

HEUTE IM KREIS OLPE



Redaktion: 02761 89523
Ihre Ansprechpartnerin: Iris Schwarz

WANDERN & AUSFLÜGE

BAMENOHL

SGV-Seniorenwanderungen: Treffen um 13.30 Uhr am Wanderheim. Die Wanderungen erfolgen über fünf und zehn Kilometer. Anschließend treffen sich beide Gruppen zum Ausklang im Wanderheim.

FITNESS & TRAINING

OLPE

Reha-Sport Orthopädie mit Regine Schendel: 9, 10 und 11 Uhr. Die Gruppe um 9 Uhr ist eine „Hockergruppe“ für Menschen mit eingeschränkter Beweglichkeit, DRK-Mehr-generationenhaus, Löherweg 9.

VEREINE & VERBÄNDE

WENDEN

Schützenbruderschaft: Alle Schützen treffen sich zur Teilnahme am Beerdigungsgottesdienst von Schützenbruder Karl-Heinz Clemens heute um 14.45 Uhr vor der Pfarrkirche.

JUBILARE

Ermin Kadic, 25 Jahre bei der Firma GSD-Verpackungen Gerhard Schürholz GmbH, Drolshagen.

BEHÖRDEN

LENNESTADT

Ehrenamtsbörse EiL: 14 bis 16 Uhr, Rathauspavillon, Thomas-Morus-Platz 1. Infos unter: 02723/608456; E-Mail: eil@lennestadt.de oder: www.lennestadt.de

NOTRUF

Feuerwehr/Rettungsdienst 112.
Polizei 110.
Krankentransport 19222.
Strafeverteidiger-Notdienst 0800 8838830.
Anonymous Alkoholiker 02722 6379774.
Giftnotruf NRW 0228 19240.
Weißer Ring 116006.
Zentrale Behörden-Rufnr. 115.

APOTHEKEN

Apothekennotdienste von 9–9 Uhr. Mehr Infos zu den diensthabenden Apotheken: 0800 00 22833, Mobilfunk: 22833, www.apotheken.de

ÄRZTE

Ärztliche Bereitschaft 116 117.

KINO-PROGRAMM

OLPE

Cineplex
Franziskanerstr. 44, 02761 947380
▶ A Quiet Place, 17.45, 20.15 Uhr.
▶ Der Sex-Pakt, 15, 17.30, 20.15 Uhr.
▶ Ghost Stories, 20.15 Uhr.
▶ Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer, 15, 17.30, 20.15 Uhr.
▶ Peter Hase, 14.45 Uhr.
▶ Ready Player One 3D, 14.45, 17, 20 Uhr.

LENNESTADT

Lichtspielhaus
Hundemstr. 57, 02723 959590
▶ Der Sex-Pakt, 17.15 Uhr.
▶ I, Tonya, 20 Uhr.
▶ Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer, 17 Uhr.
▶ Maria Magdalena, 20 Uhr.
▶ Peter Hase, 16.45 Uhr.
▶ Ready Player One 3D, 19.45 Uhr.

AUSSTELLUNG & MUSEUM

OLPE

Front 14/18, 10-12 Uhr, 14-18 Uhr, Altes Lyzeum, Der Erste Weltkrieg in 3D, Franziskanerstraße 8, 02761 83293.

BERATUNG

OLPE

Beratungsnetzwerk für Menschen mit Behinderung: Behindertenbeauftragte des Kreises Olpe, 02761 81332, www.kreis-olpe.de/Beratungsnetzwerk.

Beratung rund um das Thema Pflege: Pflegestützpunkte informieren umfangreich, tragerunabhängig, wettbewerbsneutral. Für Olpe: 02761 87242 u. 87177 oder 8367902; für Lennestadt: 02723 7192526; für Attendorn: 02761 81220.

Caritas-AufWind: 9 bis 12 u. 14 bis 16 Uhr, Caritas Beratungshaus, Kolpingstraße 62, 02761 921 1511.

Beratungsstelle für Schwangere: Katholischer Sozialdienst, Mühlenstraße 5, Olpe. Terminvereinbarungen, Mo. bis Fr. 8.30 bis 12 Uhr und Di. u. Do. 14 bis 16 Uhr. Aussensprechstunde auch nach Vereinbarung in Lennestadt und Attendorn, 02761 83680.

