

HEUTE IM KREIS OLPE



Redaktion: 02761 89523
Ihre Ansprechpartnerin: Iris Schwarz

WANDERN & AUSFLÜGE

BAMENOHL

SGV-Seniorenwanderungen: Treffen um 13.30 Uhr am Wanderheim. Die Wanderungen erfolgen über fünf und zehn Kilometer. Anschließend treffen sich beide Gruppen zum Ausklang im Wanderheim.

BEHÖRDEN

LENNESTADT

Ehrenamtsbörse EiL: 14 bis 16 Uhr, Rathauspavillon, Thomas-Morus-Platz 1. Infos unter: 02723 608456; E-Mail: eil@lennestadt.de oder: www.lennestadt.de

FITNESS & TRAINING

OLPE

Reha-Sport Orthopädie mit Regine Schendel: 9, 10 und 11 Uhr. Die Gruppe um 9 Uhr ist eine „Hockergruppe“ für Menschen mit eingeschränkter Beweglichkeit, DRK-Mehrgenerationenhaus, Löherweg 9.

NOTRUF

Feuerwehr/Rettungsdienst 112. Polizei 110. Krankentransport 19222. Strafverteidiger-Notdienst 0800 8838830. Anonyme Alkoholiker 02722 6379774. Giftnotruf NRW 0228 19240. Weißer Ring 116006. Zentrale Behörden-Rufnr. 115.

APOTHEKEN

Apothekennotdienste von 9-9 Uhr. Mehr Infos zu den diensthabenden Apotheken: 0800 00 22833, Mobilfunk: 22833, www.apotheken.de

ÄRZTE

Ärztliche Bereitschaft 116 117.

Anzeige



KINO-PROGRAMM

OLPE

Cineplex
Franziskanerstr. 44, 02761 947380
► A Quiet Place, 23 Uhr.
► Avengers: Infinity War, 17.15, 20.30 Uhr.
► Avengers: Infinity War 3D, 15.30, 17, 19.30, 20.15, 22.45 Uhr.
► Der Sex-Pakt, 23 Uhr.
► Early Man - Steinzeit bereit, 15 Uhr.
► I Feel Pretty, 20.15 Uhr.
► Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer, 15 Uhr.
► Peter Hase, 15.15 Uhr.
► Rampage - Big Meets Bigger 3D, 20.30 Uhr.
► Sherlock Gnomes, 15, 17.45 Uhr.
► Simpel, 17.30 Uhr.

LENNESTADT

Lichtspielhaus
Hundemstr. 57, 02723 959590
► 3 Tage in Quiberon, 17.15 Uhr.
► Avengers: Infinity War 3D, 17, 19.45 Uhr.
► Der Sex-Pakt, 20.15 Uhr.
► Peter Hase, 16.45 Uhr.
► Simpel, 20 Uhr.

VEREINE & VERBÄNDE

WENDEN

St.-Severinus-Schützenbruderschaft: Die Offiziere treffen sich am Donnerstag, 10. Mai, um 8.45 Uhr zur Teilnahme an der Christi Himmelfahrtsprozession vor der Pfarrkirche. Sollte die Prozession ausfallen, findet kein Ehrendienst statt.

SCHREIBERSHOF

St.-Laurentius-Schützenverein: Die Schützen treffen sich am Sonntag, 13. Mai, zum Besuch des Frühschoppen des St.-Hubertus-Schützenvereins Wegeringhausen. Der Bus fährt um 10.40 Uhr ab Herpel über Schreibershof und Heimicke nach Wegeringhausen. Es ist keine Rückfahrt geplant.

FREIZEIT

OLPE

Aquarellmalen: 10 Uhr. Probe des Chors „Olper Melange“: 15 Uhr, jeweils im DRK-Mehrgenerationenhaus, Löherweg 9.

ATTENDORN

Single-Frauen: Treffen am Freitag, 11. Mai, um 11.30 Uhr im Restaurant Breidebach in Neu-Listernohl.

BERATUNG

OLPE

Beratungsnetzwerk für Menschen mit Behinderung: Behindertenbeauftragte des Kreises Olpe, 02761 81332, www.kreis-olpe.de/Beratungsnetzwerk.

Beratung rund um das Thema Pflege: Pflegestützpunkte informieren umfangreich, trägerunabhängig, wettbewerbsneutral. Für Olpe: 02761 87242 u. 87177 oder 8367902; für Lennestadt: 02723 7192526; für Attendorn: 02761 81220.

Caritas-AufWind: 9 bis 12 u. 14 bis 16 Uhr, Caritas Beratungshaus, Kolpingstraße 62, 02761 921 1511.

Beratungsstelle für Schwangere: Katholischer Sozialdienst, Mühlstraße 5, Olpe. Terminvereinbarungen, Mo. bis Fr. 8.30 bis 12 Uhr und Di. u. Do. 14 bis 16 Uhr. Aussensprechstunde auch nach Vereinbarung in Lennestadt und Attendorn, 02761 83680.

