



HEUTE IM KREIS OLPE



Redaktion: 02761 89523
Ihre Ansprechpartnerin: Iris Schwarz

NOTRUF

Feuerwehr/Rettungsdienst ☎ 112.
Polizei ☎ 110.
Krankentransport ☎ 19222.
Strafverteidiger-Notdienst
☎ 0800 8838830.
Anonyme Alkoholiker ☎ 02722 6379774.
Giftnotruf NRW ☎ 0228 19240.
Weißer Ring ☎ 116006.
Zentrale Behörden-Rufnr. ☎ 115.

APOTHEKEN

Apothekennotdienste von 9–9 Uhr.
Mehr Infos zu den diensthabenden Apotheken: ☎ 0800 00 22833, Mobilfunk: 22833, www.apotheken.de

ÄRZTE

Ärztliche Bereitschaft ☎ 116 117.

FREIZEIT

OLPE

Stammtisch 2010 des Jahrgangs 1939: Treffen heute um 17 Uhr am Freizeitbad. Anschließend treffen sich alle um 18 Uhr im Gasthaus Tillmann.

DROLSHAGEN

Jahrgang 1949/50 (Frauen): Treffen heute um 18 Uhr auf dem Marktplatz in Drolshagen.

BERATUNG

OLPE

Beratungsnetzwerk für Menschen mit Behinderung: Behindertenbeauftragte des Kreises Olpe, ☎ 02761 81332, www.kreis-olpe.de/Beratungsnetzwerk.

Beratung rund um das Thema Pflege: Pflegestützpunkte informieren umfassend, trägerunabhängig, wettbewerbsneutral. Für Olpe: ☎ 02761 87242 u. ☎ 87177 oder ☎ 8367902; für Lennestadt: ☎ 02723 7192526; für Attendorn: ☎ 02761 81220.

Caritas-AufWind: 9 bis 12 u. 14 bis 16 Uhr, Caritas Beratungshaus, Kolpingstraße 62, ☎ 02761 921 1511.

Beratungsstelle für Schwangere: Katholischer Sozialdienst, Mühlenstraße 5, Olpe. Terminvereinbarungen, Mo. bis Fr. 8.30 bis 12 Uhr und Di. u. Do. 14 bis 16 Uhr. Außensprechstunde auch nach Vereinbarung in Lennestadt und Attendorn, ☎ 02761 83680.

Beratungsstelle für Schwangere und Schwangerschaftskonfliktberatung „Mirjam“: 8.30 bis 12 Uhr, Löherweg 4, ☎ 02761 838717. Träger: Frauenwürde NRW e.V.

WENDEN

Caritas-AufWind: 9 bis 12 u. 14 bis 16 Uhr, Hauptstraße 87, ☎ 02762 9876340.

ATTENDORN

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe, für Menschen mit Suchtproblemen: 18.30 Uhr, Katholisches Pfarrheim, Am Kirchplatz 5. Kontakt: Rolf Weber; ☎ 02395 433, oder: http://

KINO-PROGRAMM

OLPE

- Cineplex
Franziskanerstr. 44, ☎ 02761 947380
- Death Wish, 21 Uhr.
- Die Biene Maja - Die Honigspiele, 15.15 Uhr.
- Fünf Freunde und das Tal der Dinosaurier, 15, 17.30 Uhr.
- Game Night, 17.45 Uhr.
- Maria Magdalena, 14.45, 17.30, 20.15 Uhr.
- Midnight Sun - Alles für Dich, 20.15 Uhr.
- Pacific Rim 2: Uprising 3D, 20.15 Uhr.

FITNESS & TRAINING

OLPE

Reha-Sport Orthopädie mit Regine Schendel: 9, 10 und 11 Uhr. Die Gruppe um 9 Uhr ist eine „Hockergruppe“ für Menschen mit eingeschränkter Beweglichkeit.

Reha-Sport „Aktiv für die Seele“ mit Regine Schendel: 17 Uhr, jeweils im DRK-Mehrgenerationenhaus, Löherweg 9, Informationen unter: ☎ 02761 2643.

