



HEUTE IM KREIS OLPE



Redaktion: 02761 89523
Ihre Ansprechpartnerin: Iris Schwarz

WANDERN & AUSFLÜGE

BAMENOHL

SGV-Seniorenwanderungen: Treffen um 13.30 Uhr am Wanderheim. Die Wanderungen erfolgen über fünf und zehn Kilometer. Anschließend treffen sich beide Gruppen zum Ausklang im Wanderheim.

BEHÖRDEN

LENNESTADT

Ehrenamtsbörse **EiL:** 14 bis 16 Uhr, Rathauspavillon, Thomas-Morus-Platz 1. Infos unter: ☎ 02723 608456; E-Mail: eil@lennestadt.de oder: www.lennestadt.de

FITNESS & TRAINING

OLPE

Reha-Sport Orthopädie mit Regine Schendel: 9, 10 und 11 Uhr. Die Gruppe um 9 Uhr ist eine „Hockergruppe“ für Menschen mit eingeschränkter Beweglichkeit, DRK-Mehr- generationenhaus, Löherweg 9.

NOTRUF

Feuerwehr/Rettungsdienst ☎ 112.
Polizei ☎ 110.
Krankentransport ☎ 19222.
Strafverteidiger-Notdienst ☎ 0800 8838830.
Anonyme Alkoholiker ☎ 02722 6379774.
Giftnotruf NRW ☎ 0228 19240.
Weißer Ring ☎ 116006.
Zentrale Behörden-Rufnr. ☎ 115.

APOTHEKEN

Apothekennotdienste von 9–9 Uhr. Mehr Infos zu den diensthabenden Apotheken: ☎ 0800 00 22833, Mobilfunk: 22833, www.apotheken.de

ÄRZTE

Ärztliche Bereitschaft ☎ 116 117.

Anzeige

Service vor Ort

HIER KAUFEN ICH GERN!

Eine Initiative der

KINO-PROGRAMM

OLPE

- Cineplex**
Franziskanerstr. 44, ☎ 02761 947380
- A Quiet Place, 23 Uhr.
 - Avengers: Infinity War, 17.15, 20.30 Uhr.
 - Avengers: Infinity War 3D, 15.30, 17, 19.30, 20.15, 22.45 Uhr.
 - Der Sex-Pakt, 23 Uhr.
 - Early Man - Steinzeit bereit, 15 Uhr.
 - I Feel Pretty, 20.15 Uhr.
 - Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer, 15 Uhr.
 - Peter Hase, 15.15 Uhr.
 - Rampage - Big Meets Bigger 3D, 20.30 Uhr.
 - Sherlock Gnomes, 15, 17.45 Uhr.
 - Simpel, 17.30 Uhr.

LENNESTADT

- Lichtspielhaus**
Hundemstr. 57, ☎ 02723 959590
- 3 Tage in Quiberon, 17.15 Uhr.
 - Avengers: Infinity War 3D, 17, 19.45 Uhr.
 - Der Sex-Pakt, 20.15 Uhr.
 - Peter Hase, 16.45 Uhr.
 - Simpel, 20 Uhr.

VEREINE & VERBÄNDE

WENDEN

St.-Severinus-Schützenbruderschaft: Die Offiziere treffen sich am Donnerstag, 10. Mai, um 8.45 Uhr zur Teilnahme an der Christi Himmelfahrtsprozession vor der Pfarrkirche. Sollte die Prozession ausfallen, findet kein Ehrendienst statt.

SCHREIBERSHOF

St.-Laurentius-Schützenverein: Die Schützen treffen sich am Sonntag, 13. Mai, zum Besuch des Frühschoppens des St.-Hubertus-Schützenvereins Wegeringhausen. Der Bus fährt um 10.40 Uhr ab Herpel über Schreibershof und Heimicke nach Wegeringhausen. Es ist keine Rückfahrt geplant.

FREIZEIT

OLPE

Aquarellmalen: 10 Uhr.
Probe des Chors „Olper Melange“: 15 Uhr, jeweils im DRK-Mehr- generationenhaus, Löherweg 9.