Beratungsstelle für Schwangere und Schwangerschaftskonfliktberatung „Mirjam“: 8.30 bis 12 Uhr, Löherweg 4, 02761 838717. Träger: Frauenwürde NRW e.V.

WENDEN

Caritas-AufWind: 9 bis 12 u. 14 bis 16 Uhr, Hauptstraße 87, 02762 9876340.

ATTENDORN

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen: 18.30 Uhr, Katholisches Pfarrheim, Am Kirchplatz 5. Kontakt: Rolf Weber, 02395 433, oder: http://www.kreuzbund-kreis-olpe.de

Tageselternverein, Vermittlung qualifizierter Tagesmütter und Kinderfrauen: 9 bis 12 Uhr, Wasserstraße 1 (1. OG; Räume des DRK), während der Sprechzeit, 02722 929024.

Sprechstunde des Kinderschutzbundes: 16 bis 17 Uhr, im Büro des Kreisverbandes, Kölner Straße 48, 02722 8089108. Es stehen Mitarbeiterinnen für alle Fragen und Probleme rund ums Kind, zur Verfügung.

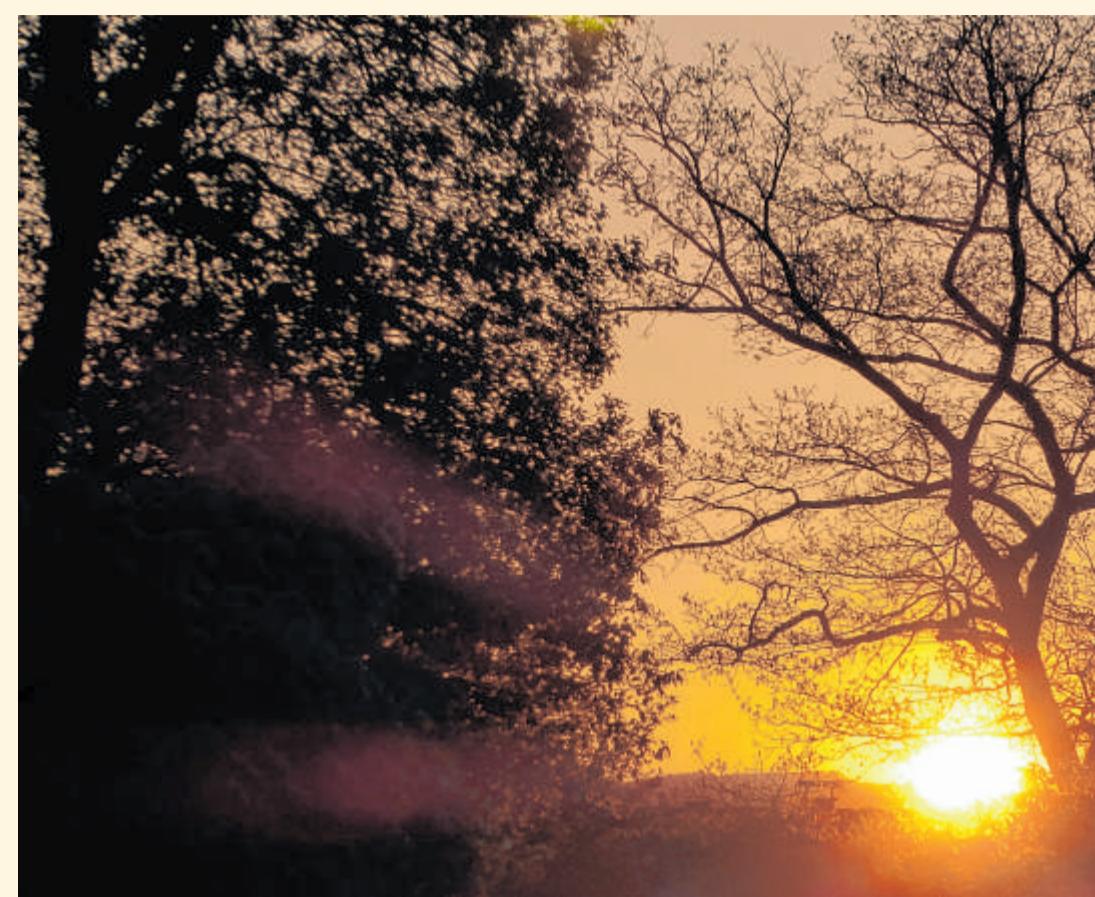
Caritas-AufWind: 9 bis 12 Uhr, Am Kirchplatz 6, 02722 6579290.

ALTHUNDEN

Krebs hilfegruppe: 14.30 bis 16.30 Uhr, jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, St. Josefs-Hospital, Uferstraße. Kontakt: 02723 67408 oder: 73487.

Information/Beratung zur Pflege bei kranken und älteren Menschen und zur palliativen Pflege: 8 bis 16 Uhr, Caritas Haus, Gartenstraße 6, 02723 95560.