Beratungsstelle für Schwangere und Schwangerschaftskonfliktberatung „Mirjam“: 8.30 bis 12 Uhr, Löherweg 4, 02761 838717. Träger: Frauenwürde NRW e.V.

WENDEN

Caritas-AufWind: 9 bis 12 u. 14 bis 16 Uhr, Hauptstraße 87, 02762 9876340.

ATTENDORN

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen: 18.30 Uhr, Katholisches Pfarrheim, Am Kirchplatz 5. Kontakt: Rolf Weber; 02395 433, oder: http://www.kreuzbund-kreis-olpe.de

Tageselternverein, Vermittlung qualifizierter Tagesmütter und Kinderfrauen: 9 bis 12 Uhr, Wasserstraße 1 (1. OG; Räume des DRK), während der Sprechzeit, 02722 929024.

Sprechstunde des Kinderschutzbundes: 16 bis 17 Uhr, im Büro des Kreisverbandes, Kölner Straße 48, 02722 8089108. Es stehen Mitarbeiterinnen für alle Fragen und Probleme rund ums Kind, zur Verfügung.

Caritas-AufWind: 9 bis 12 Uhr, Am Kirchplatz 6, 02722 6579290.

ALTENHUNDEN

Krebshilfegruppe: 14.30 bis 16.30 Uhr, jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, St. Josef's-Hospital, Uferstraße. Kontakt: 02723 67408 oder: 73487.

Information/Beratung zur Pflege bei kranken und älteren Menschen und zur palliativen Pflege: 8 bis 16 Uhr, Caritas Haus, Gartenstraße 6, 02723 95560.

LENNESTADT

Caritas-AufWind: 9 bis 12 Uhr (für Lennestadt und Kirchhundem) Gartenstraße 6, 02723 68891-3110.

FINNENTROP

Caritas-AufWind: 8.30 bis 12 und 14 bis 16 Uhr, Bamenohler Straße 248, 02721 6025830.

IN VIA Erwerbslosenberatungsstelle: 9 bis 12 Uhr, 02721 6025831, Caritas-Beratungshaus, Bamenohler Straße 248.

LESERFOTO



Stare bauen ein Zuhause

Passt das wohl durch den Eingang? Hier wird fleißig am Nest gebaut. Die Stare haben ein Plätzchen gefunden und sind nun damit beschäftigt, das gefundene Material passend durch das Nistloch zu

bekommen. Nicht immer ganz einfach. Dieses Foto stammt von Frauke Nielsen-Ullrich aus Attendorn. Wenn Sie auch ein Foto für diese Rubrik haben, bitte an olpe@westfalenpost.de senden.

Tipps zur Baufinanzierung

Neuer Ratgeber der Verbraucherzentrale erschienen



Beim Hausbau müssen viele Fragen geklärt werden. Der Ratgeber der Verbraucherzentrale hilft.

FOTO: ALEXANDRA ROTH

Zielbewertungszahl. Der Ratgeber richtet sich an Bauherren und Immobilienkäufer vor Vertragsabschluss.

i Der Ratgeber hat 192 Seiten und kostet 16,90 Euro. Bestellmöglich-

lichkeiten: Im Online-Shop unter www.ratgeber-verbraucherzentrale.de oder unter 0211/3809555.

Der Ratgeber ist außerdem in den Beratungsstellen der Verbraucherzentralen und im Buchhandel erhältlich.

Design-Wettbewerb für junge Leute

Handwerkskammer Nordrhein-Westfalen sucht neue Ideen und Talente

Kreis Olpe. Die Handwerkskammer Südwestfalen weist auf den Wettbewerb Design-Talente Handwerk NRW hin: „Sie fasziniert gutes Design? Sie sprühen vor Kreativität? Sie sind Gesellin oder Geselle in einem Handwerksberuf? Sie haben erst nach dem 1. Juli 2018 Ihren 31. Geburtstag? Dann nehmen Sie die Chance wahr, denn 2018 ist wieder ein Jahr der Design-Talente. Anmeldeschluss ist der 1. Juni 2018.“

Statt der früher am Material orientierten Unterscheidung nach Werkbereichen, sind die Arbeiten nun in sechs thematisch weiter gefassten Bereichen einzureichen. Danach lassen sich beispielsweise Bestecke,

Schalen und Vasen ebenso wie Teppiche oder Leuchten dem Themenbereich Wohnen zuordnen, bei den Skulpturen sind Objekte aus Stein, Holz, Glas oder Metall (seien es Stelen, Brunnen, Fensterbilder, Windspiele o. ä.) denkbar.