ATTENDORN

Single-Frauen: Treffen am Freitag, 11. Mai, um 11.30 Uhr im Restaurant Breidebach in Neu-Listernohl.

BERATUNG

OLPE

Beratungsnetzwerk für Menschen mit Behinderung: Behindertenbeauftragte des Kreises Olpe, ☎ 02761 81332, www.kreis-olpe.de/Beratungsnetzwerk.
Beratung rund um das Thema Pflege: Pflegestützpunkte informieren umfassend, trägerunabhängig, wettbewerbsneutral. Für Olpe: ☎ 02761 87242 u. ☎ 87177 oder ☎ 8367902; für Lennestadt: ☎ 02723 7192526; für Attendorn: ☎ 02761 81220.
Caritas-AufWind: 9 bis 12 u. 14 bis 16 Uhr, Caritas Beratungshaus, Kolpingstraße 62, ☎ 02761 921 1511.
Beratungsstelle für Schwangere: Katholischer Sozialdienst, Mühlenstraße 5, Olpe. Terminvereinbarungen, Mo. bis Fr. 8.30 bis 12 Uhr und Di. u. Do. 14 bis 16 Uhr. Aussensprechstunde auch nach Vereinbarung in Lennestadt und Attendorn, ☎ 02761 83680.
Beratungsstelle für Schwangere und Schwangerschaftskonfliktberatung „Mirjam“: 8.30 bis 12 Uhr, Löherweg 4, ☎ 02761 838717. Träger: Frauenwürde NRW e.V.

WENDEN

Caritas-AufWind: 9 bis 12 u. 14 bis 16 Uhr, Hauptstraße 87, ☎ 02762 9876340.

ATTENDORN

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen: 18.30 Uhr, Katholisches Pfarrheim, Am Kirchplatz 5. Kontakt: Rolf Weber; ☎ 02395 433, oder: <http://www.kreuzbund-kreis-olpe.de>
Tageselternverein, Vermittlung qualifizierter Tagesmütter und Kinderfrauen: 9 bis 12 Uhr, Wasserstraße 1 (1. OG; Räume des DRK), während der Sprechzeit, ☎ 02722 929024.
Sprechstunde des Kinderschutzbundes: 16 bis 17 Uhr, im Büro des Kreisverbandes, Kölner Straße 48, ☎ 02722 8089108. Es stehen Mitarbeiterinnen für alle Fragen und Probleme rund ums Kind, zur Verfügung.
Caritas-AufWind: 9 bis 12 Uhr, Am Kirchplatz 6, ☎ 02722 6579290.

ALTENHUNDEM

Krebshilfegruppe: 14.30 bis 16.30 Uhr, jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, St. Josefs-Hospital, Uferstraße. Kontakt: ☎ 02723 67408 oder: 73487.
Information/Beratung zur Pflege bei kranken und älteren Menschen und zur palliativen Pflege: 8 bis 16 Uhr, Caritas Haus, Gartenstraße 6, ☎ 02723 95560.

LESERFOTO



Die ersten Strahlen des Tages

Einen wunderbaren Sonnenaufgang erlebte die Wandergruppe des SGV Bamenohl am Sonntagmorgen während der Pilgerwanderung nach Wormbach. Dieses Foto schickt uns unser Leser Alfons Rettler

aus Bamenohl. Wenn auch Sie ein Foto für diese Rubrik haben, schicken Sie es bitte mit ein paar Zeilen versehen per E-Mail an olpe@westfalenpost.de.

FOTO: ALFONS RETTLER

Energieeffizient bauen

Hilfe beim schwierigen Weg durch die Förderrichtlinien

Kreis Olpe. Mit einem verbreiteten Fördermittel-Irrtum beim Neubau räumt die Verbraucherzentrale NRW auf: Ein Merkblatt der KfW wird oft so ausgelegt, dass für Solarstrom von kreditgeförderten Effizienzhäusern grundsätzlich keine Einspeisevergütung fließen dürfe. Tatsächlich gilt diese Einschränkung aber nur für den Fall, dass Strom erzeugende Anlagen über den Kredit „Energieeffizient bauen“ mitfinanziert werden. Werden diese hingegen anders bezahlt, zum Beispiel aus anderen KfW-Programmen, spricht nichts gegen die EEG-Vergütung. Bauherren sollten ihre Investitionen deshalb splitten, rät die Verbraucherzentrale NRW. Bei der KfW regt sie eine Überarbeitung der Produkt-Merkblätter an. Ziel sollten klarere Informationen und deutliche Hinweise auf mögliche Förderkombinationen sein.