LESERFOTO



Die ersten Strahlen des Tages

Einen wunderbaren Sonnenaufgang erlebte die Wandergruppe des SGV Bamenohl am Sonntagmorgen während der Pilgerwanderung nach Wormbach. Dieses Foto schickt uns unser Leser Alfons Rettler

aus Bamenohl. Wenn auch Sie ein Foto für diese Rubrik haben, schicken Sie es bitte mit ein paar Zeilen versehen per E-Mail an olpe@westfalenpost.de.

FOTO: ALFONS RETTLER

MENTAL-TIPP

Führung braucht mentale Fitness



Von Ludger Schrimpf

Führung in Unternehmen will gekonnt sein: Erfolgreiche Führung der Aufgabenbereiche, der Mitarbeiter und des Unternehmens. Führung oder Leadership ist wirklich eine große Kunst und bedarf häufig wirksamer Verbesserungen, weshalb es immer wieder Thema in meiner Arbeit als Coach ist. Erst jüngst habe ich wieder eine Story gehört, in der Führung sowohl bei der Führungskraft als auch beim Mitarbeiter optimierbar ist, um das Gesamtergebnis zu verbessern.

Erfolgreiche Führung bedeutet zunächst, optimales Leadership oder Selbstführung der eigenen Person zu praktizieren: Gesund, fit, motiviert, leistungsfähig und verantwortungsvoll. Das gilt für beide Seiten. Dann gelingt das Führen der Mitarbeiter viel besser und überzeugender.

Eine ausgeprägte mentale Fitness ist dafür sehr hilfreich, weil sie genau das beinhaltet: Aufmerksamkeit für sich und andere, Wertschätzung, Flexibilität, Überzeugungskraft, Fokussierung und Motivation. Nur im Miteinander gelingt das optimal, wenn sowohl Mitarbeiter wie Führungskräfte Verantwortung übernehmen, für sich wie das Unternehmen.

Ludger Schrimpf, Mental-Fit-Experte und Coach aus Olpe, unterstützt Führungskräfte, Teams und Unternehmen mit dem Ziel, nachhaltiges, gesundes Wachstum zu fördern.

LESERSERVICE

Sie haben Fragen zur Zustellung, zum Abonnement:

Telefon 0800 6060740*, Telefax 0800 6060750*

Sie erreichen uns:

mo bis fr 6-18 Uhr, sa 6-14 Uhr

leserservice@westfalenpost.de

Sie möchten eine Anzeige aufgeben:

PRIVAT:

Telefon 0800 6060740*, Telefax 0800 6060750*

Sie erreichen uns: mo bis fr 7.30-18 Uhr anzeigenannahme@westfalenpost.de www.online-aufgeben.de

GEWERBLICH:

Ansprechpartner: Uwe Steinhorst (Verkaufsleiter)

Telefon 02761 9419-30

Telefax 02761 9419-34

E-Mail: anzeigenzentrale@funkemedien.de

Steinhorst@funkemedien.de

Sie erreichen uns: mo bis fr 9-17 Uhr

SERVICE VOR ORT:

LeserService, Westfälische Str. 13

57462 Olpe; mit Ticketverkauf

Öffnungszeiten:

mo bis fr 9-18:30 Uhr, sa 9-13 Uhr

LeserService, Schüldenhoff 2,

57439 Attendorn; mit Ticketverkauf

Öffnungszeiten:

mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-14 Uhr

LeserService, Hundemstr. 18,

57368 Lennestadt; mit Ticketverkauf

Öffnungszeiten:

mo bis fr 9-13 und 14-18 Uhr, sa 9-13 Uhr

*kostenlose Servicenummer

IMPRESSUM

Olpes

Anschrift: Martinstraße 9, 57462 Olpe

Telefon 02761 895-23, Fax 02761 895-21

E-Mail: olpe@westfalenpost.de

Lokalsport-Redaktion: Tel. 02761 895-24

E-Mail: olpe-sport@westfalenpost.de

Redaktion:

Heribert Spies (verantwortlich)

Roland Vossel, Michael Alexander,

Josef Schmidt und Lothar Link (Sport)

Lennestadt-Altenhundem:

Volker Eberts, Flemming Krause

Hundemstr. 18, 57368 Lennestadt,

Tel. 02723 9547-20, -21, Fax 02723 9547-22

E-Mail: lennestadt@westfalenpost.de

Attendorn:

Gunnar Steinbach (stv.), Peter Plugge

Kölnér Str. 27, 57439 Attendorn,

Tel. 02722 9562-20, -21, Fax 02722 9662-22

E-Mail: attendorn@westfalenpost.de

Produktion am Regiodesk:

Ulrich Friske

Abbestellungen sind nur zum Quartalsende möglich. Die Abbestellung ist schriftlich bis zum 5. des letzten Quartalsmonats an den Verlag zu richten.

Bei Nichtbelieferung im Falle höherer Gewalt, bei Störungen des Betriebsfriedens, Arbeitskampf (Streik, Aussperrung) bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.

Fahrt zum Europaschützenfest

Kreisschützenbund plant Fahrt nach Leudal in den Niederlanden

Olpe. Vom 17. bis