 Attendorn; mit Ticketverkauf

Öffnungszeiten:

mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-14 Uhr

LeserService, Hundemstr. 18,

57368 Lennestadt; mit Ticketverkauf

Öffnungszeiten:

mo bis fr 9-13 und 14-18 Uhr, sa 9-13 Uhr

\*kostenlose Servicenummer</