WANDERN & AUSFLÜGE

BAMENOHL

SGV-Seniorenwanderungen: Treffen um 13.30 Uhr am Wanderheim. Die Wanderungen erfolgen über fünf und zehn Kilometer. Anschließend treffen sich beide Gruppen zum Ausklang im Wanderheim.

BEHÖRDEN

LENNESTADT

Ehrenamtsbörse Eil: 14 bis 16 Uhr, Rathauspavillon, Thomas-Morus-Platz 1. Infos unter: ☎ 02723/608456; E-Mail: eil@lennestadt.de oder: www.lennestadt.de

www.kreuzbund-kreis-olpe.de

Tageselternverein, Vermittlung qualifizierter Tagesmütter und Kinderfrauen: 9 bis 12 Uhr, Wasserstraße 1 (1. OG; Räume des DRK), während der Sprechzeit, ☎ 02722 929024.

Sprechstunde des Kinderschutzbundes: 16 bis 17 Uhr, im Büro des Kreisverbandes, Kölner Straße 48, ☎ 02722 8089108. Es stehen Mitarbeiterinnen für alle Fragen und Probleme rund ums Kind, zur Verfügung.

Caritas-AufWind: 9 bis 12 Uhr, Am Kirchplatz 6, ☎ 02722 6579290.

ALTENHUDEM

Krebshilfegruppe: 14.30 bis 16.30 Uhr, jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, St. Josefs-Hospital, Uferstraße. Kontakt: ☎ 02723 67408 oder: 73487.

Information/Beratung zur Pflege bei kranken und älteren Menschen und zur palliativen Pflege: 8 bis 16 Uhr, Caritas Haus, Gartenstraße 6, ☎ 02723 95560.

LENNESTADT

Caritas-AufWind: 9 bis 12 Uhr (für Lennestadt und Kirchhundem) Gartenstraße 6, ☎ 02723 68891-3110.

FINNENTROP

Caritas-AufWind: 8.30 bis 12 und 14 bis 16 Uhr, Bamenohler Straße 248, ☎ 02721 6025830.

FINNENTROP

IN VIA Erwerbslosenberatungsstelle: 9 bis 12 Uhr, ☎ 02721 6025831, Caritas-Beratungshaus, Bamenohler Straße 248.

- Tomb Raider 3D, 14.45, 17.30, 20.15 Uhr.
- Unsere Erde 2, 15, 17, 19 Uhr.
- LENNESTADT
- Lichtspielhaus
Hundemstr. 57, ☎ 02723 959590
- Die Biene Maja - Die Honigspiele, 16 Uhr.
- Die Dunkelste Stunde, 20 Uhr.
- Die Verlegerin, 17.45 Uhr.
- Fünf Freunde und das Tal der Dinosaurier, 16 Uhr.
- Game Night, 18 Uhr.
- Red Sparrow, 19.45 Uhr.
- Tomb Raider, 16.15 Uhr.
- Tomb Raider 3D, 20.15 Uhr.

LESERFOTO



Selfie mit Rennrad

Zu den Unerschrockenen gehört Leser Dirk Göbel, der das sonnige Wetter der letzten TAGE zu einer Trainingsrunde nutzte. Sonnig, aber nicht warm. Was das Foto nicht zeigt: Der Wind blies während

der Aufnahme aus Osten und ließ die gemessenen vier Grad minus gefühlt in den zweistelligen Frostbereich sinken. Fotos für dieses Rubrik bitte an olpe@westfalenpost.de.

FOTO: DIRK GÖBEL

Wer nichts tut, der zahlt

Experte klärt über neue Datenschutz-Grundverordnung auf

Halberbracht/Lennestadt. Mit der neuen EU-Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO) rollt eine Welle an komplexen Anforderungen zur gesetzeskonformen Organisation von Abläufen und Prozessen auf Unternehmen zu. Wenn diese nicht spätestens bis zum Stichtag am 25. Mai erfüllt sind, werden Bußgelder fällig, die bis zu vier Prozent des weltweiten Jahresumsatzes betragen können. Zu dieser Thematik referiert am morgigen Donnerstag Markus Weber, Geschäftsführer der Firma dokuworks aus Siegen, ab 19.30 Uhr auf Püttmanns Hof in Halberbracht. Der Vortrag findet im Rahmen der Mitgliederversammlung des Stadtmarketingvereins Lennestadt statt.