Sinnvolle Kombination

Sinnvoll ist zum Beispiel die Kombination des KfW-Förderprogramms 153 („Energieeffizient Bauen“) mit den beiden anderen KfW-Produkten 270 („Erneuerbare Energien - Standard“) und 275 (Speicher). Denn der maximale Tilgungszuschuss aus dem Bau-Programm 153 steigt von 10000 auf 15 000 Euro pro Wohneinheit, wenn dank Solaranlage und Speicher der KfW-40-Plus-Standard er-



Bauherren sollten ihre Investitionen in Solarstrom splitten, rät die Verbraucherzentrale NRW

FOTO: ANDREAS SCHULZE

reicht wird. Wer die Photovoltaik-Komponenten separat über die anderen Programme finanziert, darf ihren Effekt für das Erreichen des Standards anrechnen, ohne dass die Klausel aus dem Bau-Programm greift. Sprich: Die Voraussetzungen für den größtmöglichen Zuschuss sind erfüllt, ohne dass die Einspeisevergütung verloren geht. Wer eine Solaranlage allerdings über das Bau-Programm 153 finanziert hat und trotzdem Vergütung kassiert, handelt rechtswidrig. In diesem Fall muss mit dem Netzbetreiber ausdrücklich der Verzicht auf die Vergütung vereinbart werden. Die Verbraucherzentrale NRW rät Betroffenen, dies schnellstmöglich zu tun.

Fragen zu Fördermitteln, aber auch zu allen anderen Themen zum privaten Energieverbrauch, beantwortet der Energieberater der Verbraucherzentrale NRW. Für einkommensschwache Haushalte ist das Beratungsangebote kostenfrei. Die Energieberatung der Verbraucherzentrale wird gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Energie.

Termine für eine Energieberatung am 3. Mai in der Verbraucherzentrale Lennestadt, können unter ☎ 02723 71 957 0 und lennestadt@verbraucherzentrale.nrw & unter der kostenlosen Rufnummer 0800 - 809 802 400 gebucht werden.

Fahrt zum Europaschützenfest

Kreisschützenbund plant Fahrt nach Leudal in den Niederlanden

Olpe. Vom 17. bis 19. August findet das Europaschützenfest in Leudal in den Niederlanden statt (<http://www.est2018.eu/de>). Der Kreisschützenbund Olpe hat für diese Fahrt noch freie Plätze. Auch Einzelschützen, deren Vereine nicht geschlossen am Europaschützenfest teilnehmen, sind herzlich eingela-

den, sich an dieser Fahrt des Kreisschützenbundes zu beteiligen.

Geplant ist die Fahrt mit einem Bus zum Center Park Limburgse Peel in Limburg. Hier stehen angemietete Ferienhäuser zur Verfügung. Das Center Park Gelände ist circa 30 Kilometer vom Festgelände des Europaschützenfestes entfernt. Hier

wird der Bus als Transfer eingesetzt. Für die Fahrt mit Unterkunft in einem Haus des Center Parks Limburgse Peel wird ein Kostenbeitrag von 170 Euro pro Person erhoben.

Anmeldung bis 20. Mai bei Martin Wenzel, martin.wenzel@kreisschuetzenbund-olpe

MENTAL-TIPP

Führung braucht mentale Fitness



Von Ludger Schrimpf

Führung in Unternehmen will gekonnt sein: Erfolgreiche Führung der Aufgabenbereiche, der Mitarbeiter und des Unternehmens. Führung oder Leadership ist wirklich eine große Kunst und bedarf häufig wirksamer Verbesserungen, weshalb es immer wieder Thema in meiner Arbeit als Coach ist. Erst jüngst habe ich wieder eine Story gehört, in der Führung sowohl bei der Führungskraft als auch beim Mitarbeiter optimierbar ist, um das Gesamtergebnis zu verbessern.

