

HEUTE IM KREIS OLPE



Redaktion: 02761 89523
Ihre Ansprechpartnerin: Iris Schwarz

NOTRUF

Feuerwehr/Rettungsdienst 112.
Polizei 110.
Krankentransport 19222.
Strafverteidiger-Notdienst 0800 8838830.
Anonyme Alkoholiker 02722 6379774.
Giftnotruf NRW 0228 19240.
Weißer Ring 116006.
Zentrale Behörden-Rufnr. 115.

APOTHEKEN

Apothekennotdienste von 9-9 Uhr.
Mehr Infos zu den diensthabenden Apotheken: 0800 00 22833, Mobilfunk: 22833, www.apotheken.de

ÄRZTE

Ärztliche Bereitschaft 116 117.

BLUTSPENDE

DAHL
DRK: 17 bis 20.30 Uhr, Dorfgemeinschaftshaus, Marienweg 3.

MEGGEN

DRK: 16.30 bis 20.30 Uhr, Katholisches Pfarrheim, von-Stephan-Straße 5.

WANDERN & AUSFLÜGE

BAMENOHL

SGV-Seniorenwanderungen: Treffen um 13.30 Uhr am Wanderheim. Die Wanderungen erfolgen über fünf und zehn Kilometer. Anschließend treffen sich beide Gruppen zum Ausklang im Wanderheim.

FREIZEIT

OLPE

Ehemalige Turngruppe Frau Sieben (Imbergschule): Am heutigen Mittwoch trifft sich die ehemalige Turngruppe um 18 Uhr auf dem Marktplatz.

FITNESS & TRAINING

OLPE

Reha-Sport Orthopädie mit Regine Schendel: 9, 10 und 11 Uhr. Die Gruppe um 9 Uhr ist eine „Hockergruppe“ für Menschen mit eingeschränkter Beweglichkeit, DRK-Mehrgenerationenhaus, Löherweg 9.

KINO-PROGRAMM

OLPE

Cineplex

Franziskanerstr. 44, 02761 947380

► A Quiet Place, 17.45, 20.30 Uhr.
► Der Sex-Pakt, 15, 17.30, 20.15 Uhr.

► Fünf Freunde und das Tal der Dinosaurier, 15 Uhr.
► Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer, 15, 17.30, 20.15 Uhr.

► Pacific Rim 2: Uprising 3D, 20.30 Uhr.

► Peter Hase, 14.45 Uhr.
► Real Player One 3D, 14.45, 17, 20 Uhr.

► The Square, 17.30 Uhr.

LENNESTADT

Lichtspielhaus

Hundemstr. 57, 02723 959590

► Der Sex-Pakt, 17, 20.15 Uhr.
► Die Sch'tis in Paris - Eine Familie auf Abwegen, 18.15 Uhr.

► Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer, 16.45 Uhr.

► Peter Hase, 16.30 Uhr.

► Shape of Water - Das Flüstern des Wassers, 20.15 Uhr.

► The Square, 20 Uhr.

VEREINE & VERBÄNDE

OLPE

DRK-Mehrgenerationenhaus: Lese-dämmerschoppen um 18 Uhr im Löherweg 9, 02722 2643.

Hausaufgabenbetreuung: 16 Uhr im DRK-Mehrgenerationenhaus für Grundschüler. Anmeldung unter: 02761 2643.

DROLSHAGEN

Feuerwehr-Ehrenabteilung: Treffen am Freitag, 20. April, um 19 Uhr im Land-gut-Hotel zur Brücke.

NEU-LISTERNOHL

MGV Liederkranz: Probe heute ausnahmsweise um 18 Uhr.

BERATUNG

OLPE

Beratungsnetzwerk für Menschen mit Behinderung: Behindertenbeauftragte des Kreises Olpe, 02761 81332, www.kreis-olpe.de/Beratungsnetzwerk.

Beratung rund um das Thema Pflege: Pflegestützpunkte informieren umfassend, tragerunabhängig, wettbewerbsneutral. Für Olpe: 02761 87242 u. 02761 87177 oder 02761 8367902; für Lennestadt: 02723 719256; für Attendorn: 02761 81220.

Caritas-AufWind: 9 bis 12 u. 14 bis 16 Uhr, Caritas Beratungshaus, Kolpingstraße 62, 02761 921 1511.