Die Themenbereiche sind: Möbel, Skulpturen, Schmuck, Kleidung, Medien und Wohnen. Die einzelnen Preise sind mit je 3000 Euro dotiert und nicht teilbar. Die Anmeldeunterlagen stehen zum Download bereit. Jeder Teilnehmer kann bis zu drei Arbeiten einreichen. Diese müssen nach eigenen, thematisch frei gewählten Entwürfen gefertigt sein. Dabei kann es sich

i Fragen zum Wettbewerb beantwortet Harald Bex, 0211 3007-765, E-Mail designtalente@whkt.de. Weitere Informationen im Internet unter designtalente-handwerk-nrw.de.

MENTAL-TIPP

Mentales Stretching

Von Ludger Schrimpf



An der Küste zu stehen und auf das Meer hinausblicken, ist ähnlich wie auf einem Alpengipfel zu stehen: Es öffnet den Blick für die ganze Weite und lässt unsere Gedanken fortfliegen in schier grenzenlose Dimensionen. Es ist eine gute Übung für mentales Stretching und ein Türöffner für Sehnsüchte sowie Ideen, denn dieser Weitblick berührt auf magische Weise unserer Innerstes und setzt etwas in uns frei: Herzenswünsche, Träume, Emotionen, die ein wesentlicher Teil von uns sind. Wir fühlen uns fortgetragen und genießen es.

Folgen Sie bitte diesen Sehnsüchten und Stimmungen, denn sie weiten Ihre Welt und machen sie mehr zu Ihrer Welt: Ausgeglichen, zufrieden und glücklich. Wenn Sie solche mentalen Stretchingübungen aktiv durchführen, erhalten Sie neue Einsichten, Perspektiven und Lebensmöglichkeiten.

Sie schenken Ihnen Optionen, die Sie sonst nie entdecken würden. Natürlich kann sich jeder für seine Welt entscheiden, doch die Welt kann noch viel „reicher“, bunter und weiter werden.

i Ludger Schrimpf, Mental-Fit-Experte und Coach aus Olpe, unterstützt Führungskräfte, Teams und Unternehmen mit dem Ziel, nachhaltiges, gesundes Wachstum zu fördern.

LESERSERVICE

Sie haben Fragen zur Zustellung, zum Abonnement: Telefon 0800 6060740*, Telefax 0800 6060750*

Sie erreichen uns: mo bis fr 6-18 Uhr, sa 6-14 Uhr leserservice@westfalenpost.de

Sie möchten eine Anzeige aufgeben: PRIVAT: Telefon 0800 6060740*, Telefax 0800 6060750*

Sie erreichen uns: mo bis fr 7.30-18 Uhr anzeigenannahme@westfalenpost.de www.online-aufgeben.de

GEWERBLICH: Ansprechpartner: Uwe Steinhorst (Verkaufsleiter)

Telefon 02761 9419-30

Telefax 02761 9419-34

E-Mail: anzeigenzentrale@funkmedien.de

Steinhorst@funkmedien.de

Sie erreichen uns: mo bis fr 9 - 17 Uhr

SERVICE VOR ORT: LeserService, Westfälische Str. 13 57462 Olpe; mit Ticketverkauf Öffnungszeiten: mo bis fr 9-18:30 Uhr, sa 9-13 Uhr

LeserService, Schülernhof 2, 57439 Attendorn; mit Ticketverkauf Öffnungszeiten:

mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-14 Uhr

LeserService, Hundemstr. 18, 57368 Lennestadt; mit Ticketverkauf Öffnungszeiten:

mo bis fr 9-13 und 14-18 Uhr, sa 9-13 Uhr

*kostenlose Servicenummer

IMPRESSUM

Olpe

Anschrift: Martinstraße 9, 57462 Olpe Telefon 02761 895-21 Fax 02761 895-21

E-Mail: olpe@westfalenpost.de

Lokalsport-Redaktion: Tel. 02761 895-24

E-Mail: olpe-sport@westfalenpost.de

Redaktion:

Heribert Spies (verantwortlich)
Roland Vossel, Michael Alexander,
Josef Schmidt und Lo