Erfolgreiche Führung bedeutet zunächst, optimales Leadership oder Selbstführung der eigenen Person zu praktizieren: Gesund, fit, motiviert, leistungsfähig und verantwortungsvoll. Das gilt für beide Seiten. Dann gelingt das Führen der Mitarbeiter viel besser und überzeugender.

Eine ausgeprägte mentale Fitness ist dafür sehr hilfreich, weil sie genau das beinhaltet: Aufmerksamkeit für sich und andere, Wertschätzung, Flexibilität, Überzeugungskraft, Fokussierung und Motivation. Nur im Miteinander gelingt das optimal, wenn sowohl Mitarbeiter wie Führungskräfte Verantwortung übernehmen, für sich wie das Unternehmen.

Ludger Schrimpf, Mental-Fit-Experte und Coach aus Olpe, unterstützt Führungskräfte, Teams und Unternehmen mit dem Ziel, nachhaltiges, gesundes Wachstum zu fördern.

LESERSERVICE

Sie haben Fragen zur Zustellung, zum Abonnement:
Telefon 0800 6060740*,
Telefax 0800 6060750*
Sie erreichen uns:
mo bis fr 6-18 Uhr, sa 6-14 Uhr
lerserservice@westfalenpost.de
Sie möchten eine Anzeige aufgeben:
PRIVAT:
Telefon 0800 6060740*,
Telefax 0800 6060750*
Sie erreichen uns: mo bis fr 7.30-18 Uhr
anzeigenannahme@westfalenpost.de
www.online-aufgeben.de
GEWERBLICH:
Ansprechpartner:
Uwe Steinhorst (Verkaufsleiter)
Telefon 02761 9419-30
Telefax 02761 9419-34
E-Mail:
anzeigenzentrale@funkemedien.de
u.steinhorst@funkemedien.de
Sie erreichen uns: mo bis fr 9 - 17 Uhr
SERVICE VOR ORT:
LeserService, Westfälische Str. 13
57462 Olpe; mit Ticketverkauf
Öffnungszeiten:
mo bis fr 9-18:30 Uhr, sa 9-13 Uhr
LeserService, Schülderhof 2,
57439 Attendorn; mit Ticketverkauf
Öffnungszeiten:
mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-14 Uhr
LeserService, Hundemstr. 18,
57368 Lennestadt; mit Ticketverkauf
Öffnungszeiten:
mo bis fr 9-13 und 14-18 Uhr, sa 9-13 Uhr
*kostenlose Servicenummer

IMPRESSUM

Olpe
Anschrift: Martinstraße 9, 57462 Olpe
Telefon 02761 895-23, Fax 02761 895-21
E-Mail: olpe@westfalenpost.de
Lokalsport-Redaktion: Tel. 02761 895-24
E-Mail: olpe-sport@westfalenpost.de
Redaktion:
Herbert Spies (verantwortlich)
Roland Vossel, Michael Alexander,
Josef Schmidt und Lothar Linke (Sport)
Lennestadt-Altenhundem:
Volker Eberts, Flemming Krause
Hundemstr. 18, 57368 Lennestadt,
Tel. 02723 9547-20, -21, Fax 02723 9547-22
E-Mail: lennestadt@westfalenpost.de
Attendorn:
Gunnar Steinbach (stv.), Peter Plugge
Kölner Str. 27, 57439 Attendorn,
Tel. 02722 9562-20, -21, Fax 02722 9662-22
E-Mail: attendorn@westfalenpost.de
Produktion am Regiodesk: Ulrich Friske
Abbestellungen sind nur zum Quartalsende möglich. Die Abbestellung ist schriftlich bis zum 5. des letzten Quartalsmonats an den Verlag zu richten. Bei Nichtbelieferung im Falle höherer Gewalt, bei Störungen des Betriebsfriedens, Arbeitskampf (Streik, Aussperrung) bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.