Beratungsstelle für Schwangere: Katholischer Sozialdienst, Mühlstraße 5, Olpe. Terminvereinbarungen, Mo. bis Fr. 8.30 bis 12 Uhr und Di. u. Do. 14 bis 16 Uhr. Aussensprechstunde auch nach Vereinbarung in Lennestadt und Attendorn, 02761 83680.

Beratungsstelle für Schwangere und Schwangerschaftskonfliktberatung „Mirjam“: 8.30 bis 12 Uhr, Löherweg 4, 02761 838717. Träger: Frauenwürde NRW e.V.

WENDEN

Caritas-AufWind: 9 bis 12 u. 14 bis 16 Uhr, Hauptstraße 87, 02762 9876340.

ATTENDORN

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen: 18.30 Uhr, Katholisches Pfarrheim, Am Kirchplatz 5. Kontakt: Rolf Weber, 02395 433, oder: http://www.kreuzbund-kreis-olpe.de

Tageselternverein, Vermittlung qualifizierter Tagesmütter und Kinderfrauen: 9 bis 12 Uhr, Wasserstraße 1 (1. OG; Räume des DRK), während der Sprechzeit, 02722 929024.

Sprechstunde des Kinderschutzbundes: 16 bis 17 Uhr, im Büro des Kreisverbandes, Kölner Straße 48, 02722 8089108. Es stehen Mitarbeiterinnen für alle Fragen und Probleme rund ums Kind, zur Verfügung.

Caritas-AufWind: 9 bis 12 Uhr, Am Kirchplatz 6, 02722 6579290.

ALTEHUNDDEM

Krebs hilfegruppe: 14.30 bis 16.30 Uhr, jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, St. Josef's-Hospital, Uferstraße. Kontakt: 02723 67408 oder: 73487.

Information/Beratung zur Pflege bei kranken und älteren Menschen und zur palliativen Pflege: 8 bis 16 Uhr, Caritas Haus, Gartenstraße 6, 02723 95560.

LENNESTADT

Caritas-AufWind: 9 bis 12 Uhr (für Lennestadt und Kirchhundem) Gartenstraße 6, 02723 68891-3110.

FINNENTROP

Caritas-AufWind: 8.30 bis 12 und 14 bis 16 Uhr, Bamenohler Straße 248, 02721 6025830.

IN VIA Erwerbsberatungsstelle: 9 bis 12 Uhr, 02721 6025831, Caritas-Beratungshaus, Bamenohler Straße 248.

LESERFOTO



Hainveilchen zeigt seine Blütenköpfe

Klein und bescheiden reckt das Hainveilchen am Wegesrand seine lila Blütenköpfe aus dem kargen Boden empor, während seine gezüchteten Verwandten, Stiefmütterchen und Hornveilchen, in allen erdenklichen Farben jetzt überall in den Gärten blühen. Dieses Bild machte Monika Witt aus Weringhausen. Schicken Sie Fotos für diese Rubrik an olpe@westfalenpost.de

„Der Jugend eine Bühne“

350 Kinder nehmen am 28./29. Mai am Kulturfestival teil



23 teilnehmende Gruppen aus dem gesamten Kreisgebiet, hier ein Bild vom vergangenen Jahr, werden unter dem bewährten Motto „Der Jugend eine Bühne“, im PZ auftreten.

FOTO: PRIVAT

nach der Gruppengröße gestaffelt ist.

Für das leibliche Wohl sorgt an beiden Tagen die Schülerfirma der Anne-Frank-Hauptschule mit Kaffee und Kuchen, Snacks und Kaltgetränken zu familienfreundlichen Preisen.

Wer also Lust auf einen schönen Wochenendausflug, mit einem bunten kulturellen Programm, welches von Kindern und Jugendlichen gestaltet wird, hat, sollte sich das Jugendkulturfestival nicht entgehen lassen. Neben den Veranstaltern würden sich vor allem die vielen Kinder und Jugendlichen über zahlreiche Zuschauer freuen, denn sie möchten zeigen, dass auch die „heutige Jugend“ vielfältig kulturell interessiert und engagiert ist. Das

komplette Programm und die genauen Auftrittszeiten findet man auf der Seite des Kreisjugendrings Olpe: www.kjro.de.