Weber wird in seinem Vortrag auf die Auswirkungen der neuen EU-Datenschutz-Grundverordnung im Einzelhandel eingehen. Als Experte für Datenschutz wird Markus Weber praxisnah erläutern, welche Änderungen bei der Verarbeitung von personenbezogenen

Daten berücksichtigt werden müssen: von der verpflichtenden Bestellung eines Datenschutzbeauftragten bis hin zur rechtlich unbedenklichen Organisation von Personalprozessen. Dabei stehen die gesetzlichen Mindestanforderungen im Fokus und der Experte liefert ebenfalls konkrete Empfehlungen, wie Unternehmen mit der Erfüllung der neuen Datenschutzvorgaben ihre Kunden sogar begeistern können.

Markus Weber

FOTO: PRIVAT

Das Siegener Unternehmen bietet neben Produkten und Services für das wirtschaftlich optimierte Druck- und Dokumentenmanagement auch Schulungen sowie Beratungen und Leistungen im Bereich von Datenschutz und Datensicherheit an. Zu der Versammlung vom Stadtmarketing Lennestadt e.V. sind alle Mitglieder und interessierte Bürgerinnen und Bürger eingeladen.



Aquamagis und Back-Aktion

Programm der Jugendeinrichtung K.O.T. in den Osterferien

Drolshagen. Das Osterferienprogramm der Jugendeinrichtung Kleinen Offene Tür (K.O.T.): ■ Dienstag, 3. April: 11-14 Uhr, Würmchenbasteln, Treffpunkt: K.O.T. 6 – 10 Jahre; 15-20 Uhr Offener Treff. ■ Mittwoch, 4. April: 10-15 Uhr Aquamagis Plettenberg 7 € (Anmeldung), Treffpunkt: K.O.T., ab 8 Jahre, nur für Schwimmer; 15-18 Uhr, Wasserfarbenmonster auf Papier gestalten und spielen im Kindertreff. Treffpunkt: K.O.T., 6-10 Jahre. ■ Donnerstag, 5. April: 10.30-13.30 Uhr, Herzhaft Backen 2 Euro (Anmeldung). Auf dem Speiseplan stehen herzhaft Muffins! Viele verschiedene

Sorten backen wir gemeinsam. Treffpunkt: K.O.T., 6-10 Jahre; 15-20 Uhr Offener Treff (ohne Anmeldung). Donnerstags kochen wir etwas Leckeres. Für kleines Geld (max. 2 Euro) könnt ihr euch eine Portion kaufen, ab 10 Jahre. ■ Freitag, 6. April: 9.30-15 Uhr, Schösserknacken leicht gemacht, 6 Euro (Anmeldung); Exkursion ins deutsche Schloss- und Beschlägemuseum, die Teilnehmer werden zu Schlossknackern, Entdecken und Zeitreisenden, Treffpunkt: K.O.T., ab 8 Jahre; 16-20 Uhr, Offener Treff (ohne Anmeldung): Kickern, Tischtennis und Billard. Wer möchte, kann auch viele Gesellschaftsspiele ausprobieren, ab 10 Jahre.

probieren, ab 10 Jahre.

Anmeldung und Beiträge für das Ferienprogramm werden in der K.O.T. an der Annostraße 14 in Drolshagen angenommen. Die Anmeldung wird mit der Bezahlung gültig. Die Öffnungszeiten der K.O.T. sind Mo. 15 bis 20 Uhr, Di. 15 bis 21 Uhr, Mi. 15.30 bis 18.30 Uhr, Do. 15 bis 20 Uhr, Fr. 14 bis 20 Uhr

Infos: www.kot-drolshagen.de und unter ☎ 02761/71080 (während der Öffnungszeiten). Die K.O.T. bleibt in der ersten Ferienwoche geschlossen. Anmeldungen in der Woche von 12 bis 15 Uhr.

MENTAL-TIPP

Die Angst überwinden

Von Ludger Schrimpf



Ist Angst ein guter oder kein guter Ratgeber? Sie kann uns davor bewahren, gefährliche Dinge zu tun, wie über eine stark befahrene Straße zu laufen, oder von einer Brücke zu springen. Angst vor gefährlichen Tieren kann unser Leben schützen. Doch Angst kann uns auch blockieren und unser Leben massiv einschränken. So sind Ängste ein großes Problem, weil sie die eigene Entwicklung blockieren und die Entfaltung Ihrer Qualitäten unmöglich machen.

Ängstliche Menschen haben gelernt, in Herausforderungen eine Chance zu sehen, die sie voranbringt. Stattdessen erleben sie ihr Leben durch den Filter Angst. Das führt zu entsprechenden Erfahrungen. Die gute Nachricht ist: Dieser Filter ist austauschbar!

Sie können z. B. mit dem Filter „Chancen sehen“ lernen, Möglichkeiten des persönlichen Wachstums zu erkennen. Dann entsteht eine positive, motivierende Energie, die Sie Ängste überwinden lässt und neue Erfahrungen ermöglicht. Die Ergebnisse sind meist sehr positiv und fördern neue Schritte in diese Richtung. Die Angst verringert sich und die Freude auf Herausforderungen wächst.

Ludger Schrimpf, Mental-Fit-Experte und Coach aus Olpe, unterstützt Führungskräfte, Teams und Unternehmen mit dem Ziel, nachhaltiges, gesundes Wachstum zu fördern.

LESERSERVICE

Sie haben Fragen zur Zustellung, zum Abonnement: Telefon 0800 6060740*, Telefax 0800 6060750* Sie erreichen uns: mo bis fr 6-18 Uhr, sa 6-14 Uhr leserservice@westfalenpost.de Sie möchten eine Anzeige aufgeben: PRIVAT: Telefon 0800 6060740*, Telefax 0800 6060750* Sie erreichen uns: mo bis fr 7.30-18 Uhr anzeigenannahme@westfalenpost.de www.online-aufgeben.de GEWERBLICH: Ansprechpartner: Uwe Steinhorst (Verkaufsleiter) Telefon 02761 9419-30 Telefax 02761 9419-34 E-Mail: anzeigenzentrale@funkemedien.de u.steinhorst@funkemedien.de Sie erreichen uns: mo bis fr 9 - 17 Uhr SERVICE VOR ORT: LeserService, Westfälische Str. 13 57462 Olpe; mit Ticketverkauf Öffnungszeiten: mo bis fr 9-18:30 Uhr, sa 9-13 Uhr LeserService, Schüldernhof 2, 57439 Attendorn; mit Ticketverkauf Öffnungszeiten: mo bis fr 9-18 Uhr, sa 9-14 Uhr LeserService, Hundemstr. 18, 57368 Lennestadt; mit Ticketverkauf Öffnungszeiten: mo bis fr 9-13 und 14-18 Uhr, sa 9-13 Uhr *kostenlose Servicenummer

IMPRESSUM

Olpe

Anschrift: Martinstraße 9, 57462 Olpe Telefon 02761 895-23, Fax 02761 895-21 E-Mail: olpe@westfalenpost.de Lokalsport-Redaktion: Tel. 02761 895-24 E-Mail: olpe-sport@westfalenpost.de

Redaktion: Herbert Spies (verantwortlich) Roland Vossel, Michael Alexander, Josef Schmidt, Flemming Krause und Lothar Linke (Sport)

Lennestadt-Altenhundem: Volker Eberts, Werner Riedel Hundemstr. 18, 57368 Lennestadt, Tel. 02723 9547-20, -21, Fax 02723 9547-22 E-Mail: lennestadt@westfalenpost.de

Attendorn: Gunnar Steinbach (stv.), Peter Plugge Kölner Str. 27, 57439 Attendorn, Tel. 02722 9562-20, -21, Fax 02722 9662-22 E-Mail: attendorn@westfalenpost.de

Produktion am Regiodesk: Ulrich Friske Abbestellungen sind nur zum Quartalsende möglich. Die Abbestellung ist schriftlich bis zum 5. des letzten Quartalsmonats an den Verlag zu richten. Bei Nichtbelieferung im Falle höherer Gewalt, bei Störungen des Betriebsfriedens, Arbeitskampf (Streik, Aussperrung) bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.