Schirmherr der Veranstaltung ist traditionell der Landrat des Kreises Olpe, Frank Beckhoff. Das Grußwort am Samstagabend spricht der Bürgermeister der Stadt Lennestadt, Stefan Hundt. Unterstützt bei der Ausrichtung wird der Kreisjugendring von der Sportjugend im Kreissportbund Olpe, sowie der OT Grevenbrück.

i Der Eintritt kostet für Erwachsene 2 Euro, Kinder unter 14 Jahren sind frei. Die Eintrittsgelder fließen in den Rahmen der kleinen finanziellen Anerkennung komplett an die teilnehmenden Gruppen zurück.

Gewalt, Trennung, Ängste und Sucht

Frauenberatungsstelle Olpe bietet nächste Sprechstunde am 16. Mai an

Kreis Olpe. Die Sprechstunde der Frauenberatungsstelle Olpe im Lennestädter Rathaus fällt im April aus.

Die nächste Sprechstunde im Rathaus wird am Mittwoch, 16. Mai, zwischen 8 und 11.30 Uhr angeboten. Auch eine telefonische Beratung ist unter 02723 608-190 am

Beratungstag möglich. Für die Sprechstunde kann man einen Termin unter 02761/1722 vereinbaren.

Die Beratungen unterliegen der Schweigepflicht und sind kostenlos. Auf Wunsch wird auch anonym beraten. Frauen können sich zu vielfältigen Themen, wie beispielsweise

Gewalt, Trennung, Ängste, Suchtprobleme und Arbeitsplatzkonflikte an die Beratung wenden.

Diese Sprechstunde ist ein Angebot von Frauen helfen Frauen Olpe in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Lennestadt.

MENTAL-TIPP

Motivation von innen

Von Ludger Schrimpf



Veränderungen gehen mit aktiven Veränderungen im Denken und Handeln einher. In großen Konzernen wie VW und der Deutschen Bank wurden gerade die Spitzenpositionen ausgetauscht mit dem Ziel, die Konzerne schlagkräftig und vor allem zukunftsfähig zu machen. Ob es mit diesem Personal gelingt, werden wir sehen. Mit Sicherheit wird jeder sein Bestes geben und seine Vorstellung von einem modernen Unternehmen in der Erfolgspur umsetzen wollen.

Die Weichen stellen wir, jeder für sich selbst, dort, wo wir leben und wirken. Dort haben Sie die Möglichkeit, den Hebel effektiv anzusetzen: Zunächst im Denken, dann im Tun! Diese Reihenfolge ist wichtig, um gezielt vorzugehen und möglichst erfolgreich voranzukommen.

Den „richtigen“ passenden Hebel finden Sie, wenn Sie Beziehung aufnehmen mit sich, mit den Themen, die Ihnen am Herzen liegen, die eine starke Kraft in Ihnen entwickeln. Fachleute nennen das innere Motivation, die eigentliche Motivation für wirksame Veränderungen.

i Ludger Schrimpf, Mental-Fit - Experte und Coach aus Olpe, unterstützt Führungskräfte, Teams und Unternehmen mit dem Ziel, nachhaltiges, gesundes Wachstum zu fördern.

LESERSERVICE

Sie haben Fragen zur Zustellung, zum Abonnement:

Telefon 0800 6060740*, Telefax 0800 6060750*

Sie erreichen uns:

mo bis fr 6-18 Uhr, sa 6-14 Uhr

leserservice@westfalenpost.de

Sie möchten eine **Anzeige** aufgeben:

PRIVAT:

Telefon 0800 6060740*, Telefax 0800 6060750*

Sie erreichen uns: mo bis fr 6-18 Uhr, sa 6-14 Uhr

anzeigennahme@westfalenpost.de

GEWERBLICH:

Ansprechpartner:

Uwe Steinhorst (Verkaufsleiter)

Telefon 02761 9419-30

Telefax 02761 9419-34

E-Mail:

anzeigenzentrale@funkmedien.de

u.steinhorst@funkmedien.de

Sie erreichen uns: mo bis fr 9-17 Uhr

SERVICE VOR ORT:

LeserService, Westfälische Str. 13

57462 Olpe; mit Ticketverkauf

Öffnungszeiten: